

世界各国精锐部队秘闻

特 种 部 队 野 外 生 存 手 册

野外急救



明天出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

野外急救 / [英] 威尔逊著; 穆金, 卫平译. — 济南: 明天出版社, 2005.6
(世界各国精锐部队秘闻 特种部队野外生存手册)
ISBN 7-5332-4868-6

I. 野... II. ①威...②穆...③卫... III. ①特种部队—急救②特种部队—野外生存 IV. ①R826.1②B156

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第017705号

责任编辑: 王 锋

美术编辑: 刘金鹏

世界各国精锐部队秘闻
特种部队野外生存手册

野外急救

[英] 帕特里克·威尔逊 著

穆金/卫平 译

*

明天出版社出版发行

(济南经九路胜利大街39号)

<http://www.sdpress.com.cn>

<http://www.tomorrowpub.com>

各地新华书店经销 山东新华印刷厂德州厂印刷

*

165×235毫米 16开 4印张

2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷

ISBN 7-5332-4868-6

Z·178 定价: 12.80元

山东省著作权合同登记号: 图字15-2004-003
如有印装质量问题, 请与出版社联系调换。

Copyright © 2003 Amber Books Ltd, London

Copyright of the Chinese translation (Simplified Chinese Character Rights) © 2005

Tomorrow Publishing House

This translation of ELITE FORCES SURVIVAL GUIDES first published in 2005 is published by arrangement with Amber Books Ltd

世界 各国 精锐 部队 秘 闻

特 种 部 队 野 外 生 存 手 册

野外急救



世界各国精锐部队秘闻

精锐部队野外生存技巧

- 《法国外籍军团沙漠生存》
- 《英国皇家海军陆战队北极生存》
- 《美国别动队、陆军山地师山地生存》
- 《美国“绿色贝雷帽”特种部队热带丛林生存》
- 《加拿大、澳大利亚特种部队荒野生存》
- 《美国海军海豹突击队海上生存》
- 《城市生存技巧》

精锐部队作战与训练内幕

- 《美国空军战俘生存》
- 《美国海军陆战队精神耐力训练》
- 《英国特别空勤团解救人质》
- 《逃脱与规避》
- 《伞兵团作战训练》
- 《世界各国精锐特种部队》
- 《如何参加特种部队》

特种部队野外生存手册

- 《野外生存装备》
- 《确定方位与信号传输》
- 《绳索与绳结》
- 《野外急救》
- 《动物陷阱、捕鱼与可食用植物》
- 《自然灾害生存》

世界各国精锐部队秘闻

特种部队野外生存手册

野外急救



[英] 帕特里克·威尔逊 著
穆金 / 卫平 译



明天出版社

重要启示

本书中介绍的有关野外生存的知识与技巧仅供用于个人安全受到威胁的严重时刻。为此，对于那些使用或者误用这些知识与技巧而造成的人身伤害并且就此引起的各种诉讼，本出版社一概不予承担责任。

目 录

前言·····	7
准备工作与急救器材·····	9
抢救行动·····	13
呼吸与血液循环·····	23
创伤、出血与烧伤·····	37
骨骼、关节与肌肉的受伤·····	45
中毒与咬伤·····	53
英汉术语表·····	60
器材一览表·····	61
参阅书目·····	63
作者简介·····	63



前 言

特种部队是一支执行特殊任务的利箭。无论是深入敌后为后续大部队执行侦察任务，还是直接参加战斗，完成“外科手术”式打击、突然袭击、报复行动和解救人质等一系列极其艰难的作战任务，小规模特种部队总是能够发挥出人意料的特殊作用。如今，在反恐作战、缉毒行动、平息动乱、人道主义行动以及捍卫国家政权等诸多方面，特种部队也逐步表现出无可替代的特殊作用。每逢大规模战争爆发时，特种部队还能够以多种特殊方式进行非常规作战，其最终结果往往会超乎人们的想像。

如今，许多国家都建立了自己的特种部队，它们非常熟悉本地区的文化传统与风俗习惯。除此之外，由于定期换防并且与友军进行联合军事演习，欧美国家的一些特种部队在和平时期还可以执行“全球侦察”任务与“外交使团”任务。

特种部队是由具有多种战术技能的军人组成的，其座右铭为：“事实胜于雄辩。”它们的基本特点是富有责任感、自信、多面手、全天候，反对个人英雄主义，提倡团队精神。然而，特种部队的名称本身就蕴藏着这样的含义：执行艰巨而又危险的作战任务。例如，在1980年的“沙漠1号”行动中，为了解救美国驻德黑兰大使馆被扣压的人质，美国特种部队付出了极其沉重的代价，其伤亡人数几乎相当于常规作战部队的15倍。残酷的实战经验表明：特种部队必须进行艰苦卓绝的军事训练才能够赢得未来的战争。

