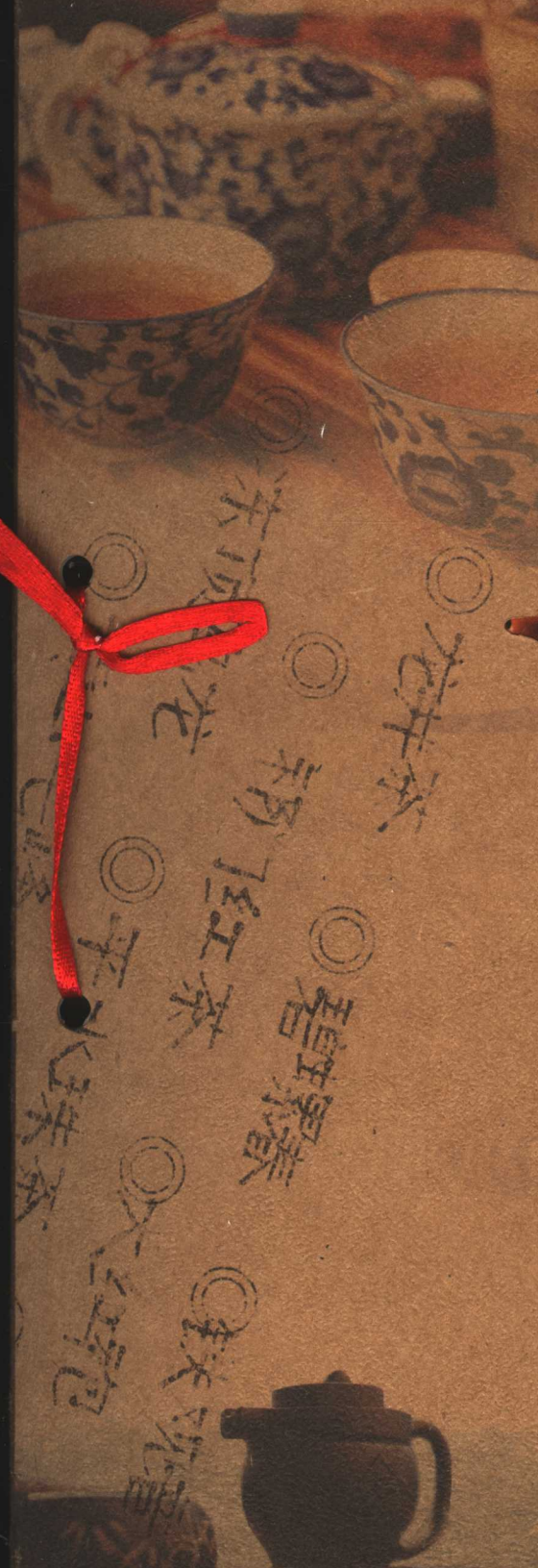


# 品茶地图

云峰 编著



农村读物出版社

# 品茶地图

云峰 编著



农村读物出版社

一碗喉吻润

二碗破孤闷

三碗搜枯肠

惟有文字五千卷

四碗发轻汗

平生不平事尽向毛孔散

五碗肌骨清

六碗通仙灵

七碗吃不得也

惟觉两腋习习清风生

## 图书在版编目 (CIP) 数据

品茶地图 / 云峰编著. —北京: 农村读物出版社,  
2004.10

ISBN 7-5048-4585-X

I.品… II.云… III.茶—简介—中国  
IV.TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 099371 号

本书部分图片由中国图片网、庐山五老峰茶场提供

---

出 版 人	傅玉祥
责任编辑	李 娜
出 版	农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)
发 行	新华书店北京发行所
印 刷	北京画中画印刷有限公司
开 本	787mm × 1092mm 1/16
印 张	13.5
插 页	8
版 次	2005 年 1 月第 1 版 2005 年 1 月北京第 1 次印刷
印 数	1~8 000 册
定 价	28.00 元

---

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)

