

大学是追寻梦想的地方



而北大则是我梦想的殿堂

凭什么上



北大

我心中的殿堂

PINGSHENME
SHANGBEIDA

朱 非 主编

WOXINZHONGDEDIANTANG

学问为人，当沉稳扎实；眼光品格，当朝气蓬勃；

根须需深扎大地，枝叶要直插云天；

要压得起担子，肩得起责任，要放得开手脚，闯得出天地



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE



大学是追寻梦想的地方

而北大则是我梦想的殿堂

凭什么上

北大

我心中的殿堂

PINGSHENME
SHANGBEIDA

WOXINZHONGDEDIANTANG

朱非 主编

学问为人，当沉稳扎实；眼光品格，当朝气蓬勃；

根须需深扎大地，枝叶要直插云天；

要压得起担子，肩得起责任，要放得开手脚，闯得出天地



中国经济出版社
CHINA ECONOMIC PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

凭什么上北大——我心中的殿堂/朱非主编. —北京: 中国经济出版社, 2005. 2

ISBN 7-5017-6930-3

I. 凭... II. 朱... III. 成功心理学—青少年读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 023278 号

出版发行: 中国经济出版社 (100037 · 北京市西城区百万庄北街 3 号)

网 址: www.economyph.com

责任编辑: 张晓楹 李雅斌

电 话: 81698016 13691043348

投稿信箱: lyblaw2001@yahoo.com.cn

邮 编: 100037

责任印制: 常 毅

排版设计: 北京金若龙公司

封面设计: 北京红十月工作室

经 销: 各地新华书店

承 印: 北京市地矿印刷厂

开 本: 880mm×1230mm 1/32 **印张:** 12.3 **字数:** 304 千字

版 次: 2005 年 2 月第 1 版 **印次:** 2005 年 2 月第 1 次印刷

印 数: 10000 册

书 号: ISBN 7-5017-6930-3/Z · 834

定 价: 26.00 元

版权所有 翻印必究

举报电话: 68359418 68319282

服务热线: 68344225 68353507 68341876 68341879 68353624

主 编：朱 非

副主编：董德刚（北京大学招生办公室主任）

李海燕（北京大学团委副书记）

丁 磊（北京大学团委副书记）



序

北京大学党委书记

周维方

欢迎同学们报考北京大学，北京大学欢迎你们！

或许在你每次读到北京大学时的激动中，或许在你为高考奋力拼搏的努力中，或许在你拿到北大录取通知书的自豪中，你已经明显或者隐约地有了这样一种感觉：作为中国最早的现代意义上的国立综合性大学，北京大学有着特殊的魅力。一百多年来，北大见证了中国现代高等教育的整个发展历程，以其精神的魅力感召着一代代优秀学子走在时代的前沿，肩负起民族兴盛的历史重任。伴随着 21 世纪的到来，北京大学——这所具有深厚历史渊源的最高学府再次焕发出了崭新的生命力，跨入了发展的新纪元，与时代一同脉动。

北京大学具有深厚的文化底蕴和精神魅力。百余年来，北大英才辈出，为民族复兴、国家强盛做出了不可替代的贡献。从 1916 年到 1918 年北大成为中国新文化运动的摇篮，最早倡导爱国进步民主科学的思想，1919 年成为反帝反封建的“五四运动”的策源地和在中国最早传播马克思主义的基地，到 20 世纪 80 年代喊出“团结起来，振兴中华”的时代最强音，北京大学在中国历史舞台上一次又一次发挥着极为重要的作用。北大师生以民族解放、国家富强和人民幸福为己任，锐意进取、不懈奋斗，形成了“爱国、进步、民主、科学”的光荣传统和“追求真理、追求卓越、培养人才、繁荣学术、服务人



民、造福社会”的办学理念。独特的校风校史如春风化雨般熏陶了一代又一代身怀历史使命感和社会责任感的北大人，北大精神薪火相传、生生不息。“爱国、进步、民主、科学”已成为这块圣地不朽的靈魂。

北京大学拥有国内最雄厚的师资力量。著名学者梅贻琦先生曾言：“所谓大学者，非谓有大楼之谓也，而有大师之谓也。”北京大学以其深厚的文化底蕴及其独特的文化氛围，吸引了众多高水平的教师在这里进行科研和教学工作，并以之为终身的奋斗之所。这些老师中，既有德高望重、岳峙渊清、著作宏富，具有世界一流学术水平的学界泰斗，也有活跃在教学和科研第一线上风华正茂的跨世纪的学术带头人。目前全校拥有13位国家“973项目”首席科学家，58位中国科学院院士和中国工程院院士，58位“长江学者”，这些指标均居全国高校之首。

