

「禅门公案 智慧解读」

禅 的 智慧

张志军◎著

二千五百年前，古印度恒河流域苍茫的原野上，行进着一位伟大的觉者——释迦牟尼。他轻轻吟唱着他所发现的宇宙真理——「诸法因缘生，缘谢法还灭。」是啊，世界上所有的事物的发生，存在与消失，都有其原因与条件的，也就是释迦牟尼所说的从因缘而生，也从因缘而灭。婆罗门教（印度教的前身）最为聪明的学者舍利弗，第一次听到佛陀的弟子——马胜（亦名阿说示，释迦牟尼最初的五个徒弟之一，也是佛教僧团最早的比丘）吟诵这首偈子，马上领悟了其中朴素而又深奥的真谛——缘起性空。

【生活禅】系列丛书



九州出版社
JIUZHOU PRESS

生活禅系

禪

的

智

慧

张志军 著

禅
•
心灵爆发智慧



九州出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

生活禅：禅的故事，禅的智慧/张志军著. —北京：九州出版社，
2005.3

ISBN 7 - 80195 - 267 - 7

I. 生… II. 张… III. 禅宗 - 通俗读物 IV. B946.5 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 003682 号

生活禅：禅的故事，禅的智慧

作 者 张志军 著
责任编辑 林 欢
责任校对 廷 崑
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号
邮政编码 100037
发行电话 (010)68992192/3/5/6
邮购热线 (010)68992190
电子信箱 jiuzhoupress@vip.sina.com
印 刷 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司
开 本 880×1230 毫米 1/24 开
印 张 23
字 数 430 千字
版 次 2005 年 3 月第 1 版
印 次 2005 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 7 - 80195 - 267 - 7/B·130
定 价 44.00 元 (全二册)



·生活禅系列丛书·

总 序

净 慧（中国佛教协会副会长）

有不少学者常常这样讲：“佛教产生于印度，发展于中国，开花结果于日本。”每次听到这话，总不免要兴起许多感慨来。在宋以前，我国佛教非常发达，当时有八个主要的大宗派，其中禅宗是最具有中国特色、最能体现佛陀本怀的一大宗派。那时禅宗的法脉几乎遍及整个大江南北，并东传日本、韩国，南达越南等地。南宋以后，我国佛教开始慢慢走向衰落。到了近代，佛教近乎奄奄一息了。为什么会出现这种情形呢？原因是多方面的，我想其中一个最主要的原因，恐怕与中国后期的佛教脱离社会现实、专为死人服务、为死后服务的修行作派有关。

由此我想到了一个观点，就是：如何去现实地定位佛教与现实人生、与社会大众之间的关系，对佛教的存在和发展来说，是至关重要的；佛教的兴由是，佛教的衰亦由是。看看历史上佛教兴衰跌宕的轨迹，不难发现这一规律。

佛陀在世的时候，印度思想界极其纷乱复杂，各种思潮迭起，形形色色的外道见达六十多种。在这种情况下佛教能够兴起并迅速在社会上传播开来，成为一种为绝大多数人乐意接受的社会主导思潮，这同佛陀反对种姓制度、主张众生平等，关注世间伦理道德和终极价值关怀的建立，关注人生的痛苦与解脱以及心灵的净化、社会的祥和、世界的和平这一既出世又入世的做法有直接的关系。读一读《阿含经》，我们会感觉到佛陀的讲法非常亲切平和，生活气息很浓，对当时印度的社会道德生活、精神生活和良好社会秩序的建立起了极大的作用。

到了部派时代，由于上座部比丘比较保守，拘泥教条，从而导致了佛教渐渐地脱

1



离了现实生活和社会人群，成了一种经院式的学说。于是从大众部中衍生出来的大乘佛教，在日益抬头的婆罗门教的刺激下，开始了一种意义重大的对上座部佛教的运动，重新把佛教从山林中为少数人所独享的状态拉回到现实人群，高扬佛教“利乐有情、庄严国土”的大乘菩萨精神，从而使佛教爆发一种前所未有的勃勃生机。这一运动对后来的佛教乃至对整个东方文明的影响是非常巨大的。

