

家庭消费小窍门

JIA TING XIAO FEI XIAO QIAO MEN

高文 宜君 编



河北人民出版社

过日子花钱，家家如此。但是收入有限，需求无限。怎样使有限的钱花得科学、合理、适度？怎样才能少花钱多办事，或不花钱也办事？怎样在花钱时，自觉地保护自己的合法权益？这是每个人在家庭消费中经常碰到的问题。本书正是打算从这些方面对您有所帮助。

改革开放的大潮，带来了人民生活的提高，也带来了许多新的生活课题。在社会主义商品经济的海洋里，生产经营者在学习，消费者也在学习。这是因为：

第一，商品品种的多样化和

商品结构的复杂化，要求社会消费行为优选化。今天，凭票购买的商品少了，众多的选择机会摆在消费者面前，如果不善于主动择优，停留在“碰上便买”，或者“见别人买我也买”那种被动消费方式上，钱，就很可能花得不妥当，花得冤枉。

第二，在商品经济的发展中，充分发挥和注意开发商品的使用价值，是个重要的问题。我国还是一个发展中国家，人民生活还不富裕，如何延续损耗性消费，利用再生性消费，善于对商品保管维修，尽可能做到一物多用、废物利用，对各个家庭来说都有实际意义。

第三，市场的活跃，带来了生活的方便，然而消费者也面临着“陷阱”和挑战。虚假广告，招摇撞骗；伪劣商品，以假乱真，以次充好。稍有不慎，很可能上当受骗。因此，今天每个消费者学会自我保护，至关重要。

第四，商品经济的发展，带来消费观念的变化，各种思潮都在冲击着人们的头脑。抑制消费，“越穷越光荣”的观念破除了；盲目攀比，超前高消费的风气有所滋长。消费生活中，讲排场，比阔争奢，给一些人造成了无形的社会压力。怎样做到消费文明而不愚昧，生活舒适而不奢侈，享受而不挥霍等等，这些都促使我们在生活中学习。

抱着这种学习的精神，我们编写了这本书，献给亲爱的读者。希望它能成为您家庭消费生活中的参谋和朋友。

愿它帮助您掌握正确的消费原则，建立合理的消费结构，培养文明的消费习惯，保持健康的消费心态。

愿它帮助您在消费中擦亮眼睛，辨别真假好坏，绕过“陷阱”、“暗礁”，学会保护自己，做一个聪明的消费者。

愿它帮助您多层次开发消费品的使用价值，提高消费品的利用率，创造出最佳的消费效益，为您带来快乐和幸福。

本书在编写过程中，参考了多种版本的生活用书，并汇集了其中的精华，谨在此表示感谢。

目 录

一、掌握消费常识

•聪明消费须知•

- 〔1〕 掌握正确的消费原则
- 〔1〕 建立合理的消费结构
- 〔1〕 家庭计划开支分类法
- 〔2〕 健康消费心理三要三不要
- 〔3〕 家庭消费五忌
- 〔3〕 最佳购买决策五忌
- 〔3〕 消费者的权利和义务
- 〔4〕 消费者请求保护程序及时效
- 〔4〕 国家对部分国产家用电器“三包”的规定
- 〔5〕 买了不称心的商品怎么办
- 〔7〕 消费者投诉须知
- 〔7〕 起诉状写法五要
- 〔8〕 中国消费者协会
- 〔9〕 国际消费者联盟组织
- 〔9〕 国际消费者权益日

•注意事项点滴•

- 〔9〕 产品责任保险
- 〔10〕 买包装食品要看有无标准标签
- 〔10〕 买名牌产品不要忽略产地
- 〔11〕 买东西请要发票
- 〔11〕 集贸市场购物要诀
- 〔12〕 警惕“牵驴术”
- 〔13〕 识破“亏心秤”

• 标记 期限 代号 •

- 〔14〕 红蓝绿标价签各代表什么价
- 〔14〕 商标、质标的含义
- 〔15〕 食品标签通用标准有什么规定
- 〔15〕 食品的保存期限
- 〔16〕 生产日期的一种标法
- 〔16〕 卷烟等级的划分
- 〔17〕 烟支上数码的含义
- 〔17〕 丝棉的等级标记
- 〔17〕 布的等级标记
- 〔18〕 棉纱的支数和号数
- 〔18〕 服装的号型和组别
- 〔19〕 服装上英文和代号的含义
- 〔19〕 洗衣熨衣的标志
- 〔20〕 全国统一鞋号
- 〔20〕 全国统一帽号
- 〔21〕 铅笔的符号：B、H、F
- 〔21〕 瓷器的等级标记
- 〔21〕 国产缝纫机的型号
- 〔22〕 国产洗衣机的型号
- 〔23〕 电风扇的型号

