

中等医药学校試用教科書

医士、护士、助产；医士助产士、
卫生、檢驗、保育專業用

卫生學

上海医学专科学校卫生学教研組 編
上海市卫生学校卫生学科

上海第一医学院卫生学总論教研組 审

人民卫生出版社

編 者 說 明

1. 本試用教科書承上海第一医学院卫生学总論教研組逐章审查修改,上海市卫生防疫站对有关內容进行审閱,提出了不少宝贵意見,特此致謝。

2. 限于我們的水平,本試用教科書在內容及安排上一定存在不少缺点,希望同志們指正,以便进一步修改。

上海医学專科学学校衛生学教研組

上海市衛生学校衛生学科

1961年5月

目 录

第一章 緒論 1

第一节 卫生学的对象、任务和内容 1

第二节 卫生学在社会主义建設中的作用 2

第三节 卫生学和卫生事業的發展簡史 3

第四节 中級卫生技术干部在卫生事業中的作用 11

第二章 除四害 12

第一节 灭蝇 13

一、消灭成蝇 13

二、灭蛆 14

三、灭蛹 14

四、控制处理孳生地 14

第二节 灭蚊 14

一、不同季节的灭蚊措施 15

二、消灭蚊子的方法 16

第三节 灭鼠 18

一、器械捕鼠法 19

二、药毒毒鼠法 19

第四节 灭臭虫 20

一、燙煮法 21

二、刷药法 21

三、噴药法 21

第五节 常用的化学杀虫、杀鼠剂 21

一、化学杀虫剂 21

二、化学杀鼠剂 27

第三章 污物处理 28

第一节 污物处理在卫生上

及經濟上的意义 28

第二节 污物的清除系統 29

第三节 污物的收集 29

一、粪便的收集 29

二、垃圾的收集 31

第四节 污物無害化的基本原理 32

第五节 粪便和垃圾的处理与利用 33

一、貯粪法 33

二、堆肥法 33

三、沼氣發酵 36

第六节 污水的处理与利用 37

一、城市污水 37

二、农村污水 38

第四章 住宅和医疗預防機構衛生 39

第一节 住宅卫生的意义 39

第二节 住宅建筑的一般卫生要求 41

一、住宅用地的选择 41

二、住宅的方向和間距 41

三、住宅的組成和配置	42
四、居室的容積、面積、高度 和進深	42
五、居住環境的綠化	42
第三節 住宅的微小氣候	43
一、微小氣候的意義	43
二、住宅微小氣候的改善措施	44
第四節 住宅的採光與照明	47
一、自然採光	47
二、人工照明	48
第五節 醫療預防機構衛生	49
一、醫療預防機構地段選擇的 衛生要求	49
二、醫療預防機構用地的分配	50
三、醫院的主要組成部分及其 配置上的衛生要求	50
四、醫院（或其他醫療預防機 構）的消毒隔離措施	51
第五章 公共食堂衛生	52
第一節 公共食堂衛生的意 義	52
第二節 合理營養	53
一、合理營養的基本要求	53
二、各種營養素的衛生意義	54
三、合理的烹調方法	60
四、不同生理條件及勞動條件 下的膳食要求	60
五、膳食計算	61
第三節 飲食衛生	62
一、食物中毒概述	62
二、飲食衛生措施	65

第四節 食堂用水衛生	70
一、食堂用水衛生的意義	70
二、飲用水的衛生要求	70
三、食堂給水衛生	71
第六章 兒童少年衛生	79
第一節 兒童少年衛生的意 義	79
第二節 兒童少年生長發育 的基本規律及其影 响因素	81
第三節 教育過程衛生	83
一、教育過程的衛生學基礎	83
二、生活制度的衛生要求	83
三、課程表的合理編排	84
四、課堂教學衛生	84
五、體育鍛鍊衛生	84
六、生產勞動衛生	85
第四節 兒童少年機構的建 筑及設備衛生	86
一、地段選擇及建築內部構造 的衛生	86
二、建築物的衛生要求	86
三、設備衛生	88
四、體育運動器具	88
五、給水和污物處理	89
第五節 視力保護	90
一、教室的採光與照明	90
二、閱讀和書寫衛生	91
三、保護視力的具體措施	92
第六節 衛生習慣的培養	92
一、培養衛生習慣的條件	93
二、培養衛生習慣的方法	93

