

畅销
第五版

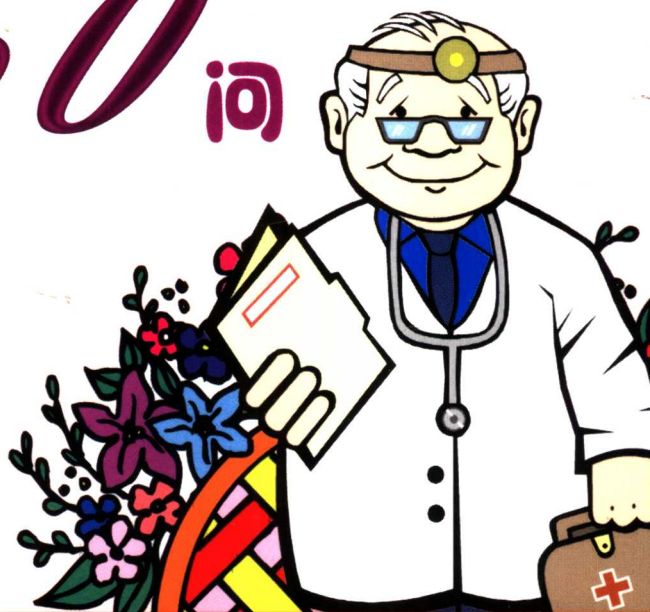
健康直通车
百病百问沙龙丛书

37位名医、院士倾心打造

甲亢防治

主编 李敏 等

250问



中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

甲亢防治 250 问

主 编	李 敏	王锁欣	李清波	李富生
副主编	陈秀忠	陈 玲	杨素娟	姚会珍
	李文汇	周 新	乔占波	李 凡
	李丽凡	智 忠		
编 委	王彦林	何春红	李洛丽	白虎明
	白爱菊	于黎明	鲍春明	贾润苗
	陈志刚	蒿志娟	毕冬梅	李同瑞
	李贵林	牛仁鹏	邢淑芳	于亚丽
	杜书田	王翔宇	张中建	刘建木

中国中医药出版社

·北 京·

图书在版编目 (CIP) 数据

甲亢防治 250 问/李敏等主编. - 北京: 中国中医药出版社, 1998.9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-882-2

I. 甲… II. 李… III. 甲状腺功能亢进-防治-问答
IV. R581.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 21758 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 电话: 64405750)

邮编: 100013 邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京泰锐印刷有限责任公司

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 197 千字

印 张: 10.75

版 次: 2005 年 1 月第 5 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 3000

书 号: ISBN 7-80089-882-2/R·880

定 价: 18.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

HTTP: //WWW. CPTCM. COM

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔画排列)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 璞	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

内 容 提 要

本书以问答的形式，从基础、临床、诊断、治疗、防护等八个方面，运用中西医两套理论系统解答了甲状腺的解剖生理、甲亢的病因、发病机理、临床表现、诊断与鉴别诊断及中医治疗、西医治疗、放射治疗、手术治疗、针刺气功治疗、饮食调理、甲亢的防护等方面的问题 250 个，内容丰富，条理清晰，论述详尽，通俗易懂，实用性强，既是基层医务人员的良好读物，又可供甲亢病人参考。

愿人人拥有健康

(代再版前言)

拥有一个强健的体魄，是我们每一个人所由衷向往的。但在生活节奏不断加快的现代社会，人们往往在不经意间淡漠了健康意识，忽视了身体的本钱，因而不断有“如果早一点重视身体健康就好了”的诸多感慨！也由此产生了对诸如《登上健康快车》等保健科普图书的热销现象。

中国中医药出版社长期以来，致力于医学科普知识的宣传，出版了一大批深受读者欢迎的医学科普图书。1998年，我们组织全国众多著名医学专家编写出版了以常见疾病防治为主要内容的《百病百问沙龙丛书》一套50本。1999年，又从疾病的调护护理角度，组织编写了《百病饮食心理运动调护丛书》一套36种。以上两套大型科普读物的出版均以“健康世纪行——千家医院百日竞赛”活动为依托，作为这一大型医学科普宣传活动的教材奉献给广大的读者。此后，

