

当代中医世家系列丛书

孙朝宗



总主编 郭教礼

主 编 孙松生
贾 宁

中医世家

经验辑要

陕西科学技术出版社

祖国医学是我国优秀传统
医药学，数千年来的经验
总结，代代相传，至今
仍具有强大的生命力。

孙朝宗中医世家经验辑要

主编 孙松生 贾宁

编著 孙梅生 孙震 潘振海 王世生 葛淑芬 孙桂花 孙静

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

孙朝宗中医世家经验辑要 / 孙松生, 王玉生编著.
—西安: 陕西科学技术出版社, 2004. 9
(当代中医世家系列丛书)
ISBN 7-5369-3767-9

I. 孙… II. ①孙… ②王… III. 中医学临床—经验 IV. R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2004) 第020024号

出 版 者	陕西科学技术出版社 西安北大街 131 号 邮编 710003 电话(029)87211894 传真(029)87218236 http://www.snstp.com
发 行 者	陕西科学技术出版社 电话(029)87212206 87260001
印 刷	陕西宏业印务有限公司
规 格	850mm × 1168mm 32 开本
印 张	9
字 数	324 千字
版 次	2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷
定 价	第 2 辑 5 册·定价:100.00 元·本册 20.00 元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换)



孙松生，男，40岁，中医副主任医师，毕业于山东中医药大学，现职山东省德州市中医医院内科，一直从事中医诊疗、科研及教学工作，为孙氏中医世家第五代传人。临床以脾胃病、肾病辨治为特长。先后发表论文30篇，出版专著2部，承担课题2项，并荣获科技进步奖多次。



郭教礼，男，41岁，医学硕士，中医副研究员、主任医师，现任《陕西中医药研究》杂志常务副主编、编辑部主任。兼任全国中医名家学术思想研究会常务委员、中医世家研究组委员会秘书长，陕西省科技史学会副主委、科普学会常务理事等职。师从名医傅贞亮、张学文教授，从医二十余年，勤于临证、乐于笔耕，先后在编辑、著述、手诊、胃病及心理调治等方面颇多建树，临床以消化病的中医诊疗为特长。曾主持完成科研课题3项，主编、参编专著66部，发表学术论文300余篇。

当代中医世家系列丛书

编 委 会

名誉总编 杨世忠

总 主 编 郭教礼

副总主编 戴春福 孙远岭 张明科

编 委 (以姓氏笔画为序)

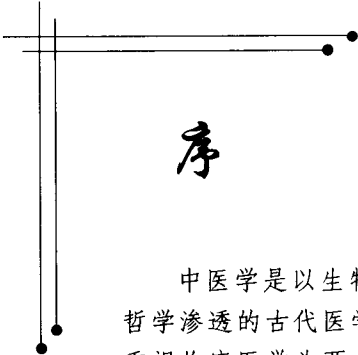
王国柱 王玉生 江海身

孙松生 刘东霞 许光辉

李延平 杨援朝 张 明

张宏伟 陈国庆 姜敏杰

孟国栋 曹利平 盖国忠



序

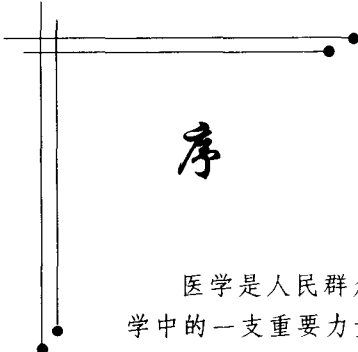
中医学是以生物学为基础，与理化数学交融，与人文哲学渗透的古代医学科学，以具有深厚的中国文化底蕴和重视临床医学为两个重要的特征。当今医学朝向健康，其主要课题是亚健康、常见病与难治病的防治和生存质量的提高，因此，临床研究则显得更为重要，其目标就在于提高临床疗效，这是体现中医学生命力的关键所在。中医理论的升华，新见解、新概念的提出，来源于临床实践，中医新方药与新技术的研制开发亦来源于临床实践。二十一世纪生命科学将会有长足的进步，生物医药也将成为一个重要的领域。人们渴望返璞归真，因此绿色医药备受青睐，这将给中医药学科的建设与中医药健康产业的发展带来良好的机遇。为了弘扬中医临床医学的优势，从宇宙观、方法论、功能基因组学的多方位出发，倡导“大一”与“小一”的融合，“大综合”与“大分析”的衔接，学习与运用复杂系统科学的相关理论，针对中医、中药非线性复杂系统的研究对象，深化辨证论治体系的研究，不断提高临床水平，培养一代又一代的名医，从而为人民的健康事业作出不懈的努力。

