

目 录

1. 鲁米	(2)	26. 山下泰裕	(52)
2. 雅尔维宁	(4)	27. 许海峰	(54)
3. 欧文斯	(6)	28. 吴小旋	(56)
4. 迪德里克逊	(8)	29. 陈伟强	(58)
5. 塞·李	(10)	30. 姚景远	(60)
6. 贝基拉	(12)	31. 汤普森	(62)
7. 拉蒂尼娜	(14)	32. 栾菊杰	(64)
8. 杜马斯	(16)	33. 吴数德	(66)
9. 麦德韦季	(18)	34. 莫塔	(68)
10. 凯诺	(20)	35. 格里菲斯	(70)
11. 鲁道夫	(22)	36. 王义夫	(72)
12. 阿列克谢耶夫	(24)	37. 洛加尼斯	(74)
13. 比蒙	(26)	38. 萨尔尼科夫	(76)
14. 福斯贝里	(28)	39. 郎平	(78)
15. 迪比阿西	(30)	40. 奥伊塔	(80)
16. 施皮茨	(32)	41. 刘易斯	(82)
17. 安德里亚诺夫	(34)	42. 梁艳	(84)
18. 马乔尔	(36)	43. 科马内奇	(86)
19. 谢迪赫	(38)	44. 乔伊娜	(88)
20. 摩西	(40)	45. 金多姆	(90)
21. 瓦尔达尼扬	(42)	46. 考尔金斯	(92)
22. 具志坚	(44)	47. 露易斯	(94)
23. 古尔德	(46)	48. 克鲁斯	(96)
24. 科赫	(48)	49. 扎哈列维奇	(98)
25. 阿什福德	(50)	50. 李宁	(100)

100 个奥运冠军的童年故事



51.布勃卡	(102)	76.李小双	(152)
52.马燕红	(104)	77.袁华	(154)
53.格罗斯	(106)	78.占旭刚	(156)
54.楼云	(108)	79.孙福明	(158)
55.周继红	(110)	80.王军霞	(160)
56.曾国强	(112)	81.顾俊	(162)
57.陈龙灿	(114)	82.孔令辉	(164)
58.李玉伟	(116)	83.龚智超	(166)
59.奥托	(118)	84.孙淑伟	(168)
60.柳金	(120)	85.陆莉	(170)
61.王涛	(122)	86.杨霞	(172)
62.雷顿	(124)	87.陈晓敏	(174)
63.张山	(126)	88.肖海亮	(176)
64.乔红	(128)	89.吉新鹏	(178)
65.陈跃铃	(130)	90.王楠	(180)
66.卡列林	(132)	91.伏明霞	(182)
67.杨凌	(134)	92.丁美媛	(184)
68.吕林	(136)	93.田亮	(186)
69.林莉	(138)	94.张娜	(188)
70.李丽珊	(140)	95.陈中	(190)
71.高敏	(142)	96.刘翔	(192)
72.埃文斯	(144)	97.邢慧娜	(194)
73.杨文意	(146)	98.陈玘	(196)
74.庄泳	(148)	99.李娜	(198)
75.邓亚萍	(150)	100.桑雪	(200)

北京市东城区图书馆



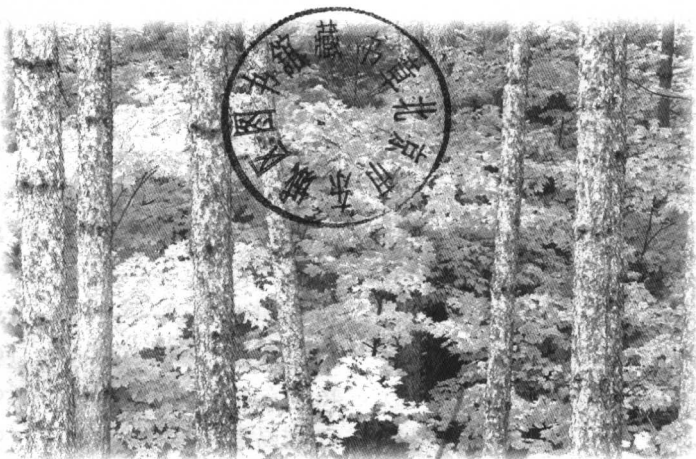
012Z0313401

100个奥运冠军

的

童年故事

高厚满 编著



RBN83/02



湖北少年儿童出版社

鲁米,男,1897年6月13日生,芬兰人。在1920年第7届奥运会上获得男子1500米、5000米、10000米团体和个人越野赛3个冠军,在1924年第8届奥运会上获得男子1500米、5000米、10000米团体和团体越野赛5个冠军;在1928年第9届奥运会上获得男子10000米冠军。