再回过头来看看我们中国的佛教。在唐代，我国佛教的宗派很多，但是这当中也存在着一个弊端，那就是佛教学术化的倾向日益浓厚，忽视了在现实生活中对佛法的真修实证，从而使佛教变成了一种远离社会的知识。这样一来，佛教现实生活的基础和适应能力也就变得很脆弱了，因此当会昌法难一来，顷刻之间，禅宗以外的各大宗派的寺院和经典遭到毁灭性的破坏，昔日的繁华也就不再存在了。禅宗以其扎根现实生活、于当下关怀生命的觉悟和解脱以及自食其力、注重真修实证的宗风使佛教具有了强大的生存能力。

历史告诉我们，佛教的兴盛和繁荣离不开现实生活，离不开社会人群，佛教存在的价值不仅要通过个体的解脱这一出世的方式表现出来，同时还要通过帮助社会确立和完善健康的道德体系、积极的人生价值关怀、依正不二的环保意识，通过净化人心、祥和社會、维护世界和平等等入世的方式表现出来，而且这两者在时空上是不能够分开的。换句话说，个体的究竟解脱只有在利益人群和社会的行为中才能够真正地得到实现。任何脱离社会的做法，只会把佛教更快地推向灭亡。

中国佛教经过近百年来沧桑磨难，早已是积重难返了，加上“文化大革命”期间又遭受了一场空前的浩劫，可以说是元气大伤。幸好我们终于迎来了改革开放、政通人和的大好局面，有党的宗教信仰自由政策作保证，佛教终于有了复兴的机会。在这种情况下，如何使佛教能够尽快地走出低迷的状态，恢复其本有的勃勃生机，从而更好地为社会主义物质文明和精神文明建设服务，便成了摆在我们每一位佛教工作者面前的一项非常重要而又紧迫的任务。十多年前，我提出了“生活禅”这一修行理念，主张“觉悟人生，奉献人生”，主张“在尽职中求满足，在义务中求心安，在奉献中求





幸福，在无我中求进取，在生活中透禅机，在保任中证解脱”等等，目的也就在这里。

当然，“生活禅”的提出，并不是我个人的创造。早在民国初期，太虚法师有感于中国佛教脱离社会现实这一弊病，就提出了“人间佛教”的口号。解放后，中国佛教协会前会长赵朴初先生进一步把建设“人间佛教”当成了中国佛协的一长期奋斗目标。虽然离成熟的人间佛教还有一段比较长的距离，但是我们毕竟迈出了第一步。

为了推动佛教在新时期更好地为现实服务，也为了争取更多的人对“生活禅”的认同与参与，十多年来，在中国佛协和河北省委、省政府的亲切关怀和大力支持下，我们河北省佛教协会围绕“生活禅”这一主题，陆续展开了一系列活动，如创办《禅》刊，举办“生活禅夏令营”等等。虽然我们取得了一些成绩，在教内外引起了比较好的反响，但是这仅仅是一个起步，还有很多的事情需要 we 继续去做。

这次整理、编辑、出版这套“生活·禅机系列丛书”，算是我们对过去工作做一个阶段性的总结，也是继续迈向未来的一个新的起点。生活禅的实践是一新的课题，我们在探索的过程中，自然会有很多不成熟的地方，希望广大热心的朋友们同发慈悲喜舍心，多多提出宝贵意见，以便我们今后进一步推动佛教事业积极与社会主义社会相适应。