《当代中医世家系列丛书》是由陕西科学技术出版社组稿，陕西省中医药研究院郭教礼先生带领的中医专家群体组织编纂的一套系列性丛书。他们计划推出全国祖传四代以上的中医世家 50 余位，足见其内容之宏富，积淀之深厚。对每位中医世家的宝贵经验又分为家传史略、学术研

究、临床经验、医案医话及家传秘录五个篇章来编写，体例合理，内容全面。尤其该套书以“医案医话”为载体辐射其学术研究成果，推广其临床独特经验，做到有理有据，令人信服，确是一项有意义、有力度的垦荒工作。该丛书在首批推出郭谦亨、姚树锦、刘茂甫、赵怀德、王庆林先生的世家经验之后，又在全国范围内推出了时振声、张学文、孙朝宗、陈恩及孟维礼五位中医世家的宝贵经验，共计五册，百万余言，可谓洋洋大观。作者们历时两载，撰著而成，又诚邀我为之加序。我以此为举于中医学术进步多所裨益，愿庆梨枣之寿世，以慰作者之辛劳，爰为之序。

王永炎

辛巳年春书于中国中医研究院



序

医学是人民群众身体健康的保护神，而祖国医学是医学中的一支重要力量。千百年来，它在保护人民群众健康和生命、促进中华民族繁荣昌盛方面发挥了其他医学无可替代的独特作用，具有重要的历史价值和现实意义。由此而言，祖国医学值得广大中医药工作者和医疗战线上的同志们悉心钻研，深入研究，不断总结。

中医药学源远流长，内容丰富，珍宝璀璨。尤其是中医药有着可靠的临床实效，其中蕴含了大量的经验，因而在人们的心目中一直是被当作一门经验科学来看待的。也正因为其具有丰富的实践经验，所以就要求人们对来自临床第一线的宝贵经验必须经常而及时地予以总结和整理，从而使之进一步得以光大和升华。换句话说，对广大中医药工作者而言，不断总结前人的宝贵经验，理应作为其业务工作中的一个重要方面。

中医药学术及临床经验的传承有许许多多的方式，而父子相传这种形式更具有中医特色，其中有不少真传，也是其他方式常常无法实现的。我国以这种方式相传承的中医世家为数颇众，其中有史可查的最长达 16 代之久，可见其学术生命力之旺盛程度。由此言之，积极而主动地组织有关人员以对祖辈相传的中医世家宝贵经验进行系统性总结，就显得极为迫切而重要。陕西省在这方面走到了全国的前列，率先组编了这套《当代中医世家系列丛书》，很有意义。继去年公开出版了第一辑之后，他们再次推出的中

医世家包括全国著名肾病学家时振声教授、脑病及疑难病专家张学文教授、内科专家孙朝宗主任医师、内妇科专家陈恩主任医师及关中妇科名家孟维礼主任医师等，他们的家学均逾百年，最长者多达六代，在当地及全国都负有盛名，值得大书特书。我觉得这项工作既是对各自家学的系统总结，又是对中医药事业的一大贡献，利国利民，可庆可贺！

本套丛书成编后，受编撰同志之约，让我为全书写份序言。通读全稿，感到选题新颖，内容丰富，有史有实，布局合理，加之作者们文笔流畅，使全书浑然一体，确实是近些年来出版的中医药专著中为数不多的佳作。有感于同志们的一番艰苦努力，特述数语以为序。

孟渭江

庚辰年 12 月 8 日

序

中医学是中国传统文化中的一个重要部分，在其两千余年的漫长发展历程中，不但积累了非常丰富的诊疗经验，而且也形成了一整套独特的理论体系，在确保广大群众的健康和我国卫生事业发展方面占有举足轻重的地位。对于中医学这一伟大宝库，广大中医药工作者从不同角度，以不同的方式积极进行探究，努力加以发掘。

自古以来，先贤们对中医学的整理研究方法有所不同，各具特色，尤其是新中国建立以来，在党的中医政策的正确引导下，众多学者分别从文献整理、方法研讨、临床观察、实验印证、方药剖析、效果调研等不同方面对中医学有关理论和方药进行了大规模的系统化研究，取得了许多可喜的成果。然而，由于受中医学自身特点的限制，加之许多难以逾越的客观原因，有些方法在研究过程中相继出现了不少困惑，给更深入的研究工作带来了迷茫。如何使中医学的深入研究得以顺利进行呢？另辟蹊径、寻求新法自然是值得考虑的问题。

