

人生、爱情、婚姻、事业成功的密码全新破译

血型与个性

B型篇



黄元维◎编著
汕头大学出版社

【序言】

善于发现个人的长处

“旁观者清”这句话是从下棋中产生的词句，它的意思是说，在旁看棋的人会比在场中下棋的人更能看清楚棋盘上的状况，也就是说“局外的第三者在观察的时候会比较冷静，比较能清楚地发现事物的真相，不会受到自我主观的影响”，而这句话通常被人们用来比喻事物。

即使每个人对于别人的事物都可以比较正确、客观地判断和评价，但当在评价自己的时候，却都会太过于主观而不可靠，无法让自己做到“旁观者清”的程度。人们常常容易会对自己

B型人——序言

过于自满、过度偏执，而造成对自己的评价比实际的高或比实际的低，要能客观的评价自己是一件非常困难的事。

十人十色、百人百样，每一个人都有自己特有的个性和优缺点。优点和缺点在人们的个性中是正反两面的，例如下面的例子所表现出来的特征我们可以说是一项优点。

“做事规规矩矩，没有完美不停手的个性”，但是，完全表现同样的特征也可能是缺点。“太过于仔细，对任何事情都要追根究底，却无法以大局为重的个性”，这种情况容易造成人们对事物任意的解释、评价，把别人的优点看成缺点，而把自己的缺点看成优点等倾向。要完全地了解真正毫无掩饰的自己，并且有所自觉是十分困难的事。

更麻烦的是对于人的评价基准有趋于单纯化

序言

B型人

的倾向。例如，站在教育者立场而言，偏差值高的人虽然进入一流高中、大学及企业的可能性很高，但更应该有存在的价值才对。而即使在现实的社会中，依然还是残留着白领阶级会比蓝领阶级更居于上位的观念。

偏差值很高，学习能力佳的人，即使有一些缺点，也常常会被人们睁一只眼闭一只眼的放过。因此，造成这些孩子并不认为这些缺点为缺点地生活下去。

而偏差值很平均，五育均衡，但对自己学习能力没自信的小孩，在偏重学习能力的环境之中，虽然有一些很好的能力，却常常不被人们认同。因此，常认为自己没有优点地生活，而导致这些能力退化。

但不管你是哪一种人，有许多的人就是在这种完全不了解自己的情况下成长，而且也因此有

B型人——序言

许多的人因为这个原因而无法多充实自己，甚至无法掌握自身的幸福。

根据血型而做个性分析的“铃木BN法”，可以让你更了解自己，找出自己的长处，并将自己的缺点加以改善。但不管你是使用此种方法也好，或用一级的心理测验也好，依据血型所作的个性分析或结果，都只是人极小的部分，即使是从自己所能了解的部分为出发点，也并不一定能达到自己期望的终点。切记，绝对不要就此而将自己的一生完全地赌上。

本书中，为了让自己更深入的了解自我，所以利用血型将个性加以分析，并介绍能检讨自我、诊断自我的心理检查“风格类型测验”，再加入铃木BN法来作为个性分析的新标准。我相信一定可以让您更能发现自己的长处。

目 录

新风格、个性分析法·B型篇

新风格、个性分析法·B型篇

序言：善于发现个人的长处(1)

前言：对新风格和个性分析的挑战

血型不是万能的(3)

依环境的不同而造成个性的差异(7)

个性的形成(8)

即使你沉默不语也能看出个性(13)

第一章 “铃木BN法”的血型风格

※体内所流的血液决定了你的个性

格雷契孟博士的学说(19)

B型人——目录

三个类型的特征	(21)
荣格博士的学说	(26)
何谓“铃木 BN 法”	(29)
各血型风格个性的特征	(40)
各风格之间的相互关系	(46)
专栏：对于感情	(51)

第二章 依据血型风格来做个性分析

※十二种新的想法

依据各血型所区分的七种类型	(55)
---------------------	------

第三章 B型人的言语、行动及看法

※看透人的三大要点

决定人的输入、处理、输出	(93)
专栏：你的血型是.....	(116)