于赵州柏林禅寺问禅寮



目 录



生活禅系列丛书 总序 / 1

- 第 一 则 诸佛妙理与自心自度 / 1
禅机链接 自己烦恼自己了 / 5
- 第 二 则 折服傲慢 / 7
禅机链接 打即是不打 / 11
- 第 三 则 塑造真我 / 13
禅机链接 画鬼 / 18
- 第 四 则 南顿北渐 / 20
禅机链接 禅者的心量 / 26
- 第 五 则 化导刺客 / 29
禅机链接 强盗与屠夫 / 34



- 第六则 鸡蛋之声 /37
禅机链接 马祖顽皮 /43
- 第七则 伶俐禅人 /46
禅机链接 会禅的婆婆 /51
- 第八则 惟政战南泉 /53
禅机链接 开田悟道 /58
- 第九则 契悟自我 /61
禅机链接 自报姓名 /65
- 第十则 归宗斩蛇 /69
禅机链接 两重公案 /76
- 第十一则 回头一瞥灵光乍现 /79
禅机链接 蓦然回首 /85
- 第十二则 青山不碍白云飞 /88
禅机链接 虚云化根源 /94
- 第十三则 隐入深山更深处 /97
禅机链接 隐者何求 /101
- 第十四则 说一丈不如行一尺 /105
禅机链接 事与理 /111
- 第十五则 世界末日来临时 /113
禅机链接 成住坏空 /120
- 第十六则 井中之人 /123
禅机链接 大疑大悟 /128





第十七则

文喜与文殊 / 132

禅机链接 龙蛇混杂 凡圣同居 / 139

第十八则

红炉一点雪 / 143

禅机链接 妙不可言是禅机 / 147

第十九则

月亮圆缺 / 149

禅机链接 缺失与圆满 / 155

第二十则

浑身手眼 / 158

禅机链接 禅师情意 / 165

第二十一则

高沙弥受戒 / 171

禅机链接 说戒 / 177

第二十二则

没人认识他 / 180

禅机链接 机锋凛冽如剑光 / 184

第二十三则

竹密岂妨流水过 / 188

禅机链接 禅的境界 / 193

第二十四则

自然而然 / 196

禅机链接 禅者春秋 / 202

第二十五则

坐破蒲团 / 206

禅机链接 磨刀不误砍柴工 / 213

第二十六则

保福四瞞人 / 217

禅机链接 禾山四打鼓 / 223

第二十七则

禅僧与诗僧 / 226

禅机链接 禅与诗 / 231



第二十八则

礼拜自己 / 236

禅机链接 呼唤自我 / 240

第二十九则

贼是家亲 / 245

禅机链接 痛苦即财富 / 250

第三十则

把什么叫万象 / 254

禅机链接 元晓的故事 / 260

后记 / 263





第一则

诸佛妙理与自心自度

禅宗六祖慧能大师，本来是岭南荒蛮之地的一个樵夫。有一天，他在街市上卖柴的时候，偶然听了一位居士诵持《金刚经》。没想到，他这个一字不识的苦恼人，当听到“应无所住而生其心”时，居然豁然开悟了！于是，在这位善心居士的指点、赞助下，他告别故乡，北上湖北黄梅求法。

菩提本无树，明镜亦非台；
本来无一物，何处惹尘埃？

在湖北黄梅双峰山东山寺（今五祖寺），慧能以这首偈子赢得了五祖弘忍大师的青睐，将禅宗的衣钵传授给了他。而慧能接到手的，不仅仅是达摩祖师当初从印度带来的一件袈裟，



也是一座江山，还是一颗炸弹！

——虽然这祖师递代相传的袈裟只是一个信物，并非佛法本身，但有了它，就能证明你与历代祖师心心相印，与释迦牟尼一个鼻孔出气，你就是祖，你就是佛！但是，许多名利之徒不明白禅宗以心传心、心有灵犀的道理，以为有了袈裟就是祖师，总是想方设法抢夺。因此，历来衣钵相传，命若悬丝！何况，慧能是一个樵夫出身的南蛮子，字都不识，甚至，连光起码的光头还没剃——尚未出家，却得到了禅宗的衣钵，全天下的人，有谁能服气？！

