

中医临床处方手册

中医

内科

处方手册

孙世发 主编

科学技术文献出版社

中医临床处方手册

中医内科处方手册

主 编 孙世发

副主编 许二平 吴承艳 陈守鹏 阮时宝

李政木 陈德兴 张 健 刘华东

虞 舜

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医内科处方手册/孙世发主编.-北京:科学技术文献出版社,2005.9

(中医临床处方手册)

ISBN 7-5023-5092-6

I. 中… II. 孙… III. 中医内科-验方-手册
IV. R289.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 080606 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882959,(010)58882958(传真)
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 薛士滨
责 任 编 辑 平 平
责 任 校 对 赵文珍
责 任 出 版 王芳妮
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 北京国马印刷厂
版 (印) 次 2005 年 9 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 973 千
印 张 33.5
印 数 1~5000 册
定 价 58.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书由长期从事中医内科临床的专家、学者、医师及研究生协同完成,立足中医内科临床,以常用方、有效方为主体,旨在指导临床医师在辨明病证的基础上,根据证候的具体变化,合理、准确地加减使用传统中医复方,以提高临床疗效。

本书以西医内科疾病为纲,中医证候为目。每一疾病介绍内容以概述形式为主,具体涉及中、西医两个方面,包括疾病概念、病因病理、临床表现、证候分型、治疗原则等;每一证型中,着重介绍证型名称、临床表现、诊断要点、治法与处方;而每一方剂按方源、组成、用法、功效、主治、宜忌、方解、加减、实验研究、验案等体例编写,着重强调临床相关实用性。

可供中医内科、西医内科临床医生,医药院校师生及相关人员参考。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

前 言

中国的传统医药,不仅为中国人的身心健康发挥着重要作用,也逐渐被更广泛的世界所接受,究其根本,就在于其较好的医疗保健效果。中医临床治疗,以中药复方为主要用药方式,这就是中医的方剂。几千年来,我们积累了数以十万计的中医方剂。早在汉以前,就有经方11家的记载,只是年代久远,只能是文献记载而已。汉末张仲景著《伤寒杂病论》,以用药精要,配伍严密著称,其方也被后人称为经方,思其意,乃经典方剂也。就目前可见的文献,大量的方剂则产生于唐、宋、明时期。近几十年,由于政通人和,医药大兴,新的方剂也是大量涌现。无论古方和今方,特别是疗效较为确切的方剂,都是医生临床智慧和经验的结晶,对于今天从事医疗工作的人们来说,都是十分宝贵的思想财富。广收博采,分门别类,择其要者,汇而成册,为临床实践者提供参考,应该说是一件十分有益的工作。

2004年春夏之季,接到科学技术文献出版社的特邀

函,让我组织人员编纂《中医临床处方手册》。来函谓其慕名相邀,虽多有过誉之辞,但闻者毕竟欣然,故而从命,组织了编委会,商定了各册主编,分头展开了全书的资料收集和编纂。各位主编及主要编写人员长期从事方剂学教学、研究,以及相关科别的临床诊疗工作,具有较好的理论功底和一定的临床实践经验,经过一年多的时间,数易其稿,终于完成了任务。

书名《中医临床处方手册》,内容与名相应,主要涉及临床诊疗要点和选药组方两个方面。辨证论治,理法方药,证是组方的前提,方剂的疗效如何,首先需要证的准确和真实。证由四诊获得的多项信息提炼而成,包含了病体的一切反常现象和感觉。辨证,是归纳和分析病态的患者信息,主要是症状和体征,在现代临床中,还有相关的实验室等辅助检查数据,其中许多信息是传统方法无法收集的,这些内容的参与,大大地丰富了证的内涵,增强证的准确性。在确立了证以后的论治阶段,必须综合考虑各种证以外而又将影响治疗效果的诸因素,如果不考虑这些因素而仅是据证立法处方,就可能达不到预期的疗效。在选药组方阶段,如果是应用已有成方,则必须全面地参照原方证内容,方可收到预期效果。

