

浙江大學出版社

東山 這 木荒



◎現代禪修行語錄

台灣 李元松 文 台灣 小魚 圖

不怕風雨，也不怕炎熱的太陽，尊重真理，護持僧團，
沒有私心，決不生氣；經常打坐，隨時保持寧靜的笑
容——我要成為這樣的人。



浙江大學出版社

龍 這 不 荒



◎現代禪修行語錄

台灣 李元松／文 台灣 小魚／圖

不怕風雨，也不怕炎熱的太陽；尊重真理，護持僧團；
沒有私心，決不生氣；經常打坐，隨時保持寧靜的笑容——我要成為這樣的人。



图书在版编目 (CIP) 数据

就这样 / 李元松著. — 杭州: 浙江大学出版社,
2004. 10

ISBN 7-308-03944-7

I. 就... II. 李... III. 禅宗 - 宗教文化 - 中国 -
文集 IV. B946.5-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 095872 号

图书出版合同登记号

图字: 11-2004-75 号

出版发行 浙江大学出版社
(杭州天目山路 148 号 邮政编码 310028)
(E-mail: zupress@mail.hz.zj.cn)
(网址: <http://www.zjupress.com>)

责任编辑 杜希武 俞亚彤

装帧设计 俞亚彤

制 作 吴慧莉

开 本 889mm × 1194mm 1/32

印 张 7.125

字 数 85 千字

版 次 2004 年 10 月第 1 版

印 次 2004 年 10 月第 1 次印刷

印 数 0001-5000

印 刷 杭州长命印刷有限公司

经 销 全国新华书店

书 号 ISBN 7-308-03944-7/B · 054

定 价 33.00 元

不怕风雨，

也不怕炎热的太阳；

尊重真理，护持僧团；没有私心，

决不生气；经常打坐，

随时保持宁静的笑容——我要

成为这样的人。



[是非真假已忘却 独留情义在江湖]

李元松，一九五七年生，台北石碇人。现代禅创始人，现代禅教团、现代禅杂志社、现代禅文教基金会创办人。2003年12月圆寂。临终前率现代禅众弟子皈依净土宗大德慧净法师。

禅风特重经验主义之精神，劝勉大众应持科学理性的态度，勇于发问与质疑。指导禅修分两门，一者指导行者统合意识层面分歧驳杂的思想，导引统合后的思想融入深层意识净化潜伏动机。二者为习禅者直指人人本具的本地风光，引导大众止息一切人为的二元价值判断，回复最单纯、率真且充满无限活力的心灵本体。

廬山煙雨

浙江潮未到千般恨
石浦風生別處愁
幸
事
廬山煙雨浙江潮
一九九七年夏
于作



序(一)

王雷泉

2003年12月12日，在得知李元松先生英年早逝的噩耗后，我连夜发出如下唁函：

“李老师一生侠骨柔肠，忠肝义胆，为佛法作见证，挽狂澜于既倒。他所创建的现代禅教团，禀承佛陀以来的古仙人道，光扬唐宋禅门的阳刚之气，为佛教在新世纪的发展，作了极有价值的探索。正如太虚大师对二千年中国佛教的高度概括一样，“禅观行演出台贤教，禅台贤行归净土门”。李老师以身试法，以身为炬，他为探究佛教神圣性的根源，为佛教屹立于当代宗教之林，完全燃烧了自己。

李老师坦诚率性，光明磊落，有坚持真理的勇气，更有纳谏从善的雅量。自古英雄多寂寞，李老师为中国佛教的建

树，也许要很多年以后，才会为世人逐渐理解。众生有幸，有李老师这样的英雄好汉一扫末法时代的萎靡浮华之风。众生福薄，漫漫长夜陨落一颗闪亮的将星。李老师的个人魅力也许无人可以企及，但李老师苦心创立的现代禅宗门制度，一定会继续发扬光大。”