三、培养卫生习惯应注意的事 项	94	四、职业中毒的预防	127
第七节 医务人员对儿童少 年卫生工作中的职 責及工作方法	94	第五节 农业劳动卫生	132
第七章 劳动卫生	96	一、农业劳动的特点	132
第一节 基本概念	96	二、气象条件	133
一、劳动卫生的目的与意义	96	三、农药和化学肥料	134
二、生产性毒害	97	四、稻农皮炎	138
三、生产环境中常见的疾患	98	五、妇女参加农业劳动的特殊 保护	139
四、职业病的调查研究方法	99	第八章 电离辐射的卫生防护	141
第二节 生产环境中的物理 因素	101	第一节 电离辐射的基本概 念	141
一、高温	101	一、原子的结构	141
二、紫外线	106	二、放射性同位素	142
第三节 生产性灰尘	108	三、射线的种类及性质	143
一、决定灰尘对人体危害的因 素	108	第二节 电离辐射对机体的 损害	143
二、生产性灰尘所引起的疾病	109	一、电离辐射的原发作用	143
三、尘肺	109	二、放射损伤	144
四、预防措施	112	第三节 电离辐射的卫生防 护措施	146
第四节 生产性毒物	113	一、外照射的防护方法	146
一、生产性毒物的基本概念	113	二、防止放射性物质进入体内	147
二、职业中毒的诊断	117	三、实验室内放射性沾染物的 处理	148
三、几种常见的生产性毒物及 其危害	120	四、放射性实验室的卫生要求	150

第一章 緒 論

第一节 卫生学的对象、任务和內容

卫生学是医学科学的重要组成部分,它的研究对象和任务,是从集体保健出發,研究人类生活和劳动条件中一切自然的和社会的外界环境因素同人类健康的相互关系与作用,再在这基础上运用現代科学技术的成就,制訂卫生标准和保健措施,并通过羣众自己的力量,在集体生活和劳动中加以貫徹,以預防、削弱或消除外界环境中有害因素的作用,充分利用其有益因素。同时,通过羣众卫生習慣的培养和体格鍛煉,增强體質和对疾病的抵抗力,充分發揮人的主觀能动性,使能更好地适应外界环境并积极改造外界环境,以达到預防和消灭疾病、增进健康、延長寿命、提高劳动生产率、为社会主义和共产主义建設服务的目的。

在人的整个生命过程中,所有周围的外界环境因素都随时随地通过机体在發生作用。中樞神經系統对外界的各种刺激也及时而主动地作出相适应的調节,使机体与外界环境維持相对的平衡。当这种相对的平衡失調时,就会發生疾病。当然,疾病的發生,不仅关系到外界的自然因素,更重要的并起决定作用的是社会因素的影响。在一定的社会制度下,自然因素产生不同的作用。在旧社会中,劳动人民居住在狹隘、拥挤、潮湿、黑暗不堪的住宅里,过着吃不饱穿不暖的生活,劳动生产条件極端恶劣,精神上又受尽压迫和威胁,因此疾病不断發生与流行,严重地摧殘着劳动人民的健康。解放后,由于人民物質文化生活水平的不断提高,劳动生

产条件大大改善，很多傳染病、地方病和職業病已經基本上被消灭或控制，从而提高了人民健康水平。卫生工作在党的领导下，与生产密切結合，發揮广大羣众的積極性和創造性，取得了巨大的成就。

根据卫生学的研究对象与任务，本門課程的內容包括卫生学及卫生事業發展史、除四害、污物处理、公共食堂卫生、住宅及医疗預防机构卫生、兒童少年卫生、劳动卫生、电离輻射的卫生防护等，分別闡述有关的理論、技术操作及組織措施。

第二节 卫生学在社会主义建設中的作用

我們的卫生事業是保护人民健康、提高人民健康水平的工具，它肩負着移風易俗改造世界的光荣任务。卫生学的目的，也就在于如何掌握有关的知識、技术和組織措施，以提高我們卫生工作的質量，因此一切卫生人員必須学好这一門課程。

