

年轻父母育儿完全指导

✿《为了孩子》编辑部 编

轻松养育 你的宝宝

为了孩子有问必答



权威的育儿专家
实用的科学方法

上海科学技术文献出版社



《为了孩子》编辑部 编

轻松养育你的宝宝

——为了孩子有问必答



上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

轻松养育你的宝宝：为了孩子有问必答 / 《为了孩子》编辑部编. —上海：上海科学技术文献出版社，2004. 3
ISBN 7-5439-2273-8

I. 轻... II. 为... III. ①婴幼儿—哺育②婴幼儿—家庭教育 IV. TS976. 31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第009007号

责任编辑：张 树 陈云珍

封面设计：钱 桢

轻松养育你的宝宝

—— 为了孩子有问必答

《为了孩子》编辑部 编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

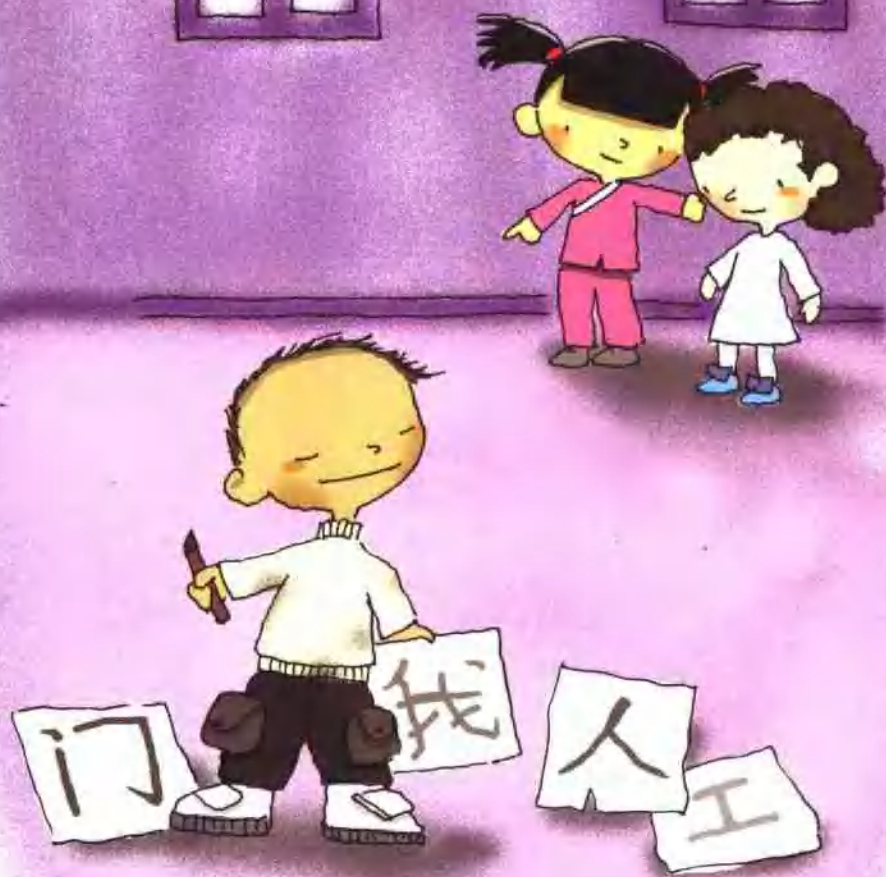
开本890×1240 1 / 32 印张8.75 字数180 000
2004年3月第1版 2004年3月第1次印刷
印数:1—7 000

ISBN 7-5439-2273-8/R · 618

定价:18.00元











目录

1. 喂奶姿势有讲究吗	1
2. 得了乙肝的妈妈可否用母乳喂养	2
3. 如何辨别宝宝吃奶是否饱	3
4. 如何给满月的宝宝喝果汁	4
5. 宝宝不爱喝牛奶怎么办	5
6. 宝宝何时吃固体食物	6
7. 宝宝两个月了,要不要在牛奶中加钙粉	7
8. 微波炉热牛奶是否不利孩子健康	8
9. 宝宝的食量有多大	9
10. 婴儿能否食用蜂蜜	9
11. 怎样避免婴儿饮食和其他过敏	10
12. 橡皮奶嘴对孩子是否有害	11
13. 有什么好办法止住婴儿打嗝	13
14. 8个月婴儿偏食,怎么办	14
15. 怎样给宝宝清洁口腔	15
16. 初生婴儿要不要戴手套	16
17. 怎样给婴儿修指甲	17
18. 女儿“红屁股”怎么办	18
19. 清洗尿布有何讲究	19



