

GENERAL HISTORY OF MONGOLIAN NATIONALITY

蒙古民族通史

第一卷

ᠮᠣᠩᠭᠣᠯᠤᠯᠤᠰ ᠤ᠋ᠨ ᠨᠠᠭᠤᠯᠤᠯ ᠤ᠋ᠨ ᠤ᠋ᠨᠠᠨᠤᠯᠤᠰ

内蒙古大学出版社

GENERAL HISTORY OF MONGOLIAN NATIONALITY

蒙古民族通史

第一卷

ᠮᠤᠩᠭᠤᠯ ᠤᠯᠤᠰ ᠤᠨ ᠨᠠᠨᠤᠯᠤᠰ ᠤᠯᠤᠰ

伊克昭盟（鄂尔多斯市）《蒙古民族通史》编委会

本卷由 孟广耀 撰写



20019171

K281.2
M593
1

内蒙古大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

蒙古民族通史. 第1卷/孟广耀撰. —呼和浩特: 内蒙古大学出版社, 2002. 11

ISBN 7—81074—442—9

I. 蒙... II. 孟... III. 蒙古族—民族历史—中国—古代 IV. K281. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 027427 号

- | | |
|-------|--------------------------------------|
| 书 名 | 蒙古民族通史 第1卷 |
| 撰 写 者 | 孟广耀 |
| 责任编辑 | 莫久愚 赵 英 |
| 封面设计 | 敖全英 |
| 出版发行 | 内蒙古大学出版社
呼和浩特市大学西路 235 号 (010021) |
| 经 销 | 内蒙古新华书店 |
| 印 刷 | 内蒙古瑞德教育印务股份有限公司
呼市分公司 |
| 开 本 | 880×1230/32 |
| 印 张 | 16.5 |
| 字 数 | 361 千 |
| 版 次 | 2002 年 11 月第 1 版 |
| 印 次 | 2002 年 11 月第 1 次印刷 |
| 标准书号 | ISBN 7—81074—442—9/K·35 |
| 定 价 | 36.00 元 |

本书如有印装质量问题, 请直接与出版社联系

伊克昭盟(鄂尔多斯市)
《蒙古民族通史》编委会名单

主 任:呼治安

副主任:包俊臣 云公民 李崇义

委 员:奇忠义 阿云嘎 柳 谦 乌雅泰

哈斯毕力格图 义都合西格 孟广耀

曹永年 武世明 梁 冰 巴图芒乃

杨 勇

撰 写 组

顾 问:奇忠义

主 编:义都合西格

副主编:柳 谦

成 员(以姓氏笔画为序):

义都合西格 乌云毕力格 张 帆

张永江 叶新民 成崇德 孟广耀

曹永年 奥 男 穆格敦 谢 军

前 言

这部书稿是依照中央精神，在各级领导的关心和支持下着手撰写的。早在1956年，毛泽东主席就指示开展全国少数民族社会历史和语言文字大调查。这次调查后，通过民族成分识别，明确了中华人民共和国境内共有56个民族。1958年，中央又指示，汉族以外的55个少数民族都要出一本简史，以利增进各民族间的了解和团结。

蒙古民族是我国少数民族中历史较久、人口较多、影响较大的民族。基于这一实际情况，1960年内蒙古自治区党委第一书记兼政府主席乌兰夫提出，内蒙古不仅要写蒙古族简史，还应写出蒙古族通史。

鄂尔多斯是一代天骄成吉思汗长眠之地。党的十一届三中全会后，中共伊克昭盟委员会和伊克昭盟行政公署遵照上级指示，对成吉思汗陵进行了整修并对外开放。中华人民共和国副主席乌兰夫同志又指示伊盟盟委和盟行署，不仅要管理好成吉思汗陵，同时还要研究成吉思汗和蒙古史。在成陵影响愈来愈大，和人们了解蒙古族全部历史的愿望日益增强的形势下，当时的盟委书记千奋勇出于17

