

中国民族民间舞蹈集成

中 国  
民 族 民 间 舞 蹈  
集 成

云 南 卷(下)

中国民族民间舞蹈集成编辑部编

中 国 I S B N 中 心

**中国民族民间舞蹈集成·云南卷(上下)**

**中国民族民间舞蹈集成 编辑部编**

**中国 ISBN 中心出版**

**新华书店北京发行所发行**

**北京通县华龙印刷厂印刷**

**开本:787×1092 毫米 1/16 印张:123.5 插页:15 字数:247.8 万**

**1999年12月北京第一版 1999年12月北京第一次印刷**

**印数:1—2000 册**

**ISBN 7—5076—0155—2/J · 149**

**定价:(全两册)316 元**

# 总 目

《中国民族民间舞蹈集成》

前 言 .....	( I )
凡 例 .....	( V )

## 上 卷

云南民族民间舞蹈综述.....	(1)
全省民族民间舞蹈调查表 .....	(29)
本卷统一的名称、术语.....	(46)

### 汉 族 舞 蹈

汉族民间舞蹈概况 .....	(65)
花灯歌舞 .....	(70)
团 场 .....	(77)
大茶山 .....	(96)
贊花扇 .....	(110)
小邑拉花 .....	(123)
小七姑娘 .....	(134)
歲连厢 .....	(144)

秧佬鼓	(151)
迎春牛	(160)
牛 灯	(168)
装 春	(175)
四筒鼓	(182)

### 彝族舞蹈

彝族民间舞蹈概况	(197)
巍山打歌	(203)
南涧打歌	(228)
阿细跳乐	(238)
花腰跳乐	(250)
烟盒舞	(263)
阿乖佬	(295)
左脚舞	(304)
跳 笙	(317)
跳 歌	(329)
跌 脚	(343)
跳 掌	(357)
双笛舞	(363)
哈芝雅蹉	(371)
花鼓舞	(375)
仆拉跳鼓	(390)
跳铜鼓	(395)
大锣笙	(406)
擦大钹	(414)
耍 刀	(423)
灯弦舞	(436)
喀红呗	(444)
跳 德	(456)
跳箩箩	(469)
跳哑巴	(473)
跳老虎	(489)

## 白族舞蹈

白族民间舞蹈概况	(503)
绕三灵组舞	(508)
洱源霸王鞭舞	(535)
宾川霸王鞭舞	(550)
哩格高	(554)
打牙撒塞	(562)
上菜舞	(566)
斗蹄壳	(577)
耍白鹤	(581)
哦啦喂	(592)
散花舞	(607)
巫 舞	(616)

## 哈尼族舞蹈

哈尼族民间舞蹈概况	(631)
铓鼓舞	(635)
同尼尼	(640)
色尼尼	(644)
叶车鼓舞	(651)
跳铓锣	(655)
棕扇舞	(660)
扇子舞	(664)
竹筒舞	(668)
木雀舞	(671)
碗 舞	(674)
帽子舞	(678)
乐 作	(683)
得拔蹉	(692)
然迷比	(696)
竹片舞	(699)

## 壮族舞蹈

壮族民间舞蹈概况	(705)
牛头舞	(709)
棒棒灯	(715)
跳铜鼓	(735)
铜木神鼓	(741)
草人舞	(746)
耍碗舞	(752)
琵琶舞	(757)
手巾舞	(762)
纸马舞	(767)

## 傣族舞蹈

傣族民间舞蹈概况	(775)
傣族舞蹈的常用服饰及动作	(780)
嘎光	(787)
耶拉晖	(792)
长象脚鼓舞	(796)
中象脚鼓舞	(802)
短象脚鼓舞	(806)
孔雀舞	(812)
单人孔雀舞	(819)
蝴蝶舞	(833)
花环舞	(841)
篾帽舞	(846)
嘎养	(850)
尚笼	(855)

## 苗族舞蹈

苗族民间舞蹈概况	(863)
苗族舞蹈的常用服饰、道具及动作	(868)
正坛芦笙舞	(874)

