

刘
苇
编著



心理 测试集锦

广西民族出版社



心理

测试集锦

广西人民出版社

目 录

你想知道姑娘爱你吗.....	1
你应该选择多大年龄的男朋友.....	3
你择偶的标准是什么.....	6
你的恋爱会成功吗.....	8
你是否了解夫妻心理的差异度.....	10
你的丈夫是否幸福.....	12
你是一位好妻子吗.....	15
你的婚姻美满吗.....	17
你的婚姻是否面临危机.....	19
你是位好邻居吗.....	23
你是称职的家长吗.....	25
你是哪一类型的父亲.....	32
你会正确与孩子相处吗.....	34
你如何对待倔犟的孩子.....	37
你会鼓励孩子学习吗.....	38
你的孩子的竞争意识强烈吗.....	40
※ ※	
你有几分创造力.....	46
你有几分说服力.....	51
你有几分想象力.....	54
你有几分音乐欣赏能力.....	60
你的文学欣赏及写作能力如何.....	63

你的视觉艺术感受力强吗.....	70
你是否具备自我反省能力.....	74
你应付心理压力的能力怎样.....	75
你的应变能力如何.....	76
你能否应付尴尬场面.....	82
你身处逆境时有何反应.....	84
你如何对待生活中的难题.....	86
你具备运用机会的才能吗.....	90
你了解自己的自学能力吗.....	91
你是何种类型的中学生.....	93
你是何种类型的管理者.....	95
你是右脑型人还是左脑型人.....	97
你是否具备领导者的素质.....	101
你应该选择何种职业.....	105
你對自己目前的工作满意吗.....	107

※

※

你有正义感吗.....	114
你有威信吗.....	115
你是否有涵养.....	119
你是否吝啬.....	126
你能否自己控制自己.....	127
你能否抗拒诱惑.....	130
你是否稳重.....	132
你是否随和.....	134
你是否真正快乐.....	139
你处理问题是否果断.....	144

你敢冒险吗.....	148
你的直觉准确吗.....	151
你容易上当受骗吗.....	157
你待人处世的方式是什么.....	160
你喜欢何种思维方式.....	163
你喜欢何种生活方式.....	167
你喜欢什么数字.....	168
你是否已经长大成人.....	169
你的衣着如何.....	175
你怎样对待朋友遗忘的东西.....	177
※	※
你的性格是外倾型还是内倾型.....	178
你是否身心健康.....	180
你的情绪正常吗.....	181
你的性格古怪吗.....	184
你有精神抑郁症吗.....	185
你是否多情善感.....	190
你的气量大吗.....	191
你的妒忌心强不强.....	193
你懂得合理的嫉妒吗.....	194
你知道男女之别吗.....	196
你会自得其乐吗.....	198
你有无自卑感.....	200
你的自尊心强烈吗.....	203
你是否有自虐心理.....	209
你的脾气有多大.....	210

你是否出口伤人·····	212
你的攻击性强烈吗·····	215
你有几分羞怯心理·····	219
你是一位保守主义者吗·····	221

※

※

你喜爱一天中的哪段时光·····	226
你的睡姿如何·····	227
你习惯用的招呼语是什么·····	228
你握手的方式是哪种·····	229
你抱怨的方式怎样·····	231
你的笔迹意味着什么·····	232
你的提包是怎样的·····	233
你喜欢结交什么样的朋友·····	235
你属于哪一类购物者·····	236
你的站姿如何·····	237
你喜欢怎样笑·····	239
你喜爱什么电视节目·····	240
你是怎样进食的·····	241
你喜欢信手涂鸦吗·····	242
你的办公桌上怎样摆放·····	244
你喜爱何种颜色·····	245
你吸烟的姿势是哪种·····	247

你想知道姑娘爱你吗

爱情是一种微妙而又带点神秘色彩的感情。有时它悄悄来到你身边，但你却木然不知，以至坐失良机，终生懊悔；有时它又似有实无，使你判断失误，冒失求爱，结果遭到拒绝而尴尬万分。怎样才能知道你所钟情或钟情于你的姑娘爱上你呢？根据女性恋爱心理设计的以下十项测试题，将帮助你解决这个问题。请诚实地用“是”或“否”回答每道题提出的情况。

