

家庭医生系列



女人关心自己同样重要

——调治妇科病

主编 / 吴纯清 刘 馨



吉林科学技术出版社

R711
W755

家庭医生



郑州大学 *040101760230*

-27

5本

女人关心自己同样重要

——调治妇科病

主编 吴纯清 刘 馨

编者 陈丽文 范建军 张风华 刘莹



R711

W755

吉林科学技术出版社

2009/8/02

图书在版编目 (CIP) 数据

女人关心自己同样重要: 调治妇科病/吴纯清, 刘馨主编.
—长春: 吉林科学技术出版社, 2003
(家庭医生系列)
ISBN 7-5384-2705-8

I. 女... II. ①吴...②刘... III. 妇科病—防治
IV. R711

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 006886 号
责任编辑: 韩 捷 封面设计: 吴文阁

家庭医生系列

女人关心自己同样重要

——调治妇科病

吴纯清 刘 馨 主编

*

吉林科学技术出版社出版、发行
长春大学印刷厂印刷

*

850×1168 毫米 32 开本 5 印张 115 000 字

2003 年 3 月第 1 版 2003 年 3 月第 1 次印刷

定价: 10.00 元

ISBN 7-5384-2705-8/R·567

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题, 可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 124 号 邮编 130021

发行部电话: 5677817 5635177

电子信箱: JLKJCBS @ public. cc. jl. cn 传真: 5635185

前 言

女性的一生要经历新生儿期、幼儿期、儿童期、青春期、成人期、更年期以及老年期，在每个时期都有不同的生理特征。由于女性有月经、怀孕、分娩、哺乳等特有的生理现象，决定其要生育、抚养和哺育子女，在实际生活中比男性要承受更多的负担，付出更多的劳动。因此，女性要了解自己，要熟知在每个时期可能会发生的疾病，这些至关重要。

女性在任何时期都会患妇科疾病，不管是新出生的女婴还是耄耋老妪，无一例外。常见的妇科疾病不外乎是先天疾患、损伤、炎症、肿瘤和功能失调等，就是妊娠期也有预防并发症的问题。有些疾病常常困扰着女性，使其备受痛苦。我们编写本书是为了帮助女性了解各期妇科疾病的预防与治疗的常识。

本书力求通俗易懂，科学性与普及性相结合，简要介绍女性各个时期的解剖生理特点以及每种疾病的病因、症候，如何防治。从预防角度出发还介绍了“性病”的防治知识、妊娠期疾病的预防、计划生育知识等，以及一些相关小知识。

我们真诚地希望本书能够成为女性之友，能够为提高女性朋友的健康水平有所裨益，这是我们编写此书的初衷。

本书难免有不足之处，恳请同仁及女性朋友批评指正。

编 者

2003 年 1 月

目 录

第一篇 生男生女谁说了算 ——性别的遗传决定

男性染色体上的遗传基因是决定性别的最根本因素···	(2)
睾丸定男女·····	(3)

第二篇 认识女性的特有器官

女性的外在标志——外生殖器·····	(5)
女性的内在特有器官——内生殖·····	(6)
哺乳器官——乳房·····	(8)
● 乳房的构造·····	(8)
● 乳房的护理·····	(9)
● 乳房疾病·····	(9)
◆ 乳房发育异常·····	(9)
◆ 乳腺囊性增生病·····	(10)
◆ 乳腺纤维腺瘤·····	(11)
◆ 急性乳腺炎·····	(11)
◆ 乳腺癌——乳房的恶性肿瘤·····	(11)

第三篇 小儿也会患妇科病

解剖和生理特点	(14)
● 新生儿期	(14)
● 幼儿期	(15)
● 儿童期晚期	(15)
儿童期的妇科疾病	(15)
● 外阴阴道炎——幼儿常见病	(15)
● 幼女要警惕——阴道异物	(17)
● 阴唇粘连——外阴炎症的后果	(17)
● 外阴阴道损伤——大意不得	(18)
● 小儿也要注意生殖器肿瘤	(19)
◆ 外阴、阴道良性肿瘤	(19)
◆ 阴道和宫颈的恶性肿瘤	(20)
◆ 卵巢肿瘤	(20)

