



刘敏言 / 编著

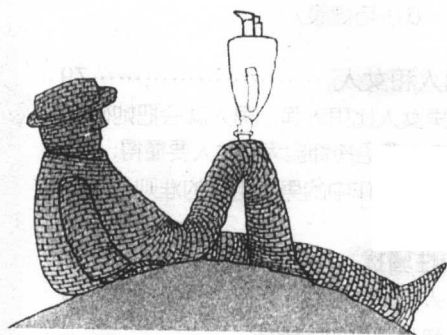
# 男人， 我怎么懂你？

中国国际广播出版社



黑猩猩读本 3

# 男人， 我怎么懂你？



刘敏言 / 编著

中国国际广播出版社

责任编辑:吴运生  
版式设计:晓 安  
平面设计:叁陌工作室

### 图书在版编目(CIP)数据

男人,我怎么懂你/刘敏言编著. - 北京:中国国际广播出版社,1999.5

(黑猩猩读本)

ISBN 7-5078-1636-2

I.男… II.刘… III.男性-发展心理学-通俗读物  
IV.B844.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 15565 号

## 男人,我怎么懂你

刘敏言 编著

中国国际广播出版社出版发行

(北京复兴门外国家广播电影电视总局内 邮编:100866)

北京师范大学印刷厂印刷 新华书店经销

开本:1/32 印张:9.5 字数:130千字

1999年5月第1版 1999年5月第1次印刷

印数:1-5000册

ISBN7-5078-1636-2/Z·324 定价:15.00元

**1、男人为何让女人伤脑筋** .....2

男人善于随机应变，容易见异思迁，喜欢动武；他们的皮肤更厚，声带更宽，血液更红。

**2、男人一生的五个阶段** .....13

男人的成熟有不同的阶段，各有其特点：朝气蓬勃，为理想而奋斗；向往爱情，但又为面子维持婚姻；为孩子所烦恼，需要为人所理解，中年时常常考虑到死亡，晚年则可能返璞归真。