我们还组织出版了一套更为通俗的《健康教育丛书》（80种）。上述图书一经面市便得到了如潮的好评，一位读者曾说：就是再耐心的专家，也不可能像这本书一样做出这么详细的解说。故尔才有了销售一片火爆，许多品种多次重印，同时也使“健康世纪行”活动取得了全面的成功，收到了良好的社会效果。

为了让更多的人得到更好更新的健康知识，也鉴于医学科学的不断发展，我们于2004年又组织专家对上述两套图书进行全面的修订，现在终于以崭新的面貌呈现在大家面前，在此我们衷心地希望这两套丛书能给每一个人的健康有所帮助，能使您的生活不断洋溢着更加绚烂的色彩！

中国中医药出版社

2005年1月

前言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，

朋友！您了解自己的身体吗？您对自身疾病的防治知识又掌握了多少呢？

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物，他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种，就生活中常见的近百种疾病的防治知识，从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家，并有数十位全国一流专家进行指导，保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式，深入浅出，通俗易懂，简明扼要。当您身体出现某种不适时，本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视，防患于未然；当您或家人不幸身染疾病时，本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理，以利康复。

早在 2000 多年前，我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”（高明的医生更重视预防疾病）的训诫，直到今天，我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现，这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中，我们应把预防疾病放在生活的首要位置，要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心！

保持健康，给生命加油！我们历时两年而编撰的这套丛书，如果能对每个人的健康和幸福有所帮助，将使我们感到莫大的欣慰！

编 者

1998 年 7 月

编者的话

甲亢是甲状腺机能亢进症的简称，是内分泌系统的常见病、多发病，目前已经肯定本病系一种自身免疫性疾病。在一些基层医疗单位由于医疗设备所限，加之基层医务人员对本病缺乏系统的了解，因而误诊、误治时有发生。为了不断提高基层医务人员的业务素质，减少误诊、误治率，保护广大患者的身体健康，同时也为甲亢病人提供一些甲亢的防护知识，特组织有关人员，编写了这本小册子。

本书共分八篇，系统介绍了甲亢基础与临床方面的问题 250 个，其中基础理论篇重点解答了甲状腺的解剖生理、甲状腺激素的贮存、调节等方面的问题；临床证候篇涉及到甲亢的临床表现及特殊类型甲亢的证候特征等有关问题；检查诊断篇对甲状腺的功能、形态学检查及各型甲亢的诊断要点及鉴别诊断等均作了详细的介绍；西医治疗篇、中医治疗篇、手术治疗篇回答了甲亢多种治疗方法及适应证、禁忌证和注意事项，既有传统的观点，又有现代研究；预防护理篇则重点解答了甲亢

预防护理、饮食生活调理等方面的要求。

全书内容详尽，条理清晰，基础与临床并举，治疗与预防兼备，通俗易懂，实用性强，既是基层医务人员全面了解甲亢的很好的参考资料，又是甲亢患者的良师益友。

由于时间仓促，水平有限，虽然作者在主观上作了很大努力，但疏漏、错误之处在所难免，敬希广大同道批评指正。

作者

2004.11

目 录

基础理论篇

1. 甲状腺是什么样的器官? (3)
2. 甲状腺位于人体的什么地方? (3)
3. 甲状旁腺的位置和作用如何? (6)
4. 甲状腺是由什么细胞组成的? (6)
5. 甲状腺激素是怎样合成的? 碘是怎样代谢的? ... (7)
6. 酪氨酸碘化生成甲状腺激素的过程是怎样的? ... (8)
7. 甲状腺激素是怎样贮存、释放的? (9)
8. 人体每天能产生多少甲状腺激素? (11)
9. 甲状腺激素是怎样代谢的? (12)
10. 甲状腺激素有什么生理作用? (12)
11. 甲状腺激素是如何调节的? 甲状腺的血液供应
如何? (20)