第四篇 青春期的风云突变

青春期的生理特点	(22)
月经——伴随着女性	(24)
月事如潮——卵巢周期性变化的结果	(25)
卵巢出现周期性变化的原因	(26)
女性激素——女性性器官发育的催化剂	(26)
青春期疾病	(28)
● 女性生殖器的先天性异常	(28)

◆无孔处女膜·····	(28)
◆子宫发育畸形·····	(30)
●令人讨厌的月经病——功能性子宫出血·····	(30)
●女青年的常见病——原发性痛经·····	(36)
●浅谈闭经·····	(38)
●青春萌动期 师长要注意·····	(39)

第五篇 生育期的成熟女性

女子发育的鼎盛期——性成熟期·····	(42)
生育期的妇科疾病·····	(43)
●女性生殖系统炎症·····	(43)
◆外阴阴道炎·····	(43)
· 前庭大腺脓肿和囊肿·····	(43)
· 滴虫性阴道炎——最常见的阴道炎·····	(44)
· 念珠菌性阴道炎——症状最重的阴道炎症·····	(45)
· 细菌性阴道病——没有特定元凶的阴道炎·····	(46)
◆女性第一炎——慢性宫颈炎·····	(47)
◆不可掉以轻心的疾病——盆腔炎·····	(49)
●性病·····	(51)
◆传统的头号性病——梅毒·····	(51)
◆最常见的性病——淋病·····	(53)
◆一种发病率正在上升的性病——非淋菌性生殖道感染·····	(55)
◆容易复发的性病——生殖器疱疹·····	(55)
◆多次复发的性病——尖锐湿疣·····	(56)

◆无法治愈的性病——艾滋病	(57)
●女性生殖器肿瘤	(58)
◆女性第一瘤——子宫肌瘤	(58)
◆妇女最常见的恶性肿瘤——子宫颈癌	(61)
◆花样繁多的肿瘤——卵巢肿瘤	(62)
◆妇女的现代病——子宫内膜异位症	(65)
●与月经有关的疾病——经前期综合征	(67)
●不生孩子怨谁——心焦的不孕症	(69)

第六篇 有关计划生育的话题

药物避孕法	(74)
●女用避孕药有哪些常见的制剂类	(74)
●口服避孕药有何副作用	(76)
●缓释药物避孕	(76)
●使用避孕药可能会出现的问题	(76)
●阴道用避孕药	(78)
工具避孕	(78)
●避孕套	(78)
●宫内避孕器	(79)
避孕失败后的补救措施——人工流产	(80)

第七篇 妊娠期和哺乳期的有关问题

宝宝的形成及发育	(84)
----------	------

●生命的萌生——受精卵形成·····	(84)
●受精卵在输卵管内的运送·····	(84)
●受精卵种植于子宫内膜·····	(85)
●受精卵的发育·····	(85)
●怎样计算妊娠期和预产期·····	(85)
●胎儿逐月发育特征·····	(86)
怎样做孕期检查·····	(87)
妊娠期会有哪些不适, 该怎么办·····	(89)
准妈妈用药参考·····	(90)
●药物对孕妇的影响·····	(91)
●药物对胎儿的影响·····	(91)
●孕期用药五原则·····	(93)
妊娠期特发病·····	(93)
●流产——并不都是坏事·····	(93)
●宫外孕——妊娠早期的急腹症·····	(96)
●妊娠剧吐——关键是“剧”·····	(97)
●妊娠高血压综合征——孕妇最应警惕的一种病·····	(99)
●多胎妊娠是好事吗?·····	(101)
妊娠并发症·····	(103)
●心脏病病人妊娠的是是非非·····	(103)
●乙肝病人能妊娠吗·····	(105)
●妊娠期易患缺铁性贫血·····	(106)
●帮您认识高危妊娠·····	(108)
产褥期恢复至关重要·····	(110)
●产褥期——母体复原的过程·····	(111)

●正常产褥的表现	(112)
●产褥期护理和保健	(112)
●婴儿粮仓——哺乳期乳腺	(114)
坐月子会有什么病——产褥期异常	(118)
●产后 1 周为何还会大出血	(118)
●夏季坐月子忌捂——警惕产褥中暑	(119)
●不要忽视产褥发热——产褥感染	(122)