数以十万计的古今方剂,多是临床医家在医疗实践中,面对具体的病人、具体的病情、特定的时间、地点,据证立法,随法选药组方的结果。每一张处方,都是针对具体病人就诊时的病情而立,换了一个病人,或者是同一病人的下次就诊,或者是病情有异,或者是病体不同,必然会有不同的处方。例如:麻黄汤方证是伤寒太阳表实证。其基本含义为:感受寒邪,即时发病,表现为头痛、身痛、腰痛、全身骨节疼痛,发热恶寒,无汗而喘,脉浮紧。这是临床应用麻黄汤的症状要求。而如果病人有尺脉迟(荣虚血少),咽喉干燥(津液不足),淋家、疮家、衄家、亡血家、汗家(气血津液亏虚)等表现者,均不可用麻黄汤,这是对病人体质和身体状态的要求。由此可归纳得出,麻黄汤适用的对象是外感风寒表实证,邪实正不虚。正气如何,还可推衍扩大,不限于书中所及条文,大凡小儿、老人、孕妇、产妇等均当在其列。因此,每一方剂,都有其方证的规定,对其证投之,当可获得预期效果,对证不确,必定少效,甚或无效。反其证而用,则难免困厄。

中医的诸特色中,我认为,重要的是统一整体观理论、因人制宜的治疗手段。辨证论治,据证组方是基本。同证同治,同证也可能要异治,同证会有不同的处方。正

因为如此,我们广搜博采,一证而列多方,以便读者根据患者具体病情和病体,选择应用。

一张选药精当、结构严密的处方,常能反映出制方者的理论造诣和中药学识水平。我常告诫学生,学习方剂要学会于细微处见真谛,“会看者看门道,不会看者看热闹”,或是一药之异,或是剂量小有变化,都可能导致不同的治疗效果。不入虎穴,焉得虎子?不入方海,何得良方?!

作者诸君,虽都长期从事临床医疗工作,然又以方剂学为长,且一书涉及病种广泛,故对各病证的辨证要点的把握,缺欠甚至错误在所难免,希望读者不吝指出,以便能在再版时一并改正。