反坛芦笙舞	(883)
十二套古代芦笙组舞	(907)
笛子舞	(922)
两人穿花舞	(929)

## 下 卷

### 傈僳族舞蹈

傈僳族民间舞蹈概况	(941)
哇 其	(945)
迁 哦	(957)
山羊的歌舞	(975)
腾冲三弦舞	(985)
龙陵三弦舞	(996)
跳 嘎	(1006)
跳 歌	(1010)
诗得德	(1020)

### 拉祜族舞蹈

拉祜族民间舞蹈概况	(1027)
拉祜族舞蹈的常用服饰、道具	(1030)
芦笙舞	(1033)
摆 舞	(1062)
坝卡乃摆舞	(1063)
班利摆舞	(1072)
腊福摆舞	(1079)
跳 歌	(1084)
镇沅跳歌	(1085)
三脚歌	(1093)
临沧跳歌	(1096)

木筒鼓舞	.....	(1104)
者东祭祀舞	.....	(1107)
欢庆舞	.....	(1111)
嘎内嘎	.....	(1113)

### 佤族舞蹈

佤族民间舞蹈概况	.....	(1119)
佤族舞蹈的常用服饰	.....	(1123)
木鼓舞	.....	(1128)
跳木鼓房	.....	(1131)
敲木鼓舞	.....	(1139)
砍头刀舞	.....	(1143)
供头舞、送头舞	.....	(1147)
芦笙舞	.....	(1152)
打歌	.....	(1168)
青年舞	.....	(1181)
甩发舞	.....	(1189)
跳摆	.....	(1194)
蜂桶鼓舞	.....	(1207)
跳家	.....	(1208)
水鼓舞	.....	(1213)
儿童舞	.....	(1219)
叫谷魂舞	.....	(1226)
丧葬舞	.....	(1231)
臼棒舞	.....	(1233)
棺材舞	.....	(1237)
春碓舞	.....	(1240)

### 纳西族舞蹈

纳西族民间舞蹈概况	.....	(1247)
东巴舞	.....	(1253)
哦忍仁	.....	(1303)
窝默达	.....	(1315)

白沙细乐	(1319)
阿卡巴拉	(1335)
打 跳	(1341)
阿丽哩	(1360)

### 瑶 族 舞 蹈

瑶族民间舞蹈概况	(1365)
度戒舞	(1368)
夫妻跳盘王	(1414)
庆瑶楼	(1419)
跳红楼	(1425)
跳新年	(1436)
龙虫舞	(1445)
跳 锣	(1453)
祭社舞	(1457)

### 藏 族 舞 蹈

藏族民间舞蹈概况	(1465)
卓	(1469)
忍	(1493)
降鲁羌	(1517)

### 景 颇 族 舞 蹈

景颇族民间舞蹈概况	(1579)
目脑纵歌	(1532)
整 歌	(1543)
格本歌	(1552)
龙洞歌	(1563)
金寨寨	(1566)
恩港斋	(1570)
刀 舞	(1572)

## 布 朗 族 舞 蹈

布朗族民间舞蹈概况	(1579)
宰 跳	(1582)
大鼓舞	(1591)
克 广	(1597)
铓 盛	(1602)
蜡条舞	(1605)
利阿朗	(1610)
昆格丧葬舞	(1612)

## 普 米 族 舞 蹈

普米族民间舞蹈概况	(1617)
普米族舞蹈的常用服饰	(1623)
搓 磨	(1626)
查蹉舞	(1638)
裹草帘子舞	(1644)
芦笙舞	(1648)
团结跳	(1654)
踩毡角舞	(1658)
若 浪	(1661)
敬羊舞	(1669)
撵鬼舞	(1677)
压土舞	(1682)

## 怒 族 舞 蹈

怒族民间舞蹈概况	(1689)
达比亚舞	(1692)
嘎	(1719)
合盘兀	(1730)