——美国空军退役上校、

特种作战士兵基金会主席小约翰·T·卡尼

这是1998年美国陆军士兵在模拟攻击演习中抢救“伤员”的情景。所有特种部队的士兵都必须经过严格的训练，掌握有关的急救本领。



准备工作与急救器材

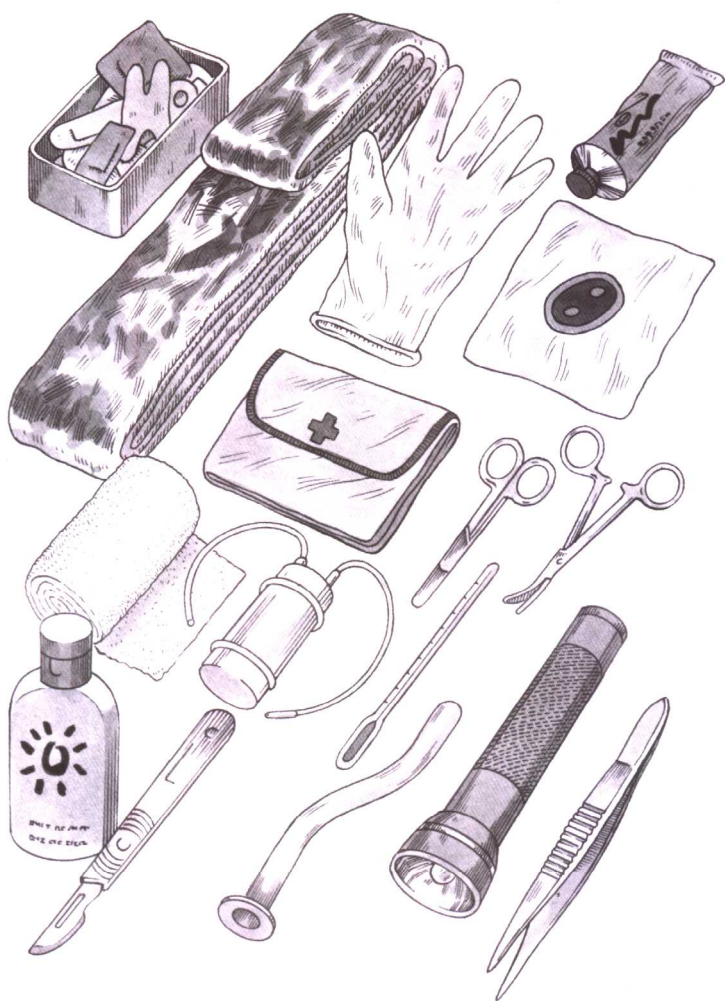
野外急救也许是精锐部队专业训练中最重要的内容之一，因为它可以拯救士兵们的宝贵生命。然而，所有的官兵都知道周密而又充分的准备工作比单纯的治疗工作更为重要。倘若随身携带了适当的急救器材并且事先做好了大量的准备工作，那么他们的野外生存行动肯定会充满了希望。为此，在出发执行危险任务以前，最好花费一些时间检查一下急救器材，做好各个方面的准备工作。

部队向远方的区域出发之前，一定要保证每一名士兵都处于百分之百的健康状态。即使是轻微的感冒，也必须重新考虑是否允许该士兵参加这一次远征行动。

需要检查的项目可谓多种多样。例如，如果准备在寒冷的气候条件下作战，那么首先应当对特种部队士兵的牙齿进行严格检查，万一患有某种牙齿疾病，低温就会加剧疼痛。士兵们不仅需要确认他们的作战皮靴处于良好的状态，而且还要穿起来相当舒服。对于水泡不可掉以轻心，因为士兵们在作战行动中往往需要进行长途行军赶路，而水泡则会导致严重感染的症状。

出发之前，还需要向士兵们提出这样一些非常典型的问题：作战区域的气象条件如何？是否存在着季风、融化冰雪或者龙卷风一类的恶劣气候条件？当地流行病的预报情况如何？是否需要

这是1996年5月一名美国陆军军医在泰国抢救泰国海军陆战队伤员的情景。



这是特种部队士兵随身携带的急救药包，其中包括手术刀、手术剪、橡皮膏与绷带。

接种疫苗？以此预防像霍乱、肺结核、破伤风、黄热病、天花和肝炎那样的传染病症。当地的植被状况怎样？是否有清洁的水源？当地的土壤状况如何？日出与日落的时间如何？当地白昼与夜晚的极度温差怎样？

