

吃治百病系列丛书(第三辑)

谭同来 总主编



夏晓凯 管 弦 编 著

——患者最想知道什么

胰腺疾病



山西科学技术出版社



吃治百病系列丛书第三辑



谭同来 总主编



胰腺疾病

——患者最想知道什么

夏晓凯 管弦 编著



山西科学技术出版社

地址：太原迎泽大街100号 邮编：030012 电话：0351-4081111 传真：0351-4081111 网址：http://www.sxsc.com

图书在版编目(CIP)数据

胰腺疾病——患者最想知道什么/谭同来总主编.
—太原:山西科学技术出版社,2005.2
(吃治百病系列丛书第3辑)
ISBN 7-5377-2420-2

I.胰... II.谭... III.①胰腺疾病—食物疗法
②胰腺疾病—中西医结合疗法 IV.①R247.1②R576

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 121141 号

胰腺疾病——患者最想知道什么

作 者:夏晓凯 管弦编著
出版发行:山西科学技术出版社
社 址:太原市建设南路 15 号
编辑部电话:0351-4922073
发行部电话:0351-4922121
网 址:<http://www.zzh359@sohu.com>
印 刷:太原彩亿印业有限公司
开 本:787×960
字 数:160 千字
印 张:7.875
版 次:2005 年 2 月第一版
印 次:2005 年 2 月第一次印刷
印 数:1-3000 册
书 号:ISBN 7-5377-2420-2/R·907
定 价:13.50 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言



健康是人们永恒的追求。

自古以来，食以养命，药以治病。三分治，七分养。“先以食疗……后乃用药尔”（孙思邈语）。药食同源，药食一家，对于疾病而言，饮食调理和药物治疗有着同等重要的地位。药食通过口吃入胃消化吸收之后，其营养成分和药理成分通过血液循环到达全身各组织器官，发挥其应有的作用。本丛书突出“吃治”重点，无论服中药、服西药、吃中西成药，还是食药膳、喝药粥、饮药酒、品药茶、尝药糕，甚至平常谷蔬果菜、盐油酱醋、飞禽走兽、鱼虾贝介等等，凡从口入，并且对疾病的调养和康复大有裨益者，均属本丛书的范畴。当然，药食治病必有法度，亦必有避忌；强调经口入胃的治疗方法，并不排除各种治疗途径。

本丛书主要面向广大患者及其家属，以科普的形式介绍了临床常见病及多发病的基本知识、中西药物和食物治疗方法。各分册均以章为纲，章下设题论述。力求通俗化、普及化、实用化，使读者“一读就

懂，懂了会用，用了有效，安全可靠”。我们希望每一个人都能“吃出健康来”。

本丛书第一辑 20 本和第二辑 20 本出版后，得到了山西省新闻出版局的领导、山西科学技术出版社的编辑和国内部分中医、中西医结合专家的充分肯定，并荣获 2004 年湖南省科普图书奖一等奖。许多读者与作者进行沟通或咨询病情，他们鼓励我们继续做好第三辑的编纂工作，以便更好的宣传和普及医学科普知识，提高人们的生活和健康水平。为此，我们在第一辑、第二辑编纂作者的基础上，调整编委会，由谭同来同志担任总主编，负责第三辑 10 本书的编纂组织工作。在短短的一年时间内，他们顺利地完成了全部编纂任务。

本丛书(第三辑)在编纂过程中得到了湖南中医学院、湖南省高等中医药专科学校、湖南省株洲市药检所、湖南省株洲市中医院等单位的大力支持，在山西科学技术出版社赵志春编审的策划下，集中一批中青年学者、医生的集体智慧，共聚其成。在此，谨对以上单位和个人表示衷心谢意！

湖南中医学院教授、博士生导师 何清湖 于长沙

《吃治百病》系列丛书第三辑编委会

主任委员:何清湖

副主任委员:欧阳文勇 袁改进

总策划:赵志春

总主编:谭同来

副总编:姚 旭 李 玄 夏晓凯

编 委:(以姓氏笔画为序)

邓小琴	李 玄	李 波	李用真	伍正良
刘庆林	刘海根	朱丽慧	吴红玲	陈卫平
陈美仁	陈 楠	肖 凡	岳慧平	张咏梅
张登科	姚 旭	郭 翔	胡 波	夏晓凯
聂绍通	管 弦	谭同来	魏高文	