世纪伊克昭盟就产生过《蒙古源流》这样闻名于世的早期蒙古史经典之作，而今鄂尔多斯又形成了一支撰写蒙古史的牵头力量，理应把蒙古族通史写作承担起来的考虑，于1980年提议并组建了鄂尔多斯史志和蒙古史编审委员会，完成了鄂尔多斯史志的资料整理工作。

1985年，盟委书记伊钧华为实现乌兰夫同志的意愿，进一步提出在伊盟建立蒙古史研究中心的构想，并为此组建起伊克昭盟蒙古民族通史编委会，正式开始了五卷本《蒙古民族通史》的撰写工作。

新组建的伊克昭盟《蒙古民族通史》编委会，由盟委、盟行署、盟政协领导，各有关部门负责人和蒙古史学者组成。下设撰写组，由自治区政协副主席兼伊盟政协副主席奇忠义任顾问，原伊盟文联副主席、著名蒙古史学家义都合西格任主编，伊盟文联主席柳谦任副主编，伊盟文联承担后勤工作。参与撰写工作的区内学者来自内蒙古大学、内蒙古师范大学和内蒙古社会科学院等单位，区外学者来自黑龙江、山东、北京等地。

在撰写工作进程中，伊盟盟委和伊盟行署历任领导都给予高度重视和有力支持，并指示编委会要以马克思主义为指导，站得高一点，看得远一点，形成体系，写出特点，将成书工作当作一项重大文化工程抓好。

在伊盟盟委和盟行署的深切关注和热情鼓励下，编委会克服了撰写人员大多利用业余时间写作，住地又极其分散等种种困难，经过十几年艰苦努力，终于将这部二百多万字的《蒙古民族通史》陆续定稿付梓。可见这部著作从始至终，倾注着伊盟党政领导和各地学者的心血和汗水。

本书之所以能够顺利完成，还与多方面的社会支持和帮助密不

可分。在这里我们向撰审过程中所有伸出援助之手的单位和个人表示由衷的敬意和谢忱。此外，尽管我们在撰审过程中尽了最大努力，但由于客观条件和自身水平所限，书中可能还有不少疏误之处。因此，我们敬请有关专家学者和广大读者多加批评指教，以利于再版时修订补正。

伊克昭盟（鄂尔多斯市）《蒙古民族通史》编委会

目 录

绪 论	(1)
第一章 蒙古族起源及其奴隶制	(33)
第一节 蒙古族起源	(33)
一、“蒙古”的音义	(33)
二、蒙古族族源研究及评述	(40)
三、蒙古的起源及其与室韦、靺鞨的关系	(46)
四、室韦—靺鞨人西迁	(51)
五、蒙古统一前大漠南北诸部	(54)
第二节 蒙古早期社会经济	(63)
一、畜牧业	(63)
二、狩猎业	(70)
三、手工业生产及其特点	(76)
四、农业基本状况	(83)
五、物资交换的存在和发展	(89)
第三节 蒙古奴隶制及封建因素的产生	(94)
一、蒙古奴隶制及其特点	(94)

二、奴隶的反抗斗争和封建因素的产生·····	(102)
第二章 蒙古地区的统一和封建政权的建立·····	(110)
第一节 封建主阶级与奴隶主阶级的斗争及蒙古地区的 统一·····	(110)
一、“一代天骄”成吉思汗的成长·····	(110)
二、十三翼之战及活勒札河之战·····	(117)
三、十一部联盟瓦解，泰亦赤兀部、塔塔儿部败亡·····	(123)
四、克烈部和乃蛮部先后败亡·····	(129)
第二节 蒙古封建政治制度的确立·····	(136)
一、蒙古汗国的建立及对成吉思汗统一蒙古活动的 评价·····	(136)
二、领户分封制·····	(143)
三、怯薛制度和法制建设·····	(149)
四、蒙古族早期人口·····	(156)
第三章 蒙古汗国统一北部中国及历次西征·····	(165)
第一节 巩固漠北 统一西域·····	(165)
一、征服“林木中百姓”和镇压秃马惕人起义·····	(165)
二、统一畏兀儿和哈刺鲁·····	(172)
三、西辽的建立与灭亡·····	(179)
第二节 灭亡西夏·····	(185)
一、西夏与蒙古各部的关系，成吉思汗对西夏试探 性进攻·····	(185)
二、西夏由降服到灭亡·····	(192)
第三节 灭亡金朝·····	(198)
一、蒙金战争第一阶段：成吉思汗伐金·····	(199)
二、蒙金战争第二阶段：木华黎及孛鲁经略中原·····	(206)
三、蒙金战争第三阶段：窝阔台汗联宋灭金·····	(212)
四、东北地区形势的发展变化·····	(218)