1、经常偷偷地打量你。在没有外界干扰的情况下，她持久地凝视着你，不想转移视线。

2、总喜欢在你面前打扮。如穿一件新式服装，总喜欢你做她的第一个欣赏者。

3、总喜欢单独和你在一起，不厌其烦地和你交谈，甚至无话找话，留连忘返。

4、经常关注你的仪表，欣赏你的服装。

5、常向你介绍一些与你无关的事，如她的家庭情况，她的社会关系。特别喜欢和你谈未来，谈理想。听到或看到什么，总喜欢第一个告诉你。

6、对你突然亲密，接触频繁。

7、对你突然疏远，有意回避。与你相遇，不敢正视你的脸庞。有事找你，偏找他人代言，或由人陪同前来，瞬息急返。

8、你向她说一些甜言蜜语，她听得津津有味，稍有过

份言行也不反感。

9、总喜欢向你求助，或喜欢帮助你，并以得到你的帮助或帮助你而感到高兴。

10、当你突然疏远她，与别的异性亲密相处时，她格外眼红，甚至说些尖刻的话。

得分：

	是	否		是	否
①	10	0	⑥	10	0
②	10	0	⑦	10	0
③	10	0	⑧	10	0
④	5	0	⑨	15	0
⑤	15	0	⑩	5	0

将你的得分相加，参考以下分析。

30分以下：

坦率的说，你是在单相思，姑娘并不钟情于你。你的得分完全是你自作多情的结果。对于你来说，寻找新的目标是最明智的选择，但切记不可操之过急，正象一首歌中唱的那样：“只要哥哥你耐心地等待，你心上的姑娘就会跑过来。”

35分~75分：

这个分数表明，爱情的天秤正向你这边倾斜，但姑娘还有些犹豫。这或许是由于她害羞而不敢最后表白；或许是耽心你的拒绝而留点退路。如果你看上了她，就应该加快进攻的节奏，对她作出积极的反应。否则，你很可能会错失良机，造成终生的遗憾。

80分以上：

向你祝贺，丘比特的神箭已射向你爱情的门扉。姑娘正

痴情的爱着你。你对此必须作出明确的选择：要么接受姑娘的爱情，要么表示拒绝。如再态度暧昧，将会严重伤害姑娘的感情，这是很不道德的。相信你不是这样的人。

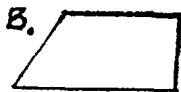
你应该选择多大年龄的男朋友

年龄比自己大一点好，还是小一点好呢？这是每一位姑娘在恋爱过程中必然要考虑和作出选择的问题。根据以下测试，你可以知道你和他理想的年龄。

1、和朋友去生疏的城镇游玩时迷了路，这时，你怎么办？

- A、去派出所询问一下。
- B、不管怎样，根据地图向前走。
- C、象是要哭出来。

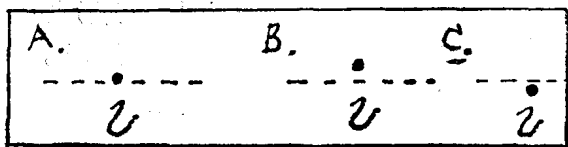
2、下列图形中，你最喜欢哪一个？



3、你如果会有兄弟姐妹的话，你想要哪种？

- A、想要弟弟。
- B、想要妹妹。
- C、想要哥哥。
- D、想要姐姐。

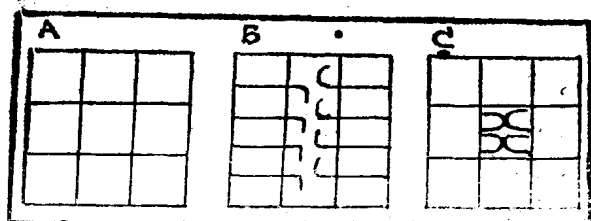
4、用书写体写一下英语字母“i”，写完后与图上相比一下，“i”的一点的位罝向上还是向下呢？



5、有一辆两人可骑的自行车，你想骑在何处？

A、前面。 B、后面。 C、前后都不骑。

6、你准备改装一下你家里的窗户，想安装哪一种的呢？



7、两人在街上走着，前面有个大水洼，那么，小伙子应该怎么办呢？

A、背着姑娘趟过水洼。

B、拉住姑娘的手走过去。

C、到附近搬些石头垫脚走过去。

8、和朋友两人乘车时，离开车还有十分钟，怎么办？

A、两人先到附近散散步。

B、坐在车站的长椅上等候。

C、到小卖部买点什么吃吃。

得分表

试 题 答 案	1	2	3	4	5	6	7	8
A	3	3	5	3	5	5	1	3
B	5	5	4	5	1	3	3	1
C	1	1	1	1	3	1	5	5
D			3					