北京大学有最为活跃的校园文化。校内正式注册的学生社团百余个，山鹰社的勇攀雪山顶峰、爱心社的“爱心万里行”等构成了北大特有的亮丽风景；一年一度的文化节、科技节、运动会、创业大赛、“挑战杯”学术论文竞赛、十佳歌手大奖赛、未名诗会……已经成为北大人施展才华的大舞台；每年数百场高水平的公开演讲、学术报告更是为学生创造了接触学科前沿、感受多元文化的阵地。

- 2 历史的车轮驶入了21世纪。按照党中央国务院的战略部署，北大正以创建世界一流大学为目标，进一步深化教学改革，完成学科整合，努力构建新世纪学科发展平台，使北京大学成为学科更综合、结构更合理、核心竞争力更强的研究型大学；努力建立起符合现代科学技术和高等教育发展规律的科学管理体制和高效运行机制，为早日跻身世界一流大学的行列打下全面的坚实基础。

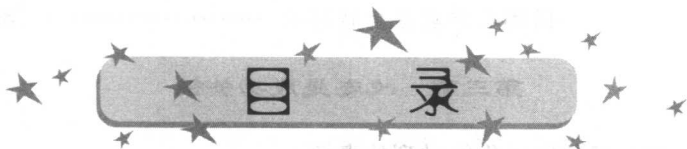
已经过去的时光见证着北大的辉煌，未来的日子里，北大



人将励精图治，一如既往，努力实现北大的新跨越！

在此，我殷切地寄望予全中国千千万万的优秀学子，欢迎你们来到北大，充分发挥你们的聪明才智，为国家的发展和民族的振兴做出应有的贡献！





第一篇 在北大等你

燕园的雨·····	(3)
以最快的速度适应北大·····	(8)
梅花香自苦寒来	
——记我的燕园生活·····	(18)
学会自己做事	
——圆梦北大·····	(24)
感悟北大·····	(29)

第二篇 想上北大才能上北大

梦想是战胜一切的力量·····	(37)
我的北大情结·····	(40)
不断追求,实现梦想·····	(45)
找到一把自己的钥匙·····	
——我如何考上北大·····	(49)
进入北大的另一条途径·····	(58)
我的火线冲刺·····	(64)
我怎样成为文科状元·····	(71)
寻梦·追梦·圆梦	
——一个保送生的自白·····	(76)



你最需要一个目标	(83)
超越自己, 向着那心中的殿堂	
——国际数学奥赛金牌得主	(89)

第三篇 心态是成功关键

把目标分解成你能做到的事情	
——回眸高三	(95)
如何始终名列前茅	(102)
我怎样走向北大	(107)
我的竞赛之路及其它	(113)
通向北大的捷径	
——一点儿心得	(118)
给高中生的建议	(123)
付出, 才能有收获	(130)
大家帮我进北大	
——亲历高三, 我心无憾	(135)

第四篇 我的经验将是你的财富

如何考进北大	
——用心走好迈向理想的每一步	(143)
2 我做到的, 你也能做到	
——学习经验琐谈	(148)
十二年寒窗我这样走过	(153)
抓住高三是成功的关键	(162)
我的北大之路	(168)
不要让笔记越积极越厚	
——我的经验	(173)
那段刻骨铭心的日子	(177)



准备一个错题本..... (185)

高考语文: Feel close to you
——我的语文学习心得..... (189)

第五篇 快乐学习, 轻松高考

谈谈考特长生的经验..... (197)

我这样度过高三..... (200)

我的中学生活备忘录 (A)
——感悟中学学习..... (206)

我的中学生活备忘录 (B)
——感悟中学生活..... (213)

圆梦北大的几条金言..... (218)

轻松学习

——我的北大之路..... (224)

感谢..... (230)

快乐学习, 轻松高考..... (237)

第六篇 北大不仅仅是高材生的乐园

一个非成功者的成功回忆
——关于所谓的差生考上了北京大学的
一些想法..... (245)

我的学习经验谈..... (250)

天道酬勤..... (255)

圆梦北大的八条要诀..... (260)

信心·专心·恒心..... (265)