第四节 蒙古汗国三次西征，蒙古汗国与四大汗国的 基本关系·····	(224)
一、成吉思汗西征（上）·····	(224)
二、成吉思汗西征（下）·····	(231)
三、长子西征·····	(237)
四、旭烈兀西征·····	(244)
五、四大汗国及其与蒙古汗国的基本关系·····	(251)
第四章 蒙古汗国的发展及统治集团内部的斗争·····	(259)
第一节 蒙古汗国政治形势的发展变化·····	(259)
一、成吉思汗逝世，窝阔台即大汗之位·····	(259)
二、中原统治制度的逐步确立（上） ——机构的发展，汗国与地主阶级及其知识分子的 初步结合·····	(265)
三、中原统治制度的逐步确立（下） ——赋税制度的变化·····	(272)
四、“黄金家族”争夺汗位的斗争·····	(279)
第二节 统一大业的深入发展·····	(286)
一、招降吐蕃及对吐蕃的基本政策·····	(286)
二、统一大理及对大理的经略·····	(293)
三、汗国与南宋的基本关系及蒙宋战争的开始·····	(299)
四、蒙哥汗以来对南宋的战争·····	(306)
第三节 忽必烈势力的壮大，夺取及巩固政权·····	(313)
一、忽必烈势力的发展，与汉族等地主阶级知识分子 进一步结合·····	(313)
二、忽必烈即位建元及其同阿里不哥的斗争·····	(320)
三、平定李璮之乱·····	(326)
第四节 蒙古地区畜牧业、农业和交通运输业的发展·····	(333)
一、举世闻名的畜牧业·····	(333)

二、农业发展的新水平·····	(339)
三、驿站及急递铺·····	(345)
第五节 城市、手工业、商业的发展和蒙古族人口的增长·····	(352)
一、漠北地区的城市、手工业和商业·····	(352)
二、雄伟壮丽的上都城·····	(358)
三、漠南地区的城市、手工业和商业·····	(364)
四、蒙古族人口迅速增长·····	(371)
第五章 蒙古族的社会生活与宗教信仰·····	(379)
第一节 家庭、婚姻和习俗·····	(379)
一、家庭与婚姻·····	(379)
二、衣食住行·····	(386)
三、禁忌和崇尚·····	(393)
第二节 宗教信仰·····	(402)
一、兼容并包的基本国策与倾斜政策之相辅相成·····	(402)
二、萨满教(上)·····	(409)
三、萨满教(下)·····	(414)
四、佛教影响日益深远·····	(419)
五、汗国与道教的关系·····	(423)
六、伊斯兰教的发展·····	(430)
七、基督教的发展及西方重要使团·····	(437)
第六章 蒙古族的文化·····	(444)
第一节 语言、文字和文学·····	(444)
一、语言与文字·····	(444)
二、文学·····	(447)
第二节 教育和史学·····	(457)
一、教育的发展·····	(457)
二、不朽的史学文学著作《蒙古秘史》(上)·····	(464)

三、不朽的史学文学著作《蒙古秘史》(下)	(470)
第三节 军事科学.....	(475)
一、军事科学(上)	(475)
二、军事科学(下)	(482)
第四节 医学和天文历法.....	(489)
一、医 学.....	(489)
二、天文学.....	(497)
引用书目.....	(505)
后 记.....	(511)

