

小病小痛 怎么办

——实用家庭用药指南

施旭光 编著



广东科技出版社

小病小痛怎么办

——实用家庭用药指南

施旭光 编著

广东科技出版社

·广 州·

图书在版编目 (CIP) 数据

小病小痛怎么办: 实用家庭用药指南 / 施旭光编著.
广州: 广东科技出版社, 2003.8

ISBN 7-5359-3303-3

I. 小… II. 施… III. 药物-基本知识
IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 016595 号

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路 11 号 邮码: 510075)

E - mail: gskjzbb@21cn.com

http: //www. gdstp. com. cn

经 销: 广东新华发行集团

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 广东省肇庆新华印刷有限公司

(广东省肇庆市星湖大道 邮码: 526060)

规 格: 850mm × 1168mm 1/32 印张 15.75 字数 350 千

版 次: 2003 年 8 月第 1 版

2003 年 8 月第 1 次印刷

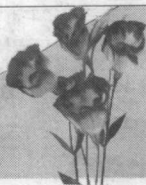
印 数: 1 ~ 5 000 册

定 价: 28.00 元

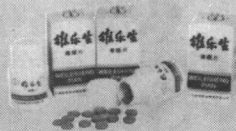
如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。



郑州大学 *04010169166Y*



前言



随着社会经济、科技、文化的发展,人们对生活的需求已从满足“温饱”升华到“提高生命质量”,从“疗病祛疾”到升华到追求“健康长寿”,因而人们的自我保健意识不断增强。自我保健包括自我诊断和自我治疗两个方面,即人们对平日出现的头痛脑热等轻度不适或感冒、腹泻等小毛病,一般不到医院请医生诊治,而是自己判断病因,用药物或其他方法进行对症处理。在自我治疗中,自我药疗占了很大比重,成为自我保健的重要方式。目前存在着“大病进医院,小病上药店”的社会现象。这保证广大人民群众自我用药的安全性和科学性,避免因乱用药导致的不必要的损失,国家决定在“九五”期间实行处方药与非处方药的分类管理制度,并于1999年6月和2001年6月分别公布了第一批和批二批非处方药。所谓非处方药(OTC),就是指经国家药品监督管理局批准公布的,消费者不需执业医师或执业助理医师处方即可自行判断购买和使用的药品。

由于病人对医药知识的缺乏,故有时存在一些家庭不合理的用药现象,造成金钱浪费,或效果不佳。随着家庭用药的普及,人们希望有一本较为系统的介绍常用非处方药的书籍,以指导家庭合理用药。因此,本书的问世,对大众无疑是一个福音。

本书所收集的非处方药全部是国家药品监督管理局颁布的第一批和第二批非处方药,包括常用的中成药和常用的西药。所选药物基本上都是目前很常用的药物,包括名优产品和新产品,如小柴胡冲剂、保济丸、壮腰健肾丸、三



九胃泰颗粒、四方胃片等,这些药物在国内大多数药店均可购买到。

本书以介绍中成药为主,并介绍一些常用的西药。中成药分为内科用药、外科用药、骨伤科用药、妇科用药、儿科用药、皮肤科用药等7大类,共介绍药物895种;西药分为解热镇痛药、感冒用药、皮肤科用药、五官科用药、妇科用药等23类,共介绍药物142种。每种中成药介绍其处方组成、功效、用途、用法与用量、使用注意等内容;每种西药介绍其用途、用法与用量、不良反应和注意点等内容。

本书特点:(1)适应面广。本书尽量收集目前全国各地常用的中成药,这些中成药大多数是国家药品监督管理局于2001年6月颁布的第二批非处方药,也收载一些临床常用的第一批非处方药。对于少用或已被市场淘汰的药品概不收录,患者可根据当地可购买到的药品及本书的指导,按需要购药自疗。(2)内容客观,依据确切,科学可靠,既不夸大其用途,也不掩盖其副作用。(3)文笔上简明扼要,通俗易懂,简单明了,使一般老百姓在阅读过程中一目了然,既易于理解,又易于操作。

