



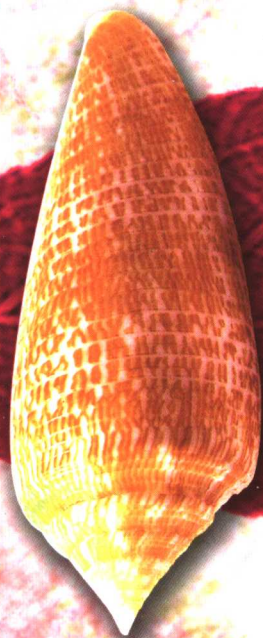
新课标中国学生阅读工程

主编 / 陈美珍 本册主编 / 郭惠琴

在阅读中成长 在成长中阅读 一生阅读 一世成长

中学生成长读本

zhongxuesheng
chengzhangduben



温暖一生的

美德故事

道德是基石，敲出希望之伞；

道德是火，点燃生命之灯；

道德是灯，照亮人生之路；

道德是路，引导我们走向灿烂的明天。

光明日报出版社



新课标中国学生阅读工程

中学生成长读本

温暖一生的美德故事

Wennuan yisheng de

美德

meide gushi

主编：陈美珍 本册主编：郭惠琴

光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

温暖一生的美德故事 / 郭惠琴主编. — 北京: 光明日报出版社, 2005.9

(新课标中国学生阅读工程·中学生成长读本 / 陈美珍主编)

ISBN 7-80206-140-7

I. 温... II. 郭... III. 品德教育—中学—课外读物 IV. G634.253

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 104885 号

版 权 声 明

我社编辑出版的《新课标中国学生阅读工程·中学生成长读本》丛书中部分文字, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我方特委托北京版权代理有限公司向权利人转付稿酬。请您与北京版权代理有限公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

吴文波、方芳

北京版权代理有限公司

北京海淀区知春路 23 号量子银座 1401 室

邮编: 100083

电话: (010)82357056(57, 58)-230/229

传真: (010)82357055

新课标中国学生阅读工程·中学生成长读本

温暖一生的美德故事

- ◎ 丛书主编: 陈美珍 本册主编: 郭惠琴
- ◎ 责任编辑: 温 梦 张微一 绘 图: 上海黑牛工作室
- ◎ 封面设计: 木头羊工作室 版式设计: 孟世德
- ◎ 责任印制: 胡 骑
-
- ◎ 出版发行: 光明日报出版社
- ◎ 地 址: 北京市崇文区珠市口东大街5号, 邮编: 100062
- ◎ 电 话: 010-67078945(发行), 67078235(邮购)
- ◎ 传 真: 010-67078233, 67078227
- ◎ 网 址: <http://book.gmw.cn>
- ◎ E-mail: gmcbs@gmw.cn
- ◎ 法律顾问: 北京盈科律师事务所郝惠珍律师
-
- ◎ 总 经 销: 新华书店总店
- ◎ 经 销: 各地新华书店
- ◎ 印 刷: 北京市德美印刷厂
- 本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换
-
- ◎ 开 本: 787×960mm 1/16 印 张: 94.5
- ◎ 字 数: 1468千字 版 次: 2005年9月北京第1版
- ◎ 印 次: 2005年9月北京第1次印刷
- ◎ 书 号: ISBN 7-80206-140-7
-
- ◎ 定 价: 138.00元 (全6册)

版权所有

翻印必究

前言

PREFACE

中国有着悠久的历史 and 灿烂的文明。该书运用生动活泼的语言，清新的文风，幽默的笔触关注我们历史悠久、愈久弥香的传统美德。爱国、气节、傲骨铮铮、两袖清风、舍己为人、宽容大度、开拓创新，或耳熟能详，或鲜为人知。一个个可歌可泣的人物的事迹，以春风沐雨的丝丝入扣，娓娓道来，引领我们走进一个纯净无瑕的精神殿堂。该书的闪光点还不止如此：隽永深刻的引言，提示您这是一篇好故事，一篇可能影响您的价值观、世界观的优秀短文。