答案分析：

8~15分 年龄相差较大的（七岁以上）

这种男性能够巧妙地引导你的心理，在学习、体育运动和兴趣上都能给你各种帮助。年龄比你小的人，会使你产生不安心理。

16~23分 年龄稍大的（三——六岁）

你意志坚强，没有依赖心理。但有点神经过敏，过于操心，常感到困惑。你适合找一个年龄稍大，常能帮助你拿主意的小伙子。起初你不能理解对方心理活动，随着相处时间一长，就会安心自然。

24~32分 同年龄的

对你来说，年龄相差过大就不能彼此相互了解，兴趣和思考方法上难以一致，双方都会感到苦恼。比较理想的是那种一起游玩，喜爱体育活动，性格活泼的同龄小伙子。

33~40分 年龄稍小的

你内心有一种想当姐姐的潜在意识。和小伙子相处时，

想和象弟弟一样的男性亲近。看见年龄小一点的、性情懦弱的小伙子，你就能温柔地体贴、关切他们。这是你心中的母爱本能在强烈地起作用。

你择偶的标准是什么

传统的女性，都要找学历和事业成就比自己高的男性为伴。但随着时代的发展，女性择偶的价值观念也发生了很大变化，“下嫁”的人日见增多。请你不妨做做下面的小测验，看看你是不是这样一个宁肯“降格以求”的新女性。

1、跟女友谈到男友时，你谈到的是：

A、这个男人的身体，幽默感和智慧（1分）；

B、你们共进晚餐时餐厅的派头和菜的价格（0分）；

2、对你母亲谈到男友的职业时，你是否有意抬高他的职位或为他的职位低下而不好意思？

A、是（0分）； B、否（1分）。

3、你念高中时，有没有跟一个年龄比你小，身材比你矮的男孩好过？

A、是（1分）； B、否（0分）。

4、你想到将来的婚姻时，你考虑的是：

A、跟一个懂得怎样体贴你的男人共度周末（1分）；

B、有一套两房一厅的宿舍（0分）。

5、跟男友在公共场所出现时，你是否常常注意别人对他的反应或评价？

A、是（0分）； B、否（1分）。

6、你的朋友们是否都跟你属于同一专业，或跟你属于同一或较高的经济阶层？

A、是（0分）； B、否（1分）。

7、如果必须自我介绍自己，你首先说的是你从事的职业，还是你的职称或职务？

A、是（0分）； B、否（1分）。

8、少女时代，你是否不想将来当一名普通工人？

A、是（0分）； B、否（1分）。

9、你单独去参加舞会、聚会是否感到不自在？

A、是（0分）； B、否（1分）。

10、你遇见一个你很喜欢的新男友时，你首先想知道的是：

A、他跟他母亲是否合得来（1分）；

B、他是否有病（1分）；

C、他从事什么职业（0分）。

答案分析：将你所得的分数相加，可得出以下参考答案。

7—10分：你是一位现代派的女性，你可以嫁给任何一个能满足你个人标准的男人，职业高低不会成为你婚姻的障碍。为了你的幸福，你不在乎别人对你说三道四。

4—6分：你是一位讲求实惠的女性，谁能赢得你的芳心，一部分原因是因为他的收入不坏。

0—3分：你是一个缺乏主见的人，很抱歉，你很难找到自己的意中人。

你的恋爱会成功吗

恋爱成功的关键，在于男女双方对婚姻的价值取向是否一致或基本一致。下列恋爱成功概率自测法，就是根据当代青年的爱情心理特征而设计的。参加自测者请在你认为适合你自己的那一项打√。如果把打√处的分数按男女分别累计基本相等，说明恋爱双方基本般配，成功的概率较大。反之则较小。每栏中前一分数是男性的，后一分数是女性的。一栏里男女得分不同，是考虑男女各自不同的价值定向和现实社会人们观点不同的缘故。

思想品德理想情操	英雄模范人物，先进人物(5)、(4)，道德品质高尚(4)、(5)。 遵守公共道德，讲究精神文明(3)、(3)，缺乏社会公德(0)、(0)。 有理想，有志气，积极进取(5)、(4)，热爱工作，踏实肯干，好学上进(4)、(3)，爱好学习，热爱生活，心胸开阔(4)、(3)，有正义感，富有同情心，助人为乐，为人正直(3)、(4)，胸襟狭小，斤斤计较(0)、(1)。
工种单位	研究单位(5)、(5)，工厂办公室一类(4)、(4)。 技术工种(3)、(3)，辅助工种(2)、(3)，服役者(3)、(4)。