# 目 录

## 浙江名茶

- |      |                             |    |
|------|-----------------------------|----|
| 第一站  | 杭州—西湖龙井 .....               | 3  |
| 第二站  | 余杭径山镇—径山茶 .....             | 13 |
| 第三站  | 湖州—顾渚紫笋 .....               | 21 |
| 第四站  | 开化—开化龙顶 .....               | 27 |
| 第五站  | 金华—婺州举岩 双龙银针 .....          | 31 |
| 第六站  | 天台山—华顶云雾 .....              | 37 |
| 第七站  | 天目山—天目青顶 .....              | 44 |
| 第八站  | 安吉—安吉白片 .....               | 49 |
| 第九站  | 千岛湖(淳安)—鸠坑毛尖 千岛玉叶 .....     | 54 |
| 第十站  | 景宁—金奖惠明 .....               | 58 |
| 第十一站 | 永嘉—乌牛早茶 .....               | 62 |
| 第十二站 | 雁荡—雁荡毛峰 .....               | 67 |
| 第十三站 | 普陀山—普陀佛茶 .....              | 72 |
| 第十四站 | 宁波—望海茶 .....                | 78 |
| 第十五站 | 余姚 河姆渡—四明十二雷 四明山—四明龙尖 ..... | 83 |
| 第十六站 | 绍兴—平水珠茶 日铸雪芽 .....          | 88 |

## 江苏名茶

- |     |                  |     |
|-----|------------------|-----|
| 第一站 | 苏州—碧螺春 .....     | 94  |
| 第二站 | 宜兴—阳羡雪芽 .....    | 99  |
| 第三站 | 南京—雨花茶 .....     | 103 |
| 第四站 | 无锡—无锡毫茶 .....    | 106 |
| 第五站 | 连云港—花果山云雾茶 ..... | 110 |
| 第六站 | 金坛市—金坛雀舌 .....   | 113 |

## 江西名茶

- |     |                     |     |
|-----|---------------------|-----|
| 第一站 | 庐山—庐山云雾 .....       | 116 |
| 第二站 | 婺源—婺源茗眉 .....       | 120 |
| 第三站 | 上饶—上饶白眉 .....       | 124 |
| 第四站 | 井冈山—井冈翠绿 .....      | 126 |
| 第五站 | 修水—双井绿茶 宁红工夫茶 ..... | 130 |

## 安徽名茶

- |     |                |     |
|-----|----------------|-----|
| 第一站 | 黄山—黄山毛峰 .....  | 134 |
| 第二站 | 九华山—九华毛峰 ..... | 138 |
| 第三站 | 太平湖—太平猴魁 ..... | 141 |
| 第四站 | 祁门—祁门红茶 .....  | 144 |
| 第五站 | 休宁—松萝茶 .....   | 147 |
| 第六站 | 屯溪—屯绿 .....    | 149 |
| 第七站 | 六安—六安瓜片 .....  | 152 |
| 第八站 | 宣城—敬亭绿雪 .....  | 155 |

## 湖北名茶

- |     |                |     |
|-----|----------------|-----|
| 第一站 | 恩施—恩施玉露 .....  | 158 |
| 第二站 | 宜昌—宜昌红茶 .....  | 160 |
| 第三站 | 隆中—隆中茶 .....   | 163 |
| 第四站 | 武当山—武当针井 ..... | 165 |

## 湖南名茶

- |     |                    |     |
|-----|--------------------|-----|
| 第一站 | 洞庭湖—君山银针 .....     | 168 |
| 第二站 | 张家界 沅陵—碣滩茶 .....   | 171 |
| 第三站 | 长沙—岳麓毛尖 高桥银峰 ..... | 173 |
| 第四站 | 衡山—南岳云雾茶 .....     | 175 |

## 河南名茶

- |     |               |     |
|-----|---------------|-----|
| 第一站 | 信阳—信阳毛尖 ..... | 178 |
|-----|---------------|-----|

## 福建名茶

- 第一站 安溪—铁观音 ..... 182  
第二站 武夷山—武夷岩茶 ..... 186  
第三站 建阳 政和 福鼎—白毫银针 白牡丹 白毛猴 ..... 191

