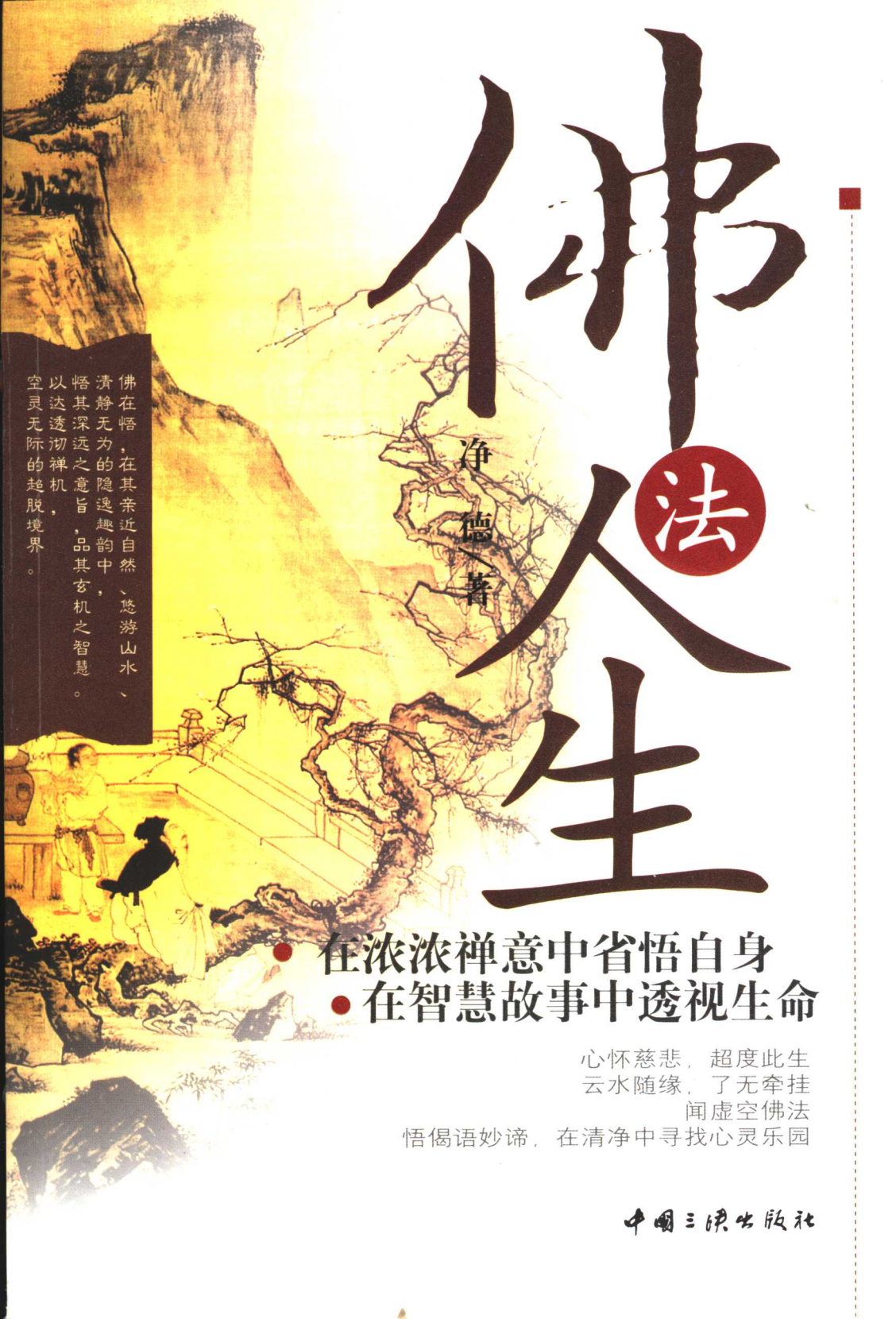




佛法人生

净德著

佛在悟，在其亲近自然、悠游山水、
清静无为的隐逸趣韵中，
悟其深远之意旨，品其玄机之智慧。
以达透彻禅机，
空灵无际的超脱境界。

● 在浓浓禅意中省悟自身
● 在智慧故事中透视生命

心怀慈悲，超度此生
云水随缘，了无牵挂
闻虚空佛法
悟偈语妙谛，在清净中寻找心灵乐园

中国三峡出版社

佛法人生

在浓浓禅意中省悟自身
在智慧故事中透视生命

心怀慈悲

超度此生

云水随缘

了无牵挂

闻虚空佛法

悟偈语妙谛

在清静中寻找心灵乐园

净德／著

中国三峡出版社

图书在版编目(CIP)数据

佛法人生/净德著. —北京: 中国三峡出版社,
2005. 3

ISBN 7 - 80099 - 895 - 9

I. 佛… II. 净… III. 佛教 - 人生哲学 - 通俗读物
IV. B948 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 018163 号

中国三峡出版社出版发行

(北京市海淀区太平路 23 号院 12 号楼 100036)

电话: (010)68218553 51933037(发行部)

(010)51933034 51933035(编辑部)

http: //www. e - zgsx. com

E - mail: sanxiaz@ sina. com

ybs5193@ 163. com(编辑部)

中铁十八局涿州印刷厂印制 新华书店经销

2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月第 1 次印刷

开本: 640 × 960 毫米 1/16 印张: 17. 5

字数: 220 千字

ISBN 7 - 80099 - 895 - 9 定价: 28. 00 元



前言



佛

时代越是飞速发展，人心越是荒芜浮躁，于是人们渴望心灵的平静，四处寻找心灵的抚慰。