绪 论

蒙古高原地处亚洲中部腹地，它的自然环境有许多值得注意的特点。

高原海拔平均一千米以上。四周大体环山。西南有阿尔泰山，与中亚、西域相隔；东南有大兴安岭，与松嫩平原相接；唐努山、萨彦岭、哈马尔山和肯特山等由西而东，形成高原北部屏障；阴山山脉横贯其南，断续相间，长达 2400 余里。高原内，座落在西北部的杭爱山较险峻；还有许多起伏不大，但连绵不绝的岗峦。

高原距海洋辽远，东南季风姗姗来迟，七月份，其“前锋”才能吹至高原南缘。受高山峻岭阻挡，季风难以深入内部，且时间较短，九月下旬便急于南撤，故冬季无雨，夏季雨量亦少。从东南向西北，干燥程度递增，温度递减。所以这是个较典型的干燥大陆。干

旱之灾，屡见不鲜。公元684年（唐中宗嗣圣元年）前后，连续三年大旱，“野皆赤地，少有生草”。^①1248年（元定宗三年）“大旱，河水尽涸，野草自焚。”^②类似旱灾，史不绝书。

高原夏短冬长。即使是夏季，早午晚的温差变化也相当悬殊。“早穿皮袄午穿纱”是真实的写照。北方极地冷气不断向南或东南流动，从而形成北风或西北风，而且风力强劲。贵由（1246—1248年在位）即大汗之位前夕，欧洲人柏朗嘉宾来到蒙古高原，恰遇到一场“凛烈风暴”，他们被迫下马“躺在地上”，“灰尘弥天，以至于伸手不见五指。”^③这种风暴常能移动沙丘。元人虞集写道：“海风吹沙如卷涛，高为陀碛深为壕。”^④特别是冬季，四野冰封，酷寒漫长，又常伴随暴风雪，造成“白灾”。

在200多万平方公里的蒙古高原，地面河流为数不多。色楞格河较大，流经高原中部偏北。鄂尔浑河、图拉河等都是它的水系。鄂嫩河、克鲁伦河、海拉尔河、西辽河等均在高原东部，札布汗河位于高原西部。上述河流除个别外，水量均不太大，并带有明显的季节性。河流稀疏，加重干旱程度。

高原沙漠较多。瀚海又称“戈壁”或“大漠”，因广漠无垠，浩瀚如海，故名。其实，它是由不同类型的沙漠和沙漠中的草原组成。所谓“大漠南北”就是以它为界的南部和北部，即漠南、漠北，亦称幕南、幕北。此外，还有巴丹吉林、腾格里、乌兰布和等著名的

① 陈子昂《为乔补阙论突厥表》，载《陈拾遗集》卷1。

② 《元史》卷2《定宗纪》，中华书局点校本。

③ 《柏朗嘉宾蒙古行纪》第26页，中华书局，1985年。

④ 《金人出塞图》，载《虞文靖公道园全集》卷6，古棠书屋丛书本。

沙漠。

高原土壤不一。栗钙土分布较广，因含有机质不等又分为几个类型。还有黑钙土、盐渍土、草甸土、沼泽土等。栗钙土有一定的肥力，黑钙土有较高的肥力。上述土壤和气温适合牧草生长，所以高原的草场分布广，面积大。有的一望无际，风吹浪起，波波连天；有的为山岭、河流分割为小块，草绿茵茵，云岗相接。草的种类也不算少。禾本科中的禾草为多，依据湿润程度还有相当数量的杂草，其中豆科占一定的比重。这些禾本科、豆科植物，多为牲畜四季所喜食。呼伦贝尔、锡林郭勒、大兴安岭南端至西辽河流域等地区，牧草茂密，种类繁富，覆盖率高，营养价值亦大，在古代便是理想的牧场。色楞格河、鄂尔浑河、图拉河、克鲁伦河等的两岸，阿尔泰山东麓，杭爱山、肯特山地区，就是今天也有许多优良的草场。七八百年前蒙古汗国时代，蒙古草原的自然条件，应比今天更加优越。这一切，形成了畜牧业生产的必然性及其发展的巨大潜力。