## 阿 昌 族 舞 蹈

阿昌族民间舞蹈概况	(1737)
-----------	--------

蹬窝罗	.....	(1740)
青龙白象舞	.....	(1748)

### 德 昂 族 舞 蹈

德昂族民间舞蹈概况	.....	(1755)
佛鼓舞	.....	(1758)
水鼓舞	.....	(1763)
象脚鼓舞	.....	(1770)

### 基 诺 族 舞 蹈

基诺族民间舞蹈概况	.....	(1781)
大鼓舞	.....	(1785)
姑娘舞	.....	(1795)
儿童舞	.....	(1798)
丧葬舞	.....	(1800)

### 水 族 舞 蹈

水族民间舞蹈概况	.....	(1811)
狮子灯	.....	(1813)
跳 神	.....	(1829)

### 蒙 古 族 舞 蹈

蒙古族民间舞蹈概况	.....	(1835)
跳 乐	.....	(1838)
大白象	.....	(1862)
跳蒙家	.....	(1868)

### 布 依 族 舞 蹈

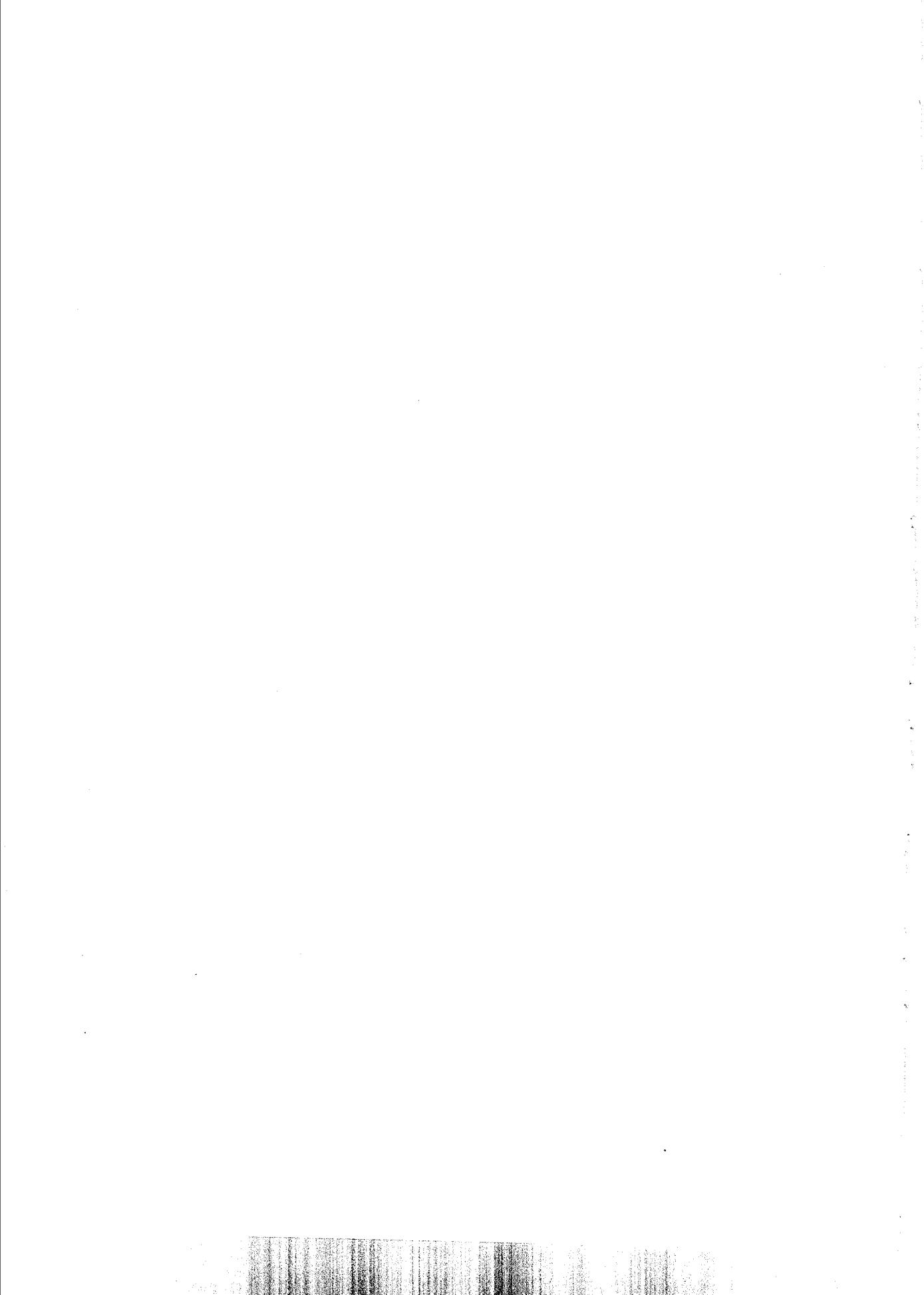
布依族民间舞蹈概况	.....	(1879)
马郎舞	.....	(1882)
野毛人舞	.....	(1891)
狮子舞	.....	(1897)