而古人代代传承的智慧之光能帮助我们找到答案。如果说，异化的心灵如同荒漠，佛就如同清风甘泉，如当头棒喝，让我们保持着觉醒，让我们迷途知返，引导着我们的的心灵进入自由超脱的境界。

佛教故事生动活泼、丰富多彩、趣味盎然，洋溢着宁静、博爱、平等、克制、知足等精神思想，可以帮助那些在人生漫漫征途中迷惘的芸芸众生更加清醒，帮助那些在痛苦与烦恼中挣扎的人们涤除忧扰，帮助我们看淡名利，劝恶行善，感悟生命；故事中充满智慧灵光的言论、行为，也将成为抚平我们创伤、慰藉我们心灵的良药。

佛教宣扬真、善、美，于是本书选择了许多佛教中弘扬人性、体味人生的故事，同时也加入了更符合现代生活的相关理念，联系实际，夹叙夹议，赋予那些久远的故事以现代意义，渴望与广大读者一起感受和领悟其中玄妙的道理，让自己的心灵变得丰盈起来。

倘若此书真能让您在繁忙的工作之余得到一丝轻松，一丝愉悦，我们将得到莫大的安慰。

但愿如此。

目录

C o n t e n t s



第一篇 修身养性是淡然

第一章 心静自然凉

人生如云水 平常心最真	4
际遇无常 何必在意	7
众生皆般若 随缘不苟求	11
诸行无常 不幸亦幸	14
盆花乏生机 笼鸟减天趣	17
言行自若 乃得其道	21
心无桎梏 自在逍遥	24
学会克制 拥有禅心	27
遵戒守律 心有花香	30
悟境在脚下 心静自然凉	33
修身养性 灵魂无扰	36
心无挂碍 从容成佛	39

第二章 宁静以致远

心境超然 平淡舒展	44
平和自制 不起嗔恚	47
无欲无求 淡泊安贫	51

以忍为铠	沉默是金	54
诸行无常	珍惜当下	56
信如磐石	坚守一心	59
孤树闲云	自得其乐	61
心无杂念	空明澄澈	63
嗔心似火	害己毁身	65
名利皆虚	弃之安心	67
多闻不行	枉自称佛	70
有求皆苦	无欲则刚	73

第三章 从容无愧心

放下贪念	自在成佛	78
持戒无恼	逞情增恶	81
无名无利	金刚不动	84
一心不乱	清净无尘	86
心境明朗	自为自乐	89
宽之自明	忍让为贤	91
从容处变	和缓自然	94
镜花水月	自悟自证	97
日光月华	无取无争	100
风吹不动	清静自持	103
坚持不懈	滴水穿石	105