卫生工作是关系到人民的衣、食、住、行、生、老、病、死的大事。解放以来，很多事实証明，由于党的正确領導、全民動員、人人动手、大講卫生、大除四害的結果，不仅粉碎了美帝国主义的細菌战，巩固了国防，卫生面貌也大大改觀。在全国範圍內，許多傳染病被消灭或控制，許多職業病获得了解决，找到了防治方法，取得了相当的成績。劳动、學習和生活的卫生条件都有了改善，保証了人民健康，从而提高了生产、學習效率。

在我国工农业生产不断躍进情况下，卫生工作必須紧紧跟上去，大力搞好工矿、田間、水利、交通、工地的劳动保护和卫生工作，搞好以公共食堂为中心，包括托兒所、幼兒園等集体福利事業和飲食、服务行業中的卫生工作，并積極消灭危害人民健康最严重的疾病，更有效地保护人民健康，促进生产發展。根据發展国民經济以农业为基础以工业为主导的方針，卫生部門还应把支援农业、支援农村卫生建設、提高农村卫生医疗水平作为一项重要的政治任务。

如当前农村中农药、化学肥料的使用日益普遍，卫生人员就必须掌握这些新化学物质的性能、毒理学和防护知识，并且介绍给基层卫生人员（包括不脱产的保健员），以便群众掌握，避免发生中毒。同样，在工业方面，由于现代化学工业、稀有金属工业的发展，人们接触这些物质的机会也愈来愈多，卫生防护工作必须紧紧跟上，这样不仅保护了工人健康，且避免工厂的废气、废水等污染大气、水源和土壤，改善了居民的卫生条件；同时，还能结合回收利用，促进生产。根据现代科学条件，只要在这些工厂中采取适当的防护措施，建立并遵守严格的防护制度、普及卫生防护常识，这些有害因素对人体的损害是可以完全防止的。

卫生工作还必须和体育运动很好地结合起来，开展群众性的多种多样的体育活动，以增强体质、预防疾病。

目前，帝国主义正在进行战争叫嚣，并进行原子讹诈，我们必须随时警惕和粉碎帝国主义使用细菌、化学、原子战争的灭绝人性的罪恶阴谋，进一步研究和掌握饮食品的快速检验、水质快速消毒、放射性物质的测定及防护等卫生学知识，这不仅有利于和平建设，也有利于国防。

第三节 卫生学和卫生事业的发展简史

卫生学和卫生事业是随着社会的政治、经济和文化的发展而发展的。了解卫生学和卫生事业的发展简史，是为了更好地掌握它们的发展规律，以便推进卫生科学和卫生事业的进一步发展。

人类在长期的生活和生产实践过程中，随着生产的发展及生产斗争和阶级斗争知识的积累，防治疾病和保护健康的知识也不断地得到丰富、充实与提高。

在文化发达较早的古代民族（如中国、埃及、希腊、罗马）中，在卫生学和卫生措施方面，早就有了相当的成就，如体育锻炼、营养、沐浴、充足的阳光、新鲜空气等早期卫生学的内容以及古代城市中

規模巨大的上下水道、房屋建筑、街道规划、飲食管理等。

但是，在階級社会里，卫生措施成为为統治階級服务的工具，如为了保护奴隶主的利益，在許多国家中就出现了保护奴隶主利益的卫生法規。

西欧各国在中世紀时代，奴隶社会已經崩溃，而代之以封建制度的社会。在中世紀，宗教势力在欧洲各国占統治地位，医学就为宗教所把持。他們反对科学的唯物主义的 viewpoints，严重阻碍了自然科学的發展，造成中世紀各国卫生狀況的極端惡化以及天花、鼠疫、麻風等傳染病的广泛流行。但当时統治者为了巩固其統治地位和擴張其侵略势力，开始建立了檢疫制度，采取了一些环境卫生措施，修建了医院并进行了医学教育。但是总的說来，整个中世紀，欧洲各国的卫生工作的發展是極為緩慢的，被称为医学的黑暗时期。从文艺复兴时期以后，随着封建制度的沒落，生产力的不斷發展，各种自然科学和医学也就获得了發展，开始对环境卫生、食品卫生、傳染病防治、劳动卫生等进行了研究，并發表了不少的論文，为卫生学的發展奠定了一定的基础。