“动力加油站”是一叶驶向渊博知识海洋的小舟；“抚卷沉思”体现编者的独到视点，但这都只是智慧冰山之一角，更深的思索等着您去把握。总而言之，这是一本值得您精读，值得您收藏，更值得您向他人推荐的好书。课本上的道理是一条条教给您的，而我们的“故事书”中的美德大道理、大智慧是要您自己去揣摩的。

道德是火，点燃生命之灯；道德是灯，照亮人生之路；道德是路，引导我们走向灿烂的明天……

编者

2005 年 8 月

目录

CONTENTS

新编中国学生成长故事

温暖一生的美德故事

中学生成长读本 ZHONG XUE SHENG CHENG ZHANG DU BEN

- 003 | 苏武牧羊思念祖国
- 006 | 岳飞精忠报国
- 008 | 文天祥丹心一片照汗青
- 011 | 郑成功收复台湾
- 014 | 国家土地,不可以尺寸与人
- 016 | 鲁迅为救国弃医从文
- 019 | 王璞永远 14 岁
- 022 | 邱少云在烈火中永生

忠贞爱国

- 027 | 扁鹊功夫在书外
- 030 | 司马迁忍辱著《史记》
- 033 | 士别三日,即当刮目相待
- 035 | 张仲景勤奋成“医圣”
- 040 | 江泌“映月”夜读
- 042 | 钟隐做工学画
- 044 | 世上无难事,只怕有心人
- 046 | 贾岛做诗勤“推敲”
- 048 | 杜甫“语不惊人死不休”
- 051 | 欧阳修“三多”、“三上”
- 053 | 王安石“春风又绿江南岸”
- 056 | 李清照苦学创作
- 058 | 陶宗仪摘叶著书
- 061 | 柳敬亭悉听师言
- 064 | 宋濂“笼鸡枥侧”
- 067 | 顾炎武“万卷书路”
- 069 | 吴敬梓“暖足”著书

勤奋好学

- 075 | 晏婴生活俭朴
- 078 | 季文子以俭为荣
- 081 | 霍去病廉洁自俭

勤俭节约

目录

CONTENTS



中华美德故事
温家宝的成长读本
ZHONG XUE SHENG CHENG ZHANG DU BEN

刘晏厉行节俭	084
范质不置私产	087
苏东坡节俭成习	090
司马光清廉自守	093
于成龙堪称“天下第一廉吏”	095

修身励志

孔子求教采桑女	099
闵子骞为后母求情	102
程婴义救赵氏孤儿	105
魏惠王认错求贤	108
曾参恪尽孝道	111
廉颇负荆请罪	113
韩信能忍胯下之辱	117
陈平装病让贤	120
华佗虚心求教	124
明山宾赔本卖牛	126
皇甫绩自责三十板	129
“诗仙”拜师“砍柴翁”	131
柳公权自惭形秽	135
裴度诚归玉带	139
晏殊不会撒谎	142
范仲淹封金不纳	145
辛弃疾杯酒谢岳珂	148
许衡不食无主之梨	151
杨嘉让地三尺	154
陈毅宽容大度	157
宋庆龄信守诺言	159

敬业为政

文王访贤遇姜尚	165
石碣依法杀亲子	167

目录

CONTENTS

理工类图书出版

事·暖·一生·的·美·德·故·事
中学生成长读本 ZHONG XUE SHENG CHENG ZHANG DU BEN

- 169 | 石奢以身殉法
- 171 | 日中则移,月满则亏
- 174 | 外举不弃仇,内举不失亲
- 176 | 田稷子请罪退贿金
- 178 | 孙权烧门求贤臣
- 180 | 曹操割发自罚
- 182 | 鞠躬尽瘁,死而后已
- 184 | 魏徵辅佐唐太宗
- 188 | 范仲淹以天下为己任
- 190 | 包拯三弹张尧佐
- 192 | 七品县官郑板桥
- 196 | 海瑞铁面无私
- 200 | 戚继光镇守北疆
- 204 | 天下兴亡,匹夫有责
- 206 | 林则徐封仓救灾
- 208 | 邓小平心系百姓甘苦