第八篇 令人烦恼的更年期

更年期是衰老的开始	(126)
卵巢功能衰退是更年期变化的原因	(127)
更年期综合征的主要表现是功能紊乱	(127)
更年期症状的治疗	(129)
预防和减轻更年期不适	(132)
别忽视更年期不规则阴道出血——警惕子宫肉瘤...	(134)

第九篇 愉快地度过老年期

何时算老年期	(137)
老年期外观的改变	(137)
老年期易骨折——都是骨质疏松惹的祸	(138)
老年期易患心血管疾病	(138)
老年期泌尿生殖系统病变	(139)

●老年妇女泌尿系统炎症与年轻人的性质不同·····	(139)
●外阴干皱及老年性阴道炎·····	(139)
●老年期子宫的变化和子宫脱垂·····	(140)
●老年常记防肿瘤·····	(141)
◆发生肿瘤的危险因素·····	(141)
◆蛛丝马迹应警惕·····	(142)
◆几种主要癌症的诊断要点须记牢·····	(142)
◆治不如防 治一定要早·····	(143)
让老年的生活更精彩·····	(144)
●老年健康长寿生活集锦·····	(145)

小知识

外阴白斑要治疗·····	(49)
如何识别假性湿疣·····	(57)
基础体温测定方法·····	(72)
诊断性刮宫是怎么回事·····	(82)
孕妇不要忽视胎动·····	(88)
养胎食疗方两则·····	(90)
水肿的轻重程度怎样表示·····	(102)
老年肥胖不是福·····	(133)

第一篇

生男生女谁说了算

——性别的遗传决定

漂亮的张晶与英俊的李亮婚后夫妻和美，婆媳融洽，张晶更是家里的重点保护对象，全家都盼着她能生个男孩。十月怀胎一朝分娩，偏偏生个女孩。从此，不但公婆常给她小话听，就连昔日恩爱的丈夫也动辄变脸。张晶终日愁眉不展，不知道自己的肚子为何这么不争气，怎样才能生个男孩呢？她拉着李亮去请教医生，回来后李亮态度转变了，因为医生告诉他们，生男生女最主要的取决于男性染色体上的遗传基因。

男性染色体上的遗传基因是 决定性别的最根本因素

人体的体细胞中有 23 对染色体，其中有一对性染色体。女性的性染色体是两条大小、形状相同的 XX 染色体，而男性是一条 X 染色体和另一条较小的 Y 染色体。在形成生殖细胞时，染色体要经过减数分裂，受精时，若 X 精子与 X 卵子结合，形成 XX 型受精卵，将来发育成女性；Y 精子与 X 卵子结合，形成 XY 型受精卵，将来就发育成男孩。

那么 Y 染色体怎样决定性别呢？

在性染色体 Y 的短臂上存在决定雄性的基因，故受精卵中若含有 Y 核型的个体，性腺就分化为睾丸，无 Y 核型的 XX 受精卵，则性腺就分化为卵巢。

具有 Y 核型的性腺始基能分化成睾丸，还决定于胚胎体细胞上的被称为组织相容性抗原(H-Y 抗原)。目前认为 H-Y 抗原存在于某些常染色体上，而支配 X-Y 抗原的基因，位于 Y 染色体的短臂上，这个基因的易位与缺失可导致性分化异常。

俗话说“种瓜得瓜，种豆得豆”，妊娠时，如果种上了男方

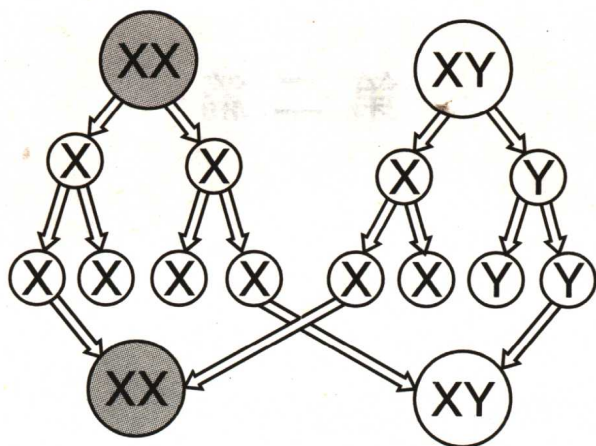


图 1-1 染色体决定性别示意图

X 染色体，就生女孩，种上了 Y 染色体，就可以生男孩。可见性别是在受精的那一瞬间就先天决定了的，此后，无论人们怎么努力，也是改变不了的。什么配带雄黄，看小子的照片，那都无济于事。

