

中央电视台著名少儿节目主持人

childhood

童年

辽宁教育出版社

周洲姐姐

讲述名人成长故事



周洲姐姐 讲述名人成长故事

HOOD

辽宁教育出版社

SB743/02

图书在版编目(CIP)数据

童年: 周洲姐姐讲述名人成长故事 / 周洲著. — 沈阳:
辽宁教育出版社, 2004.6
ISBN 7-5382-6921-5

I. 童… II. 周… III. 名人—生平事迹—世界—
少年读物 IV. K811-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第039753号

特约策划: 鲍尔吉·原野
特约摄影: 韩 军
特约编辑: 常福庆

出 品 人: 刘国玉 柳青松
责任编辑: 柳青松 张国际
责任校对: 马 慧 王 玲
技术编辑: 袁启江
装帧设计: 吴光前

辽宁教育出版社出版发行
(沈阳市和平区十一纬路25号 邮政编码: 110003)
辽宁省印刷技术研究所印刷
开本: 890毫米×1240毫米 1/32
字数: 191千字
印张: 9.25 插页: 2
印数: 1-30 000册
2004年6月第1版
2004年6月第1次印刷
定价: 19.80元

藝年





CHIL

周洲，中央电视台著名少儿节目主持人。

1992年，在江西电视台国际部、青少部任节目主持人。

1995年，进入中央电视台青少中心少儿部，主持《大风车》等少儿节目。

1997年，《大风车》改版后，作为《~~角色~~主持人“风车娃”与鞠萍姐姐、董浩叔叔、花姐姐、金龟子一同组成了“大风车家族”。

2001年，策划创办了中国第一个面向青少年的人物谈话节目《童年》，任总编导和主持人。

2004年，在中央电视台少儿频道《少年体校》中任制片人、主持人。

获奖情况：1995年，在中央电视台主办的“金士明杯”全国电视主持人大赛上获

少儿类节目主持人金奖。2001年，获中央电视台先进个人称号。

著作：《非常童年》、《童年：周洲姐姐讲述名人成长故事》

梦想和《童年》息息相关

周 洲

—

小时候，我是一个很爱做梦的小姑娘，那些美丽的梦想，就像我儿时吹出的肥皂泡泡一样，一个又一个地在阳光中迸发、闪烁，伴我度过快乐的童年：

梦想每天都当升旗手；梦想不再穿姐姐穿小的旧衣裳；梦想见到北京天安门；梦想做一个编织美妙童话的作家；梦想当一个天天同孩子们一起摸爬滚打的老师……

最美丽的梦，现在我还记得，那就是梦见我和自己最崇拜的鞠萍姐姐在一个满屋子都是灯泡的地方主持节目。

后来，我渐渐长大了。有一天，我忽然意识到，自己已经过了做梦的年纪、也不再是那个每天都沉浸在无数梦境中的小女孩了，可我还是像童年时一样快乐。为什么呢？因为我的今天就是用那些美丽的童年梦想串起来的，所以，我仍是幸福的。

二

少年朋友们，你一定也有过许多美妙的童年梦想，就像我一样。将来，当你和我一样，发现童年的梦还在自己身边时，一定也会感到幸福和快乐！

可是，你知道怎样才能让梦想始终陪伴在你左右？那些成功者都是怎么做的？带着这个问题，我曾经采访了八位能够把握住梦想的少年，然后根据采访所得和他们的成功经验写出一本叫做《非常童年》的书，在2000年出版。

对我来说，写这本书的目的有两个。一是希望家长还孩子一个快乐童年，一是想给孩子们提供成功的经验。我觉得，作为一个少儿电视节目主持人，除了教孩子们如何唱歌跳舞，更有责任教育他们如何学习和思考。

也许正是因为这本书，后来我才有机会开办并主持电视节目《童年》。2001年12月23日，第一期《童年》节目终于在中央电视台《大风车》栏目中播出，在镜头前接受我和孩子们提问的是我的同事兼好友白岩松。在这期节目中，白岩松为孩子们讲述了自己的成长故事和心路历程，激发了