- 213 | 李时珍实践出真知
- 216 | 华罗庚挑战权威
- 220 | 钱学森攻坚克难不畏难
- 223 | 电脑王国的巨人王安
- 227 | 周文波发明“中国深蓝”
- 230 | 王永志大胆逆向思维
- 233 | 孔利明的一项发明

科学创新

忠贞爱国

ZHONGZHEN AIGUO

我荣幸地以中华民族一员的资格，
而成为世界公民。
我是中国人民的儿子，
我深情地爱着我的祖国和人民。

——邓小平

邓小平名言警句

中国现代史话

中国现代史话



他出使时正在壮年，回来时却须发皆白……

苏武牧羊思念祖国

西汉初年，雄居北方的匈奴经常侵扰汉朝的边疆。汉武帝为了解除边患，派卫青、霍去病率兵常年征战，把匈奴打得落花流水。到了公元前100年（汉武帝天汉元年），新任的匈奴单于且侯宣布愿与汉朝交好。汉武帝也觉得与邻国相处和为贵，于是就委派中郎将苏武为正使，手持汉节，偕副使张胜和部属常惠等一百多人带着许多礼品出使匈奴，表示愿意永远和平相处。

这次出使本来是很顺利的。但由于副使张胜想乘机将一个西汉的叛将杀死，不巧事情败露，引得匈奴单于勃然大怒，下令将西汉的使者全部囚禁起来，并强迫他们投降，否则就要严厉惩处。

苏武面对劝降的匈奴官员，十分坚定地表示：我是汉朝的使臣，要是屈辱了汉朝使命，丧失了气节，活下来也是没有脸面回去的。说完，他就愤然拔刀自刎，但被抢救下来。

苏武被救下后，匈奴单于又派西汉叛将卫律前来劝降。卫律在苏武面前和颜悦色地现身说法：“我本来是汉朝的大将，归顺匈奴后居然封了王，有享不尽的荣华富贵。你现在身处危境，徒死何益？单于是很赏识你的，只要你愿意归顺，就能畜群满坡，财宝成山。何乐而不为呢？”苏武听后，义正辞严地回答道：“你背叛了养育自己的祖国，甘当无耻之徒，我绝对不会与你同流合污。”卫律讨了个没趣，灰溜溜地走了。

匈奴单于见劝降不成，便下令把苏武囚禁在一个地窖里。不给被褥，不供饭食，想活活地把他折磨一番。此时正值隆冬，北国严寒，千里冰封。苏武在地窖里饥寒交迫，是很难忍受的。但他想到，汉朝使臣决不能在屈辱中默默地死去。于是就渴了吃雪块，饿了嚼毡毛，顽强地生存着。

后来，匈奴单于把一群公羊交给苏武，让他到荒无人烟的北海边（今贝加尔湖畔）去放牧，并告诉他说：“要等到羊群产下羊羔，才能放你回来。”公羊怎么能产



羊羔呢？这无异于是说：要把苏武永远流放在荒漠之中。

人迹罕至的北海，萋萋枯草，凛凛寒风。苏武孤身只影在荒原上放牧，饿了吃打来的野兔、采来的野菜；夜里就挤在羊群中取暖。一颗赤子之心点燃了苏武的生命之火，使他奇迹般地活下来了。此时，匈奴单于又派人前来劝降。来说：“你纵然有一片赤心，但老死在异国旷野，又有谁知道？人生短暂，何必自讨苦吃？”苏武声色俱厉地回答说：“臣民之于祖国，犹如儿子之于生身的父母。儿子为父母而死，虽死无憾。”来人听后喟然长叹，称赞苏武是“义士”，淌着眼泪离去了。

岁月在慢慢地流逝。苏武的额上已经刻上了深深的皱纹，他的双鬓也染白了。他身在异国他乡，是多么思念故土和亲人啊！他常常面向南天，望断云山，潸然泪下。每当这个时候，他只要请出汉节一看，就又会勇气倍增，增添了克服困难、坚持生存的力量和信心。他期望着有一天能够手持汉节重返长安，再建功业。