第四章 男女的契合度诊断

* 用血型决定理想的对象

- 对于女性而言契合度佳的男性 (119)
- 对于男性而言契合度好的女性 (133)
- 专栏：男性和女性谁比较强？ (149)

第五章 人际关系契合度的诊断

* 听话、说话高明的技巧

- 凭藉好感而交往的人 (153)

第六章 上司和下属的契合度诊断

* 人际关系良好的要点

- 【使用方便的秘诀】和部下契合度的判断 (167)
- 【使用方法的秘诀】和上司契合度的判断 (180)
- 专栏：部下不要选上司吗？ (195)

B型人——目录

第七章 职业适性诊断

※选择对自己适合的工作

职业适性到底如何?(199)

第八章 亲子相合度的诊断

※配合个性的称赞、责骂和教导方法

理想的亲子关系(215)

附录 风格类型测验

※S类、Z类、E类，您属于哪一类?

风格类型测验的目标(231)

风格类型测验的方法(233)

风格类型测验的计分和整理法(241)

后序：脸是心的镜子(246)

【前言】

**对新风格和个性
分析的挑战**

人类的行动是受到精神式的条件和环境式的条件交互影响所决定的，也因为这两个条件的影响与否，使人的行动不断地有所变化。而每一个人大约的行动倾向，是可以依照以往的经验来预测的。也就是说，不论是精神式的条件或是环境式的条件，只要我们能考虑长时间的状况，就可以发现大抵上是相同没有多大变化的，也就是拥有一定的恒常性。

每一个人随着个人特征而造成的行动倾向，在比较归纳之后，一些人所拥有持续性的特性，便被人通称为“个性”。支配着人们行动的精神



式条件和环境式条件含有许多各式各样的要素，而且内容十分的复杂。虽然大体上我们所见到的个性是恒常不变的，但是如果我们多注意一些小地方的话，还是会发现常常会有一些小变化。因此，虽然我们能对于人们行动的倾向有程度上的预测能力，但也不一定能一直十分的准确。能让他人能理解，自己也能理解，这样简单易懂的作业是很难的，也因此有这项新的发现。

“一般人所知道的事情，比一个人知道的事情容易多了。”这句话是法国伦理学家拉罗什夫说的。这句格言很清楚地表示了，要预测人的行动是十分困难的，为了能够更正确、更准确地预测人的行动，从以前开始，就有许多学者和研究者对于和人的言行有密切关系的心理、生理、体质等方面做许多实验，致力于各式各样的科学研究中。

利用血型来分析个性的方法也是为了试着更接近人类行动预测的科学。铃木 BN 法(后述是将人分为 A 型、B 型、O 型、AB 型等四种类型

来分析人的个性，这四种类型的个性可以掌握不少一般人的行为倾向，但是如果是单一个人方面，还是有不少的地方是没有被人们所发现的。)

B型的个性可以说是乐天派、活泼爽朗的，但也有许多B型的人既不活泼爽朗也不是乐天派的人。“我是B型的人，但是在这本书中所说明的个性分析和我的个性完全不合，反而我比较接近A型的个性，不像B型的个性。”我也常会被读者这样地询问。

而这种情况不只B型才有，也有人A型看起来却像O型，也有人同样是AB型，却有人积极，有人消极。

血型不是万能的

我们人类每一个人都各有特色，在各自的精神条件和环境条件下生活着。因此，每一个人的个性可以说是十人十色、百人百样，但是我们



还是可以看见每个人之间有许多地方是相似、相近的。而将每个人之中类似、相近的地方加以归纳、整理，这四个类型，也就是所谓的依照血型来分析个性。

血型并不是决定一个人的绝对标准，只是让人们了解个性的方向和倾向。而本书的目的之一是为了回答许多人的疑问：“为何同样是B型的人，个性却不太相同。”