- 〔23〕 电冰箱上“星”的含义
- 〔24〕 电唱片上的代号
- 〔24〕 自行车的型号
- 〔25〕 药品的批号
- 〔26〕 金首饰“K”的含义
- 〔26〕 度的含义

二、善识商品好坏

• 饮食类 •

- 〔27〕 淀粉是否掺假的识别
- 〔27〕 食用植物油好坏的识别
- 〔28〕 香油真假的识别
- 〔28〕 灌水猪肉的识别
- 〔28〕 注水家禽的识别
- 〔28〕 病死畜禽肉的识别
- 〔29〕 用病鸡做的烧鸡的识别
- 〔29〕 活鸡是不是有病的识别
- 〔30〕 鲜鱼好坏的识别
- 〔30〕 鲜虾好坏的识别
- 〔31〕 螃蟹好坏的识别
- 〔31〕 虾皮好坏的识别
- 〔31〕 鸡蛋好坏的识别
- 〔32〕 松花蛋好坏的识别
- 〔33〕 牛奶好坏的识别
- 〔33〕 奶粉好坏的识别
- 〔33〕 豆腐好坏的识别
- 〔34〕 豆芽菜好坏的识别
- 〔34〕 毛豆好坏的识别
- 〔34〕 黄瓜好坏的识别

- 〔34〕 茄子好坏的识别
- 〔35〕 葱头好坏的识别
- 〔35〕 榨菜好坏的识别
- 〔35〕 罐头好坏的识别
- 〔35〕 啤酒好坏的识别
- 〔36〕 饮料（不含酒）好坏的识别
- 〔37〕 食糖好坏的识别
- 〔37〕 蜂蜜真假的识别
- 〔38〕 茶叶真假的识别
- 〔38〕 茶叶新旧的识别
- 〔38〕 葡萄酸甜的识别
- 〔38〕 干红枣好坏的识别
- 〔39〕 西瓜生熟的识别
- 〔39〕 有毒蘑菇的识别
- 〔40〕 木耳掺假的识别
- 〔40〕 紫菜好坏的识别

• 服饰类 •

- 〔40〕 棉絮好坏的识别
- 〔41〕 丝棉真假的识别
- 〔41〕 丝棉好坏的识别
- 〔41〕 绒线好坏的识别
- 〔42〕 水洗布真假的识别
- 〔42〕 呢绒织物好坏的识别
- 〔43〕 真假羽绒的识别
- 〔43〕 羽绒是否加工的识别
- 〔43〕 纯绒和粉碎羽绒的识别
- 〔44〕 驼毛绒真假的识别
- 〔44〕 衬衫好坏的识别

- 〔44〕 呢料服装好坏的识别
- 〔45〕 裘皮服装好坏的识别
- 〔45〕 皮革服装好坏的识别
- 〔45〕 纯毛毯真假的识别
- 〔46〕 羊毛毯好坏的识别
- 〔46〕 牛皮鞋真假的识别
- 〔47〕 胶鞋好坏的识别
- 〔47〕 塑料鞋好坏的识别
- 〔48〕 金首饰的识别
- 〔48〕 银首饰的识别
- 〔48〕 玛瑙的识别
- 〔48〕 珍珠的识别
- 〔49〕 象牙与骨刻首饰的识别

•用品类•

- 〔49〕 肥皂好坏的识别
- 〔50〕 香皂好坏的识别
- 〔50〕 皮鞋油好坏的识别
- 〔50〕 塑料袋有毒无毒的识别
- 〔50〕 不粘锅好坏的识别
- 〔51〕 玻璃器皿好坏的识别
- 〔51〕 保温瓶胆好坏的识别
- 〔51〕 陶瓷用品好坏的识别
- 〔52〕 缝纫机好坏的识别
- 〔53〕 蚊香好坏的识别
- 〔53〕 卫生纸好坏的识别
- 〔53〕 凉席好坏的识别
- 〔54〕 原装进口彩色电视机真假的识别
- 〔54〕 录音机好坏的识别

- [55] 磁带好坏的识别
- [55] 空白录像带真假的识别
- [56] 吸尘器性能好坏的识别
- [57] 电饭锅好坏的识别
- [57] 电风扇好坏的识别
- [58] 冰箱好坏的识别
- [58] 自行车好坏的识别
- [59] 照相机好坏的识别
- [60] 机械手表好坏的识别
- [61] 石英钟好坏的识别
- [61] 电子手表好坏的识别
- [62] 自来水笔好坏的识别
- [62] 电子计算器数码显示是否正常的识别
- [63] 旅行箱好坏的识别
- [63] 红木家具真假的识别
- [63] 伞好坏的识别
- [64] 外国邮票真假的识别