公元前81年（汉昭帝始元六年），西汉和匈奴再次修好。被羁留在匈奴已有19年的苏武回到长安，他出使时正在壮年，回来时却须发皆白。长安的百姓热情地迎接这位坚贞不屈的志士。后来苏武的事迹一直在唤起人们的爱国主义激情。

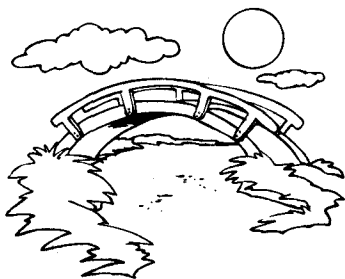
抚卷沉思

在匈奴期间，苏武大可以为荣华富贵而投靠敌国，但他为了效忠自己的君主和祖国，即使吃尽苦头也心甘情愿。他为了爱国，不惜以大好壮年的时光，在荒野上牧羊。但是，这也使他留芳百世，永远受人尊敬。

动力加油站

汉武帝以前，国力衰弱，对匈奴只能退让。汉元帝时呼韩邪单于主动向汉提出了和亲的请求，这就出现了历史上的一段佳话——昭君出塞。到汉武帝时，国力强盛，方能大举反击匈奴。

匈奴族对我国古代历史做出的巨大贡献。它统一了北方，有利于匈奴族的发展。畜牧业兴旺发达，手工业水平也很高。另外，它统一了北方，为今后全国南北方的统一创造了条件。



他常常登高俯视祖国长江以北可亲可爱的大好河山，感慨万千，写下了悲壮的《满江红》，决心要北伐中原，打垮金兵……

岳飞精忠报国

岳 飞生在北宋末年金兵步步南侵的乱世。母亲为了坚定儿子的抗金斗志，在岳飞的背上刺了“精忠报国”四个大字。岳飞身背母亲的期望，投入了抗金斗争。到30岁那年，他率领的“岳家军”已经收复了湖北、河南的大片土地。金兵不断地惊呼“撼山易，撼岳家军难”。南宋皇帝为了表彰岳飞的抗金功绩，特赐“精忠岳飞”的军旗一面，还封岳飞为开国侯，担任节度使。这样，他在抗金战场上成了一员主将。此时，岳飞屯兵武昌。他常常登高俯视祖国长江以北可亲可爱的大好河山，感慨万千，写下了悲壮的《满江红》，决心要北伐中原，打垮金兵，“待从头收拾旧山河”，完成母亲嘱他“精忠报国”的夙愿。

1140年（宋绍兴十年），金国大将兀术率兵分四路攻打南宋。金国的骑兵在河南境内攻城掠地，横冲直撞。岳飞闻讯后，就率领“岳家军”的十万健儿北上迎敌。“岳家军”个个勇猛，加上有当地群众的支援，所以势如破竹，攻入郾城。金兀术见状，立即率亲兵数万向郾城扑来，要与“岳家军”进行决战。

于是，金兵和“岳家军”在郾城展开了一场你死我活的激战。金兀术的亲兵号称“铁浮图”。他们个个身披铠甲，头戴铁兜，骑着高头骏马，以三骑为一组，三马相连，同进同退。人们都称这种精锐骑兵是“拐子马”，具有很强的战斗力。岳飞针对这种情况，就让自己的儿子岳云和众将领组织一批胆大心细的将士，并将刀斧捆绑在长柄上，以便作战时使用。

双方决战的那天，只见金兀术率领铁浮图，骑“拐子马”铺天盖地而来。岳飞则指挥“岳家军”奋勇迎敌。霎时间双方战鼓咚咚，杀声震天，扬起的尘土遮天蔽日。金兵铁浮图的“拐子马”来势凶猛，但“岳家军”将士勇敢顽强，即便负伤后血流如注，也不言退。大将军杨再兴身上已负伤数十处，仍反复冲向敌阵。尤其是那些手持刀斧钩枪的兵士，突入敌阵后弯腰埋头，专砍金兵的马腿。那一组三骑的“拐子马”一马倒地，其余战马也就跟着倒下。经过一番浴血肉搏，岳飞大破金兵的

