

血型与个性

人生、爱情、婚姻、事业成功的密码全新破译

A型篇



元维◎编著
头大学出版社

序言

A型人

【序言】

人生价值靠自我实现

时常在想人的价值为何?谁都想要进入一流的大学,以国立大学为目标,期待进入一流的公司上班,把小孩当作战士送入考场。但另一方面,却也发生了“跟不上课业”、“误入歧途”等的悲惨事实,于是开始思考人的价值究竟为何?

智力测验和学业成绩优秀、偏差值高的人,总是受到欢迎,不管是老师也好,父母亲也罢,都承认其存在的价值,这是现代教育制度下的实际情况。成绩不好、偏差值低的人不被任何人认

A型人——序言——

同，甚至不被理睬，于是就会误入歧途，只是为了想要证明自己的存在。

虽然这么说似乎很严肃，但难道不是如此吗？每个人都各有优、缺点，即使是智力测验平平，成绩没有十分突出的人，在其他方面也会有一二项是别人所没有的。

例如：一个成绩一直殿后、停滞不前的人，却能在长距离赛跑中发挥优异的特长。但是，周围大多数的人，对于长跑的能力却给予微小的评价，而在成绩不好方面大肆议论。所以，就连自己本身也只在乎成绩不好，而有了自卑感，一点都不以自己长跑赛力为傲。

我们是否太热衷于一些“怪异的常识和偏见”？偏差值高、成绩优秀的人就等于好人，有存在的价值；而偏差值低、成绩差的人就等于坏人，没有存在的价值。当然，不可否认偏差值高、

序言

A型人

成绩优秀是一件非常好的事。但是,在每个人所拥有的许多特质中,只评断其中之一,便以此来作为价值的依据,这样客观吗?这跟以长跑的实力便决定了他的价值,似乎没有丝毫的差别。

“在动物园看猿猴的人,都没有察觉自己也正被猿猴看”,曾经读过这样一段文章。我们常仔细观察别人,觉得这也不好那也不是,却从未好好地看看自己。很少人会用“猿猴的眼睛”或是别人的眼光来看看自己。

如果由别人的眼光来观察自己的人,总会觉得自己尽是缺点,因为别人的眼里没有优点。一直在意自己的功课不好,却忽略了自己长跑中所发挥的特长。察觉到自己的缺点,而且十分在意并不能说是一件不好的事,但要如何改正缺点,仍需要几个要素。

改正缺点并不容易,可以说非常辛苦,而且往

A型人——序言——

往一不小心便可能抹煞掉自己原有的特质、个性以及优点,所以要有界线。反之,为了伸展优点所付出的努力,不但自己高兴,而且在不知不觉中还可能改正缺点,充满着期待。

依据血型的个性分析而成的“铃木 BN 法”,可以使我们更了解自己,也可以当作发掘自己优点的一个准则。虽然与一般心理检查的结果大致相同,可是依据血型所做的个性分析而延伸出内在不为人知的地方,只是一个人的极小部分,所以可以将其视为是自我了解的起点,而非终点,如果把这视为绝对或者全部,那就错了。

在本书中,为了能够更了解自己,加上依据血型所做的个性分析,可以自我检视,因此,介绍可以自我诊断的心理测验“新风格、个性分析法”,这是“铃木 BN 法”中导入个性分析的新指南。如此一来,内在的范围不就能够扩张了吗?