**3、对男人最有诱惑力的“女人”是工作** .....63

男人需要爱，也需要工作，工作是大多数男人曾经拥有过的“最有诱惑力的女郎”，因为工作给男人带来了地位与尊严，欢乐与健康。

**4、工作中的男人和女人** .....79

在工作中如果女人比男人强，男人就会把她们当作对手，甚至用流言蜚语掩饰自卑。女人要懂得：“竞争”与“协作”是和工作中的男人相处的准则。

**5、形形色色的性骚扰** .....103

性骚扰是男人的权力游戏，几乎与强奸无异，但性骚扰也是男人缺少自信心的表现。

**6、男人的“性”趣** .....115

男人想的是性，梦到的是性，甚至白日梦里梦幻的还是性。如果他们不去想性，倒有可能不正常了。

**7、男人的脆弱** .....125

男人在性的体验方面非常脆弱，性焦虑非常严重，阳痿、早泄、手淫等都是男人的心病，他们把性能力看得至关重要。

**8、学一点男性生理常识** .....153

男人的性高潮发生的早，次数多，有时会假装性高潮。

# 目

# 录

## 9. 设计性生活 .....179

女人是性爱的管理者，她们占据主导地位，所以，她们应该多知道一些性心理学，多一些掌握男人的技巧。

## 10. 避孕，性爱欢乐的保护伞 .....195

避孕通常成为女人的事，而男人却不屑一顾。应该知道，避孕并不妨碍男人的风范，扎结输精管也不是阉割……

## 11. 男人的性侵犯 .....205

男性荷尔蒙与强奸这类性侵犯有内在联系，也与男性沉迷于色情影片有关。有时候强奸者很可能是熟识者，而家庭暴力在婚前就有先兆。

## 12. 彼此倾心才会有婚姻 .....219

女人无论什么样的身高相貌，都有可能吸引属于自己的男人，这是因为两性之间有着人体气息的化学交流网络，问题是你如何找到自己的另一半……

## 13. 形形色色的婚姻结构 .....233

婚姻并非那样偶然，至少“互补”是重要的因素。吸引你的男人会与你有很大的差异，很少有人愿意嫁娶与自己一模一样的翻版。

## 14. 难解的爱情之谜 .....243

男人比女人更容易堕入情网，情场失意更容易把他们击倒，他们很难从颓废中摆脱出来，而婚姻内的竞争，女人比男人更强。

## 15. 婚姻中的忠诚 .....273

男人一向不忠诚，他们喜欢打情骂俏，只要有就会就有可能拈花惹草，但婚外艳情都很短暂，而女人一旦红杏出墙，对婚姻的威胁更大。

## ● 结语：女人创造男人 .....289

女人是爱情的创造者和婚姻的管理者，在很多方面她们比男人更强，所以她们完全可以掌握自己的命运。

## 1. 男人为何让女人伤脑筋

男人善于随机应变，容易见异思迁，喜欢动武；他们的皮肤更厚，声带更宽，血液更红。

男人是一道司空见惯平平常常的风景，说来说去似乎都是老生常谈，大部分女性会以为对男性了如指掌。男女之间有一道天然的屏障——“性别”，性别把“他们”和“她们”分开了。女人和男人可能会生活一辈子，但他们之间却可能非常陌生，或者如同陌路之人，或者同床异梦，或者互相视为仇敌。“她们”和“他们”的生活交织在一起，磕磕绊绊，悲喜交加，有时爱得死去活来，有时又大打出手。

女人需要男人，正如男人需要女人一样，这是天经地义的事。按照比较传统的看法，女人需要男人出谋划策，拿大主意，有一个坚强的肩膀可以在疲劳的时候靠一靠。反过来，女人任劳任怨地洗衣做饭，相夫教子，以她们的温柔滋润着男人。尽管女人和男人有着“剪不断，理还乱”的联系，在大多数情况下，男人仍然是一个谜，一个难以进入的盲区。如果女人想了解男人，游刃有余地同男人交往、共处，心定神闲地掌握自己的命运，她们可以读读这本书，这本书或许可以帮助她们解开她们一直想了解的男人之谜。

当然，女人一直在努力地去了解、甚至试图控制男人。社会上现有的各种心理咨询机构，报纸专栏、电台热线、电视直播节目，几乎都是专门为女性解答

各种各样问题的。无论问题如何五花八门，千奇百怪，而最多最基本的问题却是围绕着“痴男怨女”的。丈夫、情人、上司、父亲以及儿子，女人谈生活说哀怨，差不多都是针对男人的：“我真弄不懂那个男人。”女人总是这样半嗔半怒地抱怨。而且，无论看起来多么令人艳羡的女人，都有自己一本“难念的经”。银幕上的当红影星、T型台上的时装模特儿、儿孙满堂的老阿婆、报刊杂志的女编辑、刚刚做母亲的少妇、度过银婚纪念日的贵妇、精明强干的女“白领”甚至校园象牙塔里的女大学生，无不和她们的男人们有着复杂的情感纠葛，每个人的情感都足以写一部长篇小说。一个女人的生活，要远比男人更像一台跌荡起伏的悲喜剧。

男人并非一泓清潭那样一目了然，清澈见底。况且，大多数女性都不钟情简单的男人。男人不坏，女人不爱，可“坏”男人又让女人伤透了脑筋。所以，问题的关键是，女人对男人到底需要了解些什么？或者说，了解男人的哪些东西对女性更重要？