孙世发

于南京中医药大学

凡 例

1. 本书以临床常见并结合中医药的治疗优势为原则而收载疾病 70 种,按照解剖生理并结合临床实用分类。

2. 每一疾病,首先简要叙述其病理、诊断、治疗要点,针对其主要矛盾,按中医辨证分为若干证型,每一证型扼要描述临床表现、论断要点和常规治法,重点介绍相关方剂。

3. 方剂名称后加括号标明其原始出处。

4. 将一方之不同别名,选择较为通晓者列出。

5. 方剂中的药名,以原书所用者为准,不强求规范,主要是考虑到所收方剂历史跨度较大,药名复杂。药物用量则按有关度量衡比例换算或根据临床常用量给出,仅供参考。

6. 药物炮制、服用方法等内容,由作者结合实际应用以通俗文字简写或改写。

7. 部分方剂涉及禁用药物,原方组成中仍保留,实际应用时可用替代品,主要有犀牛角、虎骨,可分别用水牛角、豹骨代之。

8. 部分方剂中涉及到有毒药物,须在医生指导下谨慎应用。

9. 本书为减少篇幅,尽量避免方剂重复出现。但不同疾病的相同证型,其治则一致,故所收方剂可参考应用,不必拘泥。

10. 验案和实验研究均以文摘形式简要介绍,其来源与方剂来源相同者,不再注明出处。

11. 考虑到古今病名的变化,方中验案收录了少量类似案例,供读者参考。

目 录

第一章 呼吸系统疾病 …… (1)	普救散 …… (12)
一、感冒 …… (1)	解表升麻汤 …… (13)
(一) 风寒感冒 …… (1)	新加香薷饮 …… (13)
加味香苏散 …… (2)	藿香正气散 …… (13)
芎苏散 …… (2)	(四) 气虚感冒 …… (14)
金沸草散 …… (3)	人参败毒散 …… (14)
荆防败毒散 …… (3)	玉屏风散 …… (15)
香苏散 …… (4)	加减参苏饮 …… (16)
神仙粥 …… (5)	参苏饮 …… (16)
桂枝汤 …… (5)	桂枝人参汤 …… (17)
麻黄汤 …… (6)	(五) 阳虚感冒 …… (17)
葱豉汤 …… (7)	竹叶汤 …… (17)
疏风止咳汤 …… (7)	桂枝加附子汤 …… (18)
(二) 风热感冒 …… (8)	麻黄附子甘草汤 …… (18)
正柴胡饮 …… (8)	麻黄细辛附子汤 …… (19)
参苏理肺糖浆 …… (9)	(六) 血虚感冒 …… (20)
桔梗散 …… (9)	归柴饮 …… (20)
柴葛解肌汤 …… (10)	荆芥散 …… (20)
桑菊饮 …… (10)	桂枝四物汤 …… (21)
羚翘解毒丸 …… (11)	辅正驱邪汤 …… (21)
(三) 暑湿感冒 …… (11)	麻桂饮 …… (21)
二香散 …… (12)	葱白七味饮 …… (22)
五物香薷汤 …… (12)	(七) 阴虚感冒 …… (22)

- | | | | |
|----------|------------|---------|------------|
| 加减葳蕤汤 | ····· (22) | 二母石膏汤 | ····· (31) |
| 加减葱白香豉汤 | ····· (23) | 门冬饮子 | ····· (32) |
| 桂枝芍药汤 | ····· (23) | 子母两濡汤 | ····· (32) |
| 葳蕤汤 | ····· (23) | 天门冬汤 | ····· (32) |
| 二、急性支气管炎 | ····· (24) | 止咳橘红丸 | ····· (32) |
| (一)风寒束肺 | ····· (24) | 贝母梨膏 | ····· (33) |
| 八味生姜煎 | ····· (24) | 冲和神功丸 | ····· (33) |
| 人参荆芥散 | ····· (25) | 宁嗽丹 | ····· (33) |
| 儿童咳液 | ····· (25) | 杏仁煎 | ····· (33) |
| 止嗽散 | ····· (25) | 参麦止嗽糖浆 | ····· (34) |
| 止嗽立效丸 | ····· (26) | 噙化丸 | ····· (34) |
| 宁嗽露 | ····· (26) | (四)湿痰阻肺 | ····· (34) |
| 杏苏二陈丸 | ····· (26) | 川贝止嗽合剂 | ····· (35) |
| 金沸草汤 | ····· (26) | 宁肺清金丸 | ····· (35) |
| 疏风止嗽丸 | ····· (27) | 百梅止咳冲剂 | ····· (35) |
| (二)风热犯肺 | ····· (27) | 治咳片 | ····· (35) |
| 人参清镇丸 | ····· (27) | 复方勒马回颗粒 | ····· (36) |
| 川贝枇杷露 | ····· (28) | 养肺汤 | ····· (36) |
| 天门冬煎 | ····· (28) | 桔梗前胡汤 | ····· (36) |
| 止嗽金丹 | ····· (28) | 理肺丸 | ····· (36) |
| 止咳橘红口服液 | ····· (29) | 散痰汤 | ····· (37) |
| 牛黄蛇胆川贝散 | ····· (29) | 温肺汤 | ····· (37) |
| 风热咳嗽丸 | ····· (29) | 橘皮汤 | ····· (37) |
| 宁嗽丸 | ····· (30) | 橘红痰咳颗粒 | ····· (37) |
| 芩暴红止咳片 | ····· (30) | (五)肺气虚损 | ····· (38) |
| 蛇胆贝母片 | ····· (30) | 人参饮子 | ····· (38) |
| 清宁膏 | ····· (30) | 人参半夏丸 | ····· (38) |
| 清金散 | ····· (31) | 人参理肺散 | ····· (38) |
| 清肺抑火丸 | ····· (31) | 五果茶 | ····· (39) |
| (三)燥邪伤肺 | ····· (31) | 平补汤 | ····· (39) |