1. 鲁 米

鲁米出生在芬兰南部的洛伊马。

芬兰国土面积的三分之一位于北极圈内,气候寒冷。森林占全国面积的三分之一,伐木业是国内最重要的行业。芬兰把森林称为“绿色的金子”。他们常说:“要是没有森林,我们的农民和国家都活不了。”

鲁米出生在一个非常贫穷的家庭,童年过着半饥半饱的生活。13岁的时候,不得不外出谋生,在一家商店里当搬运工,长年累月地把货物一趟一趟地搬到货车上去。艰苦的生活,繁重的劳动,不但未使少年鲁米倒下,相反地却壮实了他的筋骨,增加了腰背和腿部力量,练就了一双铁脚板,而且锻炼了他坚强的意志和不屈不挠的性格。

搬运工作是十分繁忙的,但鲁米仍积极跑步,利用业余时间从事训练。1920年,23岁的鲁米,首次参加奥运会,一举成名。他在1500米、5000米团体、个人越野赛中夺得了3枚金牌,并在5000米赛中赢得了银牌。

1924年,在巴黎奥运会上,鲁米比上次取得了更好的成绩,共获得1500米、5000米、10000米、3000米团体和团体越野赛5枚金牌。有些项目比赛时间间隔很短,如1500米和5000米的决赛仅间隔一个



来小时,1500米赛后,获得金牌的鲁米体力充沛,稍事休息后,又出现在5000米比赛的起跑线上。

鲁米在赛跑时,有个独特的习惯,总是右手拿着一块秒表,思想集中,精确地计算和分配每圈的时间和速度。当最后一圈铃声响后,他就将秒表往地上一扔,全速跑完最后一圈。

1928年第9届奥运会时,鲁米已年过30岁,体力明显下降,但他仍获得了1万米的金牌。由于体力不支,平生第一次赛完后他躺倒在地上。



动脑筋

鲁米13岁就不得不去当搬运工谋生,你说他可怜不可怜?

为什么说艰苦的生活,繁重的劳动,锻炼了鲁米的意志,壮实了他的筋骨呢?

雅尔维宁,男,1909年2月18日生,芬兰人。在1932年第10届奥运会上获得男子标枪冠军。

2. 雅尔维宁

雅尔维宁出生于有“标枪王国”之称的芬兰坦佩雷市。

坦佩雷市位于奈西湖和皮海湖之间,是芬兰第二大城市和工业中心。市内有海梅历史博物馆和许多很有特色的建筑物。

雅尔维宁出生在坦佩雷的一个体育世家,父亲威尔纳是芬兰田径界的元老,曾获得过1906年纪念奥运会的希腊式铁饼比赛的金牌。3个哥哥都是田坛优秀选手。老大伊里奥,标枪能投近60米。老二凯勒在1932年曾创造过铅球全国纪录。老三阿基勒斯两次获得十项全能的奥运会银牌。雅尔维宁从小受到家庭的熏陶,也开始迷恋田径运动,对投掷标枪兴趣更浓。因芬兰地处北欧,终年冰雪覆盖,他平时喜欢打雪仗、扔雪球,这给他投标枪的“鞭打”动作打下扎实的基础。小时候,他经常拿着比他个儿高得多的标枪练习,尽管总是输给别人,但他矢志长大后一定要夺个世界冠军给周围的人看看。他心目中的英雄——约尼·米雷是第7届、第8届奥运会男子标枪冠军,他朝思暮想能有一日见到这位英雄。为了满足他的愿望,父亲约请米雷来到自己的家,雅尔维宁面对冠军说出了心里话:“我也想成为像你一样的奥运会冠军。”米雷看了看只有11岁的小雅尔维宁,当知道他标枪已能投20多米的时候,笑着鼓励他刻苦训练,不久的将来一定能夺得冠军。