在将人的个性分为A型、B型、O型、AB型四种类型，和回答人们的疑问“为何有人会不像自己血型个性”之前，我们必须先了解个性是什么、个性是如何形成的。

从出生的那一刻开始，人所被遗传的个性，在成长的过程中，受到了各式各样的影响而逐渐形成，这个变化也就是一般所说的“个性的形成”。

铃木BN法将人出生之后所拥有的基本、先天的个性称之为“风格”，而在成长的过程中所形成的后天个性则称之为“个性”。将风格和个

性合而为一，再加入一些社会的条件之后，就可以说是一个人完整的个性，而风格也可以说是培育个性的土壤。

归纳来说，“风格”虽然不是自己意识下所表现的，却是从亲人遗传过来，是天生所具备本能的部分。“个性”是出生之后在成长的过程中，受到了各式各样的影响，在后天培育、学习而形成的理性部分。而个性的基础就是风格，以风格为地基，再根据风格本身的状态，而形成了各式各样的个性。

对于风格和个性，如果只从外在来观察的话，是很难完全区分清楚的。而且风格和个性会彼此牵制、相互帮助和影响。因此在人的外表所表现出来的言语、行动和想法，也不一定是将人的风格正确地表现出来。

风格是遗传天生的，和人的血液，自律神经（交感神经、副交感神经）及荷尔蒙等有关联，也可以说是形成人体质的基础。

人类的身体中，交感神经和副交感神经会相



互地作用，而交感神经的功能在于荷尔蒙的分泌，当人们受到环境的刺激，便会推动人体整个系统的运转来适应。

而促进自律神经或是内分泌功能的中枢，是在人类大脑中的间脑。此外，控制本能个性和风格的中枢也是在间脑，所以这就是为何风格会受到体质很大影响的原因之一。

根据构成人体质的血型，当人们受到了环境的刺激，个性和风格所表现出的反应，当然并不一定会有一定的倾向了。

我们人体的内脏器官，会从人的交感神经和副交感神经二个神经系统中，受到两种相互对立的力量在推动。例如，在心脉跳动的时候，交感神经有鼓舞心脏跳动的功能，能让心脏跳动得更活跃，而副交感神经则是属于抑制的功能，会让心跳更趋于和缓。因此，有时会因为环境、气氛或对人关系等，使两个神经系统的平衡产生微妙的变化，也因此体质性风格的展现和个性表现也会有所变化。

内向的人对于刺激会有比较敏感的反应，这是因为交感神经比较发达，而外向的人对于刺激上较迟钝，这是因为副交感神经比较发达。

依环境的不同而造成个性的差异

在东南亚各国旅行，从台湾飞到韩国首都汉城的人们，会讶异于怎么风景和街道与台北等都市，如此相似。而韩国街上年轻女性们的流行打扮和台湾相比是完全相同的，会让人有一股错觉，仿佛置身于台湾。

在汉城的繁华街道上，有两位女性正在购物，这两位是从台湾来的旅客，其中一位是在台湾出生、长大的人，但她的双亲是韩国人，而且是有名的舞台演员，虽然用韩国名字在工作，但却不会说韩国话。另一位女性，其双亲都是台湾人，是在台湾土生土长的人，但是因为她会说韩国话，便充当翻译和朋友一起同游。

当这两位突然停下来时，有一位中年的韩国



女性用国语问她：“你们是不是从台湾来的？”这位舞台女演员虽然不会说韩国话，但一直认为自己是名符其实的韩国人，所以当别人问她是不是台湾人时，让她感到十分的惊讶。其实和汉城的韩国女性相比，还是有一点的差异，所以相反的情况，有从韩国汉城来的旅客在台北的街上漫步，只要是台湾人有稍加注意观察的话，就会发现他们是韩国人，我相信大家都有过这样的经验吧！

在许多的台湾人之中放入一个西欧人的话，他可能无法在短时间中就区分出个人的差异，可能感觉十分困难，但对台湾人而言，台湾人有许多独特的肉体上和精神上的特征，所以很容易分辨。

个性的形成

依据4种血型将风格及个性分类的话，我们会发现和国民性、民族性或是地方性相似。而依