祖国医学教育，历来以师徒传授、子承父业为其优势。学校教育在晋唐至明清虽有不断进步，然所造就之名医却甚为鲜见。师父徒弟的医学教育模式，在理论与创新思维方面虽有不足，但其优越性至今仍发挥着不可替代的作用。在此模式下，历代名医辈出，他们师择徒，徒择师，父择子，子择师，都有严格的条件。这一模式重实践、重临诊、重技术、重求实、重伦理道德、尊师重道，学习与掌握师父之独到经验，更是其显著的特点。为徒者多能孜孜求索，夜以继日，师与徒、父与子紧密结合，日及时授，日及时学，读书看病，理论联系实际，因而成为我国医学教育史上光辉的一页。

师徒传授的光荣传统，发展到元代和明代得到了很好的发扬，具体表现为医户、医籍制度的实施与规范要求。公元1272年，元世平旦“赈济南路饥，诏免医户差徭”；公元1276年又“免大都医户至元十二年统银”。这不但说明医户之存在，而且官方还给了不少优待，自然会促成医户之家不断提高医疗技术，永保光荣。明代沿袭元制，户口分为民、军、医、儒等，《大明会典》更明令医户“不许妄行变乱，违者治罪，仍从原籍”，凡诈冒者要杖八十，对准予改籍的官员也要杖八十以罪之，规定太医院每三年要清查一次医户户籍情况，并造册登记以严加管理。如此立法，虽失于过严，但确为造就历代诸多名医发挥了重要作用。认真总结世医经验，将对当代继承发扬中医药学提供更为切实的帮助。

陕西省中医药研究院郭教礼同志年轻有为，勤于思考，经过多年的构思、调研，相继联络福建、辽宁、上海及陕西诸多中医同仁，会同陕西科学技术出版社有关专家，根据先哲“医不三世，不服其药”之古训，紧紧抓住中医名家孙朝宗等五位当代世家的学术及临床经验，进行了系统性整理和研究，我认为很有价值。该套丛书成编后，作者邀我为之作序。细阅全稿，颇具特色，不落俗套，尤其是各书开篇“家传史略”和附篇“传世秘录”，可以说是本套丛书的特色部分。站在我们医学史研究者的角度来看，这一部分的内容对世家们的学术思想和临床经验介绍具有奠基作用，对此加以仔细研究，可以发现许多平常不容易得到的世家珍宝。

藉此套丛书即将付梓之际，我有感于中医学术与医（家）史研究苑中又增添了一朵奇葩，也有感于本套丛书开我国中医世家研究之先河，特信手拈笔述之如上，聊以为序，以满足诸位编著同志之诚意！

李任伟

庚辰年岁尾于北京

编者的话

祖国医学是我国优秀传统文化的重要组成部分。数千年来，在成千上万古今医家世代代的努力下，中医药在保障人民健康和华夏昌盛方面发挥了独特的重要作用。也正因为如此，中医药学才被确认为中华民族的三大国粹之一。作为卫生战线上的一支主力，我们无不为祖国医学历千年而不衰、饱经沧桑而愈灿的盛况自豪，同时也为怎样使中医药学更加光大而殚思竭虑，这其中的内在道理只有一个，那就是：振兴国医，匹夫有责。

究竟如何迅速发掘中医药学这一伟大宝库，使其中琳琅满目之珍宝尽现于世呢？我们以为，其捷径在于直接抓住中医药学的学科特点进行深入研究，则有可能达到事半功倍之效。与其他任何一门学科一样，中医药学也有其自身的学科特点，而祖传世医和家传秘验当为这些特点中的核心内容，理应给予系统性研究。然迄今为止，尚未见到此类研究的开展，颇多缺憾！

“医不三世，不服其药”，古人的这句名言可以说是对中医世家这一学科特色的高度概括，同时也说明中医世家所传经验较之一般医家的经验来说弥足珍贵，以至于不少世家在传授其经验时竟然信守“传儿不传女”、“传女不传婿”、“传子不传媳”的清规戒律。这种情况也从反面佐证了祖传世家经验的历史价值和现实意义。有鉴于此，我们早在数年之前就有一个强烈的愿望：渴望有朝一日能会同出版社并联合诸多有识之士，隆重推出《当代中