“拐子马”，金兀术率领少数残兵败将向北逃去。他哀叹自己：“自从带兵打仗以来，没有如此次失败之惨！”

“岳家军”在郾城大捷后乘胜追击，又收复了河南的大片国土。其前锋到达朱仙镇，并浩浩荡荡地准备向金兵的大本营开封进军。此时，黄河南北的群众欢欣鼓舞，纷纷组织起义，抗击金兵。眼看着抗金斗争胜利在望，可汉奸秦桧却假传圣旨，一天发出12道金牌，催促岳飞“班师”南回。岳飞这时悲愤难忍，发出了“十年之功，废于一旦”的叹息。他经过痛苦的思考，最终还是服从了这道令他遗恨终生的“班师诏”，决定撤兵。从此，“乾坤世界，无由再复”，南宋败局已定。

后来，岳飞被秦桧拿了个“莫须有”的罪名杀害，造成了一个千古大冤案。但人间自有真情在，岳飞的陵基建在杭州西湖边，世代受到人民的敬仰。而汉奸秦桧被铸成铁像，长跪在岳飞墓前，遭人唾骂，遗臭万年。



何谓精忠报国？这个典故是来自岳飞，那个振臂高呼“还我河山”的铁汉，背后的刺字“精忠报国”就警示他一生要“背负”这个责任。这个英勇善战的军事奇才，没有战死沙场，却惨遭奸人害死，这也许是他离开世间唯一的痛，唯一的缺憾。毕竟战士从来都是视死如归，没有惧怕过死亡的。

他是爱国，这无法否认，但他的愚忠却让我们无数次地为他扼腕，为他落泪……



满江红

岳 飞

怒发冲冠，凭栏处潇潇雨歇。
抬望眼，仰天长啸，壮怀激烈。
三十功名尘与土，
八千里路云和月。
莫等闲白了少年头，空悲切。
靖康耻，犹未雪；
臣子恨，何时灭！
驾长车踏破贺兰山缺。
壮志饥餐胡虏肉，
笑谈渴饮匈奴血。
待从头收拾旧山河，朝天阙。

文天祥丹心一片照汗青

文天祥生在蒙古族大举进攻南宋的乱世之秋。面对这样的局面，他认为，既为南宋臣民，理应保卫南宋政权，抵御外族。20岁那年，他考中状元，被授予承事郎的官职。而这时蒙古族发兵南下，南宋王朝乱作一团，把持朝政的宦官董宋主张迁都逃跑。文天祥上书宋理宗，提出了坚决抗敌，反对迁都的主张。他因此得罪奸臣，被迫弃官回乡。此后十几年，他有时当官，有时为民，但时时刻刻都在关心南宋江山的安危。

1274年（宋度宗咸淳十年），已立国号为元的蒙古族统治者出兵进攻南宋。南宋都城临安危在旦夕。主持南宋朝政的谢太后下诏要各地起兵“勤王”。文天祥当时正在赣州做知州。他接到诏书后立刻把自己的家产全部卖掉，充作军费，招兵买马，组织军队，准备抵抗元军。

当地人民看到文天祥树起抗元旗帜，便纷纷自动参加这支队伍。没几天，他就聚集了一两万人。这时，他的一个朋友劝他：“现在元兵来势凶猛，你带着这些没有训练过的乌合之众，怎么抵挡得住？这不是赶着羊群喂老虎，白白送死吗？”文天祥说：“这个道理我也知道。但国家有难，征兵天下，却没有人响应，我真是痛心极了。现在我拚着一死，以身赴难，也许天下的忠义之士能够闻风而起，这样就会树立起正义之气。其实，只要天下人同心协力地英勇斗争，江山社稷是会有救的。”众人听后，十分感动。

1276年（宋恭帝德祐二年）1月，元军逼近临安。朝中那些贪生怕死的大臣纷纷出逃，连宰相陈宜中也偷偷地逃离了京城。惟有文天祥和张世杰等少数人坚决主战。正当危急之际，文天祥被任命为右丞相，前往元兵军营去与元丞相伯颜谈判。

