

阙国虬 主编

您好丛书

黄 旭 副主编

您好

——这令人陶醉的字眼，
包容着广袤的内涵，
囊括着深邃的哲理，
鸣奏着生活美好的旋律，
构筑着人类和谐的交响乐。
朋友，让我们互相握手，说声：
您好！
您好！

男人女人不一样



福建教育出版社

您好丛书

叶一舵

男人女人不一样

福建教育出版社

(闽)新登字 02 号

主 编：阙国虬

副 主 编：黄 旭

责任编辑：黄 旭

您好丛书·男人女人不一样

编 著：叶一舵

绘 图：张兆年

装帧设计：许建声

出版发行：福建教育出版社（福州梦山巷 27 号·350001）

经 销：各地新华书店

印 刷：福建省地质印刷厂（福州市塔头街 2 号·350011）

开 本：787×1092 1/32

印 张：4.75

字 数：98 千

版 次：1994 年 9 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号：ISBN—7—5334—1751—8/G·1376

印 数：1—8000

定 价：4.00 元

版权所有，盗印必究。图书如发现印装质量问题，由承印厂负责调换。

“您好”，人们的生活指南——

代序言——

● 商继宗

“我写书不是为了消度空闲时间和供人们娱乐消遣。我所关心的是人类生活中的各种问题和困难，”英国哲学家弗兰西斯·培根在1609年致友人书信中是这样写的。他写书的目的在于“借助于正确和健全的理智思考”来改进生活，使人们更加热爱生活，追求生活和学会处理好现实生活中的各种问题，使人们的生活过得更加充实和更加美好。诱导人们爱生活和学会如何去生活，这恐怕也是编者朋友编辑和出版这套丛书所要追求的吧，也是丛书以“您好”命名的本意吧。

生活本身就是具体的，在生活中总是要遇到这样或那样的具体问题。丛书的每一本都是就生活领域中某一侧面，再从现实生活中存在着的某一具体问题谈起，就其选题来说都是我们生活中急需了解、明确和值得议论的问题。由于选题具体和论述集中，不仅有助于我们“理智思考”，而且也有助

于解决我们生活中的那些具体而又实际的问题。具体、集中和针对性强，这恐怕是丛书的一个长处吧。

生活本身又总是平凡的。丛书以“您好”——问候的方式，以谈心的口气和深入浅出的写法，就一些平凡的小事和问题加以评述，这不仅使我们感到非常亲切，而且还适于社会各阶层、各文化层次人的阅读口味。由于辐射面大，因此“理智思考”的扩展面就广了，这应该是丛书长处之二吧。

生活中的表现总是人们心理的反映。丛书强调从心理上探讨和分析人们生活中的问题，这不仅有助于培养和提高人们良好的心理素质，而且更容易深层次地解决我们心灵深处的问题。这是丛书长处之三。

所谓“生活”是指人们为生存和发展而进行的各种活动，其含义是极为广泛的。它既包括社会生活，也包括家庭生活，它包括学习、劳动、娱乐和休息，包括衣、食、住、行的各个方面。如果，我们善于从不同情景中抓住现实生活的热门话题和存在的实际问题，不断地写下去，“您好”就会成为生活领域的一部巨型的“百科全书”。我们祝愿丛书不断地发展、壮大，并且是长命百岁的。愿“您好”永远成为我们生活中不可缺少的向导和指南，在“您好”的“正确和健全的理智思考”的诱导下，我们更加爱生活、会生活，我们生活得更加美好！

1993年12月

写于上海师范大学

愿您生活更美好——

● 阎国虬 黄 旭

我们所面临的世界，是一个光怪陆离、变幻莫测的世界；我们所立身的社会，是一个充满生机而又纷繁复杂的社会。生活在其中的每一个人，都向往幸福美好的生活，然而现实却往往不尽人意。这个社会愈是趋向文明和发达，人们日常生活中的困扰和问题也随之愈益增多。尽管许多人相信“人生本是由一连串的遗憾组成，何必对生活中的遗憾耿耿于怀”，但谁也都不希望缺憾和烦恼。如何更好地支配自己，使自己的生活会更加美满如意呢？这是许多心理专家力图探究解决的问题，也是我们这套丛书的立意之所在。

