

一部用最真切语言启动心灵马达的震撼之作

成功是

逼

出来的

● 甘霖 编著

- 每一位有上进心的人都能在本书中找到共鸣
- 只有经历过最绝望的境地才有追求成功的最大勇气



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

**The success
is to
force something
to come out**

**成功
是逼出来的**

甘霖 / 编著

中国经济出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

成功是逼出来的 / 甘霖编著. —北京: 中国经济出版社,
2005.5

ISBN 7-5017-6890-0

I. 成... II. 甘... III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第016473号

出版发行: 中国经济出版社(100037·北京市西城区百万庄北街3号)

网 址: www.economyph.com

责任编辑: 叶亲忠 (电话 010-88380089)

责任印制: 张江虹

封面设计: 红十月工作室

经 销: 各地新华书店

承 印: 三河市华润印刷有限公司

开 本: 787mm × 960mm 1/16 印 张: 15 字 数: 15 千字

版 次: 2005 年 5 月第 1 版 印 次: 2005 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-5017-6890-0/F·5514 定价: 24.00 元

版权所有 盗版必究 举报电话: 68359418 68319282

服务热线: 68344225 68353507 68341876 68341879 68353624

序 言

人一生下来，就要大声啼哭，逼迫肺泡接受新鲜氧气。接着，世界上的一切，都逼着你去适应、去争取。

人的每一步都是生活所逼、环境所逼、亲情所逼、工作所逼、社会所逼、自己所逼、时间所逼、空间所逼……种种无奈、层层施压，一步一步地要求你不得不努力拼搏、勇往向前。

无论穷人富人，都有惰性，也有无限的创造力，但非要环境和绝境来逼。当你受到生活的催逼时，你其实正面临着一次机会，当环境把你逼到一无所有的境地，实际上是给了你一把征服世界的利剑。

催逼使你产生改变命运的行动。毛泽东说：“要想知道梨子的滋味，就要亲口去尝一尝”。人，惟一有价的资本，就是面对生活的催逼，学会坚强地行动！

催逼，可以激发你的潜能，可让你经常处于一个积极进取、创新求变的状态，而这时的你经常会有超出自己想像的收获。因此，被逼不要“无奈”，被逼是福。

我们一旦被逼，心态就会改变；被逼迫时，就会有明确的目标；被逼迫时，就会分清轻重缓急，抓紧时间；被逼迫时，就会马上行动……于是潜能在一逼之下迅速集聚最终爆发，就像核聚变一样。

我们在接受生活磨难的催逼并予以克服的过程中，使我们拥有了力量和智慧，从而得以成长、壮大和进步，这一过程是痛苦的，但也是快乐的。

当我们邂逅一位曾经山穷水尽而后柳暗花明的友人时，一番唏嘘之后，我们问他：“这些年，你取得这么大成就真不容易，你是怎么挺过来的？”

“唉！人都是逼出来的。”那位历尽沧桑的老友平淡地回答。

被逼的一生，是奋斗的一生，是幸福的一生。

编 者

目录

第一章 活下来的理由 /1

我们并不认定自己就是那种失败的傻瓜，也并不惧怕死亡或者失败。在命运多舛之时，一切似乎上天早已注定。可以体会到，生活的山穷水尽离死亡已没有多大区别，活下来的理由是因为我们坚信，成功与否将取决于我们自身的能力！



在磨难中成长/3
把危机变成压力的火种/5
生存是大问题/7
自己救自己/10
不要怀疑自己的能力/14
被苦难战胜是一种屈辱/17
永不灭绝的希望/20

第二章 生活总是很欺负人 /23

上天正在冷眼旁观地看着那些想不劳而获、半途而废的人。朋友、亲人、兄弟死亡所带来的痛苦；挫败后所带来的灰心；失误时对自己的自责……一切的挫败、痛苦、恐惧都是上天与你沟通的语言，它们扮演着引导者的角色，它们会使你的生活方式面临重大改变，终结你的种种幼稚和不成熟，打破你一成不变的生活状态，并允许你修建对成功有益的捷径。



锻造天才的熔炉/25

向生活进攻/27

比别人做得更多/31

被逼出来的超人/34

无数的失败成就辉煌的人生/37

第三章 催逼意味着重生 /41

生活中，无疑将会有人不时发一些牢骚，说工作太紧太累。对于此类抱怨，我毫不在乎。我们要大家记住一点就是：老板逼得越狠，你就越能多做一些事情；生活逼你越紧，你越知道要去改变；自己逼自己越紧，你将会有大作为。催逼意味着进步，催逼意味着重生！



