

118经典金句 爱的力量影响孩子一生



新生代早教系列图书

实用家教 金句与禁句

新生代早教专家课题组 〇编

- 家长必备的育儿枕边书
- 打造高情商、高素质人才
- 善用“金句”
成就孩子完美人生
- 慎用“禁句”
贻误子女抱憾终生



中国轻工业出版社



耿文秀 博士

上海华东师范大学心理学系教授，博士生导师

上海市心理卫生协会心理健康教育专业委员会主任

上海市性教育协会理事

被上海市妇联、上海市教委妇工委、静安区、普陀区、浦东新区等多家有关妇女儿童家庭教育心理热线聘为专家顾问

耿博士的译著《情商》与《工作EQ》是国内最早出版的有关情感智能的国际研究成果。她有关家庭亲子教育、女性心理健康与成才以及性心理学的研究在学术界自成一家，有着广泛影响。尤其擅长于青少年教育、幼儿情商智商开发、妇幼健康保健、青春期发展困惑、恋爱婚姻或家庭矛盾、性心理发展冲突或障碍、女性心理健康、成才或成就动机激发、沮丧抑郁或情绪障碍等方面问题的咨询与治疗。

相关著作及译作：

《情商》 上海科技出版社

《工作EQ》 上海科学技术出版社

《女性心理与成才》 上海教育出版社

《学海击水巧作舟——快乐学习的秘诀》 上海译文出版社

《青春期的呐喊——青春期亲子关系I》 上海译文出版社

《跨过代沟的拥抱——青春期亲子关系II》 上海译文出版社

《决胜考场——考试心理自助》 华东师范大学出版社

.....

新生代早教系列图书

实用家教 金句与禁句

新生代早教专家课题组 编



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用家教金句与禁句 / 新生代早教专家课题组编

北京: 中国轻工业出版社, 2005.6

(新生代早期教育系列图书)

ISBN 7-5019-4927-1

I. 实… II. 新… III. 婴幼儿 - 家庭教育 - 语言艺术
IV.G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 052744 号

责任编辑: 张泽峰

责任终审: 孟寿萱

封面设计: 沈琳

策划编辑: 白晶

文案统筹: 李月英

版式设计: 张丽娟

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京画中画印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2005年6月第1版 2005年6月第1次印刷

开本: 787 × 1092 1/32 印张: 5

字数: 150千字

书号: ISBN 7-5019-4927-1/TS·2844 定价: 14.80元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 010-85111729 传真: 010-85111730

发行电话: 010-85119845 010-85119925

网址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

50399S0X101HBW

前言

用爱心与智慧培养孩子

幼儿时期是人生发展过程中最重要的一个阶段，开发潜能、育儿成才更是天下每一个做父母的共同心愿。每个父母在教养孩子时都会遇到很多问题，这些问题时刻困扰着他们。

《实用家教金句与禁句》荟萃作者多年家庭教育思想精华，用多年来积累的大量生动、鲜活的实例，为每一个困惑的父母，阐述教育孩子的方法和艺术。作者用金句与禁句的形式，告诉家长面对孩子出现的问题应该说什么、怎样说，特别指出不应该说什么，明确阐述金句与禁句对孩子的影响。

《幼儿智力开发 100 问》内容广泛，涵盖幼儿学前教育、生理、性格、语言各方面发展常见的问题，也反映出家长在教育子女的实际生活中常见的疑难及困惑。作者针对家长提出的问题，以其深厚的理论基础、丰富的实践经验及流畅的表达方式，深入浅出地进行极具说服力的专业指导。家长拥有本书，就像身边有一位专业幼教顾问，可以适时解除疑惑，并从中学会符合正确教育理念的育儿方式。

《幼儿健康养护 100 问》用一问一答的方式，由医学专家解释儿童疾病的原因，指导家长进行有效的救治。使家长清楚了解孩子常见的身体健康问题与对策、儿童常见的心理障碍与治疗。本书包括了常见的儿童疾病，对家长关心的问题都有一定的介绍，并提供了医疗建议，准确的指示引导家长轻松找出孩子的病因和治疗方法。