别人能做到的, 你也能!..... (269)

想念高考前的日子..... (275)

教书苦 读书苦 全凭吃苦出英才..... (279)



我从二流高中走进北大	
——高中成长简述·····	(287)
考进北大的秘诀：勤奋·····	(294)
一个并不突出的人的故事·····	(299)

第七篇 不要让一时的失败伴你太久

我怎样从逆境中走向成功·····	(305)
进入北大的曲折之路·····	(311)
就这样来到北大·····	(316)
梦在心中，路在脚下·····	(325)
圆梦到北大·····	(330)
不要让一时的“失败”击败你·····	(336)
从大山深处走进北大	
——护理本科 04 级·····	(341)
丑小鸭的梦想·····	(347)
我从失败中走来·····	(353)

第八篇 落榜只是另一种开始

如何学习，如何应试·····	(361)
落榜不是结局而是起点·····	(367)
落榜了，我从“高四”走向北大·····	(371)
两度高考·····	(376)





在北大等你

燕园的雨

以最快的速度适应北大

梅花香自苦寒来

——记我的燕园生活

学会自己做事

——圆梦北大

感悟北大

我
心
中
的
殿
堂



燕 园 的 雨

张 炆

进入北大，重要的不是环境的改变，而是你自身的改变，你已经被证明是一个拥有未来的人。许多人羡慕我抓住了稍纵即逝的机遇，一举考入北大；只有我自己才深知，能进入北大无凭的是我全部二十年生命成长历程中的分分秒秒，正是在这漫长的时光中我改变了自己，渐渐长大，一步步迈向理想殿堂的大门。

个人简历：

年级：2004 级

院系：新闻与传播学院

经历：生于 84 年 5 月，经历十年寒窗，也体验过一次高考失败的苦涩，2004 年如愿考入北大。

得奖情况：全国高中生数学联赛高一组省级一等奖

全国中学生英语能力竞赛高二组全国一等奖、高三组全国二等奖

最喜欢的格言：错误不会因犯的人多了而变得正确，真理不会因反对的人多了而失去光辉。

这几天北京始终阴雨绵绵，我坐在宿舍的窗前，默默地凝视这雨，燕园的雨。

燕园的雨有一点玄妙之处，那就是无论怎样调整伞的角





度，总会有点点滴滴的雨珠打在身上，它们轻柔地浸透进你的衣衫，挑逗你的肌肤，甚至一直渗进你的心里，勾起心灵深处的种种回忆和情愫。

燕园的雨中有种天真。那欢快的雨点有时像顽皮的孩子；望着剔透的水珠，映在其中的正是曾经年少的我。年少时总有很多梦，北大美丽的未名湖畔便常常在我梦中浮现；虽然那校园景象是模糊不清的，却足以勾起一个孩子的无限憧憬。

燕园的雨中有种张狂。北大从不乏“狂”人，但一定是“狂”得有才，“狂”得有志；所以连雨也沾上了一点这豪迈之气吧。记得初三快毕业时，一次夜归，遇上倾盆大雨，我索性拒绝了同学借的伞，一口气冲进雨中，把车速蹬到极限，放声高歌，心中也在呐喊：“高中生活啊，你快点来到吧！奋斗的日子啊，你快点来到吧！”我竟误以为自己是高尔基笔下的海燕，期待着明天更猛烈的暴风雨。也许是初中三年太快顺利，名次始终名列前茅，让我觉得离燕园，离北大如此之近，以至认为自己进入北大是一件理所当然的，迟早的事情。现在想来，虽觉得自己那时狂妄得有些可笑，但那种少年的意气风发却是现在的我难再拥有的宝贵财富。后来虽以挫折，终于走进北大，所凭的那份执著，那份倔强不正发端于此吗？

燕园的雨中有种迷惘。我望着楼下顶着雨伞行色匆匆的北大学子们，不禁自问，人类如此奔波劳碌，终极的目的和意义究竟何在？想起高中时的我，也是这样日复一日，年复一年地匆匆奔走在通向高考的大路上，心中却是迷茫的。曾经“少年不知愁滋味”的我，升入了全省数一数二的一所重点高中；这是架着一座直通重点大学的桥，于是我，还有其他和我一样抱着“北大梦”的人，以及怀抱其他种种种种大学梦的人都一齐挤向那狭窄的桥口。一时间，千军万马，风声鹤唳，草木皆兵，烽烟四起。在这场残酷的战斗中，我不时感到力不从心。高一下半学期的一天，我终于再也无法忍耐，听任久未流过的