雅尔维宁以米雷为榜样,开始了顽强的训练。父亲对他要求很严,出门必须带好运动器材,准备随时进行练习。起初,他的成绩并不十分理想。15岁那年,他参加了在首都举行的全国中学生运动会,得了个倒数第一名。人们讥笑他,但他不在乎,他从失败中奋起,继续进行大运动量的训练,相信胜利的一天总会到来。

两年后,雅尔维宁的成绩果然有了长足的进步,在一次少年比赛中,他投出了54米的好成绩。

1932年,第10届奥运会在美国洛杉矶举行,雅尔维宁满怀信心地参加了比赛。本届大赛他成了夺标的头号人物,最后以72.71米的绝对优势力挫群雄,夺得冠军,并把原来的奥运会纪录提高了6米之多。3名芬兰运动员携手走上领奖台,拿走了标枪比赛的全部奖牌,旗杆上升起了3面芬兰国旗,显示了标枪王国的雄厚实力。



动脑筋

芬兰成为“标枪之国”有没有自然环境因素?

雅尔维宁在全国中学生运动会上得了个倒数第一名,人们讥笑他,他却不在于。要做到这一点容易吗?

欧文斯,男,1913年9月12日生,美国人。在1936年第11届奥运会上获得男子100米、200米、跳远和4×100米接力4个冠军,平了1项世界纪录,打破了3项世界纪录。

3. 欧文斯

欧文斯出生在丹维尔一个黑人种棉佃户家庭。

丹维尔是美国弗吉尼亚州中南部的一个小城,1870年设市。该市的丹河棉纺厂很著名,是美国的一个纺织中心,城市四周有大片农田种植棉花,每逢收棉季节,远远看去,银白色的棉田一直通向天边,风景十分美丽。

欧文斯是母亲11个孩子中的第10个。父亲在矿井里工作,勉强维持全家生活。欧文斯由于长年忍饥挨饿、不得温饱,从小就体弱多病。童年时代,在他的心灵上刻下的最大创痕是种族歧视造成的黑人屈辱的社会地位。欧文斯就是在这种逆境中成长起来的。

9岁时,欧文斯带着瘦弱的身体进了菲尔蒙特技术学校读书。菲尔蒙特学校有着良好的体育传统,教练赖利是一位优秀的体育教师,他认定欧文斯将会成为体坛上的一颗新星,要求对他进行校外时间的训练,但被拒绝了。欧文斯告诉老师,放学后他要做零工贴补家用。赖利对孩子的处境深表同情,但却没有打消培养欧文斯的愿望。他耐心说服了孩子,每天早上提早来学校接受单独的训练。从此,每天晨曦初露,矮小、戴着眼镜的白人教师赖利和瘦弱的黑孩子欧文斯便出现在体育场上了。

“他每天花费几个小时来发展我的才能,没有赖利,就没有欧文



斯！”欧文斯终身不忘赖利的培育之恩。赖利教练千方百计鼓励欧文斯，有朝一日能够在田径事业上做出贡献，他把欧文斯介绍给当时有“世界上跑得最快的人”之誉的加利福尼亚短跑家帕道克。这次相见是欧文斯运动生涯中的重要转折。从此，欧文斯决心像帕道克一样成为一个“世界上跑得最快的人”。赖利告诉他，要实现这一理想，就应该“有决心、有训练、有献身精神”。这11个字，以后就成了欧文斯生活的座右铭。

20世纪30年代初，欧文斯同跑鞋、运动服和营养品全然无缘，有的只是他那消瘦细长的身躯。就是这样的欧文斯，1933年他的100米短跑成绩仅比今天世界纪录慢零点一秒。

欧文斯初登美国田坛是在1932年，那一年他参加了美国的奥运会选拔赛，取得了200米的决赛权。抽签时，他抽到了心理上和战术上最占便宜的第一道，但他却让给了他最为景仰、同为黑人选手的土伦。结果腿部受伤的土伦，跑出了第三名的好成绩，获得奥运会参赛资格。在1932年第10届奥运会上，土伦分别以10秒3和21秒2的成绩获得了100米和200米跑的冠军。后来土伦每次提起欧文斯让跑道的事，都激动地说：这就是欧文斯的品格。