第二篇 善恶是非了于心

第四章 人性初本善

善恶由心	垢衣可浣	110
------	------	-----

善恶兼容 高风亮节	113
君子之心 雨过天晴	116
善即天堂 恶即地狱	119
以德报怨 修心得福	122
无事是贵人 朴素为清高	124
大肚能包容 慈悲菩提心	127
善如春雨 润物催新生	130
是非不须辩 善恶无定论	133
心怀善意 行有善举	137
处污不染 美在心灵	140

第五章 常怀感恩心

善意存心间 凡夫可成佛	144
常怀感恩心 涌泉报滴水	147
滴水惜福 善缘不尽	150
慈心如明月 施予不求报	153
生命可贵 慈悲为怀	155
爱人如爱己 度己先度人	158
一笑泯恩仇 爱憎同一人	161
美景在身边 有心人得见	164

第六章 无爱亦无佛

放下屠刀 立地成佛	168
摒恶自洁净 行善不嫌迟	171
心地常打扫 俗念皆可消	174
浪子可回头 佛桌开善花	177
坚持不懈 滴水穿石	180
不忘给予 善有善终	183
若离于恨者 无爱亦无佛	186

第三篇 退而知足才幸福

第七章 人生在舍得

愈求愈不得 悠然见我心	192
心无羁绊 即让青云	196
贪而生忧 作茧自缚	199
朱门事甚烦 从容得静心	202
慈悲度众生 苦乐皆为人	205
佛度有缘人 修行在自身	208
时如流水 勿再错过	211

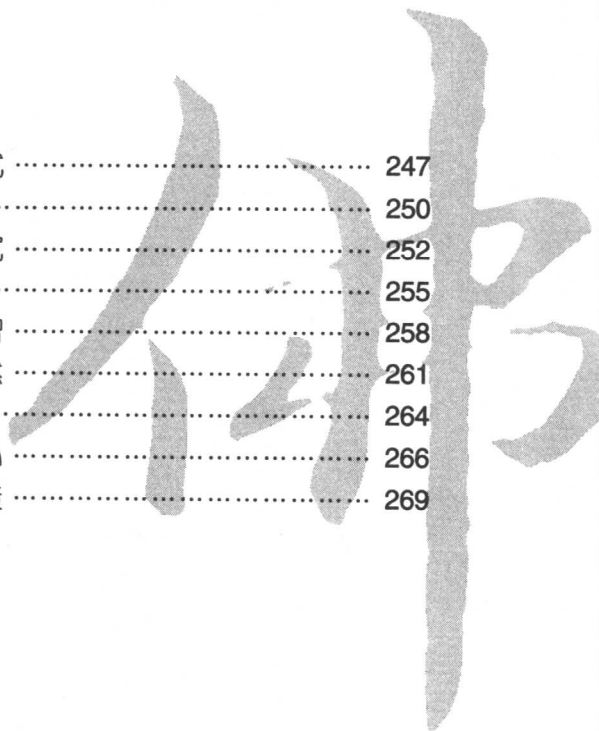
第八章 曲折亦精彩

淤泥出莲花 烦恼出真佛	216
天地之法 万事随缘	219
苦寒梅更香 磨砺显锋芒	222
苦难育美德 坎坷出智慧	224
笑对世间苦 不幸亦有幸	226
佛在心头明 众生皆般若	229
属他名为苦 由己自安乐	232
泥路显足印 烦恼见菩提	235
苦中自有乐 淡中亦有味	238

第九章 知足即快乐

承担一切 心满意足	242
自珍自身宝 何须向外寻	245

真禅无一物 庸人常自扰	247
欲壑难填 知足常乐	250
有尘三界窄 无事一床宽	252
送人鲜花 手有余香	255
贪为三毒首 安逸失心智	258
心有千千结 无我自安然	261
欲得净土 先净其心	264
为己更为人 慈悲菩提心	266
烦恼人自找 快乐由心造	269