孩子们的刻苦学习的意志。

三

从此，励志便成为《童年》一直不变的定位和诉求。两年多来，每期来访的嘉宾也都是耀眼的明星，在各自领域里取得过非凡成就的人物，如大科学家、体育明星、音乐家、劳动模范、影视明星等等。

在节目中，我和孩子们请他们卸下耀眼的明星光环，讲述自己的故事。目前为止，已有一百余位在不同领域里获得成就的杰出人物走进《童年》，向孩子们娓娓讲述自己童年梦想：

大卫·科波菲尔的梦想是用魔术来帮助别人实现梦想；廖昌永的梦想是要当像多明戈一样的世界级歌唱家；敬一丹的梦想是长大要当尹老师那样的人；张海迪的梦想是能在轮椅上跳芭蕾舞；丁建华的梦想是要做电影《英雄儿女》中的王芳……

后来，这些儿时的梦想，他们都用不同的方式实现了。他们为实现梦想付出的种种努力，也都值得每位少年朋友学习。

四

能够主持《童年》节目，是一件非常幸福的事，因为我可以分享《童年》节目中所有嘉宾的梦想和故事。在提问和倾听的过程中，我无数次地和孩子们一起笑，和嘉宾们一起哭。每当此时，我还让自己站在孩子们的角度，思考这些名人的成功秘诀。我想，他们也和我一样，从小就有对于未来的梦想。他们之所以更出色，是因为他们对梦想更执著，付出了更多的辛苦。

少年朋友们，你们又是怎样想的呢？为了让你们有更充分的时间来思考这些问题，分享来《童年》节目做客的嘉宾们的梦想，如今，我将要把这本记载着这些嘉宾梦想的新书作为礼物献给你们，还要把他们的梦想以故事方式讲给你们听。

我相信，你一定能从这本书中发现有趣的故事和成功的经验，为编织和实现自己的梦想找到适合你自己的解码器！

最后，感谢辽宁教育出版社为本书出版付出的努力，因为这让我对《童年》节目的开播前后有了一次梳理的机会，更让我进一步意识到：我的《童年》和梦想息息相关！

目 录

周 洲 梦想和《童年》息息相关

白岩松 (中央电视台著名节目主持人)

渴望平淡的中国“名嘴” 2

每天要挨两次打 / 拥有一个作家梦 / 从草原来到北京 / 敲开百姓的心扉 / 憧憬平淡的生活

陶 虹 (著名影视演员, 金鸡奖和百花奖获得者)

阳光无处不灿烂 12

意外地成为花样游泳队员 / 挑战自我的快乐 / 拼搏出来的冠军 / 走向《美丽新世界》

李 宁 (体操王子, “李宁”公司创办者)

体操让人生更精彩 24

爱翻筋斗的“小泥猴” / 小荷初露尖尖角 / 冠军难得平常心 / 勇于伤痛挑战 / 运动带来精彩人生

刘 璇 (著名女子体操运动员, 奥运会冠军)

大器晚成的体操冠军 36

手练出茧子的小女孩 / 为了一次重要的比赛 / 必须首先战胜自我 / 最美的笑容给悉尼



孔令辉（著名乒乓球运动员，中国第一个国际乒乓球大满贯得主）

乒乓打造冠军梦

48

诚实、好学的孔令辉 / 全世界最幸福的孩子 / 胸中早有冠军梦 /
知错能改的好队员 / 单凭右臂打天下 / 超越胜负的友谊 / 再夺
精神的冠军 / 会哭的冠军更敬

廖昌永（著名男中音歌唱家，多明戈世界歌剧大赛第一名）

“中国制造”的歌唱家

60

农民的儿子爱唱歌 / 一鸣惊人的《那就是我》 / 贫穷和失败都是
财富 / 此曲只应天上有 / 对得起全世界的歌

杨澜（著名节目主持人，阳光文化影视公司董事会主席）

把握灿烂的阳光

70

幸福的童年 / 一件小事 / “幸运”带来的成功 / 顺境也需要把握

叶永烈（著名作家，影响几代人的名作《十万个为什么》的主要作者）

“小灵通爸爸”与《十万个为什么》

80

喜欢提问的孩子 / 从“豆腐干”开始 / 永远畅销的《十万个为什
么》 / “小灵通爸爸”创造“未来” / 永不熄灭的创作火焰

六小龄童（《西游记》中孙悟空的扮演者，被誉为“当代美猴王”）

千锤百炼成“猴王”