秘 书:刘文琴

目 录

第一章 诊病须知

1. 什么是胰腺疾病?(2)
2. 胰腺疾病在医学上如何划分?(3)
3. 胰腺疾病发病形式和特点有哪些?(4)
4. 什么是急性胰腺炎?(7)
5. 什么是慢性胰腺炎?(8)
6. 什么是重症急性胰腺炎?(9)
7. 什么是酒精性胰腺炎?(10)
8. 什么是胆石性胰腺炎?(11)
9. 什么是胰腺蛔虫病?(12)
10. 什么是胰头肿块型胰腺炎?(13)
11. 什么是妊娠期急性胰腺炎?(15)
12. 老年急性胰腺炎有哪些特点?(16)
13. 小儿急性胰腺炎有哪些特点?(17)
14. 什么是高原急性出血坏死性胰腺炎?(18)
15. 什么是自身免疫性胰腺炎?(19)
16. 急性出血坏死性胰腺炎的发病机制是什么? (21)
17. 急性胰腺炎会合并肝功能异常吗?(23)
18. 重症急性胰腺炎会有可能合并深部真菌感染吗?
.....(24)
19. 重症急性胰腺炎会诱发周围脏器损害吗? ... (24)
20. 阻塞性黄疸会并发急性胰腺炎吗?(25)

21. 流行性腮腺炎会合并急性胰腺炎吗?(26)
22. 什么是胰腺癌?(26)
23. 什么是胰腺囊肿?(27)
24. 胰腺损伤是怎么一回事?(28)
25. 什么是胰岛素瘤?(30)
26. 特殊类型胰腺炎有哪些?(31)
27. 需与急性胰腺炎鉴别的常见疾病有哪些? ... (32)
28. 胰腺疾病患者到医院需做哪些检查?(32)
29. 急性胰腺炎为什么要检测血清淀粉酶? (35)
30. 血清脂肪酶测定在诊断胰腺疾病时有什么意义?
..... (37)
31. CT 检查对胰腺疾病的诊断有什么意义? (37)
32. 超声检查对胰腺疾病的诊断有什么意义? ... (38)
33. 什么叫内镜逆行性胰胆管造影(ERCP)?(39)
34. 什么叫磁共振胆胰管成像(MRCP)? (40)
35. 急性胰腺炎会演变成慢性胰腺炎吗?(40)
36. 轻型急性胰腺炎会发展成重症急性胰腺炎吗?
..... (41)
37. 慢性胰腺炎会癌变吗?(42)
38. 急性胰腺炎常见的并发症有哪些?(42)
39. 急性胰腺炎为什么会合并肝脏损害?(44)
40. 急性胰腺炎并发肾脏损害有哪些临床表现? (45)
41. 急性胰腺炎并发心脏损害有哪些临床表现? (45)
42. 急性胰腺炎并发胃损害有哪些临床表现? ... (46)

目 录

- 43. 急性胰腺炎并发肺损伤有哪些临床表现? ... (47)
- 44. 急性胰腺炎并发呼吸窘迫综合征(ARDS)
有哪些临床表现? (48)
- 45. 慢性胰腺炎并发脾静脉梗阻有哪些临床
表现? (49)
- 46. 急性坏死性胰腺炎并发胰腺脓肿有哪些
临床表现? (49)
- 47. 为什么胆道疾病是慢性胰腺炎的常见病因? (50)
- 48. 中医对急性胰腺炎是如何认识的? (51)

第二章 吃治原则

- 1. 西医吃治急性胰腺炎的原则是什么? (54)
- 2. 西医吃治慢性胰腺炎的原则是什么? (55)
- 3. 中医吃治急性胰腺炎的原则是什么? (57)
- 4. 中医吃治慢性胰腺炎的原则是什么? (58)
- 5. 胰腺炎食疗的原则是什么? (59)
- 6. 胰腺炎康复期营养治疗时应注意些什么? (61)
- 7. 如何选择急性坏死性胰腺炎术后恢复饮食的
时机? (62)
- 8. 什么是重症胰腺炎术后阶段性营养支持疗法?
..... (63)
- 9. 什么是空肠内营养,在重症急性胰腺炎中有
哪些应用? (65)

10. 什么是重症急性胰腺炎术后营养支持疗法的三个阶段?(66)
11. 重症急性胰腺炎术后全胃肠内营养(TEN)的护理包括哪些内容?(67)