这些问题并不是无稽之谈。要知道，女人天生敏感，体察入微。但男人和女人毕竟具有不同的性别，性别的差异足以构成天然的屏障，使两性之间难以沟通。

近些年来，盛行这样一种说法：男女除了众所周知的差别之外，几乎没什么不同。看完这本书你就会



知道，男女之间除了生殖系统的差别外，差别还有许多，两性间的差别之大，竟令人难以想象，瞠目结舌。

无论从生物学、神经学、遗传学，还是从精神病学或心理学等等诸多方面来说，男人和女人都极不相同。许多专家在这些领域进行了深入、专门的研究，他们提出的一些理论简直是匪夷所思，闻所未闻。男女不仅在生理上有着明显的区别，在思维上的差异也很明显，甚至从血液的构成到大脑的发育都截然不同。这些差异，使男人在思考问题、体验生活、表现自我等方面，都与女人迥然有别。

但这并不意味着一种性别比另一种性别优越，只能说明两性之间的确有差别。如果我们了解这些差异并能创造性地利用它，那么我们每一个人，无论是男是女，都可以更愉快地与别人相处。这里想要谈论的仅限于差异，跟平等与否无关，有些人总喜欢把这两个问题混为一谈。美国社会学家艾丽丝·罗西说过：“关于男人和女人，两者的差异是生理上的；而平等则是一个政治、伦理及社会的观念。没有哪一条自然法则或社会组织原则规定说两性必须一样。”

## 男女之间的天壤之别

男女之间的差异有的是出于社会文化因素，有的是出于遗传因素。有人认为，结巴的人中，男人所占

的比例比女人大些，女孩天生更爱笑逐颜开。这些是由基因造成的还是由环境因素决定的，目前科学家们对此尚无定论，也许两者都在发挥作用。不过，以下事实或许你并不知道，然而它们就那么真实地存在着：

男人善于随机应变，有时容易见异思迁，而女人则显得固执己见，或者从一而终；

男人中鼾声如雷者不乏其人，女性中虽然也有人会打鼾，但在比例上要少得多；

男人更容易拳脚相向，女人则一般是“君子动口不动手”，动手也是挠脸蛋儿、揪头发之类的小打小闹；

他们更喜欢手淫；

皮肤更厚，声带更宽；

血液更红；

白天的视力更好；

新陈代谢更快；

甚至左撇子也多是男人；

在对痛苦的感知上，男人较为“粗线条”；

他们更易衰老，可气的却是他们的皱纹出现得晚；

他们减起肥来更容易；

有钱的男人比有钱的女人更显富态；

他们对疾病的免疫力较差；

他们有什么事都爱憋着不愿对别人说，可心里其实挺着急的；

他们根本不像她们那样善于体贴别人。

男女的确不同，他们千差万别。也许有人会说：“好吧，就算是如此，那又怎样呢？这些差别能说明什么问题，又能解决什么问题呢？”

### 男女之间的关系日趋紧张

看一看当今世道，据说，社会冲突以前是阶级矛盾、阶层的不平等，而今已经进化到男女之间的关系了。在现在这样一个科学和文化都急剧发展的年代，人们的生活方式、价值观念、个人抱负乃至男女关系也都在随之发生着激烈的变化。几乎每一分钟都有人在离婚。无论是在家里还是家外，妇女们在“性别”问题上要社会权利，她们把司空见惯的现象归结为男性的“极权”、大男子主义；调情被视为性骚扰等等。而男人也常常哀叹“女性”的东方美和气质，已是“昨日黄花”，只有在古典诗词里才欣赏得到。他们甚至觉得当今社会上阴盛阳衰，女性越来越咄咄逼人，男性独自尊大的时代已经一去不复返。在工作单位，不仅男性再也无法任意发号施令，而且往往沦为“听喝”的份儿。而女同事们呢，个个神通广大，法力无边，她们哪里是在竞争职位，简直是在向整个男性挑战。

再看一看家庭关系吧。当老婆的自然还要承担所

有的家务，但她们不再满足把家务当作天然的责任。做饭、洗衣、倒垃圾、看孩子等之类的琐事，当丈夫的也责无旁贷。许多家庭矛盾其实无关宏旨，全是由于在这些琐事上针锋相对的结果。但女人终于争得了部分平等，据说，上海的老公们以做家务为乐，当老婆的则每日衣履光鲜地出去“白相”。

