

普通高等教育“十五”国家级规划教材  
新世纪全国高等中医药院校规划教材

● 配套教学用书 ●

易

学 助 考

口袋丛书

北京中医药大学 组织编写

# 方 剂 学

倪 诚 等编著

● 学习重点

● 复习要点

● 考试难点

中国中医药出版社

普通高等教育“十五”国家级规划教材  
新世纪全国高等中医药院校规划教材

配套教学用书

易学助考口袋丛书

方 剂 学

编 著 倪 诚 张荣春  
编写单位 北京中医药大学  
南京中医药大学

中国中医药出版社

·北 京·

**图书在版编目(CIP)数据**

方剂学/倪诚等编著. —北京:中国中医药出版社,  
2004.1

(易学助考口袋丛书)

ISBN 7-80156-532-0

I. 方… II. 倪… III. 方剂学—中医学院—教学  
参考资料 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 072573 号

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路7号 电话:64151553 邮编:100027)

(邮购联系电话:64166060 64174307)

印刷者:北京市泰锐印刷有限责任公司

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:787×1092毫米 32开

字数:235千字

印张:9.625

版次:2004年1月第1版

印次:2004年4月第2次印刷

册数:3001—8000

书号:ISBN 7-80156-532-0/R·532

定价:10.00元

如有质量问题,请与出版社发行部调换。

## 出版前言

针对目前中医药院校学生在专业学习中普遍反映课本内容多,抓不住重点,理解记忆困难等问题,在“新世纪全国高等中医药院校规划教材”全面启用之际,我们适时策划了这套“易学助考口袋丛书”,作为新世纪规划教材的配套辅导读物,旨在帮助中医学生及其他学习中医者掌握各科学学习要点,提高专业学习效率,从容应对各种考试。

丛书共12册,分别由南京中医药大学、北京中医药大学及湖南中医学院等具有丰富教学经验的一线骨干教师编写,完全以新世纪规划教材为蓝本,紧扣教学大纲,将新教材每门课程中必须掌握的要点、重点、难点等关键核心内容提炼浓缩,以类似于教师授课板书和学生课堂笔记的新颖形式精心编排,力求简洁清晰,一目了然,使学生易学易记。

此外,疏朗的版式设计,留给学生自由补注加释的空间;小开本印制,便于携带,可随时翻阅温习。

编写这样的辅导丛书尚属首次,无经验可鉴,不足之处在所难免。我们将通过搜集学生的反馈,倾听各方面意见,不断修改完善,使其真正成为广大中医学子专业学习、应对考试的好帮手。

## 编写说明

《易学助考口袋丛书·方剂学》率先与新教材、新理念接轨，以学生为本，针对方剂难学、难记、难用、难考的实际，融入“五点”教学法，即归纳要点、突出重点、解析难点、辨明疑点、提示考点，汇集串讲、板书、笔记、复习等多种功能，力求发挥“第二教材”的独特作用。

1. 蓝本 本书内容以新世纪全国高等中医药院校规划教材《方剂学》为主，参考 21 世纪课程教材《方剂学》和全国高等中医药院校成人教育教材《方剂学》有关部分，作适当补充或调整。模拟试卷参考新世纪全国高等中医药院校规划教材配套教学用书《方剂学习题集》部分内容。

2. 体例 全书共有 19 章。第一章总论为教材上篇总论 1~6 章内容的归纳，2~19 章则与教材中各论内容相对应，最后附有模拟试卷。每章根据新世纪全国高等中医药院校规划教材《方剂学》教学大纲分为掌握、熟悉、了解三个层次；“重点提示”是按学习要求作内容提要；“难点提示”是解析重点提示中的疑难问题，并根据就前原则，与所学前方在组成、功用、主治有类似之处者，进行异同点的比较，共计 62 组方剂。

掌握、熟悉方以方歌为先导，后以辨证、立法、组方、运用为逻辑主线，相应设立主治、功用、配伍意义（全方配伍）或重要配伍、配伍特点、加减运用和使用注意等栏目。了解方仅设方歌或组成、功用、主治。