目 录

序言：人生价值靠自我实现	(1)
--------------------	-----

前言：对新风格和个性分析的挑战

血型并非绝对	(3)
个性会随生长环境不同而有所改变	(5)
中国人的特征	(8)
个性的形成	(10)
沉默也能知道个性	(14)

第一章 “铃木BN法”的血型风格

※体内所流的血液决定了你的个性	
格雷契孟博士的学说	(21)

A 型人——目录——

三个类型的特征	(23)
荣格博士的学说	(29)
何谓“铃木 BN 法”	(31)
各血型的风格与个性的特征	(42)
各风格间的互动关系	(48)
专栏：男性的女性特征与女性的男性特征	(52)

第二章 依据血型风格的个性分析

※十二种类型的新观点

各血型的七种类型	(57)
----------------	------

第三章 A 型人的语言、行动及想法

※看透人心的三个要点

输入、内容及输出决定一个人的个性	(91)
专栏：未定形的人	(114)

— 目录 —

A 型人

第四章 男女的相合性诊断

※血型决定理想组合

- 与女性相合性佳的男性 (119)
- 与男性相合性佳的女性 (134)
- 专栏：为什么异性会互相追求 (150)

第五章 与人交往的相合性诊断

※当个优秀的倾听者、说话者的诀窍

- 令人有好感的交往方式 (155)

第六章 上司与下属的相合性诊断

※人际关系圆滑的诀窍

- 【使用者的秘诀】由和下属的应对来判断相合性 (173)
- 【被使用者的秘诀】由和上司的应对来判断相合性 (189)
- 专栏：牢骚 (205)

A型人——目录——

第七章 职业适性诊断

※适合自己职业的选择方式

何谓职业适性? (209)

第八章 亲子的相合性诊断

※适合个性的赞美、责骂和教育方式

理想的亲子关系 (227)

附录 风格类型测验

※S类、Z类、E类，您属于哪一类?

风格类型的测验的目标 (245)

风格类型测验进行方式 (247)

风格类型测验的评分及整理法 (255)

后序：各式各样能更了解人的“科学” (260)

【前言】

对新风格和个性 分析的挑战

一个人的性格是由多方面非常复杂的要素所组成的，所以能够了解他人或了解自己，看似一件简单的事，其实非常困难。不过，也正因为如此，个性分析才会充满乐趣，并且一直有许多新的发现。

“虽难人已经够多了，但表情却更多，这是因为每个人都有各种不同的表情”，这是德国抒情诗人里尔克所说的话。如果把“表情”替代为“个性”，不正能贴切地表现出个性的复杂性吗？

与每一天都过得很充实的人相处时，可以发现不管男女或年龄职业，都能在才能（能



力)、人格及积极性当中取得适度的平衡，这几乎是没有例外的。这里所谓的人格当然就是指体贴、节制以及辨别等特质。

例如，A型的人拥有许多才能，不管是体贴、节制或辨别能力都十分优异，但若指一般倾向而言，较缺乏积极性是要留意的地方。可是过着充实生活的A型人，都能朝着正确的方向，用积极的态度发挥实力并活跃其中。而这样的人，乍见之下会以为是O型的人，或是B型的人，常常有很多人会说不像A型的人。

并不是只有A型的人才有“不像……型的人”出现，也有明明是O型却像A型的人，也有明明是B型却像O型的人，即使同样是B型的，也有积极的人。“为什么会这样？”这个问题被问了千百次，每次被问到“为什么”，我就会这样回答他：“因为每个人只有表现出外在的个性来，如果只用血型来判断或理解个性的特征，很容易造成误导。如果不是从许多人的共通点来导出这个血型一般的个性倾向的话。……”

对这样的回答有人可以理解，也有人露出一副无法理解的表情而沉默不语。我很能了解“对那样的答案不能理解”的人之心情，因为连我自己本身也常有“明明是同一种血型，为什么会这样呢？”的疑问出现，也不停地寻求解答。

本书的目的仍在于针对“明明是同一种血型的人，为什么会有人不像呢”？这样的疑问提出一个适切的回答。

血型并非绝对

认为血型 and 个性有关系的人，可以分为两种类型：

一种是当知道某一个人的血型之后，由他的血型便断定他的个性应该为何，单纯地贴上标签，而抱着先入为主的观念与对方交往的类型。

而另一种则是将血型视为线索用来了解一个交往还不深又尚未掌握住他真面目的人。血型并非绝对，但也含有一些真实性的一面之类型。



前者是属于认为了解血型就可以了解一个人所有的一切，完全相信借由血液所有的问题都能够迎刃而解的人，像这样的人并没有利用血型和个性之间的关联，为自己本身或人际关系能够拥有的希望与无忧无虑，得到一个精神上的支柱。