永恒的成功定律/43

强者的本事是逼出来的/45

逆势下，站起来/48

再当一次“傻瓜”/51

逼出你的潜能/54

第四章 好办法都是逼出来的 /57

很多人以为处理一件事情，总要想一个很好的办法。但事实是，好办法并不一定就是现成的——可以这样说，所有真正实用的好办法都是逼出来的。



逼出来的是好办法/59

被逼出来的决心/65

是福不是祸，是祸躲不过 /67

救命的小老鼠/72

生命不可估量/76

放弃也是一种好办法/80

第五章 对自己慈悲就是对失败的纵容 /83

早上起床时，外面阴冷又下着雨，而被窝里又那么舒服，你半睡半醒之间。你告诉自己可以在床上多躺两分钟，这时你一定要问自己，你努力了吗？还没有……

对自己慈悲就是对失败的纵容——所以你必须去战胜它。



你努力了吗/85

态度决定成败/90

知足并不能“长”乐 /94

淘汰是一种进步/97

进取心与热忱/103

你有改变自己的义务/106

第六章 痛失时机等于对自己犯罪 /109

在生活中失败是微不足道的事，然而痛失时机就等于对自己犯罪。



机遇的客观性/111
机遇总是沾满灰尘/115
机遇靠自己创造/118
得失之间机遇繁/122
机遇总是与财富并行/126
犹豫是机遇的死敌/128

第七章 以本色示人 /133

尚未成功或即将成功的人，贫贱不移、富贵不淫，无论如何，总有他真正的英雄本色。不能以本色示人的人成不了大器。



生活中的七类人/135
专注的力量/140
信守不变的原则/143
英雄的信念/147
成功者的本色/150
独一无二的你/153

第八章 平庸是一座地狱/155

生活中的平庸者简直让人捉摸不透，他们的优点就是无所事事，得过且过。不客气地说，要是我们处于他们的境地，三天时间就能打开局面。他们一直都试图改变自己的生活，可在哪里都力不从心。/155

我热爱生活、工作和振奋人心的事，平庸对我来说，将是一座地狱。



平庸者的心态/157

平庸者没有压力/162

平庸者不愿奉献/166

平庸与成功的差距/172

荒漠里的成功甘泉/175

平庸是上帝给你留下的最后一条路/178

第九章 生活，求不得安稳/181

我，宛如一名漂行于命运之河的旅行者，不管前方是滔滔激浪，还是重重暗礁，我坚信自己最终必会安然无恙。



要么上天堂，要么下地狱/183

成功不能复制/187

永远与成功者在一起/192

你要行动起来/195

第十章 成功就是摆平一切 /199

你想看到自己成功的那一天吗？那么，你就认真刻苦地投入吧！不要摆花架子，把你的实际行动拿出来，遇到好像无法办到的事，可以骂娘、撒娇，但是不要忘了要不惜一切代价将事情搞定，将困难狠狠地踩在脚下！这是一种粗暴的处事方式，但它既可以帮你做成事，又可平你心中的怨气。



摆平昨天/201

摆平习惯/206

摆平工作/213

摆平人际关系/216

摆平“不可能”/220

积极应对变化/224

善于适应就是摆平/227

第一章

活下来的理由

我们并不认定自己就是那种失败的傻瓜，也并不惧怕死亡或者失败。在命运多舛之时，一切似乎上天早已注定。可以体会到，生活的山穷水尽离死亡已没有多大区别，活下来的理由是因为我们坚信，成功与否将取决于我们自身的能力！





——一位在越南战争中被俘的美国将军，战争结束后终于拖着一条被打断的腿和满身的伤痛回到美国。因为当时他是被俘美军中级别最高的军官，所以在集中营几乎每天都受到特别的“招待”。

二十年后，当一位记者问他：“什么样的人能在集中营中活下来？是不是最积极、最乐观的人？”

老将军沉默了半晌，回答说：“不，那些最积极、最乐观的人往往最先死去。”

这出乎意料的答案让记者惊呆了。老将军接着说：“那些最积极、最乐观的人，会到处给别人打气，甚至吹着小调用轻快的语气说：‘嘿，感恩节之前我们就可以回去了！家里有香喷喷的火鸡在等着我们呢！’但结果是感恩节过去了，我们还在集中营里。乐观者沉默了几天，又兴高采烈地说：‘嘿，圣诞节我们就可以回去了！我好像听到了教堂的福音！’但圣诞节过去了。新年过去了，一个又一个节日过去了，回家的希望好像变得遥遥无期，乐观者也随之变得越来越瘦弱，于是他们开始沉默，结果还没等到最后的自由，他们就惨死在集中营里。”

记者用惊诧的语气问道：“那……什么样的人生存能力最强呢？”

老将军回答：“像我这样有准备的人。我们知道，自由不会那么快到来，于是无论受到什么样的折磨，活着就是我们最大的满足，只要我们还活着，就会等到自由。”



在磨难中成长

成功就像一场足球比赛，白色的球门就是一种永恒的诱惑。只要你现在活着，那怕尚存一息，就必须去争抢、去冲撞、去射门，摔倒了爬起来、受伤了咬紧牙关……最终体会到赢球的疯狂、输球的痛苦、平球的遗憾……