五祖弘忍说：“你连夜快走，恐怕有人会加害于你！”

弘忍大师担心徒弟不熟悉路径，亲自送他下山。夜色凄迷中，他们师徒二人快步流星，直奔长江岸边。

星垂平野阔，月涌大江流。

朦胧月色笼罩下的长江，益发宏阔，暗流涌动，浊浪翻滚，一片未知的神秘，一片未知的苍茫。五祖大师带着慧能来到江边。白日热热闹闹、熙熙攘攘的码头，此刻冷冷寂寂，迎接他们的，只有江潮叩击堤岸的声音。

涛声呢喃说夜静，野渡无人舟自横。二人匆匆跳上一只小船，五祖弘忍刚要去拿船桨，慧能说：“师父，您请坐好，我来摇桨。”

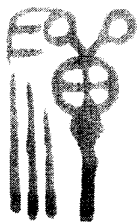
弘忍大师一语双关说：“我是师父，应该由我来度你到彼岸啊！”

慧能会心地一笑，说：“弟子迷的时候，要依靠师父来度；现在我已经悟了，应该自己度自己。”

弘忍频频颌首：“极是，极是。自己的烦恼自己断，自己的生死自己了。参禅修道，任何人都不能相互替代。所谓师父，只能为人指明前行的方向，是否能够到达不生不灭的彼岸，只能靠每一个人自度。今后，禅宗发扬光大，就靠你了。”

波涛滚滚浪如云，清光粼粼月似船。慧能飞快摇桨，小小船儿像箭一样向彼岸——江州（今九江）射去……

慧能在五祖师父那里得法后，师父嘱他不要急于公开说法，待时机成熟后再弘







法。于是慧能从黄梅回到韶州曹侯村，隐藏起来。当地有位儒士刘志略对慧能礼遇甚厚。刘志略虽然修学儒业，但他的家庭颇有佛缘。他的姑姑就在离曹侯村不远的山涧寺出家为尼，法号“无尽藏”。无尽藏尼师以诵持《涅槃经》为日常课业，所以，当刘志略与慧能前来拜访之时，她正在诵《涅槃经》，自然而然也就说到了《涅槃经》。无尽藏尼满脸堆笑，恭谦地对慧能说：“听我的侄子说，你对佛法很有研究。这《涅槃经》贫尼虽然诵持多年，却仍有许多地方不甚明白，请你指点迷津。”

说着，尼师将厚厚的经书递向慧能。慧能摇着手说：“惭愧、惭愧，我从来没有读过书，所以不识字，更读不了经。不过，你若是把经文读出来，或许我能为您解答其中的意思。”

灿烂在无尽藏脸上的笑容，瞬间凝结成了浓重的阴云。她垂下眼帘，以略带责备的口吻说道：“佛戒妄语。所以，学佛之人，诚实第一。你连字都不识，怎么能解释经文之中甚深的道理呢？”

“佛法真理，与文字无关！”

这慧能，真是语不惊人誓不休！刘志略与无尽藏都被他的这句话震惊了：什么？神奇、玄妙的佛法，与文字没有关系？那么，还要这千百万卷的佛经干什么？古人九死一生，到西天取经，不就是为了带回一些经书吗？

他们二人像是审视怪物一样盯着慧能。慧能却莫名其妙地吸了吸鼻子，一边四处寻觅，一边说道：“哪儿来的花香？”

——这慧能，不但是个“睁眼瞎”，而且真的像瞎子一样，连无尽藏供在佛龛前的那簇烂漫的山花都视而不见。无尽藏用手指指着供桌上的花瓶说：“喏，贫尼每天清晨采野花供佛。室内的淡淡馨香，就是它们散发出的。”

慧能又侧着耳朵，倾听着什么：“哪里有人弹琴呢？”