本书是现代家庭必备的实用参考书,也适应于医药公司、药店、超市药品销售人员、医药院校学生参考使用。

编者

2003年2月



编者的话



在使用本书之前，编者认为应该先了解以下知识：

1. 什么是非处方药？

非处方药是指为方便公众用药，保证用药安全，由国家行政管理部门规定或审定的，不需要医师或其他医疗专业人员开写处方即可购买，一般凭自我判断，按照药品标签及使用说明书就可自行使用的药品。非处方药在美国又称为柜台发售药品，简称OTC药。

2. 非处方药有哪些特点？

第一，非处方药使用时不需医务人员指导和监督。非处方药的标签和说明书中指导较充分详细，包括各种禁忌证、不良反应、适应证、服用方法和注意事项等，病者完全可以按说明书本书的指导自己用药进行自疗。

第二，非处方药的适应证明确，并且是病人能自我诊断的疾病，如感冒、咳嗽、胃痛等，药品起效迅速、疗效确切。

第三，非处方药能减轻、缓解疾病的初始症状，并能防止恶化，也能减轻已确诊的慢性疾病或延缓病情的发展，但不掩盖严重疾病。

第四，非处方药有高度的安全性，一般不会引起药物依赖性，毒副反应发生率低，不在体内蓄积，不会诱发耐药性。

第五，非处方药一般储存较方便。

3. 国家实行非处方药制度的有哪些意义？



第一，非处方药制度是医改的重要配套措施。我国医疗体制改革的基本方针是实行医疗费用由国家、企业和个人合理负担，实行“低水平、广覆盖、多层次”的医疗体制。医改的目标是控制费用，这将直接影响公费医疗享受者的消费观念，使“小病大养”的公费医疗消费变为个人尽可能节约医疗费用。怎样选择一个经济合理的保健方案成为消费者不得不考虑的问题。非处方药制度的实施使“大病上医院，小病进药店”这种经济方案成为消费者的首选。

第二，非处方药制度改变了药品消费习惯。以往药品因其特殊性，病人在消费时往往没有自由选择的权力，必须通过医生诊断处方，对症下药，才能实现消费。非处方药制度使人们接受了自我医疗、自我保健的消费习惯，消费者可以到自己信赖的药店选购药品自我治疗，实现药品直接消费。随着人们自我保健意识的增强和消费观念的改变，使我国药品零售业得到较大的发展。

第三，非处方药制度的实施有利于提高医生责任心。过去由于医生的医疗活动缺乏规范的约束也未引进竞争机制，对某病症，医生常常根据自己的经验和认识及利益比较来选择药物，确定剂量。非处方药制度的实施将使医生传统医疗过程中的惟一决策人地位受至威胁，将医生传统的既负责诊断又提供药品的一体化连续医疗行为习惯变为仅提供诊断与处方，不具体提供药品的分段式医疗行为，病人可以持处方到院外购药，医生的活动受到了社会的直接监



督，医生的处方向社会公开，这就对医生医疗活动的适宜性、正确性建立起一种社会比较和评价监督机制，有利于提高医生用药的责任心，从而使用药更具科学性和合理性。

第四、非处方药制度的实施将促进医疗水平的提高。非处方药制度的实施，将使部分非处方药类药品的使用人群从医院游离出来，势必影响医院的创收。医药零售业对医院经济效益将产生前所未有的冲击，这会促进医院进行必要的改革，使医院在以病人为中心、医疗质量为核心的前提下，进一步拓宽医疗服务面，改善服务态度，降低药费，提高服务质量，从而促进医院的改革。