蒙古高原还有多处大片森林，主要分布在北部接连不断的山区。“林木中百姓”的主要部分就生活在这里。蒙古汗国镇压秃马惕人起义时，须在森林中穿行，为此不得不伐树开道，可见森林之茂密。杭爱山、大兴安岭和阴山某些地区，松柏郁苍，古木参天，犹如千云蔽日。林海深幽，郁郁葱葱，构成高原上的另一种自然景观。

蒙古高原地理环境对人类的制约，当然不是绝对的，但毕竟有长期的、巨大的影响能力。特别是生产力发展水平不高的古代，人们只能在不违背环境的各种规律之前提下，根据自身的需要和可能，利用或者改造环境，因此它必然与人们的物质文化、精神文化紧紧联系在一起。

二

一、旧石器时代

越来越多的事实证明，在遥远的古代，蒙古高原就是人类劳动、生息、繁衍的重要地区之一。

漠北东部赛音山达附近砾石层中，出土了以石英岩等为原料的原始砾石石器，如石斧、砍斫器。在该地西南亚赫山发现一处大型石器制造场，具有典型性的器物是以当地硅质岩为原料的阿舍利手斧。同类文化遗址在戈壁阿尔泰地区哈斯乌斯湖畔索蒙呼勒特也有发现。最早遗址距今约 20 多万年。以砍斫器为代表的砾石石器传统与阿舍利型手斧为代表的手斧文化传统并存，应是当地旧石器早期文化明显的特征。戈壁阿尔泰地区博格多索蒙遗址可作为旧石器时代中期的代表。此外，南部的奥特森蒙特遗址、西部戈壁阿尔泰地区一些洞穴遗址等，也反映了中期文化特征。漠北旧石器时代晚期遗址广泛分布在色楞格河、鄂尔浑河、图拉河流域以及今天蒙古国杭爱省、布尔干省和东戈壁省等地。丰富的遗址表明居民数量明显增多。

漠北地区旧石器时代各类文化因素具有一些相同点。如遗址多半位于石料开采地，石器加工技术相对固定。同时也有差异。如石器种类有侧重，刮削器形状有差别，这说明漠北地区生活着不同文

化传统的许多原始人群体。

漠南旧石器时代遗址陆续有所发现，情况也逐渐清晰起来。

呼和浩特保合少乡大窑村石器制造场的发现，将内蒙古历史提前到距今 50 万年的旧石器时代早期。至少从那时起，猿人就来到这里开采石料，制造石器。该石器制造场一直延续到旧石器时代的中晚期。原始人群以这里的燧石为原料，使用锤击法制造石器。这些石器台面不加修整，石核利用率很高，以刮削器为主，砍砸器次之，石球晚期为多。器形偏大，但有由大变小的趋势。刮削器背面隆起，呈龟背状，被称为“龟背状刮削器”，适用于剥兽皮、刮兽肉和加工皮革，在中晚期地层中均有出土，为该石器制造场的典型器物。大窑遗址有力地说明呼和浩特地区也是中华民族古老文明发祥地之一。

伊克昭盟乌审旗萨拉乌苏河畔出土人类化石 23 件，其中有一颗少儿左上门齿化石，被命名为“河套人”，相当于 5~3.5 万年，属于晚期智人。萨拉乌苏的动物化石很多，有诺氏古菱齿象、披毛犀、野驴、野马、普氏羚羊、河套大角鹿、原始牛等，表明这一带气候温暖，以草原为主，兼有针阔叶混交林。萨拉乌苏文化遗址出土很多石器，多以石英岩和燧石为原料。刮削器较多，种类复杂，还有钻器、尖状器、雕刻器等，尺寸较小，用锤击法打制。

此外，清水河县、托克托县和准格尔旗的黄河沿岸，卓资县火石窑沟、武川县二道洼村、翁牛特旗老虎洞山等地都发现了旧石器时代遗址。