动脑筋

你见过比赛中把自己抽到的好跑道让给别人的吗？你对欧文斯的品格是如何看的？

欧文斯为什么念念不忘教练赖利之恩呢？

迪德里克逊,女,1914年6月26日生,美国人。在1932年第10届奥运会上获得女子80米低栏冠军、女子标枪冠军和女子跳高亚军。

4. 迪德里克逊

迪德里克逊16岁夺得全国冠军,18岁成了当时奥运会上获得奖牌最多的田径选手。以后,她又成了世界上最杰出的高尔夫球运动员,她是运动场上的多面手。

迪德里克逊出生在美国得克萨斯州,是挪威移民的后裔。她在家排行第六,家里人喜欢体育活动,兄弟姐妹7人和父亲正好组成一支棒球队,她的母亲曾经是挪威小有名气的滑雪、滑冰能手。迪德里克逊自小就经常在外面玩耍,只有4岁,就敢向附近的男孩子挑战。她天性好动,整天像匹野马,对什么体育活动都感兴趣,而且干什么都想出人头地。开始时,她在垒球运动中显露出才华,能很轻松地把球投到90米以外。同学说她打球像极了当时美国著名的棒球明星布·鲁斯,因此都亲昵地叫她“巴布”。

上高中时,迪德里克逊又活跃在篮球场上。因她个子并不高,校篮球队没有吸收她,但迪德里克逊并没有泄气,她加倍地练习投篮、运球,很快她就进了校篮球队,而且成了球队的主力,代表学校多次参加市和州的比赛,平均每场得30分以上,这个得分往往是对方全队得分的总和。因精湛球艺,她曾两度被选为全美最佳篮球前锋。

这时,她的兴趣又开始转向了。她认为田径运动更能锻炼人的意志力和耐久力,于是她参加了一些田径比赛,并且取得了较好的



成绩。她对自己提出了更高的要求——争取成为世界级的优秀田径运动员，登上奥运会的冠军宝座。有一次，迪德里克逊和同学们外出游玩，她跑到前面的一处台阶上，模仿奥运会冠军的姿势向下面的同学深深地鞠了一躬，引得同学们的一片笑声，她简直成了一个“冠军迷”。当然，迪德里克逊不仅有愿望，而且有行动，她在田径场上开始刻苦地训练，发挥她运动多面手的才能。

1930年，16岁的迪德里克逊开始在田径场上崭露头角。她首次夺得了全国标枪的冠军，创造了40.62米的优异成绩。第二年，她又在跳远和80米低栏的比赛中成了全国冠军。

1932年，迪德里克逊作为美国田径队的主力队员，参加了在洛杉矶举行的第10届奥林匹克运动会。当时女子田径比赛共有6个项目，她报名参加了标枪、跳高和80米低栏3项。7月31日，在奥运会第一次举行的标枪比赛中，迪德里克逊以43.68米的成绩夺得魁首，首创奥林匹克纪录。4天后，迪德里克逊在80米低栏比赛中，以11秒7的成绩再夺金牌，并首创该项目的奥林匹克纪录。



动脑筋

迪德里克逊成为奥运冠军与她家人喜欢体育运动有没有关系？

迪德里克逊成为奥运冠军与她小时候就是一个“冠军迷”有没有关系？

塞·李,男,1920年8月1日生,美籍韩国人。在1948年第14届奥运会上获得男子跳台跳水冠军。

5. 塞·李

塞·李出生于韩国汉城。

汉城位于朝鲜半岛中部,临汉江,地处一低山环绕的盆地。公元前一世纪就有关于汉城及其四周的记载,现为韩国首都。

塞·李的父亲于1905年东渡太平洋来到美国的加利福尼亚州谋生。后来全家迁至洛杉矶。1932年8月,适逢第10届奥林匹克运动会在当地举行,全市沉浸在节日的欢乐气氛中。开幕那天洛杉矶体育场门口车水马龙,热闹非凡,父亲带着好奇的儿子也前来观看。父亲说:“世界上最优秀的运动员都来到这里,将在两个星期内比一比谁的本领强。”年仅12岁的塞·李说:“等我长大了,也要当上世界冠军。”听了儿子的话,父亲从心底里高兴塞·李是有志气、有理想的孩子。