睾丸定男女

胚胎时期生殖管分化为男还是女，取决于有无胎儿睾丸的存在。有睾丸的，胚胎间质细胞产生雄性激素——睾丸酮，促使生殖器和外阴向男性分化，无睾丸存在或缺乏睾丸酮受体等情况，外阴、生殖管即向女性型转化，形成女性内、外生殖器。而胎儿能否形成睾丸取决于遗传基因。

第二篇

认识女性的特有器官

曾有两位计算机专业的大学毕业生结婚1年还没有小孩，到医院检查原因，发现女方根本没有过性生活，仍是处女。究其原因，二人认为同住一床互相亲近就能怀孕，没有发生过性关系，这种病历确实罕见，但在新婚之夜造成阴道损伤、尿道损伤、会阴体造洞者都不乏其人，说明我们好多人对性器官及其功能仍不了解，这里向大家介绍一下。

女性的外在标志

——外生殖器

女性外生殖器是指生殖器的外露部分，又叫外阴(图2-1)。

1. 阴阜(耻丘) 位于耻骨联合前面的脂肪垫，表面长有阴毛，它的疏密、粗细、色泽因人而异。

2. 大阴唇 两股内侧一对隆起的皮肤皱襞，其中有丰富的血管、淋巴管和神经，当局部受伤时，容易形成大阴唇血肿。

3. 小阴唇 位于大阴唇和阴道口之间的一对薄皮肤皱襞是之。其形状和大小因人而异，有的女性左右小阴唇形状，大小不对称也属正常现象。

4. 阴蒂 位于两侧小阴唇之间的顶端，有勃起性，内含血管和神经丰富，极为敏感，是性感器官，其大小因人而异。

5. 阴道前庭 左右两侧小阴唇之间的一块菱形部位，其中有下列结构：①尿道口和尿道旁腺，尿道口呈圆形，后壁有两个小孔为尿道旁腺，其分泌物有润滑尿道口的作用，但也常常是窝藏细菌的部位；②前庭大腺，又称巴氏腺，左右各一，性兴奋时能分泌黏液，有润滑作用，正常时摸不到，易被淋球菌和其他化脓菌感染，形成前庭大腺脓肿；③阴道口；④处女膜：阴

道口覆有一层较薄的黏膜称处女膜。处女膜上的孔多数在中央，处女膜多在初次性交时破裂，但剧烈活动也有使处女膜发生破裂的可能。

6. 会阴 位于阴道口下方至肛门之间的软组织，生小孩时容易造成裂伤。

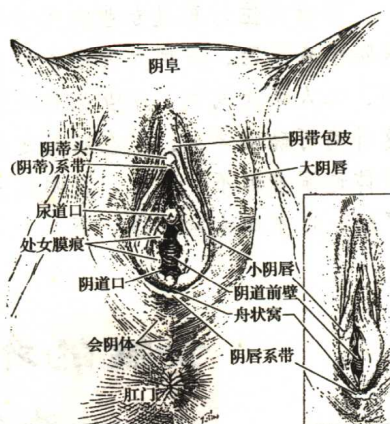


图 2-1 女性外生殖器

女性的内在特有器官 ——内生殖器

男女体腔内器官的区别就在于女性多了内生殖器，它包括阴道、子宫、输卵管和卵巢，后二者称为附件。

1. 阴道 是性交器官，也是经血和胎儿排出的通道。下端开口叫阴道口，深约 7~8cm，年轻妇女的阴道黏膜有很多皱襞，孩子生多了就逐渐消失变为平滑。

2. 子宫 是孕育胎儿的场所，呈倒置的梨形，长约 7~8cm，宽 4~5cm，厚 2~3cm，子宫上部较宽称为子宫体，两侧与输卵管相连，称为子宫角，子宫下部较窄呈圆柱状，称为子宫颈，子宫颈最下端有子宫颈外口，未产妇的子宫颈外口呈圆形，经产妇的子宫颈外口呈“一”字形。子宫体由三层组成，外为浆