且不说这种状况孰优孰劣，至少它令人不安，就连那些赞成男女平等的男人也日渐心烦意乱，他们感到“衣来伸手，饭来张口”的舒服日子已一去不复返了。

可是，今天女性若想获得与男性相同的机会，必须付出更多的努力与代价。就在南方的某县级中学，在填高考志愿的时候，一名女生被明确告知不许报考她想去的大学，理由是同班的某男生要报。这名女生力争无效，被迫改了志愿，可结果呢？那名男生也没考上，白白浪费了一个名额。如此赤裸裸地欺压女性事件出现在二十世纪的民主社会里，实在令人心寒。

虽然男性的想法和态度不得不在日趋高涨的男女平等的浪潮里作出适度调整，但男女之间的关系依然尴尬而紧张，而且一天天在加剧。之所以这样说，是因为这种紧张随处可见，大到厂矿企业，政府机关，小到街道胡同，甚至每一个家庭，都可以见到男男女女横眉立目、剑拔弩张。

## 女人应该主动地了解男人

其实，女人完全可以改善这种状况，条件是只要她们愿意，而且这根本不会损害她们本身的利益与已经取得的成就。

从某种意义上说，这就像你自己做自己的宰相或说是智囊，而男人则与你是谈判的双方，你们要就权力、优惠权、特许权等事宜进行谈判，目的是使你过得快乐一点、阔绰一点、安全一点，再平等一点。那么你当然要、必须要弄清楚这些权力对你的对手来说意味着什么，知己知彼，方能百战不殆。成功的秘诀就在于信息的获取。一旦你洞察到你的对手为什么会这样或者为什么会那样，并了解了他的动机，那你就掌握了主动，甚至可以说是胜券在握了。你可以伺机而动，有的放矢，使出你所有的聪明才智。

如果有这样一个女人，她了解一个男人的行为举止的动机所在，她了解一个男人为什么心里深藏恐惧，为什么时时表现脆弱，为什么渴望爱情以及为什么他们看待事物的角度与观点总是跟女人不一样，那她在同男人打交道的时候就可以所向披靡了。这样的女人可以处理好同任何一个男人的关系，无论是丈夫、情人、儿子，还是同事、上司、朋友，一概都可以搞定。当然也有例外情况。本书所指均为一般男性，并不包括个案，因为同性之间的差异与异性之间的一样大。也许一般说来女性更擅长手工（“女红”嘛，似乎就应

该是女性的专擅)。可是现在，做饭或云烹饪这种过去只有家庭主妇才做的事情，如今冒出许许多多的男性“掌勺人”。而且人们总爱说做饭最好吃的肯定是男的。看来，现代男性不仅不以下厨房为耻，倒反以做得一手好菜为荣呢。

也许有人会问，为什么非要让女人去了解男人，而不让男人更多地去了解女人？他们确实尝试过理解女人，但他们感到这比登天还难，让一个男人费力气地去想他人所想？别做梦了，他们才不会呢。有一个例证可能令人吃惊，但很能说明问题，男人和女人所喜欢的杂志大相径庭。

在发达国家中，以女性为对象的杂志分为传统与新潮两种。风格较为传统的杂志其读者群集中在家庭主妇当中。内容以工作为中心，涉及性、孩子、婚姻、食品、时装、家居、医疗卫生及心理咨询等各个方面，且都倾向于心理学方面的内容。这些主妇们被游说要了解自己、了解自己的孩子、了解自己的丈夫。即便是文学作品也致力于探讨“贤妻良母”们在生活中遇到的各种各样问题。

新潮的女性杂志以上班族为读者对象，就如何在商界的领导层——“男权的世界”占领一席之地，为女“白领”们出谋划策，因而也免不了服务的性质。同家庭主妇们喜爱的杂志一样，这些杂志也很重视心理学，强调要洞察自己的内心，要了解自己的同事，