医世家系列丛书》，为弘扬家学国医而群策群力，增砖添瓦。

经过多年的不懈努力和反复协商，我们先后与陕西科学技术出版社总编辑朱壮涌编审、郑冰编审和《中医药学刊》杂志主编杨连生教授、福建中医学院中医系副主任戴春福博士、上海中医药大学孙远岭博士等专家学者沟通切磋，达成共识，决意在全国范围内遴选出祖传三辈以上国家级名老中医 50 余位，逐一进行专项整理，各自汇为一册，统一命名为《中医世家经验辑要》。虽然诸位名家经验各有不同，但他们之间却相互补充，杂合而处，熠熠生辉。

按照出版计划，我们已于 2002 年首先推出五册，今又推出包括著名肾病世家时振声教授（祖传三代）、疑难病世家张学文教授（祖传四代）、内科世家孙朝宗主任医师（祖传五代）、内妇科世家陈恩主任医师（祖传六代）及妇内科名家孟维礼主任医师（祖传四代）等，分别从家传史略、学术特点、临床经验、祖传验方等方面对各位医家进行全面性介绍和总结，生动具体、重点突出，相信会为今后的组编工作打下良好的基础。

在本套丛书的完成过程中，承蒙国内诸多名老中医关注和指点，陕西省中医药研究院领导支持，文献学专家苏礼所长和孙中年、郑怀林研究员鼎力帮助；著名中医学家、中国工程院院士、中国中医研究院院长王永炎教授，著名中医学家、南京中医药大学孟澍江教授，著名中医史学家、中国中医药研究院李经纬研究员在百忙中赐序鼓励。我们在此表示诚挚的感谢！最后值得一提的是，由于我们的工作经验有限，难以把诸位世家极其丰富的学术及临床经验尽现于字里行间，所以还有待于今后进一步完善。

郭教礼与众学友

庚辰年 9 月 13 日于西安

前言

众所周知，诞生于世界东方，发源于华夏民族的祖国传统医学历史悠久，上下绵延二千余年，已经成为我们中华民族优秀文化中绚丽的瑰宝，她所以如此珍贵，则是因为她拥有数千年的发展历史，又经过历代医家的反复探索，从实践到理论，又从理论到实践，不断积累，逐渐升华，进而形成了独具特色的中国传统中医学。

随着时代的发展，科学的进步，中国医药学以其独特的优势开始走向世界，世界卫生组织也将每年的10月22日确定为国际传统医药日。中医学具有自己的系统理论，能够有效地去指导人们的临床实践，切实为人们解除疾病的痛苦，她通过实践又反过来充实和完善自身的系统理论，其中包含着朴素的辩证唯物论的系统内涵，通过理论与实践的不断互补、相互促进，而成了中医独特的诊病方法和治病技巧。

我们孙氏中医世家，自高祖开始，世居山东德州，历代以医为业、以药为伍，尤其是从祖父孙鲁川先生起，医名鹊起，享誉一方，济世活人，功绩卓著；尊父孙朝宗主任医师，自幼随祖父习医，侍其左右，须臾不离，尽得其传；及长，又赴山东中医学院（山东中医药大学之前身）系统学习，汲取诸多名家之长，日积月累，学验俱丰，后又多次邀请作为学校客座教授、兼职授课老师，2002年秋，由陕西省中医药研究院郭教礼先生启动的《当代中医世家系列丛书》第二辑编著工作开始，此举使全国诸多中

医世家各自珍贵的经验得以发扬光大，厥功甚伟矣！我们孙氏世医，感召而应之，颇为荣幸，为把这一系列丛书编写好，除全体编著人员共同努力外，德州市第一中学魏寿涛教授、德州亚太国医医院王玉生主任医师分别给予了大力支持，在此一并表示诚挚的感谢。

孙松生

2004年春于山东德州

目 录

开篇 家传史略

第一节 一世始祖孙常福 3

第二节 二世儒医孙景三 3

一、不谋仕途 医为天职 4

二、儒医并进 互为相补 4

三、总结经验 注重发挥 5

四、焚膏继晷 发愤著书 6

第三节 三世先师孙鲁川 6

一、不谋仕途 不计名利 8

二、恫瘝在抱 济世乐道 10

第四节 四世名医孙朝宗 10

一、广求名师 拓宽知识 12

二、执著追求 潜心研究 14

三、教学相长 广植后进 17

第五节 五世医秀孙松生 19

一、系统学习 抓住重点 19

二、加强实炼 汲取经验 20