## 独龙族舞蹈

- 独龙族民间舞蹈概况 ..... (1905)  
剥牛舞 ..... (1908)

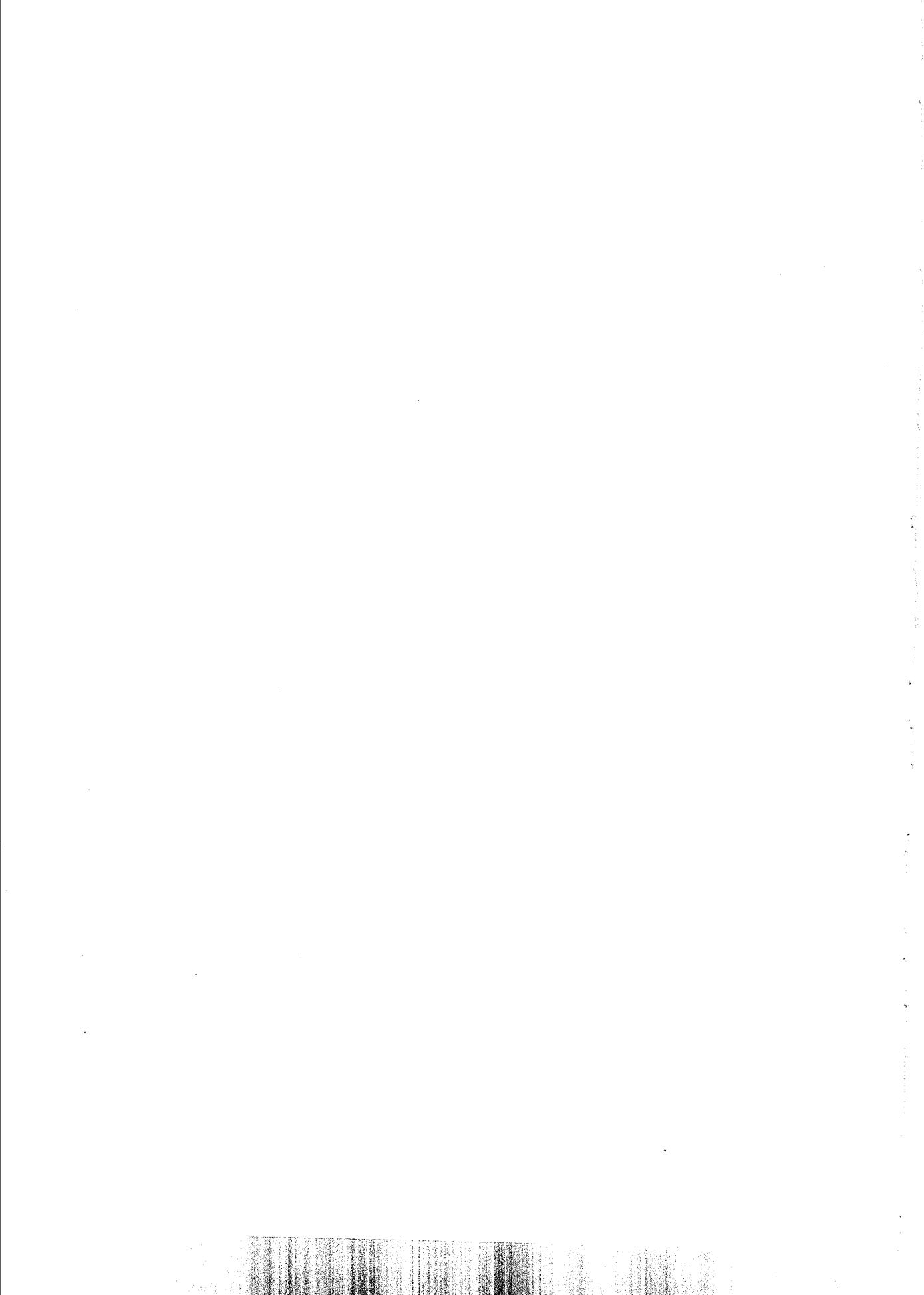
## 民主革命时期群众歌舞 ·

- 民主革命时期群众歌舞概况 ..... (1935)  
金凤子开红花 ..... (1937)  
五里亭 ..... (1941)  
满三娘劳军 ..... (1947)
- 后记 ..... (1953)



# 傈僳族舞蹈

主 编 罗世保(白族)  
副 主 编 葛树蓉  
编 辑 向志姜(白族)  
林永辉(傈僳族)  
责任编辑 葛树蓉



## 傈僳族民间舞蹈概况

傈僳族以怒江傈僳族自治州的福贡、泸水、贡山、兰坪县和迪庆州的维西傈僳族自治县为中心聚居地区，其余则分布在丽江、保山、德宏、临沧、大理、楚雄等地州，与汉族、彝族、白族、纳西族、藏族、怒族、独龙族、普米族、阿昌族、德昂族、景颇族等民族交错杂居。由于各地傈僳族居住环境、习俗、文化的不同，亦形成了本民族中以服饰色彩为标志的差异。怒江州聚居区的傈僳族被称为“黑傈僳”、“白傈僳”，其服饰以黑或白色为基调；分散在保山等地的傈僳族被称为“花傈僳”，其服饰以红、黄、蓝色为基调。