我与李元松相识，已经整整十年了。虽然我们之间经常会谈论到生死问题，亦有随时可死、随处求生的心理准备，但他的辞世，仍带给我巨大的悲痛，并为佛教失去一个勇敢的探索者而痛惜不已。李元松对中国佛教，尤其是南宗禅的修证有决定信，重在顿超直入的慧解脱。他十多年前出道创立现代禅，就是以不忍圣教衰的悲愿，以身试法，力图为汉传佛教的慧命作见证。作为教外学者，我于修证道虽然外行，但禀承汤用彤、梁漱溟等学界前辈对佛教修证须持“同情默会”之立场，始终认为佛教之合法性和权威性的基础在

于内心证悟,这是佛教在当今宗教之林唯一能与基督教抗衡的立教之本、弘教之基。正是基于对佛教偏离修证道日益世俗化的共同忧虑,我们成为无话不谈的方外挚友。

《生命智慧的对话》、《就这样》二书,是从李元松的著作和指导弟子修道的法语中节选的语录。这篇简短的序言,无法也无必要从学术史角度进行分析。他的著作皆出自“心中所行法门”,大白话中透显示出他所达到的悟道境界和对生活的态度。这二本书,可以说是超越时空,活在当下,“就这样修行和生活”的写照;也是追求“古仙人道”的现代行者心路历程的记录。李元松一直强调修行有路、证果可期,以继承开拓阳刚雄健的唐宋禅风自许。他多次对我恳切地谈道:佛法的修证,虽是言语道断的生命实践,然应该也可以接受经教和现代理性的检证。在《生命智慧的对话·序》中,李元松对现代人的修证理念作了经典性的概述:

“现代禅一向主张宣扬佛法宜契应世界自由、民主的潮

流，避免违反科学方法、开放心灵、人道主义等时代精神；尤其认为个人在通往禅定解脱的途中，培养‘现代人的特质’，诸如包容异己、理性思辨、守法守诺、接纳变迁、同理心、敬业等能力和性格，对佛法的修学将会有莫大的助益；为了唤起宗教徒对‘现代精神’的重视，因此以‘现代’为名。”

早在上个世纪90年代，李元松总结早期出道弘法急于求成之教训，也为了杜绝教界某些怪力乱神、个人崇拜的流弊，密行潜修，长养圣胎，规划适应现代人修行的《宗门规矩》，建设都市修行人社区。他坦诚率性，光明磊落，敢于公布自己的悟境，然而又不惮修正，并于晚年声明“过去所谓的‘悟道’应只是自己的增上慢”。我在唁函中提到：“李老师以身试法，以身为炬，他为探究佛教神圣性的根源，为佛教屹立于当代宗教之林，完全燃烧了自己。”李元松早就说过世界了无遗憾，他自己也了无遗憾。2003年10月16日

在他生命的最后阶段，那篇向佛教界公开忏悔的启事告白曰：“我今至心发愿往生弥陀净土，惟有‘南无阿弥陀佛’是我生命中的依靠。”其实更应视为对自己对弟子法身慧命的终极托付，是负责任的大丈夫所为。在《就这样》台湾版中，李元松说：

“生活中，每天一句南无阿弥陀佛，然后，随心所欲，一切都圆满。”（107页）

“一切交给佛，不管自己怎么样、在做什么，佛都知道都有安排。”（111页）

现代禅历来以中观见为哲学基础，却以佛教修行者立场，正面肯认佛教的“至高者信仰”，在与基督教义神学院对话时，还以“法界不可思议的神秘力量”诠释阿弥陀佛。李元松十多年前就形成了禅与净土结合的思想，并以“念佛人”、“信佛人”自称。我也曾多次与李元松讨论过如何确认佛教在现时代存在和发展的神圣性根源。太虚大师早就分析

过，“人间佛教”若局限人界，则经世不如儒学之切实，信仰不如基督教之超绝。自力修证和他力信仰，是佛教一体不二的两面，没有必要对立割裂开来。对现代禅来讲，他们本来“就这样”在修行，“就这样”在理解佛法。《生命智慧的对话》第五十六则〈前后相违〉，即生动地记载了师徒间一段充满禅机的对话：