三、保管商品得法

• 食物储存类 •

- [65] 防止米面生虫、霉变的方法
- [65] 防止小米和玉米面变苦法
- [66] 蔬菜瓜果存放法
- [66] 土豆贮存法
- [66] 大白菜贮存三要
- [66] 秋冬大葱贮存法
- [67] 韭菜保鲜法
- [67] 食用油贮存法
- [67] 绿豆保存简法

- [67] 花生米贮存法
- [68] 鲜蛋贮存五忌
- [68] 熟咸蛋更好保存
- [68] 保存牛奶、奶制品要避光
- [68] 夏天保持豆腐不坏法
- [69] 冷冻瓜果保香法
- [69] 苹果保鲜三法
- [69] 红枣贮存过夏法
- [70] 葡萄干贮存法
- [70] 银耳贮存法
- [70] 贮盐防潮法
- [70] 酱油防霉四法

• 衣物保管类 •

- [71] 汗衫、背心保养要诀
- [71] 针织衫裤保养八不要
- [72] 袜子保养五要
- [72] 绒线织物保养六不要
- [72] 马海毛织物巧保养
- [73] 倒伏毛绒可修整如初
- [73] 皮茄克的保养与收藏
- [74] 胶鞋保养七忌
- [74] 旅游鞋保养四忌
- [74] 旧衣复新三法
- [75] 西装交替穿可常穿常新
- [75] 长筒袜耐穿妙法
- [76] 巧补羽绒服
- [75] 羽绒服洗涤法
- [76] 洗涤羽绒服五注意

- [76] 棉衣整洗法
- [77] 洗涤化纤织物三忌
- [77] 黑色丝绸忌用肥皂洗涤
- [77] 毛料衣服洗涤收藏法
- [77] 呢绒服装干洗法
- [78] 汽油刷洗毛料衣物法
- [78] 羊毛衫洗涤法
- [78] 羊毛衫复形妙法
- [79] 毛线衣整洗法
- [79] 防止毛衣缩水法
- [79] 松大毛衣缩小法
- [79] 洗涤拉毛织品须知
- [80] 绒布衣服除尘法
- [80] 绣花织品防褪色洗涤法
- [80] 的确良衣服易洗法
- [80] 洗泡泡纱衣服三忌
- [80] 金银丝衣服怎样洗
- [81] 卷曲腈纶线复直法
- [81] 旧膨体绒线复原法
- [81] 洗刷皮毛制品四法
- [82] 洗涤防雨风衣的诀窍
- [82] 洗涤雨伞两宜两忌
- [82] 衣服污渍清除法
- [83] 衣服上沾了绒毛怎样去除
- [83] 领带保洁法
- [84] 领带皱了不必熨烫
- [84] 洗涤帽子的诀窍
- [84] 皮手套清洁二法
- [85] 熨衣常识十五条

- 〔86〕 熨烫衣服三不宜
- 〔86〕 熨衣服留香味法
- 〔87〕 衣服熨黄补救法
- 〔87〕 收藏衣服十要
- 〔88〕 收藏棉被须知
- 〔88〕 防虫剂应放在衣柜上部
- 〔88〕 毛线防虫妙法
- 〔88〕 羽绒制品防蛀法
- 〔89〕 收藏羊毛衣应卷起来
- 〔89〕 收藏丝织品衣服五要两不要
- 〔89〕 裘皮制品防虫蛀法
- 〔89〕 卷收围巾好
- 〔90〕 皮鞋保养收藏法

•用品保管类•

- 〔90〕 保存白皮包要用白纸包
- 〔90〕 金首饰保养须知
- 〔91〕 金银首饰清洁法
- 〔92〕 珍珠项链慎保养
- 〔92〕 玉饰品的保养
- 〔92〕 皮鞋油保管三要
- 〔92〕 塑料日用品的使用、保管
- 〔93〕 塑料日用品修补法
- 〔94〕 镜子保养法
- 〔94〕 铝制品保养五不要
- 〔95〕 新铝锅不宜先烧水
- 〔95〕 铝壶水垢清除法
- 〔95〕 搪瓷洗脸盆延长使用寿命法
- 〔95〕 延长砂锅使用寿命法