第三章 中药处方

1. 中药处方能治疗胰腺疾病吗?(70)
2. 用中药处方治疗急性胰腺炎有何要求?(70)
3. 用中药处方治疗慢性胰腺炎有何要求?(71)
4. 常用治疗胰腺疾病的方剂有哪些?(72)
5. 急性水肿型胰腺炎如何运用中药治疗?(73)
6. 重症急性胰腺炎如何运用中药治疗?(73)
7. 中药灌肠或中药腹腔灌洗疗法能治疗重症急性胰腺炎吗?(74)
8. 怎样运用中药的外治法治疗急性胰腺炎?(75)



第四章 西药处方

1. 治疗急性胰腺炎的西药有哪些?(78)
2. 治疗慢性胰腺炎的西药有哪些?(80)
3. 治疗重症急性胰腺炎的西药有哪些?(81)
4. 治疗胰腺炎并发急性呼吸窘迫综合症的西药哪些?(81)



目 录

5. 治疗胰腺炎并发假性胰腺囊肿的西药有哪些? (82)
6. 遗传性胰腺炎应用哪些西药治疗? (83)
7. 胰腺疾病患者服胰酶片时有何禁忌? (84)
8. 诱发胰腺炎的药物有哪些? (85)
9. 为什么要忌盲目使用止痛药? (86)

第五章 饮食疗法

1. 怎样合理安排急性胰腺炎患者的饮食? (88)
2. 怎样合理安排慢性胰腺炎患者的饮食? (89)
3. 慢性胰腺炎急性发作时该如何安排饮食? (90)
4. 何谓胰腺癌? 怎样合理安排胰腺癌患者的饮食?
..... (90)
5. 胰腺疾病患者手术后有何注意事项? 其饮食
该如何调理? (93)
6. 急慢性胰腺炎患者饮食中的各类成分该如何
搭配? (94)
7. 胰腺疾病患者应采用怎样的进食方式? (95)
8. 急性胰腺炎患者该如何制定每日食谱? (96)
9. 慢性胰腺炎患者该如何制定每日食谱? (98)
10. 胰腺癌患者该如何制定每日食谱? (98)
11. 中医治疗胰腺疾病的药膳原则是什么? (99)
12. 慢性胰腺炎的配餐原则是如何? (101)



13. 胰腺疾病患者宜多吃哪些食物? (101)
14. 急性胰腺炎患者常用的食疗方有哪些? (103)
15. 慢性胰腺炎患者常用的食疗方有哪些? (108)
16. 胰腺癌患者常用的食疗方有哪些? (113)
- * 17. 胰腺疾病患者为什么要限制脂肪的摄入? (121)
18. 胰腺疾病患者脂肪是否吃得越少越好? (122)
19. 胰腺疾病患者每天需多少脂肪? (123)
20. 何谓碳水化合物? 碳水化合物在哪些食物中
含量较多? (123)
21. 胰腺疾病患者每天需要多少碳水化合物? (124)
22. 何谓蛋白质? 人体的蛋白质主要来源于哪些
食物? (124)
23. 胰腺疾病患者膳食中蛋白质以多少为好? (126)
24. 胰腺疾病患者怎样限制胆固醇的量? (127)
25. 胰腺疾病患者常用的食品包括哪几类? (128)
26. 胰腺疾病患者应如何使用中国传统食疗药膳方?
..... (129)
27. 怎样安排青少年胰腺炎患者的饮食? (131)
28. 怎样安排老年性胰腺炎患者的饮食? 如何防治
老年性胰腺炎? (131)
29. 胰腺疾病患者春季怎样营养配餐? (132)
30. 胰腺疾病患者夏季怎样营养配餐? (135)
31. 胰腺疾病患者秋季怎样营养配餐? (139)
32. 胰腺疾病患者冬季怎样营养配餐? (142)



目 录

- 33. 治疗胰腺疾病可自制哪些羹汤?(145)
- 34. 治疗胰腺疾病可自制哪些菜肴?(149)
- 35. 治疗胰腺疾病可自制哪些粥食?(157)
- 36. 治疗胰腺疾病可自制哪些米面?(164)
- 37. 治疗胰腺疾病可自制哪些饮料?(165)
- 38. 治疗胰腺疾病可自制哪些蜜饯?(168)
- 39. 治疗胰腺疾病可自制哪些精汁?(170)
- 40. 治疗胰腺疾病可自制哪些糕点?(171)
- 41. 治疗胰腺疾病可自制哪些药茶?(174)

第六章 吃治忌口

- 1. 胰腺疾病患者为何要忌酒?(178)
- 2. 胰腺疾病患者为何要忌烟?(178)
- 3. 胰腺疾病患者为何要避免饱餐或暴饮暴食? (179)
- 4. 胰腺疾病患者可以饮茶吗?(179)
- 5. 为何胰腺炎患者炒菜放油不宜多?(180)
- 6. 胰腺疾病患者是否能吃瓜子、花生、核桃等零食?
..... (180)
- 7. 胰腺疾病患者服药时应忌口吗?(181)