傈僳族远在公元八世纪以前便居住在雅砻江、金沙江一带，唐代被认为是当时“乌蛮”的一个组成部分，属彝语部落的一支。唐·樊绰《云南志》里的“栗粟”和《新唐书·南蛮传》中的“栗蛮”，就是指傈僳族的先民。十二世纪后，傈僳族受丽江路军民总管府（元代）和丽江土知府（明代）木氏土司的统治。在木土司与西藏农奴主的争夺战争中，因不堪木土司的重压，傈僳族在头人木必扒的率领下，开始了第一次大规模的迁徙。大批的傈僳人渡澜沧江，翻越碧罗雪山到达了怒江两岸。十七世纪至十九世纪的二百多年间，傈僳族人民在清王朝残酷的压迫和统治下，再次被迫进行了两次更大规模的迁徙：一部分沿澜沧江进入德宏地区，再往南入临沧、耿马等地；另一部分沿金沙江两岸南迁进入楚雄、武定、元谋、禄劝一带。经过几次较大规模的迁徙，一方面使傈僳族的居住区域从狭长的河谷地带扩大到云南各地，形成了与其他民族交错杂居的大分散、小聚居的状态；另一方面，受各地不同民族经济、文化发展不平衡的相互影响，导致了傈僳族内部生产力水平的显著差异，尤其是形成了内地和边远地区的社会、经济、文化发展的不平衡状态。中华人民共和国建立以前，靠近内地的丽江、大理、保山等地区的傈僳族，已进入封建地主经济，其生产力的发展水平接近于当地汉族、白族；怒江地区由于地处高山峡谷，交通不便，与外界几近隔绝，因此社