第五、非处方药制度有利于提高人民自我保健意识。随着改革开放的深入，人们物质、文化生活水平的提高，使人们的自我保健意识逐步增强，单纯依靠医生和社会保障健康的心态有所转变。大病去医院，小病进药店的现象开始出现。自我保健、自我医疗的意识有所增强。为了满足人民群众日益增长的这种需要、提高和维护人民健康，保证适时地以国民能够支付的费用额，提供质量可靠、安全有效的非处方药，必将会有助于人民自我保健意识的提高。

4. 什么样的病情可自购非处方药进行自疗？

伴随社会、经济、科技、文化的发展，人类对生活的需求已从满足“温饱”升华到“提高生命质量”：从“治病祛疾”到“健康长寿”。因而人们的自我保健意识不断增强，自我保健包括自我诊断和自我治疗两个方面，即人们对平



日出现的头痛脑热等轻度不适和感冒、腹泻等小毛小病，一般不到医院请医生诊治，而是自己判断病因，用药物或其它方法进行对症处理。在自我治疗中，自我药疗占了很大比重，成为自我保健的重要方式。

但我们应该清楚，并不是所有的症状、所有的疾病都可以“自己诊断，自我用药”的，仅仅是一些或一类轻微疾病或症状才建议使用非处方药进行自我药疗。

5. 如何选用非处方药？

第一，自我判断症状。通过获得信息和常识，包括使用本书提供的指导，对自己的症状进行自我判断。如病人咳嗽，伴有咯痰不爽，痰粘稠或稠黄，咽干舌燥，舌红苔黄，应知道是热型咳嗽。

第二，正确选用药品。查看本书有关药品适应证的介绍，询问药店的药师或售货员，挑选适用药品。如热型咳嗽，应选用具有清热化痰作用的中成药，如复方川贝散、蛇胆川贝液等。

第三，查看药品外包装。药品包装盒(最小包装单位)应注明药品成分、适应证等。绝对不能购买无批准(注册)号、无注册商标、无生产厂家的产品，不要买包装破损或封口已被打开过的药品。

第四，详细阅读说明书。药品说明书是指导用药的最重要依据。说明书应包含以下内容：产品名称，活性成分名称，适应证，用法用量，含量与重量，其他还有注意事项、



保存方法、有效期、生产批号、制造厂名地址等。

第五，一定要严格按说明书用药。不可超量或过久服用。

第六，注意禁忌证。若患者有说明书上所列禁忌证，不可贸然用药，应慎重并请教医生。

第七，妥善保管药品，不要混用，更不要让孩子接触误服。

第八，在使用非处方药进行自我药疗一段时间后（一般3天），如症状未见缓解或减轻，应及时去医院诊断治疗以免延误病情。

6. 非处方药的不合理使用有哪些？

非处方药虽然具有安全、有效、使用剂量受到严格限制、毒副作用小等优点，但是，由于普通老百姓可以自由地从药店购买，使用时又没有专业医务人员的监督指导，故也会出现一些不合理用药情况，具体表现在以下几个方面：

第一，非适应证用药。由于非处方药是消费者根据自己的感受或经验自我诊断，自行选择认为对症的药品，因而把握“对症下药”尺度受其文化教育背景、医疗保健知识和药品信息掌握程度等多种因素的影响，甚至受病人对病痛的心理承受能力的影响。比较常见的是“保险用药”或称“安慰用药”，往往稍有鼻塞、流涕的感冒症状就服用抗生素，导致药品资源的浪费，甚至可引起病人对抗生素的耐药性。至于因对疾病缺乏认识，用药不对症的情况在普



通消费者中也很常见。

第二，用法用量不正确。普通消费者文化水平高低不一，对基本的用药知识掌握程度差别很大，有些文化程度较低的消费者难免对用药剂量和疗程把握不准。另外，病人进行自我药疗难免带有随意性，不一定严格遵照药品说明书的指示用药。甚至有些人自认为中成药绝对安全，而任意加大用药量或严重超量用药。