目录:

第一章 学习篇

1. 当孩子说不喜欢上学	10
2. 当孩子呆着不肯做功课	11
3. 当孩子习惯父母陪着做功课	12
4. 当孩子依赖父母提供功课答案	14
5. 当孩子常因不小心而计算错误	16
6. 当孩子老是忘记英文生字	18
7. 当孩子以奖赏做为温习条件	20
8. 当孩子在学校比赛输了	22
9. 当孩子测验不及格	24
10. 当孩子对学业没有信心	26
11. 当父母在家长会之前	27
12. 当父母在家长会之后	28
13. 当孩子说:“今天有同学呕吐啊!”	29
14. 当孩子说出令人失望的志愿	30
15. 当孩子说:“老师不是这样说。”	32
16. 当孩子问为什么要考试	34
17. 当孩子投诉教师	36
18. 当孩子因成绩优秀而骄傲自大	38
19. 当孩子在考试前感到有压力	40
20. 当孩子选择的兴趣班与父母选的不一致	42
21. 当孩子因嫌辛苦而拒绝继续上兴趣班	44
22. 当孩子说:“读书好辛苦!”	46
23. 当孩子说:“老师选了我做班长!”	47
24. 当孩子说:“今天XXX(同学名称)在上课时……被老师罚!”	48
25. 当孩子说:“我们又是到……郊游。”	49
26. 当孩子说:“老师说要见你……”	50
27. 当孩子说:“还没做完……”	51
28. 当孩子说:“今天老师表扬我!”	52
29. 当孩子说:“我只喜欢常识科(或其他科目)。”	53
30. 当孩子要上辅导班	54
31. 当孩子因升级而紧张	56
32. 当孩子沉迷电子游戏或上网	58

第二章 自我形象篇

- | | |
|---------------------|----|
| 33. 当孩子因体形自卑 | 60 |
| 34. 当孩子受到别人称赞 | 61 |
| 35. 当孩子主动要求帮忙 | 62 |
| 36. 当孩子爱炫耀 | 64 |
| 37. 当男孩子哭 | 66 |
| 38. 当孩子坚持自己挑选衣服 | 67 |
| 39. 当孩子常常发问 | 68 |
| 40. 当孩子说：“这是秘密！” | 70 |
| 41. 当女孩子过于粗鲁 | 71 |
| 42. 当孩子恐惧某种东西 | 72 |
| 43. 当孩子问：“哪个好？” | 73 |
| 44. 当孩子说“我不要把头发剪短！” | 74 |

第三章 陋习篇

- | | |
|------------------|----|
| 45. 当孩子爱发脾气 | 76 |
| 46. 当孩子嚷着买新玩具 | 77 |
| 47. 当孩子老是反驳父母 | 78 |
| 48. 当孩子不专心听讲 | 79 |
| 49. 当孩子常说：“等会儿。” | 80 |
| 50. 当孩子整天缠着父母玩儿 | 81 |
| 51. 当孩子做事慢吞吞 | 82 |
| 52. 当孩子做事“没收尾” | 83 |
| 53. 当孩子屡次不守承诺 | 84 |
| 54. 当孩子爱说谎 | 85 |
| 55. 当孩子常常忘记带东西 | 86 |
| 56. 当孩子变成小霸王 | 87 |
| 57. 当孩子赖在公园不肯走 | 88 |
| 58. 当孩子在公众场所乱跑 | 89 |
| 59. 当孩子爱握着电话聊天 | 90 |
| 60. 当孩子爱赖床 | 91 |
| 61. 当孩子不肯加穿厚衣 | 92 |

目录:

62. 当孩子说粗话	93
63. 当孩子偏食	94
64. 当孩子喋喋不休	95
65. 当孩子把音乐音量调校过高	96
66. 当孩子说: “我想吃……”	97
67. 当孩子说: “我肚子痛……”	98
68. 当孩子问: “我的XX (物品名称) 呢?”	99
69. 当孩子说: “这是我的!”	100
70. 当孩子说: “她是肥猪!”	102
71. 当孩子说: “再看一阵子啦!”	103
72. 当孩子说: “我快回来了!”	104