20. 婴儿解不出大便怎么办	20
21. 未满月的婴儿可以“把”大便吗	20
22. 8个月该训练坐便盆了吗	21
23. 婴儿使用什么睡姿最合适	22
24. 小孩睡床为何不宜太软	23
25. 儿子为何讨厌小床哭不停	24
26. 小孩用嘴含玩具怎么办	25
27. 怎样选购婴儿鞋	26
28. 婴幼儿如何进行体能锻炼	27
29. 进行日光浴时应注意什么	28
30. 呛奶性窒息有哪些急救措施	29
31. 怎样观察婴幼儿的哭声	30
32. 宝宝脸上怎么会长粉刺	31
33. 婴儿满月是否要剃光头	32
34. 宝宝的脖子何时能“硬”	33
35. 宝宝为何爱在傍晚啼哭	34
36. 婴儿不爱哭要紧吗	35
37. 孩子不出牙怎么办	35
38. 孩子乳牙不齐怎么办	36
39. 宝宝为啥边吃边哭	37
40. 婴儿鼻腔有分泌物怎么办	38

41. 宝宝长“倒睫毛”怎么办	39
42. 怎样除去婴儿头皮上的乳痂	40
43. 喉咙里呼噜呼噜有痰怎么办	41
44. 婴儿睡扁了头怎么办	42
45. “招风耳”能不“招风”吗	43
46. 儿子哭闹是正常还是患了病	44
47. 豁嘴可以避免吗	45
48. 头发丝会伤害婴儿吗	46
49. 宝宝关节为什么会响呢	47
50. 宝宝为何一到晚上就啼哭不止	48
51. 婴儿坠落是否要送医院	49
52. 婴儿夜啼怎么办	50
53. “O”形腿会遗传吗	51
54. 宝宝得了“拔毛癖”该怎么办	52
55. 血管瘤会不会影响智力	54
56. 孩子容易夜惊怎么办	55
57. 女儿小阴唇黏连怎么办	56
58. 婴儿缺钙有哪些症状	57
59. 宝宝腹泻了吗	58
60. 要给新生儿挤乳房吗	59
61. 注意饮食防奶癣	60



62. 新生儿的睡眠类型是如何形成的	61
63. 女婴也会来月经吗	62
64. 9月童爱玩“小雀雀”怎么办	63
65. 同婴儿讲话越早越好吗	65
66. 小小年纪打人怎么办	66
67. 如何对待缠人的孩子	68
68. 如何用脸色制止婴儿的淘气	69
69. 孩子学站时须注意些什么	70
70. 摸宝宝脸会流口水吗	71
71. 幼小的女儿整天缠着我怎么办	72
72. 能否运用色彩发展孩子智力	73
73. 女儿为何不喜欢在我面前吃东西	74
74. 女儿为何急着跟尿布说拜拜	75
75. 宝宝何时使用便盆较合适	75
76. 宝宝独睡的习惯什么时候培养最宜	76
77. 婴儿多少个月会独自走路	78
78. 舌系带过短是怎么回事	79
79. 小孩出牙慢是有病吗	79
80. 有什么办法能帮孩子把痰吐出来	80
81. 小孩耳垂为何出现小红点	82
82. 宝宝鼻上长脓头要紧吗	83

83. 孩子打防疫针后是否要忌口	84
84. 怎样避免遗传病	85
85. 脚的“内八字”和“外八字”是否正常	86
86. 小儿感冒时为何叫腹痛	87
87. 如何辨别孩子的寒咳和热咳	88
88. 如何减轻“小疝气”患儿的腹腔压力	89
89. 扁桃体发炎会引起风湿病吗	90
90. 如何及早发现先天性心脏病	91
91. 怎样合理用药	92
92. 能用碘酒消毒伤口吗	93
93. 对婴幼儿有危险的家用化学品有哪些	94
94. 体温表打碎会汞中毒吗	95
95. 如何防止孩子染上“地毯过敏症”	96
96. 如何预防婴幼儿肥胖	97
97. 量杯和滴管为何应及时清洗	98
98. 婴幼男孩包茎该怎么处理	99
99. 怎样使孩子保持安静	100
100. 慷慨的孩子遇上小气的朋友怎么办	101
101. 喧闹的音乐对孩子的听觉是否有害	102
102. 怎样帮助孩子看待宠物死亡	103
103. 对感情脆弱多愁善感的孩子怎么办	104