产业革命后，欧洲开始进入了资本主义社会。由于资本主义的生产方式，促使城市迅速發展，城市人口大量集中，增加了城市大气、土壤和水源的污染机会，再加以資本家的殘酷剝削，劳动人民的生活和劳动条件極端惡劣，造成各种傳染病的不断流行，从而阻碍了工业的發展，癱痪了城市生活。当时的工人为了爭取生存的权利，曾向資本家进行着不断的斗争。統治階級为了緩和日益發展的工人运动和避免本身受到傳染病的威胁，被迫注意到城市的卫生問題，采取了一些必要的卫生措施，如改建居民区、处理污物和廢水、管制飲食品、建立卫生檢查制度等等。同时，自然科学的蓬勃發展，也对卫生学产生了巨大的影响。在19世紀中叶，卫生学从医学中分化出来，形成一門独立的完整科学体系。

在资本主义时期，卫生学和卫生事業虽然有了一定的發展，但

这只是为资产阶级的利益、为维护资本家的统治服务的。统治阶级从来没有提出过亦不可能提出从根本上改善劳动人民的生活和劳动条件、防治疾病的措施，因为这是同资产阶级的利益相矛盾的。虽然从现象上看，资本主义国家也有一定的医疗卫生机构在进行一定的卫生工作，但它的目的并不是为了劳动人民的健康，而是为了保障资本家的利益。如天花一病，根据现代医学科学水平，只要普种牛痘，就完全有可能在极短的时期内消灭，但在资本主义最发达的美国和英国，却至今仍存此病；至于在殖民地、半殖民地国家中，就更为普遍了。

伟大的十月社会主义革命胜利以后，在世界卫生学史上也展开了新的一页。

社会主义卫生事业是社会主义建设的重要组成部分，是国家的职能之一。社会主义卫生事业是在劳动人民物质文化水平不断提高的基础上，应用医学卫生科学上的最新成就，发动并依靠群众，为劳动人民德、智、体全面发展创造必要条件，以控制、减少、消灭疾病，保护、增进人民健康和劳动能力，从而促进社会生产力的发展。卫生学只有在社会主义制度下才能充分发展并为人民服务。苏联共产党和政府提出了苏联社会主义的保健原则：即预防方针；苏联卫生事业的国家统一性；苏联卫生事业的计划性；免费医疗，熟练技术的医疗，普及医疗；广大劳动人民参加保障人民健康的事业；卫生宣传教育等。

四十多年来，苏联卫生学和卫生事业，在苏联共产党的领导下，在消灭疾病、增进健康、延长寿命、提高劳动能力方面取得了极其辉煌的成就。如消灭了鼠疫、霍乱、天花、瘧疾、皮膚利什曼病、斑疹伤寒等传染病，并把消灭白喉、土拉菌病、脊髓灰质炎等病，列为七年计划（1959—1965年）的任务。苏联人民的平均寿命，十月革命前仅为32岁，1957年已增至67岁；嬰兒死亡率从1913年的273%下降到1958年的40.6%。为保证卫生事业的不断发展，苏

联有计划地培养了高、中級專業卫生人才,并且在每年畢業的医师人数以及按人口比例的医师数字方面,均占世界第一位。苏联普遍建立了卫生防疫机构网,广泛开展了卫生防疫工作,对于空气、土壤、水質、营养、劳动、和平利用原子能等方面的問題,进行了深入的長期的卫生学研究,并作出了極大的貢獻。并且还在进一步研究空气、土壤、水質、食品等放射卫生防护、宇宙航行等的尖端卫生科学問題。在1959—1965年的七年計劃中,苏联党和政府將进一步推进有关改善、保护和增进居民健康的工作。苏联卫生学和卫生事業的偉大成就,充分說明了社会主义制度的無比优越性。

我国衛生事業的發展

(一)解放前我国的卫生事業:我国是世界上具有悠久历史和文化的国家。我們的祖先在長期与疾病作斗争中創造了丰富的經驗,成为一份極其寶貴的文化遺產,其中在卫生学方面,对人类也有很大的貢獻。我国預防疾病的思想起源很早,在黃帝“內經”中載有“聖人不治已病治未病”的名言,并在祖国医学中很早就闡明了外界环境因素与机体和健康的关系。人与天地相适应的理論,是祖国医学整个理論体系的重要組成部分,無論在預防和治疗实践的各个环节中都有記載和精辟的闡述。我国人民早已認識到天气变化、飲食失調、精神失調是致病原因,已知道水、飲食与疾病的关系,推行了鑿井而飲的措施,訂立了护井公約,論証了食物的合理調配問題,还具有飲沸水和飲茶的良好習慣。紀元前4—5世紀我国就有了下水道建筑,有处理糞便的公廁。我国古代对于体育鍛煉是非常重視的,如三国华佗創造了“五禽戏”,以鍛煉身体。此外,無論在除害灭病、劳动卫生、住宅卫生等各方面,也都有相应的成就,如已知道探测和排除古塚、深坑和矿井中有害气体的方法,合乎卫生要求的都市設計,注意澡塘、尸体埋葬等的卫生,这些都是世界聞名的。