92

“小美猴王”学艺 / 与《西游记》的“美猴缘” / 为了让美猴王
变得更“美” / 属于世界的“美猴王”



濮存昕（话剧艺术家，著名影视演员 梅花奖和金鹰奖获得者）

演戏做人两清白的影视明星 104

挫折让他更坚强/慢慢懂得生活的牧马人/事业好比割麦子/演戏做人两清白

乔羽（著名词作家，被誉为“词坛泰斗”）

荡起心灵的双桨 116

少年心事当拿云/直挂云帆济沧海/因吟绿水扬洪波

李阳（英语教学推广者，“疯狂英语”创办人）

“疯狂”挑战英语潜能 128

生来胆小的小李阳/从灰色的生活中突围/“喊”出自信和成功/向“聋哑英语”挑战的“疯狂英语”/为普及英语而“疯狂”



[法] 理查德·克莱德曼（现代钢琴王子）

浪漫的钢琴诗人 140

心曲/爱的乐章/异国情/爱的旋律

敬一丹（中央电视台著名节目主持人）

德艺双馨的“金话筒” 150

老师，我总也不忘您/“小喇叭”的梦/“小喇叭”变成“金话筒”/德艺双馨的敬一丹



张海迪（著名作家，全国英模，入选“世界五大杰出残疾人”）

向天空敞开的轮椅梦 160

蹦蹦跳跳的小玲玲 / 疾病让蹦跳成为痛苦回忆 / 轮椅上的梦 / 家是一所特殊的学校 / 深受乡亲爱戴的赤脚医生 / 自强是更珍贵的财富

李元（天文学家，著名科普作家，获得“中国天文馆事业先驱者”称号）

永远灿烂的“李元星” 174

星孩 / 望星 / 星痴 / 迷人的“天空动物园” / 摘星

田亮（著名跳水运动员，多次获得世界跳水冠军）

不断超越自我的跳水王子 184

蹦劲十足的小青蛙 / 不愿做狗熊的男孩子 / 与水无间的小水蛙 / 从“梦之队”中升起的“亮晶晶” / 不断超越自我的跳水王子 / 迎接雅典的阳光

李云迪（肖邦国际钢琴比赛最年轻的金奖得主）

用钢琴演绎青春 196

爱拉手风琴的小男孩 / 爱心凝成了钢琴 / 名师才能出高徒 / 懂得感恩的“中国肖邦”

秦文君（著名儿童文学作家）

因所有孩子而幸福的儿童作家 206

比玩耍更有趣的是读书 / 孩子们给了她创作生命 / 贴近孩子心灵的“男生贾里” / 因所有孩子而幸福

郎 朗（受聘于柏林爱乐乐团的第一位中国钢琴家）

琴人合一的天才钢琴家 216

生来为了弹琴的小琴童／为了未来的“世界著名钢琴家”／为了
郎朗的明天／爸爸的眼泪／郎朗本身就是钢琴

王勇峰（著名登山家，首位登上七大洲所有最高峰的中国人）

勇攀险峰的山之子 228

依恋大山的淘孩子／胸中有山的年轻人／勇于登峰造极的强者
心／挑战令人生更壮美

王军霞（女子中长跑世界冠军，亚洲首位欧文斯奖获得者）

山村里奔出的“东方神鹿” 240

像小鹿一样奔跑的“疯丫头”／从“野”鹿变成“训”鹿／向着
光明飞奔／悲痛使人更加坚强／奔向世界的“东方神鹿”