众所周知，自从弗洛伊德树起精神分析的大旗，心理学方面的知识开始普及，人们日益同意“心理健康至关重要”的

观点，但没有多少人真正接受心理健康治疗，其中缘由除其理论本身有很大缺陷外，一个很重要的原因就是它还未能摆脱虚无深奥的术语，让神秘的、高高在上的、高深的理论跻身于人民大众之中，令人信服地解决人们日常生活中普遍存在的方方面面的心理问题。为此，许多具有远见卓识的教育工作者、心理工作者向心理健康领域发起了挑战。近几年蓬勃兴起的各类心理治疗部门和咨询机构正是体现了人们对心理健康的热切需求和对这一挑战所产生的实际效果。问题仍然是，如何将玄而又玄的心理学发展为一种“公共”语言，摒弃晦涩的专业术语，让心理学渗透到各个领域来讨论整个社会普遍存在的问题，有效地帮助人们解决日常生活中所遇到的许多问题，使人类的生活更加美好。

正是基于对上述问题的考虑，我们组织编写了这套以应用心理学方面的成果为基础，从理论、实践各个方面深入浅出地解答人们日常生活中的心理问题的通俗性丛书，为人民群众提供了解自己、了解他人，自我调适，摆脱压力、苦恼和精神忧郁，正确处理种种人际关系的方法和途径。

这套丛书总名为《您好》。您好——愿您生活得更加美好——既是我们的祝愿，也是本丛书的编写宗旨。在这一宗旨的指导下，我们将不断开拓新的适合人们心理需求的选题，内容涉及人们日常生活的诸多方面，在爱情、婚姻、性心理与教育、学业、工作、人际关系、孩子教养、性别心理差异、角色心理、各年龄人的心理问题与调适，以及各种长期困扰人们的心理现象的透视等诸多方面，为读者提供尽可能多的指导，为建立健康美满的生活提供帮助，使之成为一套人人皆

可使用、乐意阅读的必备之书。我们衷心希望本丛书的问世能多多少少改善人们的生活。让我们互相握手，说声：您好！

本丛书今年计划先出四本：《男人女人不一样》、《重返伊甸园——中外性教育漫谈》、《悄悄话——中小学生热线电话咨询实录》、《教子有方——孩子发展与父母教养态度测试》。

丛书力求立意新颖别致，篇幅短小精干（每本书一般都在10—12万字左右），内容包罗万象。没有令人费解的专业术语，也没有深奥的哲理。在各位作者的努力下，通过一个个生动的个例，把有关的知识、信息和观点转换成通畅、优美的语言，娓娓道来，读来轻松惬意，裨益良多，适合各阶层、各年龄段的读者阅读。

当然，由于我们的水平所限，本丛书无论在总体设计上，还是在书稿内容本身，难免有不同程度的缺陷和不足。我们诚恳地欢迎广大读者批评指正。同时，我们也欢迎热爱生活、关心心理健康问题的一切有识之士，为我们这套丛书今后的开拓和扩展，提出宝贵的建议和帮助。诚如《外国中小学教育》杂志编辑部在为本丛书所写的《鉴定书》中所说：“《您好》丛书确有出版的价值，能坚持出下去，使丛书成为人们生活指导的百科全书。每当人们提起生活，就很自然地想到这套丛书，这恐怕是我们所要追求的。”确实，要达到这一目标，这恐怕需要我们（编者）和你们（读者）的共同努力。我们相信，只要社会中每个人都共同参与，人类必能找到光明之路。

这套丛书得以问世，是众多编撰者、编辑、出版及发行人员共同努力的结果。我们首先要感谢各位作者，正是由于

他们的劳作之苦，才使这套书从设想变成现实；我们特别要感谢上海师范大学的商继宗教授，他不仅将集自己多年研究心血的书稿馈赠我们这套丛书，而且欣然命笔为本丛书作了公允的鉴定和评价，这对我们无疑是莫大的支持和鼓舞；我们还要感谢福建教育出版社的有关编辑人员，他们是在繁重的编辑任务的状况下，义务从事本丛书的文稿编辑加工工作的，尤其是第三编辑室主编朱平和《福建教育》编辑部的王亿钦同志还协助我们做了不少主编方面的工作；承担封面设计的许建声同志，以及发行公司总经理何强同志，对本丛书的出版发行都给予不少的支持和帮助，在此一并表示衷心感谢。

1994年1月22日于福州

写在前面

● 叶一舵

世界是由男人和女人组成的。正是男人和女人才使这个世界成其为世界。我记得这一点，因此我喜欢所有的女人（还因为我是男人），也喜欢所有的男人（也还因为我是男人），当然更免不了观察与思考生活在我周围的许许多多的男人和女人。