第四章 社交篇

73. 当孩子不跟亲朋好友打招呼	106
74. 当客人来访时孩子嚷着要跟父母玩	107
75. 当孩子趁客人来访时做平日不允许的事	108
76. 当孩子到别人家时嚷着要走	110
77. 当孩子因父母称赞客人的孩子而吃醋	112
78. 当孩子面对朋友疏远自己	113
79. 当孩子遭受排斥	114
80. 当孩子说: “有同学打我!”	115
81. 当孩子动手打人	116

第五章 家庭篇

82. 当孩子投拆保姆	118
83. 当孩子与保姆分离	119
84. 当父母做错	120
85. 当父母失约	122
86. 当孩子面对父母离婚	123
87. 当孩子面对父母失业	124
88. 当孩子说: “我最讨厌你了!”	125
89. 当孩子问: “为什么你可以, 我却不可以?”	126
90. 当孩子说: “爸爸妈妈, 听我说。”	127

contents

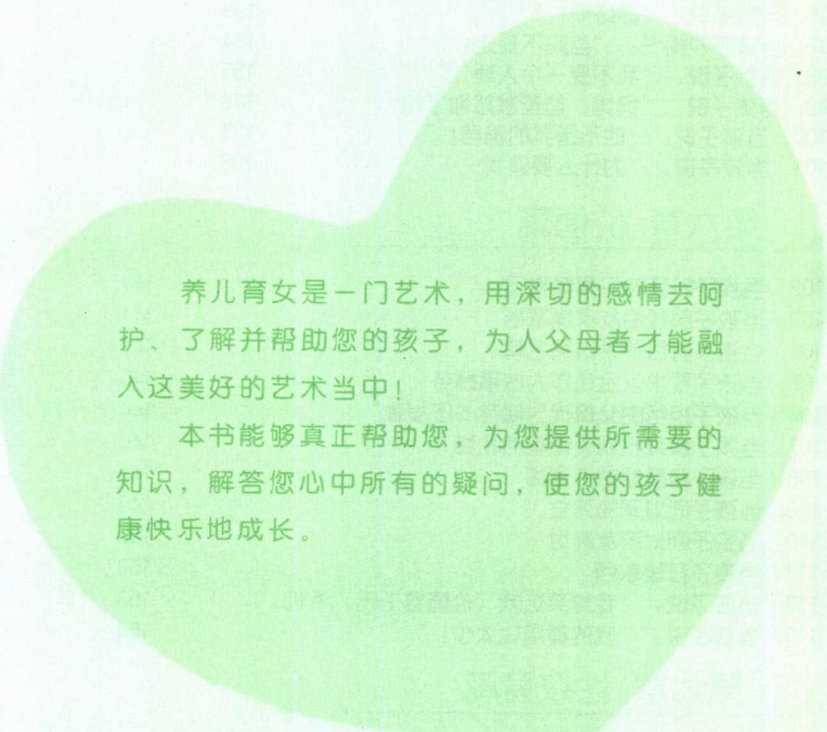
91. 当孩子说：“妈妈，爸爸最可恶了。”	128
92. 当孩子说：“我最讨厌婶婶了！”	129
93. 当孩子问：“你生气啦？”	130
94. 当孩子说：“爸/妈，你快来看！”	131
95. 当孩子说：“爷爷/奶奶比你好多了！”	132
96. 当孩子说：“你好烦！”	133
97. 当孩子吵闹说：“爸妈不要走！”	134
98. 当孩子说：“我不要一个人睡。”	135
99. 当孩子说：“妈妈，爸爸激怒你了吗？”	136
100. 当孩子说：“他不是我的爸爸！”	137
101. 当孩子说：“为什么要逼我……”	138