文天祥在和伯颜谈判的时候，大义凛然，慷慨陈词，痛斥元军的侵略野心，要求元军立刻退兵，进行平等谈判。伯颜听后非常恼火，便用死来威胁他。但文天祥毫不畏惧地说：“我是宋朝的状元宰相，富贵也算到了极点。现在缺少的就是一死报国。你就是把刀子放在我的脖子上，把油锅摆在我的面前，我也不怕。”伯颜原来以

为南宋的大臣都是怕死鬼，如今见到文天祥如此忠良，也有几分钦佩，就决定把他扣留起来，送往大都（今北京），由元朝皇帝亲自发落。

文天祥在被押往大都的路上乘机逃脱。他历经千辛万苦，到达福州，见到了新立的南宋小皇帝宋端宗。宋端宗仍命文天祥为右丞相，率兵进军江西。所到之处，民众群起响应，接连打了几个胜仗，收复了一些州县。这时，湖南、安徽等地的义军也取得了一些胜利，于是文天祥联络各地抗元力量，号令直达江淮一带。可是，文天祥的军队实在无力与元军主力抗衡，因此几经苦战，损失惨重，连和他刚刚团聚在一起的妻子儿女也被元军掳去了。文天祥仅率少数兵丁脱险退到广东，在潮汕一带继续抗元。

1278年（宋帝祥兴元年）年末，文天祥在海丰北面的五坡岭遇袭被俘。他服冰片自杀未遂。元将张弘范想让文天祥写信招降仍在压山坚持抗元斗争的宋将陆秀夫和新立的小皇帝。文天祥严词拒绝，拿起笔来，把自己刚做的《过零丁洋》诗录在纸上。这首诗的最后两句是：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”

次年2月，元军攻占压山。陆秀夫背着九岁的小皇帝投海殉国。南宋灭亡。这时，张弘范把文天祥叫来，好语相劝道：“现在宋朝已亡，丞相的忠孝已尽到了。如果您能改变心意为元朝做事，还是可以做宰相的。”

文天祥仍不变节，遂于当年10月被押送到了大都。元朝的统治者对文天祥以礼相待，想用华衣美食感化他，并许以高官，想让他为元朝做事，但都被文天祥拒绝了。元朝的统治者又派宋朝的降官来劝他回心转意，文天祥都把他们骂回去了。后来，元统治者就给文天祥上了刑具，关进牢房，而且一关就是三年。这期间，他写下了《正气歌》，歌颂了历史上许多正直不屈、不畏强暴、抵御外侮、以身殉国的先辈，以先辈的“正气”来勉励自己，表现了他崇高的民族气节。

这时，元朝统治者仍然多次想招降他。元世祖忽必烈还为此亲自召见了。但会见时文天祥挺立不跪，忽必烈也不恼怒，和颜悦色地说：“你如果能效忠我，我就立刻任命你为宰相。”文天祥斩钉截铁地回答：“宋朝已亡，我只求速死。”

1283年1月，文天祥在元大都英勇就义。时间流逝至今，已过7个世纪。然而文天祥的不屈精神，由他的“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的千古绝唱相伴，愈益闪现其神圣光辉，为后人景仰。



文天祥自幼即仰慕死后谥“忠”的乡贤欧阳修、胡铨等，“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”恰是他本人和历代爱国志士人生观的写照，也是其高尚气节的展现。无论同朝为臣者的

劝降，还是元世祖忽必烈大驾光临许以高官厚禄，文天祥都坚决表示“受宋恩为宰相，安肯事二姓”，铮铮铁骨，日月昭著。以至于忽必烈都为有如此志节高尚之士而不能为己所用而深感遗憾，而作史者更是无不盛赞他舍生取义的牺牲精神，“是其所欲有甚于生者，可不谓之‘仁’哉。”



动力加油站

过零丁洋

南宋 文天祥

辛苦遭逢起一经，
干戈寥落四周星。
山河破碎风飘絮，
身世浮沉雨打萍。
惶恐滩头说惶恐，
零丁洋里叹零丁。
人生自古谁无死，
留取丹心照汗青。

