

# 道教

文化新典



主编 卿希泰 詹石窗(执行)

上海文艺出版社

B25-56  
2002

# 道教

## 文化新典

主编

卿希泰 詹石窗 (执行)

上海文艺出版社

责任编辑：徐华龙

封面设计：周艳梅

**道教文化新典**

主编卿希泰 詹石窗(执行)

上海文艺出版社出版、发行

地址：上海绍兴路74号

电子邮件：cslcm@public1.sta.net.cn

网址：www.slcm.com

新华书店经销 上海中华印刷厂印刷

开本 850×1168 1/32 印张 34.25 插页 9 字数 791,000

1999年5月第1版 1999年5月第1次印刷

印数：1—3,000册

ISBN 7-5321-1671-9/G·25 定价：54.00元

西王母像

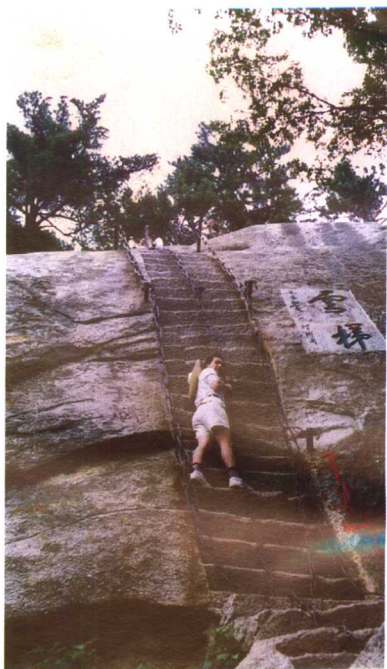


老子像



老子授经图

老庄像



陕西华山云梯

云南昆明太和宫金殿





福建莆田妈祖庙



福建福州九仙观



湖北武当山道姑弹古筝



陕西黄帝陵内黄帝像



云南昆明龙泉观



湖北武当山全真道龙门  
派第十八代传人达妙子  
练太和刀



香港黄大仙庙前游览人群



元代道士张三丰像



陕西华山道士练静功



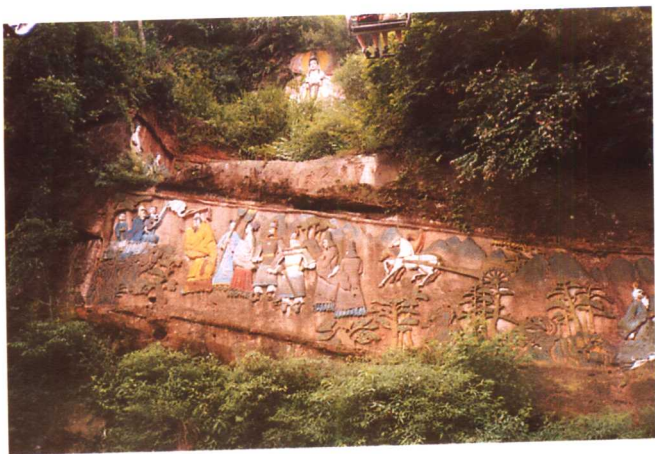
道教驱邪符篆



四川灌县二王庙侧廊



河南鹿邑县太清宫老道击长鼓



四川青城山道教仙话壁塑

福建泉州古代生殖器  
崇拜遗物



岳阳楼三醉亭



# 目 次

|                  |    |
|------------------|----|
| 导 论              | 1  |
| 一、道教文化释义         | 1  |
| 二、道教文化研究的必要性     | 6  |
| 三、道教文化研究的学术回顾    | 15 |
| 四、道教文化研究的学术原则与方法 | 30 |