而后者则能灵活运用血型和个性之间的关联，从对自我的了解扩张到对他人的了解。把血型视为一个线索，在逐渐了解对方时，常因认识不深而觉得眼中尽是缺点，但优点却会在无形中逐渐显露出来，而且又可以借着观察对方的同时，得知自己的优缺点。

心里认为：“那家伙真是厚颜无耻又任性自私的东西”时，如果知道这个令人感冒的血型，再好好地观察一番，就可以了解到“那家伙是△型啊？我是×型……原来如此，其实本质并不坏的，跟我比起来，对什么事都比较积极也比较有行动力。”

英文当中有句谚语“了解即宽恕”（To know is to forgive），借由血型了解自己也了解别人，欣

赏优点，对缺点则以宽大的态度对待。如此一来，人际关系将会进行得更顺利，自己的心情也会更加舒畅。

血型并非是绝对地决定一个人个性的标准，而是对个性做一个方向性以及倾向性的参考。虽然做了这样的说明，但对“明明血型一样，为什么个性上会有差异”这样的疑问，仍是无法消除。

为了对“为什么”的疑问提出一个可以让人了解的答案，我想在这之前必须先说明何谓个性，以及个性是如何形成的。

当一个人出生时，已有与生俱来遗传的个性，在成长过程中，也会因为周遭环境的许多影响而慢慢形成。这个变化，我们一般称为“个性的形成”。

个性会随生长环境不同而有所改变

有一位女性起初看了这本血型的书《A型的人》时，感到十分疑惑与不可思议，而在百般



考虑之下告诉我心里的话。为什么感到不可思议呢？

“我明明是A型的，可是看到书中所叙述的A型风格特征中，跟我符合的地方却少之又少。反倒是O型风格特征的说明，好像跟我本身较能够吻合，会突然觉得我自己搞不好是属于O型的。”

我向她询问了许多事，得知父亲是A型，而母亲、哥哥、妹妹全部都是O型。因亲子间互动的关系，会有人像她这样心中隐藏着A型的个性，但对外却表现出O型的个性来。

如果要说明何谓个性，可能是与生俱来遗传的个性，可能是成长过程中形成的个性，可能是内心隐藏式的A型个性，也可能是外在表现O型的个性。为了避免一一区别的麻烦，本书在此想规定“个性”的定义。

我们将与生俱来基本先天的个性称为“风格”，在成长过程中形成的后天个性称为“个性”。风格与个性互相协调，再加上社会的一些

条件，便塑造出一个人的人性。风格即所谓个性的土壤，可归纳如下。

“风格”：就是不管本身在有意识或无意识之中，确实由父母亲遗传给小孩，具有先天的、本能的部分。

“个性”：就是在生下后成长的过程中，受到许许多多的影响，经由后天所培育、学习而形成的理性部分。

个性的基础是风格，而把风格当作基盘，或因风格原有的样子而定，而形成或养成各式各样的个性。

个性和风格要由表面观察便完全清楚地区别出来是一件困难的事，因为彼此互相牵制、互相帮助，也互相影响，所以表面上所表现的言语、行动及想法，并不能正确地说就是那个人的风格。

可以说风格是遗传的，跟血液、自律神经（交感神经、副交感神经）及荷尔蒙都有关连，以体质为基础而形成的。而因构成体质的血型，受



到环境的刺激，推动的反应，产生某一个倾向的出现，不也是理所当然的事。

中国人的特征

张伯伦博士对从前中国人，尤其是男性的身体特征，做了以下的评论：“身体很长，脚却很短；头盖骨很大，下巴却有突出的倾向。鼻子较平坦，毛发较茂密，眼睫毛稀疏，眼睑浮肿，