生：森罗万象皆如来，若舍一法即同谤佛！

师：嗯！

（过了一会儿）

生：就我看“净土信仰”、“他力法门”其实是一种愚民宗教。

师：刚才你说“森罗万象皆如来”接着底下那一句你再说一次。

生：啊！

我曾在致李元松的一封信中说过：“虽然世界如虚如

幻，而我们却必须过一个有情有义的人生！”其实，我受益于现代禅影响最早的却是他们的象山修行人社区和“小蜜蜂”团队，即在现代都市中建立自然聚居的佛法社区，并致力于对青少年一代的健全人格之教育。从佛法的精神和佛陀所创制的戒律看，佛教的未来发展将是精神上的声气相通，但在组织上将走入小群化、社区化，巨无霸式的宗教组织并不符合佛陀本意。现代禅提出在士农工商中履行责任义务，在七情六欲中敦品励志，为佛教在现代社会的发展作了可贵的探索。李元松提出生命有三大指标：“安居乐业，安身立命，明心见性。”《生命智慧的对话》、《就这样》这两本书，许多地方谈的是开车、理财、运动、婚姻等等凡人俗事，而就在“对家人要好一点”这句大白话中，在在浸透了世事洞明、人情练达的生存智慧。

现代禅成员多为在家人，不乏事业有成的教师、医生、艺术家、企业家等专业人士。如何面对物欲横流的红尘世

界,如何正视人性的弱点?李元松一直致力于探索并建构适应现代人修行的戒律制度,《现代禅道次第》第一条规定:“在没有违背法律、伤害他人的前提下,已有的情欲(包括兴趣、嗜好),可以尽量发挥。”经常被人撇开前提、断章取义地理解为“尽量发挥”“情欲”。其实,在士农工商中履行责任义务,最基本的前提就是不违背法律、不伤害他人。在这个基础上,以空性观照情欲,随顺因缘而纾解化导情欲。从现代生理学、心理学角度看,人为地压制情欲,只能造成人格的扭曲,于修行无益。《生命智慧的对话》第六十则,回答如何处理情欲的困扰,李元松说:“适当就好。不是不可以小便,而是要选择场所。”而在《就这样》(台湾版)中,李元松甚至说:“单身的人处理情欲的问题,应将‘情’与‘欲’分开,欲可自给自足,情应随顺因缘宁缺勿滥。”(63页)这些看上去离经叛道、惊世骇俗的言论,不仅仅是任运放旷的潇洒,其实更是体现了眉毛拖地的老婆心切。

古代禅师有言：随缘销旧业，任运着衣裳。2000年1月10日，在《敬覆中国大陆净土宗高人的一封信》中，李元松坦承：自己早年“丈夫自有冲天志，不向如来行处行”的豪情，以及“挑雪填井无休歇，龟毛充柱兴丛林”的悲愿，随着逐日加深的无我体认，“一枝一叶总关情”的襟怀已化为一句南无阿弥陀佛。（收入《古仙人道》，现代禅出版社，2000）我从自己的经历，能体会到其中的苍凉况味，故深然其言。李元松说自己没有开疆辟土的野心，我也早已没有指点江山的宏图，我们有时会用新都宝光寺大雄宝殿上的一对楹联互勉：“世外人，法无定法，然后知非法法也；天下事，了犹未了，何妨以不了了之。”

我比元松痴长五岁，但从他苍老的声音中，我一直担心他的身体，也多次劝他摆脱事务，到大陆来修养一段时间，再度感受祖国大陆的辽阔山河，彻底放松身心。但身为教师，我也能体会到李元松老师放不下他的弟子，他是在“以

身为炬”的领众修道中，完全燃烧了自己。元松在慈济功德会证严法师官司缠身时，拍案而起，以侠义精神一伸援手。他在征求我的意见时，我曾引用证严法师在台湾“921”大地震时说的一句话：“悲极无言，做就对了。”现在，在即将结束这篇短序时，我想起来的是元松《就这样》书中的那句话：

“就要永眠在今宵的心理准备，已经好久好久了，所以一切只是笑纳而已。”

就这样吧！是为序。

2004年8月9日

于复旦大学宗教研究所