## 子编 神仙

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 引 言                  | 37  |
| 第一章 先民的心灵寄托——古老神仙信仰  | 42  |
| 一、人类超越有限的渴望          | 43  |
| 二、道教神仙信仰形成的原因分析      | 47  |
| 三、道教神仙信仰的发展线索        | 56  |
| 第二章 多层之塔：道教神仙体系      | 68  |
| 一、众神共存的宗教——道教神系的渊源   | 68  |
| 二、神仙体系的结构——道教神仙的分类   | 74  |
| 三、激励与警戒——神仙体系的意义     | 90  |
| 第三章 广泛渗透：道教神仙思想的影响   | 95  |
| 一、神仙观在君主政治中的投影       | 95  |
| 二、规范的强化：神仙观念与传统伦理的结合 | 100 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 三、世人生活情趣与神仙境界·····    | 106 |
| 四、理性、艺术世界与“神仙踪迹”····· | 111 |
| 五、对古代科技、医学发展的推动·····  | 123 |

## 丑编 道派

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 引 言·····              | 125 |
| 第一章 早期道教组织的建立·····    | 128 |
| 一、五斗米道的兴起与初步完善·····   | 128 |
| 二、太平道的流布与黄巾大起义·····   | 142 |
| 第二章 繁衍四方:道教组织的扩展····· | 155 |
| 一、魏晋社会政治与道教的分化·····   | 155 |
| 二、天师道的传播与上清派的兴起·····  | 160 |
| 三、灵宝派与楼观派的出现与流布·····  | 170 |
| 第三章 新的崛起:道教新派的产生····· | 183 |
| 一、北方新道派·····          | 183 |
| 二、南方新道派·····          | 197 |

## 寅编 金丹

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 引 言·····                           | 209 |
| 第一章 “不死”观念推动的结果:金丹术的滥觞与<br>发展····· | 211 |
| 一、原始金丹术的滥觞·····                    | 211 |
| 二、道教金丹术的崛起和兴盛·····                 | 217 |
| 三、道教金丹术的分化与衰微·····                 | 236 |
| 第二章 屡败·屡试——道教金丹术理论和方法之脉络··         | 239 |

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| 一、道教金丹术的哲学理论基础 .....                 | 240 |
| 二、道教三大金丹思想 .....                     | 247 |
| 三、道教金丹术的方法、器具和步骤 .....               | 255 |
| 第三章 方术·科学——道教金丹术与中国古代化学 .....        | 270 |
| 一、道教金丹术与中国古代化学思想的萌芽 .....            | 270 |
| 二、道教金丹术与中国古代化学知识的孕育 .....            | 271 |
| 三、不尽的思绪:道教金丹术为何未能衍化出中国近代<br>化学 ..... | 292 |

## 卯编 医药

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| 引 言 .....                           | 299 |
| 第一章 救己·济人——道教医药学源流追踪 .....          | 301 |
| 一、巫、医、道奇特结合的哲学探析 .....              | 301 |
| 二、道教医学的肇始与发展 .....                  | 304 |
| 第二章 扶危·备急——道教医学思想和医学成就 .....        | 311 |
| 一、道教医学思想 .....                      | 311 |
| 二、道教医学成就 .....                      | 336 |
| 第三章 健身·延年——道教医学养生方法及其现代<br>价值 ..... | 350 |
| 一、道教房中养生秘术透视 .....                  | 350 |
| 二、道教服食养生方术探微 .....                  | 371 |

## 辰编 气功

|                         |     |
|-------------------------|-----|
| 引 言 .....               | 397 |
| 第一章 生命之光初闪:道教气功溯源 ..... | 399 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| 一、神仙家与道家对道教气功方法的启迪 .....    | 399 |
| 二、道教气功理论体系赖以建立的思想基础 .....   | 405 |
| 第二章 枝干分明:道教气功的形成与完善 .....   | 414 |
| 一、从众术合修到内丹大道:道教气功发展轨迹 ..... | 414 |
| 二、存思通神、内丹修炼:道教气功的基本特色 ..... | 425 |
| 三、悟玄合道:道教气功的宗教体验 .....      | 441 |
| 第三章 永久魅力:道教气功的影响与价值 .....   | 449 |
| 一、道教气功在中华气功史上的特殊地位与贡献 ..... | 449 |
| 二、道教气功对中华医学养生学的影响 .....     | 455 |
| 三、中华武术对道教气功的融摄 .....        | 459 |
| 四、道教气功对人体生命科学的启示 .....      | 464 |