学历文化	研究生以上(5)、(4),大学毕业(4)、(5),高中毕业(3)、(4)。 初中毕业(1)、(2),小学毕业(0)、(1)。
实际才能	有发明创造,工作能力超群(5)、(4),有专业知识技能,并有成就(5)、(4),自学成才,学有所长,获得一定成果(4)、(5),心灵手巧,有所革新创造(4)、(5),踏踏实实,能适应工作(3)、(4),工作技能一般,但别的专业有一技之长(4)、(3)。
经济条件	有父母帮助(5)、(5),无家庭额外负担(5)、(4),自食其力,靠工资收入(3)、(4),家庭负担较重(2)、(3)。
性格气质	风度翩翩,谈吐高雅(5)、(4),热情大方,举止潇洒(4)、(5),文质彬彬,幽默风趣(5)、(4),腼腆羞涩,含蓄温存(2)、(3),不修边幅,大大咧咧(2)、(0),言行粗野,刻薄淡漠(0)、(0)。
身体素质	体形健美、漂亮(4)、(5),健康、五官端正(3)、(4)。 健康一般,相貌平平(3)、(2),不够健康,略有缺陷(2)、(1)。
接触方式	自己认识,同单位(5)、(5),知心朋友介绍,比较了解(4)、(3),父母、亲戚撮合(3)、(2),偶然机会成为朋友(4)、(3),婚姻介绍所牵线

(2)、(2)，刊登广告(3)、(2)，参加有关活动
结识(4)、(3)。

你是否了解夫妻心理的差异度

在婚姻和恋爱中的男女双方，往往会因为一些莫名其妙的原因而争吵，使爱情受到不同程度的伤害。比如，他指责妻子办事缺乏条理，喜欢支配、指挥别人，情绪不稳定，感情用事。而她埋怨丈夫不愿和她谈家务事，只顾自己的工作，常忘记结婚纪念日，过于自信。等等，其实由此引起的种种争吵，并非都是某一方的过错，而是由于男女双方对异性在思维、心理和生理上的差异缺乏了解所造成的。下面的男女心理差异度测试题，或许会有助于你了解对方的特点，帮助你解决心理和情感上的困扰，从而使你的婚姻和恋爱更趋于美满和安定。

1、男女之间一旦建立恋爱关系，首先陷入情网的是男性还是女性？

2、在婚姻生活中，对对方的内心情感十分关注，并愿意与之同舟共济的是男性还是女性？

3、当爱情产生波折，遇有矛盾时，首先想要寻求解决方法的是男性还是女性？

4、夫妻间由于一些区区小事发生争吵时，对此作较多回避或沉默的是男性还是女性？

5、在日常生活中受到委屈和指责时，需求理解、安慰和感情上的支持，而不强求解释和解决方式的是男性还是女

性？

6、在恋爱与婚姻中，哪一方常试图按照自己的要求去改变和支配对方？

7、情感上受到伤害时，把受伤害的情感隐藏在内心深处的是男性还是女性？

8、一旦失恋或婚姻破裂，比另一方更感到痛苦和沮丧的是男性还是女性？

9、一对情侣走在路上，路遇陌生而又漂亮的异性，会对之审视和欣赏的是男性还是女性？

10、在情绪方面显得稳定的是男性还是女性？

11、在感情方面显得丰富，多愁善感的是男性还是女性？

12、对于日常生活中的人和事，喜欢用感情来观察和鉴别人物、事物、环境的是男性还是女性？

13、生活中关心体贴他人的，喜欢为他人着想的是男性还是女性？

14、社交意识强，社交能力强的是男性还是女性？

15、迫不得已说谎时会表现得“诚实、无妄”，毫无惶恐之态的是男性还是女性？

16、一位女士拜访别人，走进客厅时，她首先注意看的是屋内的男性还是女性？

17、两人互相注视对方时，在内心深处把对方不单单作为一个异性，而且还是作为伴侣来审视、揣度、评价的，是男性还是女性？

18、外出游玩迷路的情侣，首先提出要向他人询问途径的是男性还是女性？