第七章 其他疗法

- 1. 除药物、饮食疗法外,还有哪些方法可以治疗

- 胰腺疾病? (184)
2. 什么是急性胰腺炎手术治疗的时机? (186)
3. 什么是胰腺炎的内镜治疗? (186)
4. 什么是胰腺炎的微创外科手术治疗? (187)
5. 急性胰腺炎的手术方法有哪些? (189)
6. 什么是急性坏死性胰腺炎的介入治疗? (189)
7. 什么是急性胰腺炎的中西医结合治疗? (191)
8. 什么是急性胰腺炎的中药高位保留灌肠疗法?
..... (192)
9. 什么是 U 型管胰床灌注引流术? (193)
10. 什么是重症胰腺炎的低温冲洗疗法? (195)
11. 什么是胰腺松解术? (196)
12. 什么是重症急性胰腺炎非手术疗法? (197)
13. 什么是胰实质内注射疗法? (200)
14. 急性出血坏死性胰腺炎术后护理应注意些什么?
..... (200)
15. 重症急性胰腺炎非手术治疗的护理有哪些内容?
..... (202)
16. 经腹腔镜手术能治疗老年重症急性出血坏死
性胰腺炎吗? (203)
17. 什么是重症急性胰腺炎术后胰瘘的治疗? (205)
18. 怎样运用针灸治疗急性胰腺炎? (207)
19. 什么叫“中药肛滴”? 它能治疗急性胰腺炎吗?
..... (208)

目 录

第八章 预防保健

1. 怎样预防急性胰腺炎? (212)
2. 怎样预防慢性胰腺炎? (216)
3. 怎样预防胰腺炎复发? (217)
4. 导致急性胰腺炎发生的原因是什么? (217)
5. 引发重症急性胰腺炎的原因是什么? (221)
6. 引起慢性胰腺炎发生的原因是什么? (223)
7. 引发胰腺癌的原因是什么? (225)
8. 胰腺疾病患者有哪些症状和情况时应怀疑有
胰腺癌发生? (227)
9. 怎样安排胰腺疾病患者的生活? (228)
10. 胰腺疾病患者能不能继续参加学习和工作?
..... (228)
11. 胰腺疾病患者为什么要注意个人卫生? (229)
12. 急性胰腺炎患者该怎样进行康复锻炼? (230)
13. 慢性胰腺炎患者该怎样进行康复锻炼? (230)
14. 为什么要对胰腺疾病患者进行心理护理? (231)
15. 胰腺疾病患者如何进行精神调养? (231)
16. 胰腺疾病患者家属应注意些什么? (232)

诊

第1章

病

须

知

1 什么是胰腺疾病?

人体的器官分为空腔器官和实质器官。胃、肠等器官属于空腔器官，而肝脏、脾脏和胰腺则属于实质器官。而且，胰腺是人体一个非常重要的大腺体实质器官，它具有内分泌腺和外分泌腺的双重功能。糖尿病的一个重要发病原因，就是胰腺的内分泌腺体中的胰岛 β 细胞，所分泌的胰岛素相对的或绝对的不足而引起的一种难治的内分泌系统疾病。胰腺位于上腹部中央后侧，位置较深，所引起的疾病繁多，病因和病情均复杂。但近年来，随着科学技术的发展，对胰腺疾病的认识和诊治水平均有较大程度的提高。

胰腺疾病包括的范围很广，它既包括常见的胰腺的炎症性疾病，如急、慢性胰腺炎；又包括胰腺的肿瘤性疾病，如胰腺外分泌肿瘤中的胰腺囊腺瘤、胰腺癌、胰腺肉瘤和胰腺内分泌肿瘤中的胰岛素瘤、胃泌素瘤和胰高血糖素瘤等。胰腺疾病还包括胰腺先天性疾病，如环状胰腺、异位胰腺；还包括胰腺损伤、胰腺脓肿、胰痿、胰腺寄生虫病、胰性脑病、胰腺梅毒、胰腺结核等多种疾病。由于胰腺疾病的实验室检查水平、超声检查水平、影像学检查水平的提高，这些疾病正在得到早期诊断、及时治疗。一些难以治愈的胰腺疾病在提高治愈率和提高生存质量方面，正受到医学界的广泛重视。