## 四川名茶

- 第一站 雅安蒙山—蒙顶甘露 ..... 195  
第二站 峨眉—峨眉竹叶青 ..... 198  
第三站 青城山—青城雪芽 ..... 200

## 贵州名茶

- 第一站 遵义—遵义毛峰 ..... 203  
第二站 都匀—都匀毛尖 ..... 205  
第三站 贵定—贵定云雾茶 ..... 207

## 云南名茶

- 第一站 西双版纳—普洱茶 滇红 ..... 210  
第二站 大理—云南沱茶 ..... 213  
第三站 苍山—苍山雪绿 ..... 217

## 广西名茶

- 第一站 桂林—桂林毛尖 ..... 219  
第二站 昭平县—象棋云雾 ..... 220

## 广东名茶

- 第一站 潮州—凤凰茶 ..... 222

## 台湾名茶

- 第一站 台湾—冻顶乌龙 ..... 226

## 浙江名茶

浙西 (21): 以湖州上 (22), [原注: 湖州生长城县 (23) 顾渚山谷 (24), 与峡州、光州同; 若生山桑、儒师二寺、白茅山悬脚岭 (25), 与襄州、荆州、义阳郡同; 生凤亭山伏翼阁、飞云曲水二寺 (26)、啄木岭 (27), 与寿州同。生安吉、武康二县山谷, 与金州、梁州同。]常州次 (28), [原注: 常州义兴县 (29) 生君山悬脚岭北峰下 (30), 与荆州、义阳君同; 生圈岭善权寺 (31)、石亭山, 与舒州同。]宣州、杭州、睦州、歙州下 (32), [原注: 宣州生宣城县雅山 (33), 与蕲州同; 太平县生上睦、临睦 (34), 与黄州同; 杭州临安、于潜 (35) 二县生天目山 (36), 与舒州同。钱塘生天竺、灵隐二寺 (37); 睦州生桐庐县山谷; 歙州生婺源山谷; 与衡州同。]浙东 (56): 以越州上 (57), [原注: 余姚县生瀑布泉岭曰仙茗, 大者殊异, 小者与襄州同。]明州 (58)、婺州次 (59), [原注: 明州鄞县生榆荚村 (60), 婺州东阳县东白山 (61), 与荆州同。]台州下 (62), [原注: 台州始丰县 (63) 生赤城者 (64), 与歙州同。]

### [注释]

(21) 浙西: 唐贞观十道之一。(22) 湖州: 又名吴兴郡。今浙江吴兴一带。(23) 长城县: 今浙江长兴县。(24) 顾渚山: 在长兴县西三十里。(25) 白茅山悬脚岭: 在长兴县渚顾山东面。(26) 凤亭山: 在长兴县西北四十里。伏翼阁、飞云寺、曲水寺, 都是山里的寺院。(27) 啄木岭: 在长兴县北六十里, 山中多啄木鸟。(28) 常州: 又名晋陵郡。今江苏常州市一带。(29) 义兴县: 今江苏宜兴县。(30) 君山: 在宜兴县南二十里。(31) 圈岭善权寺: 善权, 相传是尧时隐士。(32) 宣州、杭州、睦州、歙州: 宣州, 又称宣城郡。今安徽宣城、当涂一带。杭州, 又名余杭郡。今浙江杭州、余杭一带。睦州, 又称新定郡。今浙江建德、桐庐、淳安一带。歙州, 又名新安郡。今安徽歙县、祁门一带。(33) 雅山: 又称鸦山、鸭山、丫山。在宁国县北。(34) 目睦、临睦: 太平县二乡名。(35) 于潜县: 现已并入临安县。(36) 天目山: 又名浮玉山。山脉横亘于浙江西、皖东南边境。(37) 钱塘生天竺、灵隐二寺: 钱塘县, 今浙江杭州市, 灵隐寺在城西灵隐山下。天竺寺分上、中、下三寺。下天竺寺在灵隐飞来峰。(56) 浙东: 浙江东道节度使方镇的简称。节度使驻地浙江绍兴。(57) 越州: 又称会稽郡。今浙江绍兴、嵊县一带。(58) 明州: 又称余姚郡。今浙江宁波、奉化一带。(59) 婺州: 又称东阳郡。今浙江金华、兰溪一带。(60) 鄞县: 今浙江宁波市东南的东钱湖畔。鄞, 读音 mao。(61) 东白山: 在今浙江东阳县巍山镇北。(62) 台州: 又名临海郡。今浙江临海, 天台一带。(63) 始丰县: 今浙江天台县。(64) 赤城: 山名。天台山十景之一。



## 浙江名茶分布图







## 茶 第一站

### 杭州——西湖龙井

#### ◎站点特色

“上有天堂，下有苏杭”杭州以其美丽的山光水色著称于世，古往今来，不知有多少游客表达了对这座城市的由衷赞美，“天下西湖三十六，就中最好是杭州”大文豪苏东坡这样赞道。的确，杭州美，美在西湖。

三面环山的西湖不仅有着少女般秀丽脱俗的风姿，而且物产丰富，素有天堂瑰宝之称的龙井茶就产在风景秀美的西子湖畔。这里土地肥沃，其独特的山区小气候非常有利于茶树的生长发育。大自然特别的垂青和茶农精心的培育诞生了品质优异、名扬中外的龙井茶。