- 平陈汤 (39)
- 宁嗽膏 (39)
- 百花煎丸 (40)
- 益气宣郁汤 (40)
- 三、慢性支气管炎 (40)
- (一)痰湿蕴肺 (41)
- 二陈汤 (41)
- 止咳宝片 (42)
- 六安煎 (42)
- 宁嗽散 (42)
- 伏天药饼 (43)
- 灯台叶颗粒 (43)
- 牡荆油滴丸 (43)
- 透罗丹 (44)
- 咳宁冲剂 (44)
- 咳喘顺丸 (44)
- 复方川贝精片 (45)
- 黄荆油胶丸 (45)
- (二)痰热郁肺 (45)
- 支气管炎片 (46)
- 止咳丸 (46)
- 止咳咳喘宁糖浆 (46)
- 贝羚胶囊 (47)
- 北豆根片 (47)
- 泻青各半汤 (47)
- 蛇胆川贝散 (47)
- 甜葶苈散 (48)
- 清气化痰丸 (48)
- 清金化痰汤 (48)
- 清肺定咳汤 (49)
- (三)肝火犯肺 (49)
- 丹青饮 (49)
- 复方罗汉果止咳冲剂
 (50)
- 胆莪片 (50)
- 桑丹泻白汤 (50)
- 复方虎杖片 (51)
- 粉黛散 (51)
- 黄芩泻白散 (51)
- 清肺消炎丸 (52)
- (四)气阴亏虚 (52)
- 九仙散 (52)
- 久嗽含化丸 (53)
- 玄妙散 (53)
- 老年咳喘片 (53)
- 华山参片 (54)
- 灵芝片 (54)
- 固本咳喘片 (54)
- 固肾定喘丸 (55)
- 金水宝片 (55)
- 参诃饮 (55)
- 咳喘舒片 (56)
- 蛤蚧定喘丸 (56)
- (五)阳虚水泛 (56)
- 止咳定喘丸 (57)
- 加味茯苓汤 (57)
- 苓甘五味姜辛汤 (57)
- 钟乳补肺汤 (57)
- 桂龙咳喘宁胶囊 (58)
- 消咳喘糖浆 (58)

- 理饮汤 (59)
- 款冬煎 (59)
- 款冬花丸 (59)
- 喘舒片 (59)
- 四、肺炎 (60)
- (一)邪在肺卫 (60)
- 九味石灰华散 (61)
- 杏黄汤 (61)
- 肺炎痰喘汤 (61)
- 肿节风片 (61)
- 泻肺化痰汤 (62)
- 银翘散 (62)
- 清解汤 (64)
- 散卫清气汤 (64)
- 葛根解肌汤 (65)
- 葱豉桔梗汤 (65)
- (二)痰热壅肺 (65)
- 石膏汤 (66)
- 冬地三黄汤 (66)
- 加减泻白散 (66)
- 竹叶石膏汤 (67)
- 肺炎合剂 (67)
- 肺炎1号合剂 (68)
- 肺炎2号合剂 (68)
- 复方清毒活瘀汤 (68)
- 宣白承气汤 (69)
- 麻黄杏仁甘草石膏汤
 (69)
- 清肺解毒汤 (70)
- 羚竺散 (70)
- (三)热闭心包 (70)
- 加味解毒生脉散 (71)
- 导赤清心汤 (71)
- 神犀丹 (72)
- 凉营清气汤 (72)
- 清官汤 (72)
- 犀地清络饮 (73)
- (四)气阴两虚 (73)
- 三甲散 (73)
- 麦门冬汤 (74)
- 青蒿鳖甲汤 (74)
- 培土生金汤 (75)
- 清热保津汤 (75)
- 五、支气管哮喘 (75)
- (一)风哮 (75)
- 二麻四仁汤 (76)
- 化哮八宝丹 (76)
- 过敏煎 (76)
- 灵芝糖浆 (77)
- 咳喘宁 (77)
- 哮喘奇方 (77)
- 海珠喘息定片 (78)
- (二)寒哮 (78)
- 三建膏 (78)
- 华盖散 (79)
- 冷哮丸 (79)
- 沉香紫菀丸 (79)
- 青龙丹 (80)
- 定喘止咳糖浆 (80)
- 降气定喘丸 (80)