解放前，我国人民長时期处于帝国主义、封建主义和官僚資本主义的殘酷压迫与剝削下，生活極為貧困，卫生狀況極為惡劣，而几千年來为广大人民服务的祖国医学又遭到反动統治者严重的摧殘，卫生学和卫生事業的發展停滯不前。由于卫生狀況極為惡劣，霍乱、鼠疫等傳染病流行，造成了大批人口死亡。寄生虫病的傳播更为广泛，仅就血吸虫病而言，即蔓延南方 13 省市，受到該病威胁的人口达一亿人，在严重流行地区，造成田园荒蕪、家破人亡、断垣殘壁、人烟稀少的悲慘景象。其他寄生虫病、結核病亦均广泛流行。同时，工矿职工的生活条件和劳动条件也極為惡劣，根本沒有劳动保护。職業病、工伤事故經常發生。反动統治者对此置若罔聞。国家卫生經費少得可憐，而仅有的少数医疗機構和卫生人員也多集中于沿海的几个大城市，广大劳动人民得不到起碼的医疗照顧。結果，人口死亡率高达 30—40%；嬰兒死亡率，城市为 120—130%，乡村地区甚至高达 200% 以上；平均寿命只在 30 岁左右。

(二)新中国的卫生事業：与历代反动統治者相反，中国共产党自成立起，就一貫重視人民卫生事業，把保护和提高劳动人民的健康作为党的斗争目标之一。毛主席一貫地重視、关心卫生工作，在各个历史时期中对人民的卫生事業作过一系列的重要指示。如 1945 年毛主席在“論联合政府”中，指出“应当積極地預防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事業。”^①早在工农政府成立初期，就建立了卫生处、紅軍医院、卫生学校、葯厂及各級地方政府的卫生委员会和一系列的人民卫生組織。在 20 多年人民革命战争期間，苏区、根据地和老解放区中的中西医藥卫生人員在党的领导下，和广大羣众一起开展了巨大的軍民卫生工作，不仅对人民革命战争作了很大貢獻，而且为新中国人民卫生事業的發展奠定了基础，树立了人民卫生工作的优良傳統。

1949 年全国解放后，我国劳动人民有史以来第一次成为国家

① 毛澤东选集第三卷，人民出版社 1953 年版，第 1106 頁。

的主人,开始掌握自己的命运,卫生工作成为国家工作的组成部分,随着经济文化各方面建设的同时,医药卫生事业和医学科学也得到了史无前例突飞猛进的迅速发展,并取得了光辉灿烂的成就。

党和政府在建国之初,就把开展人民卫生事业列入共同纲领中,规定了:“提倡国民体育。推广卫生医药事业,并注意保护母亲、婴儿和儿童的健康”。中华人民共和国宪法第93条明确规定了“中华人民共和国劳动者在年老、疾病或者丧失劳动能力的时候,有获得物质帮助的权利。国家举办社会保险、社会救济和群众卫生事业,并且逐步扩大这些设施,以保证劳动者享受这种权利。”

1950年8月和1952年12月,在党的直接领导下,分别召开了第一届和第二届全国卫生会议,根据党的指示和解放区20多年来保健事业的建设经验,确定了面向工农兵、预防为主、团结中西医、卫生工作与群众运动相结合等卫生工作四大原则,从而给我国卫生事业的发展指出了明确的方向和道路。

建国以来,我国卫生事业在党中央和毛主席的正确领导下,一个胜利接着一个胜利地飞躍前进。

首先,在卫生部的领导下成立了各级卫生机构,并在全国各地普遍地建立了基层卫生保健网,其中包括各种卫生防疫机构,成为卫生防疫战线上的有力作战单位。此外,还先后颁布了若干有关卫生防疫的法令和指示,成为我国卫生防疫工作的法律依据和推动力量。