阿迪力（新疆达瓦孜传人，多次打破吉尼斯高空行走世界纪录）

一根钢丝走天涯的高空王 252

自古英雄出少年／生死不舍“达瓦孜”／欲与天公试比高

[美] 大卫·科波菲尔（风靡全球的魔术大师）

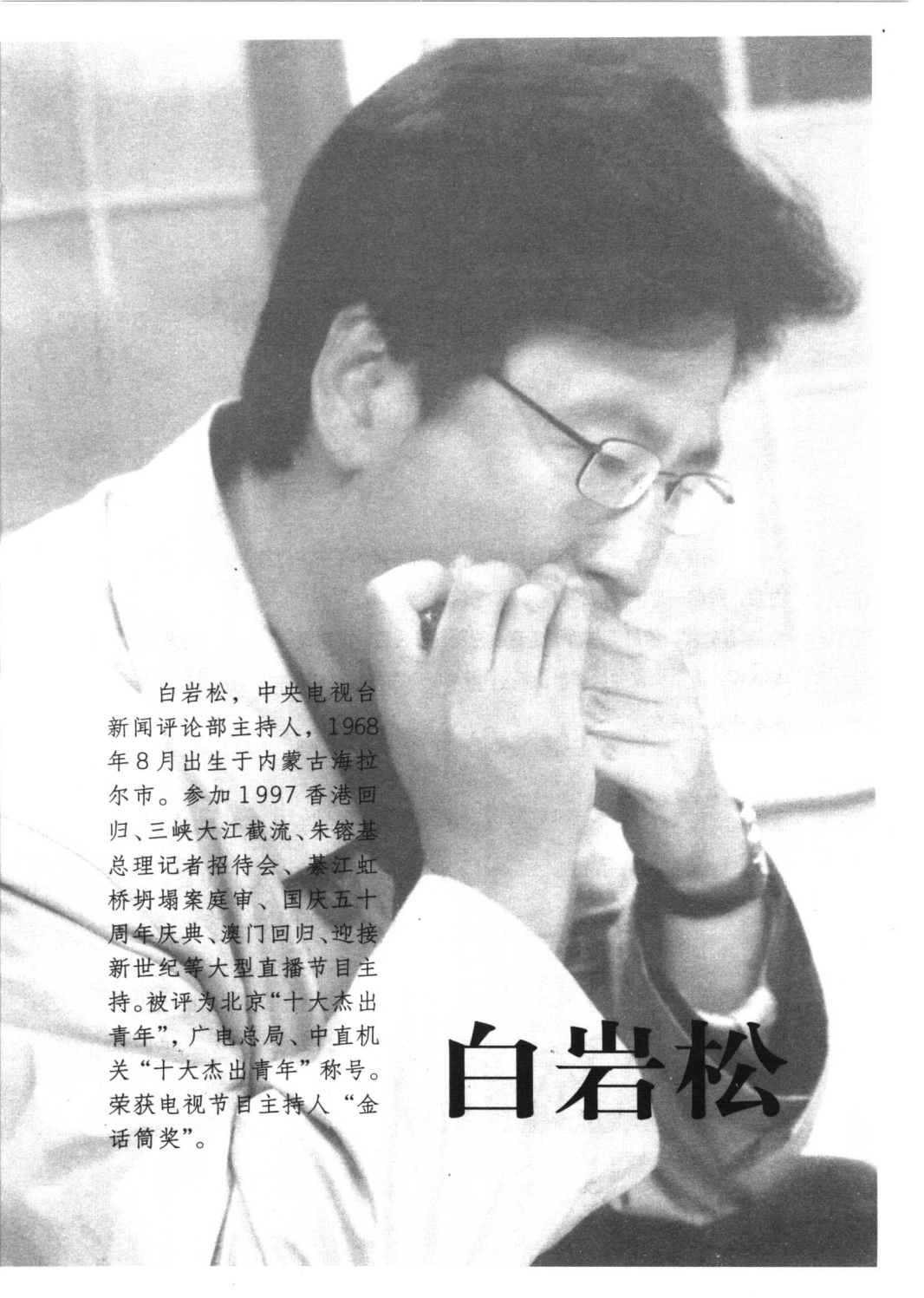
为所有人编织梦想的魔术大师 264

编织童年梦幻／变成魔术小英雄／魔力四射的大师／难忘亲恩
的大卫／为人们编织梦想

附录

李 方 (中央电视台《大风车·童年》编导) 和《童年》一起成长	275
姜 蕙 (中央电视台《大风车·童年》编导) 《童年》、周洲和我	278
周 垠 (周洲姐姐的姐姐) 姐姐眼中的周洲	281
月亮姐姐 (中央电视台少儿节目主持人) 周洲印象	284
《童年》节目小观众来信选登	286