(1) 主治 在病证名下分设辨证要点、或有症状、病机特点。病机特点是对所治病证主要病机的概括。

(2) 功用 基本沿用教材内容。对主治病证较多的方剂，还

指出其功用与方证的对应关系。

(3)配伍意义 包括组方理论和组方结构(君、臣、佐、使)。组方理论旨在反映制方人的组方思路和学术思想;对一些方剂主要介绍重要配伍。

(4)配伍特点 对教材中某些方剂配伍特点缺如者,作了补充。本书中的组方结构和配伍特点均对教材内容作了必要的浓缩、提炼,有利于学生掌握和记忆。

(5)加减运用 介绍部分一级(掌握)方的加减思路、原书加减和(或)化裁方剂(限于教材中的附方范围)。

(6)使用注意 包括特殊用法、慎用禁忌等。

### 3. 格式

(1)本书大多以图(表)直观展示。

(2)重点提示中的掌握、熟悉、了解三个层次分别以“★”、“▲”、“●”表示。

(3)主治、功用如与参考教材内容有异,在括号内以“一说”注明,以反映学术争鸣。

本书在编写过程中对教材体例作了较大调整,对某些配伍意义的表述、配伍特点的归纳等亦作了补充,是否允当,敬希读者提出宝贵意见,以便修正、提高。

倪 诚 张荣春

2003年8月于北京中医药大学

## 目 录

第一章 总论 .....	1
一、绪 言 .....	2
二、方剂学发展简史 .....	2
三、方剂与治法 .....	4
四、方剂的分类 .....	7
五、方剂的组成与变化 .....	9
六、剂型 .....	12
七、方剂的服法 .....	14
第二章 解表剂 .....	17
第一节 辛温解表 .....	19
★麻黄汤 .....	19
★桂枝汤 .....	20
★九味羌活汤 .....	22
▲香苏散 .....	23
★小青龙汤 .....	23
★止嗽散 .....	24
●正柴胡饮 .....	25
第二节 辛凉解表 .....	28
★银翘散 .....	28
★桑菊饮 .....	29
★麻黄杏仁甘草石膏汤 .....	30
▲柴葛解肌汤 .....	32
●升麻葛根汤 .....	32
第三节 扶正解表 .....	34

★败毒散 .....	34
▲参苏饮 .....	35
▲麻黄细辛附子汤 .....	35
●再造散 .....	36
●加减葶藶汤 .....	37
第三章 泻下剂 .....	39
第一节 寒下 .....	40
★大承气汤 .....	40
★大黄牡丹汤 .....	42
●大陷胸汤 .....	43
第二节 温下 .....	44
▲大黄附子汤 .....	44
★温脾汤 .....	45
第三节 润下 .....	46
▲麻子仁丸 .....	46
▲济川煎 .....	47
第四节 逐水 .....	49
★十枣汤 .....	49
第五节 攻补兼施 .....	50
▲黄龙汤 .....	50
第四章 和解剂 .....	53
第一节 和解少阳 .....	54
★小柴胡汤 .....	54
★大柴胡汤 .....	56
★蒿芩清胆汤 .....	56
●达原饮 .....	57
第二节 调和肝脾 .....	60
★四逆散 .....	60
★逍遥散 .....	61



▲痛泻要方 .....	62
第三节 调和肠胃 .....	65
★半夏泻心汤 .....	65
第五章 清热剂 .....	67
第一节 清气分热 .....	68
★白虎汤 .....	68
★竹叶石膏汤 .....	69
第二节 清营凉血 .....	71
★清营汤 .....	72
▲犀角地黄汤(芍药地黄汤) .....	73
第三节 清热解毒 .....	75
★黄连解毒汤 .....	75
★凉膈散 .....	76
▲普济消毒饮 .....	77
★仙方活命饮 .....	78
第四节 清脏腑热 .....	80
★导赤散 .....	80
★龙胆泻肝汤 .....	81
▲左金丸 .....	82
★芩茎汤 .....	83
▲泻白散 .....	83
★清胃散 .....	84
▲玉女煎 .....	85
★葛根黄芩黄连汤 .....	85
★芍药汤 .....	86
★白头翁汤 .....	87
第五节 清虚热 .....	91
★青蒿鳖甲汤 .....	91
●清骨散 .....	92

●当归六黄汤 .....	92
第六章 祛暑剂 .....	95
●清络饮 .....	96
★香薷散 .....	96
●六一散(益元散) .....	97
●桂苓甘露散 .....	97
▲清暑益气汤 .....	98
第七章 温里剂 .....	101
第一节 温中祛寒 .....	102
★理中丸 .....	102
★小建中汤 .....	104
▲吴茱萸汤 .....	105
第二节 回阳救逆 .....	108
★四逆汤 .....	108
●回阳救急汤 .....	109
第三节 温经散寒 .....	110
★当归四逆汤 .....	110
▲黄芪桂枝五物汤 .....	111
★阳和汤 .....	111
第八章 补益剂 .....	115
第一节 补气 .....	116
★四君子汤(白术汤) .....	116
★参苓白术散 .....	117
★补中益气汤 .....	118
★生脉散 .....	119
▲玉屏风散 .....	120
★完带汤 .....	121
第二节 补血 .....	125
★四物汤 .....	125

★当归补血汤	127
★归脾汤	127
第三节 气血双补	131
●八珍汤(八珍散)	131
●泰山磐石散(太山磐石散)	131
★炙甘草汤(复脉汤)	131
第四节 补阴	134
★六味地黄丸(地黄丸)	134
●左归丸	135
★大补阴丸(大补丸)	135
★一贯煎	136
第五节 补阳	139
★肾气丸	139
●右归丸	140
第六节 阴阳双补	141
▲地黄饮子(地黄饮)	141
●龟鹿二仙胶	142
第九章 固涩剂	143
第一节 固表止汗	144
★牡蛎散	144
第二节 敛肺止咳	146
●九仙散	146
第三节 涩肠固脱	146
▲真人养脏汤(纯阳真人养脏汤)	146
★四神丸	147
第四节 涩精止遗	149
●金锁固精丸	149
▲桑螵蛸散	149
第五节 固崩止带	150