第六章 价值篇

102. 当孩子疯狂购买偶像物品	140
103. 当孩子羡慕朋友家境富裕	141
104. 当孩子盲目要求购买名牌	142
105. 当孩子要求以金钱作为做事酬劳	143
106. 当孩子拒绝由父母代为储存“压岁钱”	144
107. 当孩子嫌弃收到较便宜的礼物	146
108. 当孩子粗暴地对待宠物	148
109. 当孩子面对宠物死亡	149
110. 当孩子面对亲友离世	150
111. 当孩子打破东西	152
112. 当孩子说：“我想买这款（价值数千元）手机。”	153
113. 当孩子说：“我的零用钱太少！”	154

第七章 性教育篇

114. 当孩子问自己从哪儿来的	156
115. 当孩子问卫生巾是什么	157
116. 当孩子说：“叔叔摸我。”	158
117. 当孩子说：“XXX（同学名字）说喜欢我！”	159
118. 当孩子问：“你们是在打架吗？”	160



养儿育女是一门艺术，用深切的感情去呵护、了解并帮助您的孩子，为人父母者才能融入这美好的艺术当中！

本书能够真正帮助您，为您提供所需要的知识，解答您心中所有的疑问，使您的孩子健康快乐地成长。

第一章 学习篇



1. 当孩子说不喜欢上学

金句



是吗？让我们来说说不喜欢上学的原因。

孩子不是天生就喜欢上学的，父母听到孩子这样说先不要做出过激反应。不妨先用温柔的口气说：“是吗？”作为回应，也让孩子感受到父母对此问题表现体谅和关心。然后再问孩子不喜欢上学的原因。假如孩子能够说出自己的想法，父母就要耐心倾听，不要打断孩子，等孩子说完，再与他讨论。

如果孩子年纪太小，或者自己也说不清原因，父母就要设法引导他。例如可以进一步询问孩子的心情：“你觉得很累？你觉得很烦恼吗？”与孩子讨论时还要注意，不要强烈否定孩子说出的原因，应给孩子提供合理的解释。

禁句



那你将来做乞丐吧！

父母都以为这种说法能吓倒孩子，但是这种抽象的说法，并不能让孩子认清不想上学的原因，也得不到问题解决的办法。

禁句



我不喜欢懒惰的孩子！

孩子非常重视自己在父母心目中的地位，父母这种抱怨的回应，无意中会伤害孩子幼小的心灵。其实，孩子不喜欢上学的原因很多，有时自己也不太清楚，听到爸爸妈妈这样说，万一认定自己是懒惰之人，从此不再努力，父母就要后悔莫及了。

2. 当孩子呆着不肯做功课

金句



我有时候也会什么都不想做，让我陪你
做一下……

看见孩子呆着不肯做功课时，许多父母立即会有以下的想法——“为什么我家的孩子那么不专心！”“他非要等我责骂才肯动手！”

孩子发呆的原因很多，他可能正为什么事烦恼或伤心、身体不舒服、因为功课太难而无从入手、企图引起爸妈的注意等。父母此时应该表示体谅，让孩子感到父母明白自己的感受，并不是只会责骂自己。不过也不能光表示体谅，让孩子以为发呆是对的。一般来说，如果孩子是因为有心事，说出来后，感觉到父母的关心，便会乖乖做功课。爸妈可以先陪他做一会儿，帮助他收心。让他先洗个脸，改变一下精神面貌，也是值得一试的方法。

禁句



快做功课，妈妈给你蛋糕吃！

这句话虽然看起来有鼓励作用，但以奖赏来引诱孩子完成工作，只会给孩子灌输错误观念，从此孩子做任何事都需要奖励，每次都嚷着以奖赏作为努力的交换条件，因此带来的后果可是后患无穷啊！