临床证候篇

12. 什么是甲亢? 甲亢发病的性别、年龄、地区有差别吗? (27)
13. 甲亢的病因与发病机理是什么? (27)
14. 自身免疫和自身免疫性疾病的概念是什么? (29)
15. 生气能诱发甲亢吗? (30)

-
16. 甲亢分为哪些类型? (31)
 17. 甲亢的临床表现有哪些? (32)
 18. 什么是高代谢证候群? (33)
 19. 甲亢的精神、神经系统临床表现有哪些? (33)
 20. 甲亢的心血管系统临床表现有哪些? (34)
 21. 什么是甲亢性心脏病? (34)
 22. 脉压差增大仅见于甲亢吗? (36)
 23. 甲亢的消化系统临床表现有哪些? (37)
 24. 什么是甲亢性肝病? (37)
 25. 甲亢造血系统临床表现有哪些? (38)
 26. 甲亢为什么能引起白细胞减少? (38)
 27. 甲亢为什么能引起贫血? (39)
 28. 甲亢为什么能引起血小板减少? (40)
 29. 甲亢性肌病有哪些类型? (41)
 30. 急性甲亢性肌病的临床表现有哪些? (42)
 31. 慢性甲亢性肌病的临床表现有哪些? (42)
 32. 甲亢性周期麻痹的临床表现有哪些? (43)
 33. 甲亢伴重症肌无力的临床表现有哪些? (44)
 34. 甲亢性眼肌麻痹的临床表现有哪些? (44)
 35. 甲亢骨骼系统的临床表现有哪些? (45)
 36. 甲亢泌尿生殖系统的临床表现有哪些? (46)
 37. 甲亢其他内分泌系统的临床表现有哪些? (46)
 38. 甲亢皮肤与附件的临床表现有哪些? (47)
 39. 甲状腺肿大如何分度? 甲亢的甲状腺肿大有什么特点? (48)

40. 甲状腺肿大就是甲亢吗?	(49)
41. 甲亢眼症有几种?	(50)
42. 内分泌性突眼是如何分级的?	(52)
43. 甲亢突眼症的轻重如何估价?	(53)
44. 眼球突出仅见于甲亢吗?	(54)
45. 什么是局限性粘液性水肿?	(55)
46. 什么是甲亢危象? 诱发甲亢危象的常见因素 有哪些?	(56)
47. 甲亢危象能早期发现吗?	(57)
48. 什么是甲亢危象期?	(57)
49. 老年人甲亢的临床表现有哪些?	(58)
50. 什么是毒性甲状腺腺瘤?	(59)
51. 什么是毒性多结节性甲状腺肿?	(60)
52. 何为 T_4 型甲亢?	(61)
53. 何为 T_3 型甲亢?	(62)
54. 何为新生儿甲亢?	(62)
55. 儿童会患甲亢吗?	(63)
56. 妊娠伴甲亢的临床特点是什么?	(64)
57. 何为淡漠型甲亢?	(65)
58. 何为隐匿型甲亢?	(66)
59. 甲状腺炎可以引起甲亢吗?	(66)
60. 何为异常甲状腺刺激物性甲亢?	(67)
61. 何为外源性甲亢?	(68)
62. 何为垂体性甲亢?	(68)
63. 何为碘甲亢?	(69)

64. 甲状腺癌能引起甲亢吗? (70)
65. 何为卵巢甲状腺肿性甲亢? (71)
66. 甲亢会引起糖尿病吗? (72)