塞·李小时候好动,喜欢参加各种体育活动。有一次他和几个小伙伴去游泳池玩耍,兴奋的小伙伴们一个个跳下水,可是他却胆大地翻了个跟斗下水,在场的人都惊呆了。他的惊险动作引起了大人们的注意,一位黑人跳水运动员走过来摸了摸他的头,问他愿意不愿意学跳水,塞·李高兴得连连点头。黑人运动员教他的第一个动作是“向前翻腾一周半”,由于年龄小,力量还不够,那个黑人运动员就耐心地帮助他完成。他学得那样认真,一遍又一遍,总算学得



像个样子了，他连跑带跳地奔回家，把喜讯告诉父亲：“我跳水准行，我决定学习跳水！”父亲支持他的想法，但限于经济条件，心有余，而力不足。小塞·李并没有灰心，他自己找到了一个教练，还在教练的家里挖了一个坑，放些沙子，站在台上，做抱身滚翻的动作。就这样，他开始了艰苦的训练生涯。

简陋的条件，也培养了塞·李坚韧、勇敢、吃苦的顽强精神。他练习动作认真，精神集中，技术提高得很快。由于种族歧视，在当时的美国，东方民族与美国的白人不能平起平坐。塞·李进游泳池的机会较少，但他立志要成为一个跳水运动员的决心并没有丝毫动摇。在教练的鼓励下，他鼓起勇气参加了当地的一些跳水比赛，而且屡屡获胜。跳水行家认为，不能小看这位小运动员，一颗新星将要升起。

1942年，塞·李果然登上了全国跳水冠军的宝座。不久，塞·李高中毕业了，遵照父亲的意见，他进了南加利福尼亚大学的医学院学医。当时，正值第二次世界大战，他在短时期内，提前学完了所有的课程，获得博士学位。

1948年，在中止了12年以后，第14届奥运会在伦敦隆重开幕。初次参加奥运会的塞·李从白人一统天下的跳水领域第一次夺走了奥运会的金牌。



动脑筋

为什么说塞·李是一个有志气、有作为的孩子呢？

美国号称是自由民主国家，可是美国的种族歧视为什么那样严重呢？

贝基拉,男,1932年9月17日生,埃塞俄比亚人。在1960年第17届奥运会和1964年第18届奥运会上两次获马拉松冠军。

6. 贝基拉

埃塞俄比亚是非洲古国之一,公元前975年就出现了国家。埃塞俄比亚还是世界咖啡原产地。经济以农牧业为主,牧场面积约占国土总面积的51%。“风吹草低见牛羊”是埃塞俄比亚最美丽的风景线。

“贝基拉”,埃塞俄比亚文的意思是“小花”,但贝基拉童年的生活并不像鲜花那样美丽,而是在饥饿和贫困中度过的,要说是“花”,那他只是在风寒中生长的一朵苦菜花。贝基拉出生在一个偏僻的山村里,由于家中贫寒,10岁的时候,他就成了牧童,经常赶着羊群到几十公里远的地方去放牧。为了寻找新的草地,他不得不翻过一座座积雪的山峰,爬过一道道陡峭的山崖,在荒无人烟、云雾缭绕的山中穿行。这对一个10岁的孩子来说,是很艰苦的。13岁,他上学了,参加了学校曲棍球队,并很快当上了队长。他们几乎每天都跟邻近的球队比赛。

1956年,24岁的他开始练长跑,没多久他成了一名马拉松运动员。

罗马奥运会的胜利,使28岁的贝基拉成了埃塞俄比亚的民族英雄。当贝基拉回到埃塞俄比亚时,机场上聚集了数十万欢迎的人群。飞机缓缓降落时,人们都急不可耐地想看看这位载誉归来的英雄。贝基拉佩带着奥林匹克金牌,走出了机舱,人群不约而同地高呼着,