我很快发现，尽管男人和女人都是“人”，可他（她）们竟有那样多的不同。除了直观的、人人皆知的“男人”和“女人”之外，更有心理角色上的性别差异。身为男人或女人，能承认并认识这种不同，无疑也是人类自身心理健康的重要方面。于是，几年来，我怀着浓厚的兴趣，凭着一双“不大安分”的但还算敏锐的眼睛和一副爱“胡思乱想”的大脑去

体察和比较发生在男男女女身上的种种心理与行为，并将这些结果用笔记录下来。同时，我翻阅了大量有关男人和女人的著作，辑录了作家、思想家、心理学家和评论家的不少精言妙语，并将其中的一些提供给大家，于是就有了现在摆在读者面前的这本小书。

这本小书就是试图以接近文学的语言、以类似“格言”的形式，提供关于男人和女人及其在心理表现上的“生活说法”。既然生动，就不免有所偏颇，可虽然偏颇，大多数人却或笑嘻嘻或有所悟地愿意认同，理由是因为它生动且部分地包容了男人与女人的心理共性。读者若能理解并感受这一点，就不违本书编写之初衷了。

当然，男人是女人的男人，女人是男人的女人。因此，在阅读这本小书时，还需提醒您记住：在这个芸芸众生的世界上，决不会有任何东西比女人（男人）更像男人（女人）。承认并认识这一点，同样也是人类角色心理健康的前提之一。

男人和女人有永远解不开的谜，世界因此充满了神秘感和诱惑力。亲爱的读者朋友，如果您的手上有了这本小书，那就不妨在茶余饭后读上几段吧！

1993年6月

目 录

第一篇 关于女人

● 女人 ABC 3

女人爱算命，女人爱吃零食，女人爱买便宜货……

● 女人的认知 10

女性极富于想象。女性想象的神妙之处在于：你分辨不清这想象中哪些是事实，哪些是虚构。

● 女人的本性 16

通常，一个女人可以看出自己的丈夫是否有外遇，但是，也有更多的女人，在没有火焰的时候，也看到了烟。

● 女人对男人 26

凡是不爱丈夫的妻子，都说是丈夫的过错。

● 女人的情绪与情感 32

女人在发怒时所说的话，最真实。

● 女人的弱点 37

女人不容与自己意志、愿望相反的人，更不容不与自己一起哭一起笑的女人。

● 女人的情爱与性爱 45

女性的恋爱感情是与结婚相通的，所以，结婚是完成女性任务的安定场所。

第二篇 关于男人

53

● 男人 ABC 55

男人好打赌，男人富有侵犯性，男人爱偷照镜子……

● 男人的“德性” 60

男人一旦爱上了女人，他任何事情都愿为她做，但只有一件是不肯的，那就是永远地爱她。

● 男人的欲求和愿望 65

越是禁止的，男人越渴望。

● 男人对女人 72

一个男人即使多有钱，多有势力，多么自满，他在潜意识中仍然对女人怀有原始的恐惧。

● 男人的弱点 78

男人迷恋上美女，会将其他事情抛到脑后，所以，男人娶了漂亮的妻子之后常常会变得没出息。

● 男人的情爱与性爱 84

不管一个男人对性的看法是什么，他对“性”确实是经常想到的。我们常听到女人抱怨男人：“你只知道性！”这种抱怨通常都是正确的。

第三篇 男人女人不一样

89

● 行为方式 91

情侣逛马路，女子喜欢靠右行，男子愿意靠左行。

● 语言与认知 97

男女分别时，女人常说：请注意身体！男人常道：早点儿回来！

● 对异性的反应 105

在女人面前，男人们耳软；在男人面前，女人们心软。

● 思维方式 110

女人喜欢玩味情感，男人则喜欢玩味深沉。

● 情爱与性爱 116

男人往往为性而付出爱，女人则是为爱而付出性。

● 情绪情感反应 125

男人的脸红更多地是为了自尊，女人的脸红更多地是因为动情。

● 欲求和愿望 135

男人们喜欢漂亮女人，喜欢所有的漂亮女人。女人也喜欢漂亮女人，但她们只喜欢自己不认识的漂亮女人。

主要参考资料

第一篇 关于女人

一位记者问一个持“世界可知论”的哲学家说，世界上最后一个可知难题是什么？哲学家笑着说：女人。

● 女人 ABC

女人爱吃零食。

女人爱发脾气。

女人爱算命。其实，岂止是算命，就是烧香拜佛、求神许愿的百分之七十也是女人。

女人的宗教心理和迷信心理都比较强烈。

女人爱在电话里讲个没完。