- [95] 清除瓶内油垢法
- [96] 保温瓶保养法
- [96] 保温瓶水垢清除法
- [96] 缝纫机保养五要五不要
- [97] 手电筒保养五不要
- [98] 热水袋使用保养须知
- [98] 汽油打火机保养法
- [99] 家用电器“十怕”
- [99] 延长电视机使用寿命七要七不要
- [100] 电视机“下雪”巧医治
- [101] 使用彩电遥控器三注意
- [101] 彩电防磁化四不要
- [101] 电视机可用吸尘器清理
- [101] 盒式磁带录音机维护保养要诀
- [103] 录像机的清洁与保养
- [103] 新录像机慎用新磁带
- [104] 录像机清洁带使用须知
- [104] 磁化视放磁头巧消磁
- [104] 录音机磁头老化鉴别法
- [105] 更换磁头后录音机不响怎么办
- [105] 录音机磁头巧清洁
- [105] 录音机磁头消磁筒法
- [105] 录音机皮带打滑怎么办
- [106] 磁带筒易去皱法
- [106] 盒式磁带巧修复
- [106] 盒式磁带存放须知
- [107] 洗衣机用毕注意事项
- [107] 巧修洗衣机密封圈
- [107] 沾有汽油的衣物不能在洗衣机中脱水

- [108] 防止洗衣机漏电法
- [108] 延长热水器使用寿命简法
- [108] 电饭锅节电、耐用妙法
- [109] 如何安全使用电磁灶
- [109] 微波炉的使用和保养
- [110] 家用吸油烟机的使用与保养
- [110] 简法衔接电炉炉丝
- [110] 闲置冷气机的保养
- [110] 电扇收藏法
- [111] 电冰箱在冬季不宜停用
- [111] 停用电冰箱须知
- [112] 检验冰箱门故障简法
- [112] 停电期间巧用电冰箱
- [113] 电冰箱断电后等 5 分钟后再通电
- [113] 电冰箱也需防寒
- [114] 电热毯使用四忌
- [114] 蒸汽熨斗须保持内部干燥
- [114] 自行车保养要诀
- [115] 摩托车保养五要八注意
- [116] 挂钟巧清洁
- [116] 机械手表保养四要四不要
- [117] 手表消磁法
- [117] 电子手表保养七不要
- [117] 隐形眼镜保养四要四不要
- [118] 日光灯快速启动法
- [118] 日光灯管使用寿命巧延长
- [118] 日光灯噪音消除法
- [118] 巧磨电动剃须刀
- [119] 巧磨保险刀片

- [119] 保险刀片防锈简法
- [119] 防针生锈法
- [119] 不锈钢餐具耐用法
- [119] 压力锅圈使用寿命延长法
- [120] 拉链保养须知
- [121] 钢表带去污法
- [121] 硬固鞋油变软法
- [121] 钢笔保养四要四不要
- [121] 钢笔下水通畅法
- [122] 袖珍电子计算器保养要诀
- [122] 照相机保养五防一勤
- [123] 当心照相机被磁化
- [123] 胶卷慎保存 过期仍可用
- [124] 底片、照片保存须知
- [124] 照片保存法
- [125] 钢琴保养简法
- [125] 唱片保养六要三不要
- [126] 唱片复平法
- [126] 水洗唱片可除噪声
- [126] 毛绒玩具巧洗涤
- [127] 家庭藏书五要点
- [127] 藏书防蠹四法
- [127] 邮票过夏保存法
- [128] 家具养护九法
- [130] 保护软家具五要
- [130] 电镀家具保护法
- [130] 如何处理倾于桌面的挥发性油类
- [131] 绒面沙发尘土掸除法
- [131] 竹器防蛀法

- [131] 变形藤椅巧更新
- [131] 凉席的使用与保存
- [132] 雨伞保养五防
- [132] 纯毛、化纤地毯的保养
- [133] 地毯要经常调换位置
- [133] 弹簧床垫要常翻动
- [133] 塑料地板的保养
- [134] 鸟笼保养要得法

四、懂得一物多用

• 食品类 •

- [135] 面粉助煎蛋
- [135] 面粉去咸味
- [135] 面粉助洗木耳
- [136] 面粉巧洗猪肝、猪心
- [136] 面粉可去羊肉上绒毛
- [136] 面粉除油的鱼腥味
- [136] 面粉的别用——去油污
- [137] 面粉助补菜板裂缝
- [137] 面粉可擦亮水龙头
- [137] 面粉清洁地毯的妙用
- [137] 面粉使石膏像复新
- [137] 米饭粒可除墨水污斑
- [137] 黄豆可使猪油保鲜
- [138] 黄豆煮鸡易软
- [138] 黄豆可干燥皮手套
- [138] 黄豆可修正水壶形状
- [138] 绿豆芽可除衣服上的霉斑
- [138] 黄瓜驱蟑法