泪水与漫天细雨交织在一起，奔向校园的土地。我忽然明白，自己选择了北大的同时也就选择了一条如此艰辛的路——它对于任何一个如我般并非天才的人来说都充满了坎坷，遍布着荆棘——值得吗？

燕园的雨中有种执著。北大是一座始终走在中国革命前沿的学府，在它伴随中国走过过去一百年曲折道路的历程中，北大人从不曾退缩，不曾放弃心中的理想。执著燕园与生俱来的品格。在我走向北大的历程中，最应感谢的除了父母师长，就应该是自己的执著了。有人称我们这一代为垮掉的一代，说我们缺乏信仰。或许是吧，我的确曾如此迷惘，但我仍要坚定地宣布：“也许我们没有信仰，但我们有目标。”我们总要为一个目标而生活，为一个目标而执著。“走进燕园，走进北大”就是我当前的目标，我为它而执著。高二以后，身体忽然坏起来，繁重的学习中还必须忍受病痛折磨，成绩一度下滑得很厉害。我也曾经有过放弃的念头，是对未来的美好向往不断激励我坚持，坚持，再坚持。我做不到白岩松的“痛并快乐着”，也做不到哲人所谓“微笑面对一切痛苦”，但我能做到的是一份执著的坚持。其实痛苦本身就是一种修行，善于品味痛苦的人才懂得幸福的滋味吧！于是我学会了在痛苦中锻炼自己，坚守住未来前进的方向。终于，高三伊始，我的成绩开始稳中回升，燕园梦再次显得并不那么遥远了。

燕园的雨中有种无奈。雨中，北大的亭台楼阁见证了多少人的成败起落；有时命运掌握在上天手中，我们只能无奈。高考前，一切显得那样顺利；我平静地走进了考场，同样干净地答完了所有试题。然而一个月之后，三十分，我得到的是这样一个距离——北大遥不可及！我以最后一名的身份被浙江大学录取，站在了命运的十字路口。

燕园的雨中有种豁达。公元二零零三年七月十三日，我终于第一次站在了北大的门前。高考过去刚刚一个月，我因有事



而来到北京，路过北大，禁不住驻足仰望，陷入深深的思索。那天下着小雨，我的思绪在这雨水的滋润下终于走向那迟来的豁然开朗。曾经迷惘的问题现在心中终于有了答案：既然走向北大的艰辛之路是自己的选择，那么再苦再难也不必怨天尤人；生命奔波的目的和意义也许无人能最终说清，追求的意义不在于结果，而在于过程，于是在追求中付出越多，生命就越丰富、越充实、越精彩，所以再多的付出又有什么不值得呢？曾经无奈的抱怨已在心中冰释：上天本来公平，命运始终在手中，只看你是否牢牢把握住不放。我没有马上迈进北大的大门，而是微笑着，自信地离开了，我相信自己有朝一日将以一分子的身份走进这里。于是，我选择了复读。

燕园的雨中有种宁静。北大已巍然屹立了百年，见证了无数世事变迁，她早已修成了成熟和大气，透出安祥安静的风度。经历过十年寒窗，几起几落的我也终于一点点成熟起来，渐渐找到了心灵中那个最宁静的角落。学会了不再为争夺名次而处心积虑，学会了不再因鸡毛蒜皮的小事而斤斤计较，学会了享受枯燥学业中的点滴乐趣，学会了将梦想摆在一个合适的位置——不太近，让我永不松懈；也不太远，让我永保希冀。在宁静中生活，时间过得很快。一转眼，二零零四年七月的一天凌晨，我得到了已被北大录取的消息。我竟没有激动的感觉，或许当激动达到顶点时才反而会变成这样一种内心的宁静吧！看看表，已经是深夜三点；望望窗外，细雨依然为我默契地下着。

燕园的雨就是这样玄妙，就这样不动声色地将她的天真，她的张狂，她的迷惘，她的执著，她的无奈，她的豁达，她的宁静以及其他种种复杂的情感用雨滴串连成线，折射出人生的色彩，使我从中看到了自己这些年来走过的轨迹。

燕园的雨虽玄妙，其实又是无比平凡的，她与我们家乡的雨难道不是来自同一片天空吗？所以，进入北大，重要的不是