乐队奏起了专门为埃塞俄比亚第一个奥运冠军谱写的歌曲。

伴随着乐声、歌声、欢呼声，汽车把他送到了皇宫，塞拉西皇帝亲自接见了，并下令将他提升为皇室军官，授予他“埃塞俄比亚之星”勋章。

庆祝进行了4天，各种各样的代表团、社会名流、体育爱好者，络绎不绝地来到了冠军的新居，向他祝贺，埃塞俄比亚沉浸在欢乐中，贝基拉沉浸在幸福中。但是胜利没有冲昏冠军的头脑，鲜花没有陶醉冠军的心灵，荣誉没有夺去冠军的意志，贝基拉训练更刻苦了……

就这样，时间伴随着汗水不断地流逝着，东京奥运会转眼就到了。贝基拉又来到了奥运会，他能否蝉联冠军是大家所关心的。大多数人持怀疑态度：第一，在奥运会历史上，还从没有人两次夺得马拉松冠军；第二，贝基拉两星期前刚动了阑尾手术，体力上还没有恢复；第三，他已经32岁了。然而，贝基拉坚信自己的力量，他说：“我充满信心在东京再夺冠军。”果真他实践了自己的诺言。



动脑筋

为什么说胜利可以冲昏头脑，鲜花可以陶醉心灵，荣誉可以夺去意志呢？

贝基拉获得奥运冠军以后，埃塞俄比亚人为什么把他当作民族英雄呢？

拉蒂尼娜,女,1934年12月27日生,乌克兰人。在1956年第16届奥运会上获得女子体操个人全能、体操团体、跳马和自由体操4项冠军;在1960年第17届奥运会上蝉联女子体操个人全能、体操团体和自由体操冠军;在1964年第18届奥运会上蝉联女子体操团体和自由体操冠军。

7. 拉蒂尼娜

拉蒂尼娜出生在乌克兰第聂伯河畔的赫尔松。自小喜欢跳舞,她参加过芭蕾舞的训练,曾幻想当个杰出的芭蕾舞演员。但后来,体操房吸引了她。小学三年级时,这个灵敏强悍的小姑娘把商店橱窗外的栏杆当作单杠练习。有一次,她在体操房门口观看高年级学生上体育课,体育老师米哈伊尔正带领同学们在双杠、单杠等器械上练习各种动作,她看得入了神。突然,体育老师发现了她,故意声色俱厉地问:“你站在这里干什么?”她愣了,用几乎听不见的嗓音回答:“我想到你班上来学习。”米哈伊尔注视着她,说道:“原来是这样,到五年级的时候,你就可以了。”此后,拉蒂尼娜盼望自己快点长大,早日升到五年级读书。这一天终于到来了,她以五年级学生的身份走进了体操房。经过一段时间训练,拉蒂尼娜在13岁那年,第一次参加正式比赛就得了冠军,并达到了国家三级运动员的标准。从此,开始了她攀登世界体操运动顶峰的道路。在米哈伊尔教练的指导下,她练习跑步、跳跃,发展体操运动员所必需具备的力量;练习艺术体操,加强韵律感,塑造美的造型。

1952年,拉蒂尼娜初次参加在塔林举行的前苏联全国体操比赛,成绩并不理想。当时国内的优秀运动员都在芬兰首都赫尔辛基参加第15届奥林匹克运动会,当前苏联体操队取得胜利的消息传来



时，拉蒂尼娜高兴得跳了起来，她暗下决心，一定要争取好的成绩，参加国际比赛为国争光。

1954年，拉蒂尼娜作为前苏联国家队的一员，参加了在意大利举行的世界体操锦标赛，第一次登上了团体世界冠军的宝座。

1956年，进入奥林匹克年。各国都为能在奥运会上取得好成绩而积极准备着。拉蒂尼娜和其他体操新秀进行了赛前的最后练兵。11月，她们到达墨尔本，参加第16届奥林匹克运动会。拉蒂尼娜在这次奥运会上夺得了4块金牌和一块银牌。当她载誉回国后，又马不停蹄地投入了紧张的学习考试呢。



动脑筋

拉蒂尼娜成为体操奥运冠军这与她小时候学过芭蕾舞有没有关系？

拉蒂尼娜为什么能成为世界体操史上的杰出人物呢？