- | | | | |
|---------------|------|----------------|-------|
| 钟乳丸 | (81) | 款肺散 | (90) |
| 射干麻黄汤 | (81) | 缓息汤 | (91) |
| 通宣理肺丸 | (82) | (五)肺肾亏虚 | (91) |
| 理肺散 | (82) | 金水六君煎 | (91) |
| (三)热哮 | (82) | 七味都气丸 | (92) |
| 千金定吼丸 | (82) | 平喘固本汤 | (92) |
| 五虎二陈汤 | (83) | 加味肾气汤 | (93) |
| 止咳化痰定喘丸 | (83) | 加味参蛤散 | (93) |
| 贝母散 | (83) | 血府逐瘀汤 | (93) |
| 玉华散 | (84) | 河车丸 | (94) |
| 苏葶定喘丸 | (84) | 喘息灵胶囊 | (94) |
| 定喘汤 | (84) | 蛤蚧救喘丹 | (95) |
| 厚朴麻黄汤 | (85) | 六、阻塞性肺气肿 | (95) |
| 咳喘顺丸 | (85) | (一)寒饮伏肺 | (96) |
| 咳喘静糖浆 | (86) | 小青龙汤 | (96) |
| 哮喘宁片 | (86) | 苏子六安散 | (97) |
| 哮喘灵秘丹 | (86) | 麻杏苏茶汤 | (97) |
| 黄芩半夏汤 | (86) | 温肺桂枝汤 | (97) |
| 喘嗽宁片 | (87) | (二)痰浊郁肺 | (97) |
| (四)气虚痰阻 | (87) | 八仙汤 | (98) |
| 六君贝母丸 | (87) | 三子养亲汤 | (98) |
| 平肺散 | (88) | 大萝皂丸 | (99) |
| 安神散 | (88) | 千缙导痰汤 | (99) |
| 防喘汤 | (88) | 苏子降气汤 | (99) |
| 如意定喘丸 | (88) | 橘红化痰丸 | (100) |
| 固本咳喘丸 | (89) | (三)痰热郁肺 | (100) |
| 咳嗽遗尿方 | (89) | 瓜蒌枳实汤 | (100) |
| 神效散 | (89) | 苏子降喘汤 | (101) |
| 理中化痰丸 | (90) | 利膈丸 | (101) |
| 理痰汤 | (90) | 含奇丸 | (101) |