俳

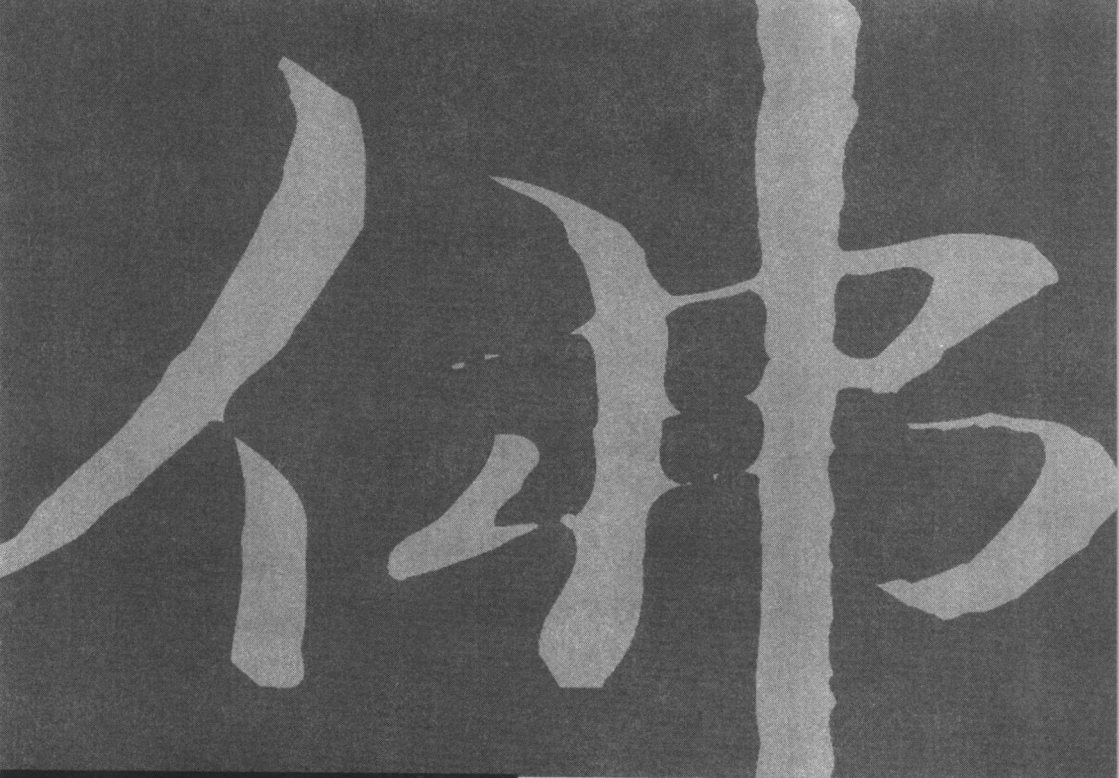


第 一 篇

修身养性
是淡然







第一章 心静自然凉



人生如云水 平常心最真

流水下山非有意，片云归洞本无心。
人生若得如云水，铁树开花遍界春。



水从上往下流，只是顺应自己的本性；白云飘来飘去，也不是有心为之。人的生活如果能如云水一样遵循本性，那么所有的道路都可以成佛，又何必刻意修炼呢？人就如同铁树，花就是悟，人难悟正如铁树难开花。而如果每个人都懂得遵循自己的本性，世间就如云水一般和谐自然。

有个人问慧海禅师：“禅师，你可有什么与众不同的地方？”

慧海答：“有。”

“是什么呢？”

慧海答：“我感觉饿的时候就吃饭，感觉疲倦的时候就睡觉。”



第一章
心静自然凉

“这算什么与众不同的地方，每个人都是这样的，有什么区别呢？”

慧海答：“当然是不一样的！”

“为什么不一样呢？”

慧海答：“他们吃饭时总是想着别的事情，不专心吃饭；他们睡觉时也总是做梦，睡不安稳。而我吃饭就是吃饭，什么也不想；我睡觉的时候从来不做梦，所以睡得安稳。这就是我与众不同的地方。”