中国杭州茶叶博物馆

#### ◎茶史追溯

位于灵隐山麓的灵隐寺又名云林禅寺，距今已有1600多年的历史，是杭州最大、最古老的佛教寺院，唐代茶圣陆羽在《茶经》中就有“杭州、钱塘天竺、灵隐二寺产茶”的记载。北宋时期，西湖群山生产的“宝云茶”、“香林茶”、“白云茶”都已成为贡茶。元代，龙井茶的品质得到进一步提升。明代，《钱塘县志》载“茶出龙井者，作豆花香，色清味甘，与他山异”，龙井茶名声远播。清代，乾隆皇帝下江南时，四次到龙井茶区视察、品尝龙井茶，赞不绝口，并将胡公庙前的18棵茶树封为“御茶”。从此，龙井茶更加身价大振，名扬天下。新中国成立后，龙井茶被列为国家外交礼品茶。





杭州龙井村18棵御茶树

## ◎茶诗为证

### 游龙井

[元] 虞伯生

徘徊龙井上，云气起晴画。  
澄公爱客至，取水挹幽窦。  
坐我檐莆中，余香不闻嗅，  
但见瓢中清，翠影落碧岫。  
烹煮黄金芽，不取谷雨后。  
同来二、三子，三咽不忍漱。

### 龙井试茶

[明] 高应冕

天风吹醉客，乘兴过山家，  
云泛龙沙水，春分石上花。  
茶新香更细，鼎小煮尤佳，  
若不烹松火，疑餐一片霞。



### 坐龙井烹茶偶成

[清] 乾隆

龙井新茶龙井泉，  
一家风味称烹煎。  
寸芽出自烂石上，  
时节焙成谷雨前。  
何必凤团夸御茗，  
聊因雀舌润心莲。  
呼之欲出辩才在，  
笑我依然文字禅。

### 虎跑泉

[清] 龚翔麟

旋买龙井茶，来试虎跑泉。  
松下竹风炉，活火手自煎。  
老谦三味法，可惜无人传。



杭州茶艺表演

### ◎名茶鉴赏

龙井茶外形扁平挺秀，色泽绿翠，素以“色翠、香郁、味甘、形美”四绝著称，驰名中外。冲泡龙井茶时取一玻璃杯，用80度左右的开水冲进杯中，只见朵朵茶芽袅袅浮起，旗枪交相辉映，

杭州中国茶叶博物馆展示的炒茶锅





好比出水芙蓉，俏嫩可人。茶汤碧绿，香气清高，滋味甘醇，实乃茶之神品。

著名的西湖十景中有两处是与茶叶有关的，即虎跑梦泉和龙井问茶。

### ◎茶导游



杭州西湖龙井茶田景色



## 虎跑梦泉

虎跑泉的得名，始于佛教传说。传说唐代高僧性空曾住在虎跑泉所在的大

慈山谷，见此处风景优美，欲在此建寺，却苦于无水。一天，他梦见二虎跑地，清泉涌出。次晨醒来后，果然出现甘泉，此泉即被称为虎跑泉。今天的虎跑寺仍设有大型雕塑《梦虎》，使得虎跑这座名寺有了画龙点睛的一笔。虎跑泉水从石英砂岩中渗透而来，水色晶莹，清凉醇厚，味道甘冽。虎跑泉与龙井茶自古被称为“杭州双绝”，用虎跑泉水冲泡的龙井茶别有一番真味。游人来到这里，品一杯虎跑泉冲泡的龙井茶，凭几临栏，小风徐徐，眼中不尽美景，手上袅袅香茶，真是“茶亦醉人何必酒，书能香我不须花”。

## 龙井问茶

龙井位于凤篁岭上，三国时东吴曾来这里求雨，龙井因此而得名。北宋时，高僧辩才居住此地，为方便客来客往，整治山林，开通山道，龙井一带方才旺盛起来。辩才好客，每有客来，喜奉一杯自植的香茗待客，龙井茶渐渐有了名气。明、清以后，龙井茶声誉鹊起，袁枚的《随园食单》赞道“杭州山茶处处皆清，不过以龙井为最耳”。乾隆皇帝也来到此地，亲封龙井村狮峰山下胡公庙前18棵茶树为“御茶”。后来，龙井问茶入选新西湖十景，这里的茶叶和风景更加身价倍增，每年清明前后，谷雨时节，茶农采茶、炒茶，茶香飘逸，吸引了更多的游人。