刘志略说：“这座寺庙之所以叫山涧寺，就是因为左近有一道山涧。涧水叮咚，宛若琴声一般。看，就是那边。”

刘志略的手指向寺外。





慧能的目光没有顺着他的手指指引的方向望去，而是认真打量着他的手指头。刘志略又好气又好笑，说道：“慧能，你本来是一个十分精明的人，今天怎么啦？你看我的手指干什么？手指即不是涧水，也没发出声音！”

这时，慧能才哈哈大笑着说：“你们看，佛法的真谛，就像美妙的花香，也像动听的流水；而文字，就犹如你们指给我看的手指。手指能指出花香与流水的所在，但你们的手指本身，并不是馨香的山花，也不是动听的溪水。而且，看美丽的花朵，听山涧的流水，并不一定非要通过手指不可。”

最后，慧能总结说：“诸佛妙理，非关文字。所以，不能对经文产生执著。”

从此，无尽藏对慧能敬佩得五体投地。她对村民们赞叹慧能：“他天机自悟，无师自通，非常人所及，是大菩萨再来。”

于是，曹侯村的民众在大善人曹叔良的带领下，礼请慧能住进了当地著名的宝林古寺。

禅机链接

自己恼烦自己了

少年书生性情洒脱，风流倜傥，时常呼朋唤友，临风把酒。他们一群公子哥整日品佳肴，观歌舞，游山玩水，不亦乐乎。学业，当然就渐渐荒芜了。他的业师是一位固板的道学先生，便谆谆教导他：“美酒佳肴穿肠而过，声色歌舞更是过眼烟云，惟有孔夫子的圣教能长留心间。你只要能深切体会得一两句，便可终生受用不尽。”

书生频频点头，向先生深深鞠躬，说：“先生，您说得太对了，我就是对孔圣人的一句话念念不忘啊！”

先生颇为惊奇，问道：“哦，是吗？哪句话呢？”

“孔夫子说：食色性也。”

颂曰：

自有诸佛妙义，莫拘夫子言句。

若向文字参求，定然徒劳无益

一位信徒十分虔诚，整天在观音菩萨面前祈祷，希望菩萨赐给他财富与幸福。人家都说，观音菩萨有求必应，然而，几十年过去了，他却依旧贫困如故。

终于，有一天，忍无可忍的他将祈祷变成了抱怨：“观音菩萨，人们都说你大慈大悲，有三十二应身，随处显化，无所不能。可是，您为什么偏偏把我给忘记了？这些年来，我没有一日不向您祈求，然而，幸运之神却从来没有光顾过我。您看，我的邻居远远没有我对您虔诚，他们平时连香都不烧，但您却让他们买的彩票中了大奖！这未免太不公平了……”

观音菩萨实在被他没完没了的唠叨烦了，开口对他说道：“这些年来，你除了不停的祈求，还做过什么？就连中奖，起码也得买一张彩票呀！”

颂曰：

个人吃饭个人饱，自己烦恼自己了；

从来没有救世主，总是靠墙墙要倒。





第二则

折服傲慢

慧能大师的禅宗故事

慧能渡江之后，与师父五祖大师挥泪告别。他日夜兼程，直奔江西与广东交界的大庾岭而去。翻过这座绵长、高大、险峻的分水岭，就是故乡岭南了。

终于，他再次回到了曹溪。

曹侯村的百姓听说慧能得到禅宗祖师的衣钵归来，像迎接凯旋的英雄一样是欢天喜地。于是，他们敲锣打鼓，再次将慧能拥戴到了宝林寺，请他登坛说法，弘扬禅法。然而，仅仅过了九个月，慧能的行踪被一群妄想争夺禅宗衣钵的恶徒发现了。在一个风高月黑的夜晚，他们闯进宝林寺，径直扑向慧能居住的方丈……

幸好，慧能大师开悟之后，直觉异常灵敏。他的心灵明不昧，了了常知，早已察觉到了他们的不良企图，提前躲了出