第三，人为滥用药物。为了治疗需要，有些非处方药配方中允许有微量精神兴奋或抑制药，有些对精神药有瘾癖的人甚至滥用此类非处方药来满足发作用时的需求，最典型的当属止咳药。有些消费者为了“提高生命质量”，平时喜欢用一些补益类非处方中成药来调补身体，甚至滥用一些补阳类中成药，造成不必要的损失。

7. 非处方药不合理使用有哪些危害？

第一，掩盖其他疾病或加重病情。许多活性成分可能使病人原有的疾病加重或者与病人正在服用的处方药发生药物相互作用。如抗组胺药会引起镇静和瞌睡，当合并使用镇静助眠药、安定药、酒精或者其他中枢神经系统抑制药时，作用更明显。

第二，造成严重不良反应甚至药源性疾病。非处方药的误用会产生严重的医疗问题，有些尚未被认识的药物不良反应造成的危害可能更大。许多退热、抗感冒的非处方西药都含有对乙酰氨基酚(扑热息痛)，该药剂量过大可损



害肝脏，严重者可致肝昏迷致死亡，3岁以下小儿及新生儿因肝、肾功能发育不全，如果不慎过量使用了含有该成分的非处方西药，后果将十分严重。

第三，增加病人和社会的经济负担。非处方用药的费用是病人自己支付的，不合理用药会造成病人的直接经济损失。用药不对症，起不到期望的治疗作用，但若因误用或者滥用非处方药而产生其他不良后果，则会让病人及其家庭除了支付意想不到的大笔费用，还会因耽误工作而减少经济收入。对社会有限的医药资源也造成有形的浪费。



目 录



第一部分 常用非处方中成药

一、内科用药

(一) 感冒类药

发汗解热丸	3	藿香水	11
复方藿香片	3	加味银翘片	11
复方桑菊感冒颗粒	4	建曲	11
复方野菊感冒颗粒	4	金梅感冒片	12
甘和茶	5	金牡感冒片	12
感冒安片	5	金青解毒丸	13
感冒解热颗粒	5	荆菊感冒片	13
感冒咳嗽颗粒	6	精制银翘解毒片	13
感冒灵颗粒	6	菊花茶调散	14
感冒灵胶囊	7	抗感灵片	14
感冒软胶囊	7	抗感冒颗粒	15
感冒疏风片	7	梅苏颗粒	15
感冒舒颗粒	8	梅翁退热颗粒	15
感冒消炎片	8	扑感片	16
感冒药片	9	清感丸	16
感冒止咳颗粒	9	清热感冒颗粒	17
感特灵胶囊	9	清热凉茶	17
葛茅合剂	10	热炎宁颗粒	18
贯黄感冒颗粒	10	三金感冒片	18
		桑姜感冒片	19



桑菊银翘散	19	治感灵颗粒	29
沙溪凉茶	19	小柴胡颗粒	29
伤风停胶囊	20	风寒感冒冲剂	30
疏风散热胶囊	20	荆防冲剂	30
暑热感冒颗粒	21	感冒清热颗粒	31
四季感冒片	21	风热感冒冲剂	31
四正丸	22	羚翘解毒丸	31
外感风寒颗粒	22	桑菊感冒片	32
外感平安茶	22	银翘解毒片	33
万应茶	23	银柴颗粒	33
维C银翘片	23	参苏丸	34
夏桑菊颗粒	24	午时茶颗粒	34
香菊感冒颗粒	24	板蓝根颗粒	35
杏苏二陈丸	25	双黄连口服液	35
杏苏感冒颗粒	25	(二) 暑湿类药	
杏苏合剂	25	白避瘟散	35
银花感冒颗粒	26	冰霜梅苏丸	36
银花抗感片	26	定中丸	36
银菊感冒片	27	复方草豆蔻酊	37
银菊清解片	27	复方香薷水	37
银翘袋泡剂	27	藿香祛暑软胶囊	37
玉叶解毒颗粒	28	金梅清暑颗粒	38
葛都感冒颗粒	28	六神祛暑水	38