杭州茶园里工人采茶

### ◎茶肴美食

龙井虾仁“龙井虾仁”是杭州传统名菜，系选用活大河虾，配以清明节前后的龙井新茶烹制，虾肉洁白鲜嫩，茶叶碧绿清香，色泽淡雅，滋味独特。



忽然太监来报说太后有病，请皇帝速速回京。乾隆一惊，顺手将手里的茶叶放入口袋，火速赶回京城。原来太后并无大病，只是惦记皇帝久出未归，上火所致。太后见皇儿归来，非常高兴，病已好了大半。忽然闻到乾隆身上阵阵香气，问是何物。乾隆这才知道原来自己把龙井茶叶带回来了。于是亲自为太后冲泡了一杯龙井茶，只见茶汤清绿，清香扑鼻。太后连喝几口，觉得肝火顿消，病也好了，连说这龙井茶胜似灵丹妙药。乾隆见太后病好，也非常高兴，立即传旨将胡公庙前的18棵茶树封为御茶，年年采制，专供太后享用。这就是18棵御茶树的传说。

### 龙井虾仁的传说

据传，龙井虾仁这道名菜与乾隆皇帝下江南有关。有一次，乾隆便服遨游西湖时，下起了小雨，乾隆只得就近到一茶农家中避雨。龙井茶农热情好客，主人为他奉上香醇味鲜的龙井茶，乾隆品尝到如此好茶，喜出望外，心想要是带一些回宫里就好了，可又不好意思开口向茶农要。于是，趁主人不注意时，抓了一把茶叶，藏在便服内的龙袍口袋里。雨过天晴，乾隆辞别了茶农，继续游览西湖。雨后的西湖分外美丽，乾隆

## ◎民间传说

### 18棵御茶树的传说

传说，乾隆皇帝有一次下江南时，在狮峰山下胡公庙前欣赏采茶女制茶，并不时抓起茶叶鉴赏。正在赏玩之际，



流连于美景，直到黄昏时分才来到一家小酒馆用膳。点了几个小菜，其中有一道是清炒虾仁。点好菜后，乾隆口渴，想起口袋里的龙井茶，便撩起便服取茶给店小二。店小二看到龙袍一角，吓了一跳，拿了茶叶奔进厨房，正在炒虾仁的厨师听说皇帝到了，惊慌之中把小二拿的茶叶当做葱花撒进虾仁里，店小二又在慌乱之中将“茶叶炒虾仁”端给乾隆。饥肠辘辘的乾隆看到此菜虾仁洁白鲜嫩，茶叶碧绿清香，胃口大开，一尝之下，更是清香可口，连连称道：“好菜！好菜！”从此以后，这道慌乱之中炒出来的龙井虾仁，就成为杭州名菜。

### 东坡肉的来历

东坡肉也是杭州名菜，这道菜为什么以大文豪苏东坡的名字做菜名呢？原来呀，这里还有一个有趣的传说。



相传，苏东坡在杭州做官时，曾带领数万民工治理西湖，把一度被荒草淤泥吞没大半的西湖治理得十分秀美，并将挖掘出来的湖中泥土筑成一道长堤——苏堤。苏东坡此举不仅为百姓带来很大的水利利益，还增添了西湖的美色，如今，苏堤春晓已成为著名的西湖十景之一。当地百姓为了感谢苏东坡，每逢过节时，都自动地送来苏东坡最爱吃的猪肉。爱民如子的苏东坡又让人把这些猪肉按照他的方法做熟了，回赠给乡民，这些肉烧得红亮软烂，百姓食之

### 小贴士

龙井茶与虎跑水是杭州双绝，初春时节，一游杭州，亲品一杯用虎跑水冲泡的龙井茶，是茶人的至高享受，有诗谓此曰“一漱如饮甘露液”。







赞不绝口，遂向苏东坡请教他的做肉方法。苏东坡于是写了首有趣的《炖肉歌》：“黄州好猪肉，价贱如粪土，富者不肯吃，贫者不解煮，慢著火，少著水，火候足时它自美，每日起来打一碗，饱得自家君莫管”。这首炖肉歌在民间广为传颂，人们用这种方法烹制出来的肉肥而不腻，味美可口，后来，就把这种肉称为“东坡肉”。

东坡肉由于酥香味美，色味俱佳，肥而不腻，后来广泛流传开来，并成为中外闻名的传统佳肴，盛名不衰。



杭州茶园里的龙井采摘