不管是男是女，包括自己的老板。

以男人为对象的杂志风格与内容则迥然不同。这些杂志强调表现性、生意、运动，而非洞察力。其中的文学作品也是以冒险和动作为特征，女人在这里的出现都是作为性目标。严肃类的杂志似乎质量、水准都很高，但很少有展现男性内心世界的文章，诸如男性的不安全感、健康问题、与同事的关系、对女人的感情、对生活的追求，及他作为父亲或儿子的感受等等，要想知道这一切，在杂志上是很难了解到。

女人们觉得，妇女研究就是应该研究女人，一个女人对自己和别人知道得越多，她就能做得越好。不仅如此，女人们还很愿意和别人分享她们的知识。

可能在一本女性读物上，你就可以读到一个 11 岁的女孩在月经初潮时是如何惊恐万状的；一位刚刚退休的妇女是如何地茫然失措；一名母亲看到儿子带着女友住到家里来时是怎样地手忙脚乱；或是一个妻子得知丈夫有了外遇时是如何地痛苦难当。总之，你可以看到用白纸黑字表明的各阶层、各年龄段、各种角色的妇女的心声。

男人们就不一样了。如果你想知道他在性高潮时的感受；想知道甲 A 联赛时他在电视机前一坐几小时的狂热的根源；想知道他想要个儿子，可妻子偏偏生了个女儿时他的想法；算了吧，男人们才不会谈论这些事情呢！他们不仅自己不谈，别人谈的时候他们也

- 不感兴趣。

他们对既定事实也持这种态度，漠不关心，无动于衷。这一特点已在某些研究领域得到证实。例如科学家已经证明，睾丸激素能导致血压升高，而使男性死于心脏病发作或中风，这意味着男人有可能提早死亡。可是当事人，那些男人们，对此却无动于衷，他们不关心为什么他们会死得更早，他们把这些结论当作命中注定而接受下来。这一问题的研究却恰恰是由女性提出的，她们在设法既不干扰男子的性功能又要保护他们不受睾丸激素的影响。说到底，她们研究这些，为的还是女人。男人命长一些，孤苦伶仃的女人就少一些。

后面的章节会探讨到荷尔蒙对男性的影响，同时可以看到男人对探究他们自身的事情有多么反感，更别提还要把这些事情拿来与人分享了。

值得庆幸的是，这种抵触情绪只局限于某些个别领域。现在人们对于男女之间的差别普遍有了更深的认识，这本书想要与您分享的正是这些知识，这些每一位女子都应该了解的，有关男女两性在身体、智力以及心理上的差异。女人们对这些问题也相当感兴趣。这些知识都用深入浅出的语言加以解释，保证能揭开你心中的许多疑问。例如：

你床上的男人，在与你做爱后几秒钟内就能酣然入睡，把你一个人撂在一边，清醒地睁着眼睛，体会



孤独。这到底是为什么？

你是否奇怪一个男子，跟你共进了美妙的晚餐后，信誓旦旦地说：“明天我打电话给你。”可是第二天你空等了一天，结果他没有出现。

你想知道吗？为什么你生命中挚爱的那个男人与你出去玩了一天之后，他会瘫倒在沙发上，而你却要忙着收拾东西，洗衣做饭？

你知道吗？科学家现在怀疑爱情实际上是化学品，并给爱情定名为“丘比特化学品”。

如果你的丈夫对色情读物或电影感上了兴趣，那么，什么时候你应该担心，什么时候你可以随他去呢？

你知道男人比女人更容易堕入情网吗？为什么？

你想知道女人身上什么样的品质最吸引男人？

或者你愿意了解一下，为什么妻子“红杏出墙”给丈夫带来的打击，要比丈夫“寻花问柳”对妻子造成的伤害更大？

这些知识定会让你受益非浅，如前所说，知己知彼，方能百战不殆。本书就是一把开启男性神秘领域的金钥匙。