1952年1月美帝国主义对我国和朝鲜发动了灭绝人性的细菌战。为了反击敌人,改变我国卫生面貌,全国人民在毛主席“动员起来,讲究卫生,减少疾病,提高健康水平,粉碎敌人的细菌战争”的伟大号召下,掀起了史无前例的爱国卫生运动。伟大的爱国卫生运动不但彻底粉碎了美帝细菌战,而且显著地改变了我国卫生面貌,大大提高了人民卫生知识水平,改善了环境卫生,降低了发病率,推动了卫生工作和医学科学事业的飞躍发展。

1956年1月提出并經1960年4月第二届全国人民代表大会正式通过的“1956年到1967年全国农业發展綱要”中規定了除四害、消灭危害人民最严重的疾病和开展羣众的經常性的爱国卫生运动(第18、26、27、28、29等条),从而向全国人民和全体卫生工作者提出了偉大的任务并給以巨大的鼓舞。

通过1957年偉大的整風运动和反右派斗争,特别是在1958年大躍进和人民公社化以来,我国人民的卫生事業和社会主义建設事業的其他部門一样,出現了新的持續躍进的局面。在社会主义建設总路綫、大躍进、人民公社三面紅旗的光輝照耀下,我国卫生事業从六亿人民的健康出發,坚持了党的領導,政治掛帅,遵循了卫生工作四大原則,貫徹了羣众路綫,以及中西医結合、防治結合、土洋結合、科学技术与羣众运动相結合等的一系列的兩条腿走路的方針,明确了卫生工作必須从生产出發、为生产服务的观点,并广泛地开展了以除害灭病为中心的羣众卫生运动。在医学教育中进行了教育革命,貫徹了党的教育必須为無产階級政治服务、教育与生产劳动相結合的方針。随着人民公社的發展和巩固,培訓了数以百万計的卫生積極分子,建立了城乡人民公社保健網,医学科学及医药工業都有極大的發展。現將解放十一年来,我国卫生事業和卫生科学的主要成就簡述于后:

1. 在防治傳染病和寄生病方面,許多疾病,特別是傳染病和寄生虫病的發病率已大大降低,解放前广泛流行的疾病,有的已被消灭,有的已被控制或减少,如霍乱已經絕迹,鼠疫天花和黑热病已基本消灭,猩紅热、痢疾和麻疹的死亡率已大大降低。对五大寄生虫病的防治結果,血吸虫病在很大部分的流行地区已基本被消灭,絲虫病、鉤虫病的流行地区,也有許多县市已經基本消灭,瘧疾的流行区在相当大的範圍內被控制,其他地区的發病率亦已大大降低。斑疹伤寒和回归热也接近基本消灭。

2. 在环境卫生方面,广大城乡的卫生面貌已經起了根本变

化,有了很大程度的改变,如对居民区规划、给水排水、污物处理、大气和土壤的卫生防护等问题开展了广泛的研究工作并解决了一系列的卫生问题。在预防性卫生工作中,做到从基本建设中即减少和消除外界环境对人体健康不利的因素,为居民创造了良好的劳动和生活条件。

3. 在劳动卫生方面,颁布了一系列的有关劳动卫生和保护工人健康的政策和法令,通过安全卫生大检查运动和技术革新、技术革命运动,改进了工艺过程和生产设备,加强了劳动保护,从而大大减轻了劳动强度,改善了劳动条件,现在全国已有大部分矿山和有粉尘的工厂,粉尘浓度已降到国家规定标准之下,矽肺和其他尘肺发病率已大大降低或基本上被控制。矿井和车间的气象条件大大改善,中暑人数已逐年减少。对于常见的职业病如铅、苯中毒等已作了相当的调查研究和防治工作,对其他劳动卫生问题,如辐射、噪声、农药中毒等也实行了各种防护措施,保证了工人的健康,提高了出勤率,保障了生产任务的顺利完成。

4. 在营养卫生方面,全国各地开展了空前大规模的营养调查和研究工作,广泛地开展了饮食卫生知识的宣传教育,提高了人民的饮食卫生知识水平。人民公社化以后,配合公共食堂的建立,做好公共食堂合理营养和饮食卫生工作,同时训练了广大的炊事人员,并配合有关部门制订了肉食品类食物的卫生标准和管理办法,对改善饮食卫生状况和提高人民的营养水平起了很大的作用。