罗浮山凉茶颗粒	39	川贝梨糖浆	47
梅苏丸	39	川贝罗汉止咳颗粒	48
清凉防暑颗粒	39	川贝枇杷露	48
清暑解毒颗粒	40	川贝枇杷糖浆	48
清暑益气丸	40	川贝雪梨膏	49
祛暑片	41	川贝银耳糖浆	49
无极丸	41	川贝止咳糖浆	49
广东凉茶	41	川贝止咳合剂	50
藿香正气水	42	二陈合剂	50
六合定中丸	42	二母清肺丸	50
十滴水	43	风寒咳嗽颗粒	51
清凉含片	43	风热咳嗽丸	51
仁丹	43	复方半夏片	51
(三) 咳嗽类药		复方贝母散	52
安嗽片	44	复方川贝精片	52
八味檀香散	44	复方桔梗止咳片	53
白绒止咳糖浆	45	复方梨膏	53
百梅止咳颗粒	45	复方罗汉果止咳颗粒	53
半夏止咳糖浆	46	复方枇杷叶膏	54
贝母二冬膏	46	桂龙咳喘宁胶囊	54
贝母梨膏	46	桔贝合剂	54
补肺丸	47	橘红梨膏	55
参贝陈皮	47	橘红枇杷片	55



橘红痰咳煎膏	55	蛇胆半夏片	63
咳喘宁颗粒	56	蛇胆半夏散	64
咳喘丸	56	蛇胆贝母片	64
咳嗽枇杷糖浆	56	蛇胆陈皮胶囊	64
莱阳梨膏	57	蛇胆川贝液	65
莱阳梨止咳颗粒	57	蛇连川贝散	65
良园枇杷叶膏	57	苏菲咳糖浆	65
罗汉果玉竹颗粒	58	天一止咳糖浆	66
罗汉果止咳糖浆	58	五味沙棘散	66
麻黄止嗽丸	58	杏仁止咳糖浆	66
芒果止咳片	59	养肺丸	67
蜜炼川贝枇杷膏	59	止咳梨浆	67
宁嗽露	59	止咳宁嗽胶囊	67
宁嗽丸	60	止咳枇杷颗粒	68
牛黄蛇胆川贝散	60	止嗽片	68
清肺抑火膏	60	川贝枇杷露	68
清肺止咳丸	61	治咳枇杷露	69
清气化痰丸	61	治咳片	69
清热镇咳糖浆	62	竹沥膏	69
清燥润肺合剂	62	川贝清肺糖浆	70
祛痰灵口服液	62	二母宁嗽丸	70
润肺膏	63	通宣理肺丸	70
三号蛇胆川贝片	63	橘红丸	71



养阴清肺膏	71	瑞草油	79
百合固金丸	72	天麻头痛片	80
止嗽定喘口服液	72	叶绿油	80
川贝止咳露	73	都梁丸	80
秋梨润肺膏	73	芎菊上清丸	81
安嗽糖浆	74	牛黄上清丸	81
参贝北瓜膏	74	(七)郁证类用药	
喘咳宁片	74	丹桅逍遥片	82
(四)中风后遗症药		开郁舒肝丸	82
消栓通络片	75	舒肝止痛丸	83
山楂精降脂片	75	舒神灵胶囊	83
绞股蓝总甙片	75	越鞠片	84
(五)眩晕类药		柴胡舒肝丸	84
补肝丸	76	(八)失眠类药	
枸杞膏	76	安神宝颗粒	85
脑心舒口服液	76	安神补脑液	85
全天麻胶囊	77	安神健脑液	85
脑立清丸	77	安神胶囊	86
清眩丸	78	安神宁	86
(六)头痛类药		安神糖浆	86
川芎茶调颗粒	78	安神养心丸	87
六经头痛片	79	柏子滋心丸	87
宁神灵颗粒	79	参芪五味子糖浆	88