- | | | | |
|--------------|-------|--------------|-------|
| 咳喘丸····· | (102) | 天门冬丸····· | (111) |
| 桑白皮汤····· | (102) | 五汁膏····· | (112) |
| 葶苈散····· | (102) | 月华丸····· | (112) |
| 越婢加半夏汤····· | (102) | 四阴煎····· | (112) |
| 橘红丸····· | (103) | 全鳖丸····· | (113) |
| (四)痰瘀阻肺····· | (103) | 肺结核丸····· | (113) |
| 七气汤····· | (104) | 健肺丸····· | (113) |
| 定喘饮····· | (104) | 益气补肺汤····· | (113) |
| 平喘通瘀汤····· | (104) | 雪梨膏····· | (114) |
| 旋覆花汤····· | (105) | 清金百部汤····· | (114) |
| (五)肺肾气虚····· | (105) | 噙化丹····· | (114) |
| 人参五味子汤····· | (105) | 糖贝饮····· | (115) |
| 山虎汤····· | (106) | (二)阴虚火旺····· | (115) |
| 补肺汤····· | (106) | 二母安嗽片····· | (115) |
| 补虚汤····· | (106) | 人参黄芪散····· | (115) |
| 参赭镇气汤····· | (107) | 止血散····· | (116) |
| 胡桃粥····· | (107) | 止嗽百花丸····· | (116) |
| 薯蓣纳气汤····· | (107) | 地黄膏····· | (116) |
| (六)肾阴亏虚····· | (108) | 百合固金汤····· | (117) |
| 八仙长寿丸····· | (108) | 麦门冬饮····· | (117) |
| 加味麦味地黄汤····· | (108) | 龟龙丸····· | (118) |
| 贞元饮····· | (109) | 疗肺宁片····· | (118) |
| 皱肺丸····· | (109) | 泻白散····· | (118) |
| 家秘肝肾丸····· | (109) | 复方金荞片····· | (119) |
| 善泄汤····· | (110) | 复方柳菊片····· | (119) |
| 七、肺结核····· | (110) | 秦艽鳖甲散····· | (119) |
| (一)肺阴亏虚····· | (110) | 清骨散····· | (120) |
| 二鲜饮····· | (111) | 新定拯阴理劳汤····· | (120) |
| 三仙膏····· | (111) | (三)气阴两虚····· | (121) |
| 木耳粥····· | (111) | 人参百合汤····· | (121) |

- 五味黄芪散…………… (121)
- 加味益肺汤…………… (121)
- 加味救肺散…………… (122)
- 劫劳散…………… (122)
- 两仪膏…………… (122)
- 参麦汤…………… (122)
- 保真汤…………… (123)
- 薯蓣丸…………… (123)
- (四) 阴阳两虚…………… (124)
- 补天大造丸…………… (124)
- 山药粥…………… (124)
- 生脉理中汤…………… (125)
- 加味四圣膏…………… (125)
- 补气黄芪汤…………… (125)
- 补虚款冬花汤…………… (126)
- 黄芪益损汤…………… (126)
- 蛤蚧治癆丸…………… (126)
- 紫河车丹…………… (127)
- 新定拯阳理劳汤…………… (127)
- 增减地黄汤…………… (128)
- 醴泉饮…………… (128)
- 八、肺脓肿…………… (128)
- (一) 初起期…………… (129)
- 贝母括痰丸…………… (129)
- 甘桔黑豆汤…………… (129)
- 玄参清肺饮…………… (130)
- 全肺汤…………… (130)
- 防己丸…………… (130)
- 麦冬平肺饮…………… (130)
- 苇茎排脓汤…………… (131)
- 连翘赤小豆汤…………… (131)
- 肺痈汤…………… (131)
- 肺痈煎…………… (131)
- 肺脓疡合剂…………… (132)
- 肺痈救溃汤…………… (132)
- 鱼腥草注射液…………… (132)
- 清金解毒汤…………… (132)
- (二) 成脓期…………… (133)
- 八味檀香散…………… (133)
- 玄天散…………… (133)
- 加味苇茎汤…………… (133)
- 苇茎汤…………… (134)
- 金鲤汤…………… (134)
- 金荞麦片…………… (135)
- 肺脓疡汤…………… (135)
- 肺痈神汤…………… (135)
- 鱼腥苇茎汤…………… (136)
- 保肺汤…………… (136)
- 桔梗汤…………… (136)
- 通壅汤…………… (137)
- 银苇合剂…………… (137)
- 清凉华盖饮…………… (138)
- 葶苈大枣泻肺汤…………… (138)
- (三) 溃脓期…………… (138)
- 八宝饮…………… (138)
- 干地黄散…………… (139)
- 白蜜膏…………… (139)
- 瓜蒌仁汤…………… (139)
- 合欢饮…………… (139)
- 桔梗杏仁煎…………… (140)