迎接磨难并予以克服，你就会拥有成功所需的足够力量和智慧。其实每个人从生到死就是一连串的成功与考验，每一次磨难、失败、挫折都伴随着一颗同等利益的成功种子。

开启成功之门的钥匙并不是掌握在上帝手中，而恰恰是掌握在自己手里！自然界的发展史就是“物竞天择”的淘汰史。现在的成功之道是“百舸争流”的竞争史。像大海中弄潮的小船，你可以被推上波浪的顶峰，也可以被抛到海浪的低谷；你可以随着浪花一起获得成功，让自己的生命更加璀璨，也可以让自己随着海浪一起像泡沫一样跌得粉碎，从此庸庸碌碌，一生无为。

如果你正经历跌得粉碎的梦魇，在半睡半醒之间，你隐隐约约感觉自己被失败、挫折、磨难压得没有办法翻身，也动弹不得，甚至你已经感觉到，你就要死了……但你必须在磨难中成长，你必须意识到要控制自己的肌肉筋





骨，然后让意志力坚忍不拔地努力着，最终你可以动一下小手指了……继续动你的手指，渐渐地你可以控制整个手臂……它可以抬起来了！

然后用同样的方法，你就可以控制另一支手臂。最后你控制了一条腿，接着另一条腿，之后你在梦魇中一举重新拾起了自己对自己身体的控制，你从梦魇中迅速恢复过来，感觉自己好像重生了，就像浴火的凤凰，在磨难中你得到了成长！

所以你在已经山穷水尽，离死亡已经没有多大区别时，你必须从软弱无力的精神状态中，慢慢起步、渐渐加速，直到你完全控制了自己的力量，在磨难中你一举迅速复生过来。

大自然让你在磨难中不断成长，你的思想，配上不屈不挠的精神和一个了不起的身体，你能创造出前所未见的东西，在成功路上赢得一次又一次胜利。

大自然中，最强壮的橡树，比森林里受到保护的任何同伴都要坚实，更有韧性。用饱经风霜的橡树制作的车轮，你不必担心它会断裂，因为那些弧形的零件，是它们受过磨难的标记，它们有足够的力量承受最沉重的负担和压力。它们在和环境搏斗，在和周围的树木争夺养分，在磨难中生存下来，并成为最强壮、最有韧性的树木。

大自然让我们在磨难中奋斗，在奋斗的过程中不断成长、壮大与进步。这一过程是痛苦的深刻的体验，无论如何请相信，未经磨难的人是不可能成功的。



把危机变成压力的火种

古老的地球上，生活着许多种爬行动物，有恐龙、也有蜥蜴。

一天，蜥蜴对恐龙说：“恐龙大哥，你看天上有颗星越来越大，会不会撞到我们啊？”

恐龙回答：“老弟，别杞人忧天了，星星就那么大一丁点儿，还没有我的一个尾巴大呢！”说完恐龙哈哈大笑地走了。

灾难终于发生了，那颗越来越大的星星真的像蜥蜴担心的那样，在一瞬间陨落到地球，地面强烈地震动着，火山也喷出了岩浆！恐龙们四处逃窜，但很快它们都在灾难中死去。而蜥蜴则钻进了自己早早挖好的洞穴里，躲过了空难。

中国有句古话：“生于忧患，死于安乐”，一点儿没错。总不能等你老了，没办法靠那张并不英俊的脸到处赚出场费时才感到危机、压力吧？绝大多数人在一个单位做了两年后，就会感觉待遇不错，工作虽累，但也没有太大的压力，而且公司发展状况良好，是一个适合长期呆的地方。但有一部分人就有危机感了，虽然现在的薪水很高，如果突然让你去干只有现在薪水的二分之一或三分之





一的工作，你一定会适应不了。可是以你现在的能力和技术，在将来也就只能值那么多钱。你要等到自己负担多了、学习能力不强了再来考虑这些问题吗？

面对一张张充满朝气的面孔，他们懂外语、会电脑、有文凭、有志气……看看同辈们个个摩拳擦掌盯着稀少的升迁机会，像猫一样散漫、像驴一样笨的人不被淘汰，那才怪呢！

比尔·盖茨说过：“人生不是学期制，人生没有寒暑假。没有哪个雇主有兴趣帮助你寻找自我，请用自己的闲暇做这件事吧。”很多人都经历过部门解散、重组之类的事，职场竞争如此激烈，公司说不定什么时候就会解雇你，到时候就不相信你会赖在公司不走！的确，人生不是学期制，没有寒暑假，面对随时可能到来的天灾人祸，你想更好地生存下来，就只有时刻逼着自己去做好准备，做好承受更多压力、更多变革的准备。

如果说灾难、困难是人生成功路上的坚冰，是人生成功过程中不可能不会遇到的问题。那你能活下来并取得成功的原因是因为你坚信，成功与否将取决于我们自身的能力！并把这种坚信变成压力，变成成功的火种，让自己时刻准备着，融化任何灾难和困难。