104. 儿童顽皮就是聪明吗.....	105
105. 孩子喜欢摔东西怎么办	106
106. 父母如何判断孩子天赋高和低	108
107. 智商高是小天才吗	109
108. 脑门大的孩子就聪明吗	111
109. 宝宝喜欢吐东西怎么办	112
110. 如何教 1 岁的宝宝不要抓人	113
111. 孩子偏亲怎么办	114
112. 孩子没有整理玩具的习惯怎么办	115
113. 我家有个“小蘑菇”怎么办	116
114. 怎样及时发现孩子的兴趣	118
115. 幼儿是否可以喝低脂奶	119
116. 什么情况下不宜给孩子吃糖	120
117. 孩子出汗多,口味要不要偏咸	121
118. 如何纠正 19 个月婴儿偏食	121
119. 孩子多吃“爆米花”好不好	123
120. 贫血儿童多吃菠菜是否有好处	124
121. 小孩能吃味精吗	125
122. 吃饭时手脚动个不停怎么办	126
123. 2 岁孩子还能穿开裆裤吗	127
124. 孩子不会自己小便怎么办	128

125. 如何训练孩子蹲便盆.....129
126. 孩子为何在被子里蹬腿.....130
127. 有何法子帮助女儿入睡.....131
128. 孩子睡觉为什么爱翻滚.....133
129. 对体弱多病婴儿有何简便易行的
 婴儿保健法134
130. 为何不能让孩子独自泡在洗澡
 水中135
131. 孩子为何“眨巴眼”.....136
132. 孩子也会有口臭吗.....137
133. 婴幼儿能不能修剪眼睫毛.....138
134. 喝了牛奶为何肚子痛.....138
135. 孩子屏气为哪般.....140
136. 2岁孩子能吃驱虫药吗.....141
137. 孩子为什么不宜坐沙发.....142
138. 接种卡介苗后局部有脓性分泌物是否正常.....143
139. 大笑能否引起打呃.....144
140. 服中药可以加糖吗.....145
141. 孩子手指头损伤怎么办.....146
142. 小孩不愿与同伴玩怎么办.....147
143. 怎样才能提高孩子的交往能力.....148



144. 怎样开发儿童右脑	150
145. 孩子爱喝洗澡水怎么办	151
146. 如何培养孩子学会等待	152
147. 对 2 岁半的宝宝能训斥吗	153
148. 孩子为何有残忍行为	154
149. 能给 2 岁左右的孩子自测智力吗	155
150. 如何使宝宝的胃口好呢	157
151. 哪些食物中纤维素含量较高	158
152. 多吃零食好不好	159
153. 如何洗涤婴儿用物	160
154. 松紧带裤对儿童健康有什么危害	161
155. 带孩子乘电动扶梯应注意什么	162
156. 小女孩洗泡泡浴怎样防止私处感染	163
157. 孩子眼睫毛内倒长怎么办	164
158. 孩子头上生蚤怎么办	165
159. 为什么要补锌	166
160. 孩子晚上睡觉时突然耳朵疼痛怎么办	167
161. 孩子出水痘用手去抓怎么办	168
162. 孩子入睡后为何易出汗	169
163. 孩子受伤要打“破伤风”针吗	170
164. 家庭如何防治孩子的蛔虫病	171

165. 孩子心跳应多快·····	172
166. 怎样给孩子编出有益的故事·····	173
167. 能否用全家的拥抱表示爱·····	174
168. 全神贯注地玩忘了一切怎 么办·····	175
169. 说梦话是心境不好吗·····	177
170. 孩子拿商店里的东西怎么办·····	177
171. “软弱无能”的孩子怎么教育·····	179
172. 可否在孩子面前裸体·····	180
173. 孩子故意慢慢吞吞怎么办·····	181
174. 孩子的妒嫉心是天生的吗·····	182
175. 孩子喜欢赤脚行走好不好·····	183
176. 父母如何调动孩子的想像力·····	185
177. 为啥宝宝看书倒着看·····	186
178. 如何对付恃强凌弱的孩子·····	187
179. 如何解开儿子的奶瓶情结·····	188
180. 孩子喜欢挖鼻孔怎么办·····	189
181. 孩子3岁是否应该上幼儿园·····	190
182. 如何培养孩子爱唱歌·····	191
183. 孩子不爱吃粗粮怎么办·····	193
184. 如何帮助孩子养成按时排便的习惯·····	194