## 已编 符咒

|                                        |     |
|----------------------------------------|-----|
| 引 言 .....                              | 471 |
| 第一章 心灵的律动:道教符咒及其历史演变 .....             | 473 |
| 一、玄妙的神秘世界:道教符咒与符篆道法 .....              | 473 |
| 二、奇特的历史产物:道教符咒形成的社会历史文化<br>原因 .....    | 493 |
| 三、漫长的天路历程:道教符咒历史演变的基本趋势<br>与特征 .....   | 502 |
| 第二章 密码的破译:道教符咒的理论观照 .....              | 524 |
| 一、道教符咒的哲学探讨 .....                      | 525 |
| 二、道教咒语的文学价值 .....                      | 539 |
| 第三章 跨越时空的沉思:道教符咒的历史文化影响与现代<br>启示 ..... | 552 |
| 一、道教符咒的历史文化影响 .....                    | 552 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 二、道教符咒的现代启示 ..... | 559 |
|-------------------|-----|

## 午编 占卜

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 引 言 .....                 | 567 |
| 第一章 求卦决疑:道教占卜的渊源 .....    | 569 |
| 一、道教占卜与周易占筮 .....         | 569 |
| 二、道教占卜与汉魏易学 .....         | 574 |
| 第二章 衍象推数:道教占卜主干 .....     | 584 |
| 一、从神仙故事看道教占卜 .....        | 585 |
| 二、以应用易象为主的道教占卜 .....      | 589 |
| 三、以应用易数为主的道教占卜 .....      | 604 |
| 四、象数并重、互为表里的道教占卜 .....    | 615 |
| 第三章 隐化无方:道教占卜的变体 .....    | 626 |
| 一、道教对遁甲占卜术的应用和发挥 .....    | 626 |
| 二、道教对太乙、六壬占卜术的应用和发挥 ..... | 638 |
| 三、走向未来的思索 .....           | 651 |

## 未编 辨兆

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 引 言 .....                    | 655 |
| 第一章 直观·猜想——前道教征兆观 .....      | 658 |
| 一、黄帝至殷商时期的征兆观 .....          | 658 |
| 二、西周至战国时期的征兆观 .....          | 662 |
| 三、秦汉之际的征兆观 .....             | 671 |
| 四、前道教征兆观的社会思想意义 .....        | 678 |
| 第二章 考察·思索——道教征兆思想体系的形成 ..... | 681 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 一、征兆观在神仙道士传记中的表现·····  | 681 |
| 二、道教对天地实兆的关注与认识·····   | 696 |
| 三、道教对人体实兆的辨别与总结·····   | 716 |
| 第三章 观念的升华:道教拟兆与图讖····· | 723 |
| 一、从一个书生之梦看道教拟兆·····    | 724 |
| 二、道教拟兆的原型及其组合系统特征····· | 728 |
| 三、道教图讖的拟兆意义·····       | 738 |

## 辛编 堪輿

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 引 言·····                  | 747 |
| 第一章 传统的沿袭:道教堪輿学渊源·····    | 752 |
| 一、道教堪輿学与生殖崇拜·····         | 752 |
| 二、道教堪輿学与生殖崇拜的泛化·····      | 762 |
| 三、道教堪輿学与传统卜居实践及意识·····    | 773 |
| 第二章 两面观:道教堪輿实践与学说·····    | 786 |
| 一、道教堪輿实践活动·····           | 787 |
| 二、道教堪輿文献考查·····           | 800 |
| 三、道教堪輿学之特征与要则·····        | 824 |
| 第三章 奇特的交叉:道教·堪輿巫术·科学····· | 849 |
| 一、道教与堪輿巫术·····            | 850 |
| 二、道教与堪輿科学·····            | 870 |

## 酉编 禁忌

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 引 言·····                      | 881 |
| 第一章 趋吉避凶:宗教禁忌的理念与道教禁忌的缘起····· | 884 |