慧海禅师继续说道：“世人很难做到一心一用，他们在利害得失中穿梭，囿于浮华的宠辱，产生了‘种种思



量’和‘千般妄想’。他们在生命的表层停留不前，这是他们生命中最大的障碍，他们因此而迷失了自己，丧失了‘平常心’。要知道，只有将心灵融入世界，用心去感受生命，才能找到生命的真谛。”

原来在禅中，宁静的心才是真正的平常心。拥有一颗平常心才能将功名利禄看穿，将胜负成败看透，将毁誉得失看破，才能获得禅宗所说的“平常心”。一旦我们达到了这种境界，就能在任何场合下，放松自然，保持最佳的心理状态，做事游刃有余，施展自己的才华，从而实现完满的“自我”。

世人难做到拥有一颗平常心。的确，我们总是不能满足。我们艳羡别人的富足安详，烦恼自己的平庸无常，我们看不透世间的名利得失。我们没能拥有一颗平常心，于是在生活之中，因物质的多寡而烦忧，因物欲的刺激而恣情狂妄，重利忘义，从而丧失自己的良知……

曾几何时，我们丧失了甘于平淡的朴实的心，不再珍惜和感激平淡但真挚的收获与拥有，不再有一颗时时颤动、丰盈的心，眼前一片灰色的惆怅，看不到平淡无奇深处蛰伏着的惊人之美……

没有一颗平常心，就不会体味到生活的真谛，就不会品味到人生的幸福；不珍惜平常的人，也不会创造出惊天动地的伟业，因为平常包容着一切。

佛说，人生若得如云水，铁树开花遍地春。就让我们都拥有一颗平常心吧。



际遇无常 何必在意

卑湿水中生莲花，烦恼泥中起佛法。
劝君莫怨人间苦，苦尽甘来乐无涯。



花中君子出淤泥，人中真佛出烦恼。没有痛苦，就没有幸福，没有烦恼，就没有快乐。因此，不必在意那些得失与纷扰。

人们总是问佛陀：“佛死了到什么地方去呢？”

佛陀总是微笑着，保持沉默，什么话也不说。

但是这个问题一次又一次地被提出来，看来人们对这个问题还是比较关心的。为了满足人们的好奇心，佛陀对他的弟子说：“拿一支小蜡烛来，我会让你们知道佛死了到什么地方去。”

弟子急忙拿来蜡烛，佛陀说：“把蜡烛点亮，然后拿过来。”

弟子把蜡烛拿到佛陀面前，用手遮掩着，担心风把蜡烛吹灭了。佛陀却训斥道：

“为什么要遮掩呢？该灭的自然会灭，遮掩是没有用的。就像死，同样也是不可避免的。”

于是他就吹灭了蜡烛，问：“有谁知道蜡烛的光到什么地方去了？它的火焰到什么地方去了？”

弟子们你看我，我看你，谁也说不上来。

佛陀说：“佛死就如蜡烛熄灭，蜡烛的光到什么地方去，佛死了就到什么地方去。和火焰熄灭是一样的道理，佛陀死了，他就消灭了。因为他是整体的一部分，他和整体共存亡。火焰是个性，个性存在于整体之中，火焰熄灭了，个性就消失了，但是整体依然存在。不要关心佛死后去哪里了，他去哪里并不重要，重要的是如何成为有佛性的人。”

佛陀是告诉我们，和自己本不相关的事又何必如此在意，事物的变化发展甚至生死是不可改变的，无须为此牵挂，人最应在意的是自己的心。

是的，人生一世，草木一秋，何必在意那些根本不重要的事！

在如此纷繁复杂的世界和物欲横流的社会，人们的心也异常浮躁与焦灼，成败与得失萦绕于心头，使他们惶惶不可终日。然而那些懂得生活真谛的人，却会用乐观、豁达的心态去对待失去，每天都活得快乐而充实。

尽管我们在人生中奋斗不止的目的是获得，但有些东西却是不能不学会放弃的，比如功名、利禄、美色，