A black and white photograph of Bai Yansong, a man with dark hair and glasses, wearing a light-colored shirt. He is shown in profile, looking down and to the right, with his hands clasped near his chin in a thoughtful pose. The background is slightly blurred, showing what appears to be a window with a grid pattern.

白岩松，中央电视台新闻评论部主持人，1968年8月出生于内蒙古海拉尔市。参加1997香港回归、三峡大江截流、朱镕基总理记者招待会、綦江虹桥坍塌案庭审、国庆五十周年庆典、澳门回归、迎接新世纪等大型直播节目主持。被评为北京“十大杰出青年”，广电总局、中直机关“十大杰出青年”称号。荣获电视节目主持人“金话筒奖”。

白岩松

白岩松

渴望平淡的中国“名嘴”

如果你看过著名新闻节目主持人白岩松主持的《东方时空》、《东方之子》等栏目，那你一定会被他的魅力深深打动。

有时候，你是不是也很羡慕白岩松，长大后，也想做一名优秀的新闻节目主持人呢？要是你真的这样想，那么，就来听听白岩松的成长故事吧，最后，你一定会从中受到启发。

童年是一种幸福的回忆



a. 每天要挨两次打

1968年8月20日，白岩松出生在内蒙古的海拉尔草原。

从小，白岩松就迷上了一望无际的大草原。草原上的天空，总是那样幽蓝，就像一面由许多蓝宝石镶嵌成



的湖，美得让人神往；草地上的白云，远看像银色的蒲公英，近看又像一只只顽皮的小白猫；家门前的两株苍松，似乎想要攀上天空，拜访那面嵌满宝石的湖。

白岩松的妈妈是一位教师，为了让白岩松成才，她付出了很多努力。小时候，白岩松是一个淘孩子，常惹妈妈生气，被妈妈打。因此，白岩松每天至少要挨两次打，要不然，连他自己都会感到奇怪。

有一次，由于白岩松闯了大祸，妈妈狠狠地打了他。白岩松很生气，就在心里发誓说：“以后，我再也不跟妈妈说话了！”几天过去了，白岩松始终没有跟妈妈讲过一句话。

后来，白岩松也知道自己错了，但又实在不好意思向妈妈认错。一天下午，他反复想着这件事，根本没心思听课。正巧，在



“大家好，我是小白。”

放学前，老师对大家说：“明天，每个同学要交1元钱的学习资料费，回去别忘了跟家长说！”这样，白岩松想不同妈妈讲话都不行了。回家后，白岩松走到妈妈跟前，低声说道：“妈妈，那天是我错了！”听了儿子的话，妈妈“不客气”地说：“你怎么知道道歉了？为了要钱吧？说，要多少？”

接过妈妈递来的钱，白岩松不好意思地笑了，妈妈也忍不住笑了。毕竟，白岩松还是个孩子，知道错了，改了就好。

小时候，由于太贪玩，白岩松的学习成绩很不好。一次，他的考试成绩在全班倒数第二，白岩松一生气，偷偷把张贴分数的光荣榜撕掉了。后来，经过老师和家人的帮助，白岩松终于认识到自己的错误，变成了一个知道学习的好孩子，父母都为他感到高兴。

6. 拥有一个作家梦

从此，每到节假日，白岩松就去图书馆看书。为了能读到更多的书，他办了两个图书证。白岩松爱看的书很多，有《一千零一夜》、《格林童话》、《西游记》等等，读了书中的故事，白岩松