检查诊断篇

67. 甲亢诊断的重要依据是什么? (77)
68. 甲亢患者应作哪些检查? (78)
69. 何为基础代谢率 (BMR)? (79)
70. 测定基础代谢率的临床意义是什么? (80)
71. 测定血清胆固醇对甲亢有什么意义? (81)
72. 血清总三碘甲状腺原氨酸 (TT₃) 测定在临床上
为什么只用放射免疫法? (82)
73. 测定血清 TT₃ 的临床意义及注意事项是什么?
..... (83)
74. 血清总甲状腺素 (TT₄) 测定有哪几种方法?
..... (85)
75. 测定血清 TT₄ 的临床意义及注意事项是什么?
..... (87)
76. 血清游离三碘甲状腺原氨酸 (FT₃)、游离
甲状腺素 (FT₄) 测定有什么临床意义? (89)
77. 什么是游离甲状腺素指数 (FT₄I)? (90)
78. FT₄I 试验的临床意义是什么? (91)
79. 什么是甲状腺摄¹³¹碘率检查? (91)
80. 甲状腺摄¹³¹碘率检查的临床意义是什么? (92)
81. 甲状腺摄¹³¹碘率检查应注意什么? (94)
82. 什么是甲状腺抑制试验? (95)

83. 甲状腺抑制试验的临床意义及注意事项是什么?	(96)
84. 为什么老年人不宜做甲状腺抑制试验?	(98)
85. 什么是 T_3 抑制试验?	(98)
86. 非甲状腺疾病可有 T_3 、 T_4 异常吗?	(99)
87. 什么是 $^{125}\text{I}-T_3$ 试验 ($T_3\text{u}$)?	(100)
88. $^{125}\text{I}-T_3$ 试验的临床意义及注意事项有哪些? ...	(101)
89. 什么是血清促甲状腺激素 (TSH) 试验?	(102)
90. 什么是促甲状腺激素释放激素 (TRH) 试验?	(103)
91. TRH 兴奋试验的临床意义及影响因素有哪些?	(104)
92. 甲亢甲状腺超声波检查有何特征?	(106)
93. 甲状腺放射性核素显像的适应证、方法及正常 值是什么?	(107)
94. 甲状腺放射性核素显像检查的临床意义是什么?	(108)
95. 甲状腺放射性核素显像检查的其他用途及 注意事项有哪些?	(110)
96. 甲状腺放射性核素血流显像的临床意义是什么?	(111)
97. 甲状腺组织学检查的方法有哪些?	(112)
98. 为什么要作自身免疫抗体测定?	(113)
99. 有关抗甲状腺抗体的种类有哪些?	(113)
100. 甲状腺球蛋白抗体 (TGAb) 和甲状腺微粒体 抗体 (TMAb) 检查有什么意义?	(114)

101. 促甲状腺素受体抗体 (TRAb) 测定有什么意义?
..... (115)
102. 什么是甲亢诊断指数? (116)
103. 什么是甲亢计量诊断? (117)
104. 什么是甲亢计分诊断? (120)
105. 甲亢如何分级? (122)
106. 怎样识别不典型甲亢? (122)
107. 老年人甲亢的诊断依据是什么? (124)
108. 淡漠型甲亢的诊断依据是什么? (125)
109. 隐蔽型甲亢的诊断依据是什么? (126)
110. T_3 型甲亢的诊断依据是什么? (127)
111. T_4 型甲亢的诊断依据是什么? (127)
112. 甲亢并周期性麻痹的诊断依据是什么? (128)
113. 甲亢并周期性麻痹与周期性麻痹如何区别?
..... (129)
114. 甲亢伴重症肌无力的诊断依据是什么? (130)
115. 甲亢伴重症肌无力与重症肌无力如何鉴别?
..... (131)
116. 慢性甲亢性肌病的诊断依据是什么? (131)
117. 如何采用眼病指数法评价甲亢眼病? (132)
118. 毒性弥漫性甲状腺肿的诊断依据是什么? (133)
119. 毒性弥漫性甲状腺肿与单纯性弥漫性甲状腺肿
有什么区别? (134)
120. 毒性弥漫性甲状腺肿与毒性结节性甲状腺肿
有什么区别? (136)