★固冲汤 .....	150
▲固经丸 .....	151
★易黄汤 .....	152
第十章 安神剂 .....	155
第一节 重镇安神 .....	156
▲朱砂安神丸 .....	157
第二节 滋养安神 .....	157
★天王补心丹 .....	158
★酸枣仁汤(酸枣汤) .....	159
第十一章 开窍剂 .....	163
第一节 凉开 .....	165
▲安宫牛黄丸 .....	165
▲紫雪 .....	165
▲至宝丹 .....	166
第二节 温开 .....	166
▲苏合香丸(吃力伽丸) .....	166
第十二章 理气剂 .....	169
第一节 行气 .....	170
★越鞠丸(芎术丸) .....	170
▲枳实薤白桂枝汤 .....	171
★半夏厚朴汤 .....	172
●金铃子散 .....	173
●厚朴温中汤 .....	173
▲天台乌药散(乌药散) .....	173
▲暖肝煎 .....	174
第二节 降气 .....	176
★苏子降气汤 .....	176
★定喘汤 .....	177
●小半夏汤 .....	178

★旋覆代赭汤	178
▲橘皮竹茹汤	179
第十三章 理血剂	181
第一节 活血祛瘀	182
★桃核承气汤	183
★血府逐瘀汤	184
★补阳还五汤	185
★复元活血汤	186
★温经汤	187
▲生化汤	188
▲失笑散	189
★桂枝茯苓丸	189
●鳖甲煎丸	190
第二节 止血	192
▲十灰散	193
★咳血方	194
▲小蓟饮子	195
▲槐花散	196
★黄土汤	196
第十四章 治风剂	199
第一节 疏散外风	200
★川芎茶调散	201
★大秦苕汤	202
▲小活络丹(活络丹)	203
▲牵正散	203
●玉真散	204
▲消风散	204
第二节 平熄内风	205
★羚角钩藤汤	206

★镇肝熄风汤	207
★天麻钩藤饮	208
▲大定风珠	209
第十五章 治燥剂	213
第一节 轻宣外燥	214
★杏苏散	214
★桑杏汤	215
★清燥救肺汤	216
第二节 滋阴润燥	218
▲增液汤	218
★麦门冬汤	219
●益胃汤	220
●玉液汤	220
▲养阴清肺汤	221
★百合固金汤	221
第十六章 祛湿剂	225
第一节 燥湿和胃	227
★平胃散	227
★藿香正气散	228
第二节 清热祛湿	230
★茵陈蒿汤	230
★八正散	231
★三仁汤	232
★甘露消毒丹	232
▲连朴饮	233
▲当归拈痛汤	233
▲二妙散	234
第三节 利水渗湿	236
★五苓散	236

★猪苓汤	237
▲防己黄芪汤	238
●五皮散	238
第四节 温化寒湿	239
★苓桂术甘汤	239
★真武汤	241
★实脾散	242
▲葶藶分清饮(葶藶分清散)	243
第五节 祛风胜湿	245
▲羌活胜湿汤	245
★独活寄生汤	245
第十七章 祛痰剂	249
第一节 燥湿化痰	250
★二陈汤	250
★温胆汤	252
第二节 清热化痰	253
★清气化痰丸	253
▲小陷胸汤	254
▲滚痰丸	255
第三节 润燥化痰	256
▲贝母瓜蒌散	256
第四节 温化寒痰	258
▲苓甘五味姜辛汤	258
▲三子养亲汤	259
第五节 化痰熄风	260
★半夏白术天麻汤	260
●定痛丸	261
第十八章 消食剂	263
第一节 消食化滞	264

★保和丸·····	264
▲枳实导滞丸·····	265
第二节 健脾消食·····	267
★健脾丸·····	267
▲枳实消痞丸(失笑丸)·····	268
●葛花解酲汤·····	269
第十九章 驱虫剂·····	271
★乌梅丸·····	272
附录 模拟试卷·····	275
模拟试卷(一)·····	276
模拟试卷(二)·····	284



# 第一章

## 总论

★掌握并理解方剂和方剂学的概念，明确方剂学在中医中的地位 and 重要性

★掌握方剂与治法的关系

★掌握组方的基本结构与方剂变化的基本形式

▲熟悉方剂学的学习方法和基本要求

▲熟悉在方剂学发展各历史阶段具有代表性意义的部分方书

▲熟悉常用治法（八法）的基本内容（涵义、适用范围、常用分类、使用注意等）

▲熟悉服药时间、服药方法及其意义

●了解方剂学形成和发展概况以及各历史阶段的主要特点

●了解治法的多层次、多体系特点

●了解历代有关方剂分类的方法及其主要代表著作

●了解常用剂型的种类、制法及其临床意义