急救药包

无论是英国特别空勤团，还是美国特种部队或者美国海军陆战队，所有特种部队的士兵都必须随身携带一个急救药包。

下述各个项目是急救药包的主要内容。因为作战区域（包括热带地区、沙漠地区和北极地区等）有所不同，所以该急救包内的内容自然也会有所变化。然而，它至少应当包括以下基本内容：体温表、纱布、手术刀刀片（至少两片）、消毒棉签（至少配备5支，以此来清理较小的伤口或者水泡）、大型安全别针、皮下注射器针头（配备3支，用于挑刺或者清理水泡）、液体补充剂（用于腹泻或者烧伤等症状，有利于补充体液。也可以自己配制这种溶液，其比例为8匙盐、280毫升饮用水）、水质净化药片（在水中加入氯粉，即可达到净化作用。万一水质混浊，可以首先进行过滤，然后再加入净化药片。除此之外，把水煮开也是一种非常有效的净化方法）、止痛药、抗酸剂（用于消化道病症）、止泻药、绷带、橡皮膏、防晒霜和唇部止痛膏。

部队往往因为需要快速行军，所以，急救药包本身不能够太重，而且士兵们也不可能随身携带大量的医疗器材。美国海军海豹突击队为士兵们配备了重量很轻的急救药包，而且仅仅占用很少的空间。但是，它却容纳了可以医治下述各种病症的若干项药品与器材。例如，呼吸困难、血液循环障碍、出血、骨折、烧伤、感染和疼痛等等。

基于以上各种原因，急救药包还应当包括输液器、输液剂、包扎敷料、动脉止血钳、缝合线包、骨折固定皮带、烧伤绷带、抗生素药片、抗生素注射剂、止痛药、消炎药膏和抗真菌药膏。



抢救行动

因为野外受伤往往出人意料之外，所以，特种部队的官兵们需要进行系统全面的训练以便于应付各种各样的紧急情况。为此，他们的第一反应应该是进行深呼吸，然后再冷静地处理所面临的复杂情况，对于外伤处理更是如此。他们可以按照下述步骤进行处置。

首先，采取行动的关键在于观察一下周围是否存在着其他潜在的危險，并且确认伤员所在的位置。万一在事故现场发现了很多的伤员，未曾接近他们以前，你一定要首先搞清楚接近他们对于你自己是否存在着一定的危險。为此，你应当仔细地观察一下周围是否存在着电缆、火焰、天然气管道、坠落碎片、摇摇欲坠的建筑物或者事故残骸等。如果有两个或者更多的人参加抢救行动，应当指定一个人为领导，以避免出现混乱局面。接下来，其他的人可以按照下述DATE程序进行抢救行动。

- 诊断——迅速检查伤员的病症或者受伤情况。
- 评估——确定最佳急救治疗措施。
- 治疗——对伤员进行抢救治疗。
- 撤离——倘若伤员病人膏肓或者伤势严重，应立即决定将病人转送至附近的医疗中心或者医生那里。

在2001年美国路易斯安那州波尔克堡举行的军事演习中，士兵正在学习如何进行野外急救。一旦确认受伤的部位以后，他必须立即采取相应的抢救措施。



在运送伤员时，直升飞机可以发挥极其重要的作用，它可以及时将伤员转送至医疗中心，以此挽救伤员的宝贵生命。

在紧急情况下，像美国海军陆战队那样的特种部队都会对伤员进行安慰。例如，他们将会与伤员进行低声交谈，提高他们的勇气，从而打消他们的顾虑。在日常训练中，特种部队的官兵们往往注重于以下内容：

- 对伤员进行隔离，使他们远离其他伤亡人员的悲惨目光。
- 万一伤势严重，不要向伤员透露过多的详细情况，但是，应当始终关注伤势好转的趋势，增加伤员最终痊愈的信心。即使伤员已经处于深度昏迷状态，他们仍然有可能听到周围抢救人员的问话。为此，最重要的一点在于不断地与伤员进行对话，鼓励他们战胜伤病的信心。

迅速抢救

对于伤员而言，当务之急就是迅速查明其主要症状。然而，有时候进行这种快速检查是相当困难的，倘若伤势严重而又非常可怕，或者伤员因为疼痛而高声喊叫时就会显得特别困难。

面对大量的伤员，特种部队的士兵们往往采用这样的抢救方法：他们并非首先冲向那些大声喊叫甚至于嚎叫的伤员，与此相反，他们将会抢救那些不会发出任何声音的伤员。只要伤员能够大声喊叫，这足以说明他的气道是畅通的。此外，他不仅意识清醒，而且还可以自主呼吸。倘若伤员悄然无声并且处于昏迷状态，那么他就可能处于生命受到威胁的严重状态。

注意：如果病人同时多处受伤，那么特种部队的士兵将会检查病人的呼吸、脉搏和出血。



绝大多数特种部队的士兵都会采用ABC方法来进行现场处置。所谓ABC方法就是指气道、呼吸与血液循环。

气道

如果伤员处于昏迷状态，那么，舌头肌肉一旦松弛，它就完全有可能向后侧滑落，就此堵塞整个气道的入口，最终导致该

急救行动的关键在于就地迅速抢救与快速转运伤员。此时此刻，需要整个集体的密切配合。