禁句



为什么你那么没用？

这句话对孩子的伤害程度，恐怕连父母也想像不到呢！切记不要责骂孩子没用，这样不但伤害他们的自尊心，也会影响他们对自我形象的认同。

3. 当孩子习惯父母陪着做功课

金句

经过从前的观察，我相信你已经可以自己
做，今天先试试做半小时？

当孩子最初提出让父母陪着做功课的要求时，大多数父母都会心软而陪他一会儿。可是，日复一日后便会变成每天重复的恶梦！此时爸爸妈妈想纠正孩子这个习惯，真的不容易啊！所以，父母要先用言语给予孩子信心，因为孩子习惯了父母在旁边，连自己也以为没有爸爸妈妈不行。父母还要让孩子明白，是自己做功课的时候了。爸爸妈妈以往陪着自己，是担心自己不能够适应，但经过多次观察，父母对自己有信心了，所以要他试试自己做。这样便可避免孩子以为父母标准不一。

父母需要反复使用此金句，并应根据情况把孩子自行做功课的时间加长。孩子做得到时，父母更应给予适当的赞美，如：“没有爸爸妈妈陪着也做得很好呀！”“你果然没有让我失望！”等。合适的赞美，永远能增加孩子的自信心、帮助建立良好的自我形象。

禁句

我叫你自己做，听没听到？
再吵就打！

孩子死缠烂打，父母难免感到厌烦。像这两句“命令式”，当然可以迫使孩子屈服。但孩子一定泪流满面、深深不忿，在这种情绪下做出来的功课当然不会好，而且不满情绪累积下来，更会造成心理不健康。此外，孩

子还会认为父母不讲道理、标准不一。为什么从前就肯陪我，现在反而会骂我呢？是爸爸妈妈心情不好，还是他们厌弃我了？孩子的内心充满了不安和疑惑，但没有人可以帮他解答。命令带来预期的目的，但却给孩子作了坏榜样！

禁句

邻家的××都是自己做功课！

“比较”也是父母常用的语言模式。但是，不少专家都指出，“比较”不一定能激起孩子的斗志，有时还会产生反作用。孩子可能会以为连父母都看轻自己，同时也会嫉妒其他小朋友得到爸爸妈妈的赞赏。

4. 当孩子依赖父母提供功课答案

金句

不用急，慢慢想。

爸爸妈妈说出此金句时，语气必须是坚定的，这样才能让孩子感受到父母认真的态度，明白父母这次真的不打算提供答案了。当然，爸爸妈妈的行动要跟言语一致，说好了让孩子慢慢想，就让他花点时间思考，一直等到孩子说出一个答案。很多父母嘴上说让孩子想一想，不一会儿自己就忍不住说：“你可以这样做……答案是……”。重蹈覆辙提供答案，前功尽弃了，多么可惜！

要知道，孩子需要时间思考，尤其从前习惯了父母的帮忙。也有孩子明明知道答案，却怕说错了，会被父母责罚，于是迟迟不敢作答。所以，爸爸妈妈请耐心等待！要等多久呢？其实父母心里有数，可以根据孩子的表情看出来他是正在思考还是发呆？每隔几分钟给孩子一点提示，但切记不要说出答案。孩子答错了，请孩子马上再想想，加以鼓励。答对了当然要称赞啊！

禁句

不要装傻！这次我一定不会再帮你！

这句看起来跟金句的意思相似吗？但后果可是大大不同呀。首先，父母一开始便否定了孩子的努力，认定孩子是懂而不做，是想欺骗他们，等他们自投罗网。孩子听到了，只会觉得爸爸妈妈完全没有支持、鼓励自己。遇上真的不懂作答的题目，也因为想起父母说：“一定不会再帮你！”而不敢表示。让他觉得孤单、沉闷。

禁句

笨死了，有没有用心想一想？

在任何亲子对话中，伤害孩子自尊的言辞都应该避免。父母还应该先反问自己：有没有给予孩子充分的时间思考？即使思考的时间充裕，孩子想不出答案，也不表示孩子笨。可能因为题目真的太难，或者自己常常这样指责孩子，吓怕了他，让他即使想出了正确的答案，也会怀疑自己，想呀想呀，反而想出错误的答案。