5. 在儿童少年卫生方面,儿童少年身体发育的速度显著增高,并在各地进行了儿童常见疾病和身体缺点的预防和治疗工作,改善了学生学习、体育运动、劳动和休息的环境条件,并作了时间上的合理安排,充分利用自然因素进行体格锻炼等,在增强学生的体质方面获得了良好效果。

6. 其他,如大量培养了高、中级卫生干部;成立了各种医学卫生科学研究机构;通过卫生工作的大规模实践和羣众在卫生运

动中的大量創造，在卫生科学中總結了不少有价值的理論原理和經驗。

解放后，我国卫生事業和卫生科学所以能取得巨大的成就和飞躍發展，主要是确立了党对卫生工作的絕對領導，卫生工作者政治思想覺悟不斷提高，貫徹了卫生工作四大原則和一系列兩条腿走路的方針。今后，在党的領導和社会主义建設总路綫的光輝照耀下，通过全国人民和卫生工作者的不斷努力，我們的卫生事業和卫生科学必將取得更大的成就，發揮更大的作用，創造出更輝煌的成果。

第四节 中級卫生技术干部 在卫生事业中的作用

随着我国社会主义建設事業的飞躍發展，迫切需要巩固、充实和提高大量基層卫生机构（如公社卫生院、产院、生产队卫生所等），为了适应这种新形势的要求，除配备一定数量經過高等医学院校培养的医生之外，更需要大量的中級卫生技术干部，他們是我国卫生事業發展中必不可少的骨干力量。在党的文教卫生工作方針的正确指导下，事实証明中級卫生技术干部已經成为一支很重要的力量，無論在农村、城市或工矿，也無論担任医疗、护理、妇幼保健工作或其他卫生工作，都直接肩負着保护广大劳动人民健康和保證生产的職責，作出了很大的成績。我們必須在党的领导下，加强馬列主义、毛澤东思想和党的各項方針政策的學習，貫徹執行以農業为基础的偉大方針，树立一切从六亿人民健康出發的思想观点，刻苦鑽研和掌握有关的卫生科学知識技术，并把它交給羣众。坚持理論联系实际和深入調查研究的优良作風，及时學習、總結和推广羣众的經驗。發揚敢想、敢說、敢做的共产主义風格，实事求是的科学态度和工作作風，搞好人民卫生工作。

第二章 除 四 害

害虫是外界环境中有害的生物学因素。它們可以傳播許多疾病,影响人类的健康。例如蒼蝇可以傳播痢疾、伤寒等,蚊子能傳播瘧疾、乙型腦炎、絲虫病等,老鼠可以傳播鼠疫等。这些傳染病都可严重地威胁人民的健康和生命。此外,臭虫、蚊子等还騷扰吸血,使人不能很好地休息和睡眠,影响精神和劳动。因此,为消灭疾病、确保人民的健康就必须消灭四害。这样,人民的卫生水平和健康水平才能提高,生产才有保証。

我国人民自古以来在和各种疾病及病害作斗争的过程中,就已創造了丰富的經驗。但是解放前在三大敌人統治与压迫下,人們始終沒有摆脱病害对健康的威胁,而虫媒傳染病的發病率和死亡率每年都極高。解放后,党和政府提出了除四害、講卫生、消灭主要疾病、移風易俗、改造世界的偉大历史任务。一九五六到一九六七年全国农業發展綱要規定:“从一九五六年起,在十二年内,在一切可能的地方,基本上消灭老鼠、臭虫、蒼蝇和蚊子。”几年来以除四害、講卫生、消灭主要疾病为中心的爱国卫生运动开展以来,在党的领导下,有組織有計劃地發动广大羣众与病害作斗争,取得了輝煌的胜利,积累了丰富的經驗,为进一步开展运动打下了良好的基础。但是四害的繁殖速度很快、分布又广,必须坚持反复斗争,才能巩固已取得的成績。因此今后应繼續在党的领导下,政治掛帅,充分發动羣众,使除害工作与生产和各項中心任务紧密结合,不断总结經驗提高質量,为早日实现全国农業發展綱要所提出的除四害的任务而努力。