

励志
人生

别让一大堆借口缠着你，起而行就能改变一切

改变 你的 游戏规则



踹开绊脚石，瞬间改变自己

刘加福 编著

中国纺织出版社

励志


别让一大堆借口缠着你，起而行就能改变一切

改变 你的 游戏规则



踹开绊脚石，瞬间改变自己

刘加福 编著

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变你的游戏规则/刘加福编著. —北京:中国纺织出版社,2004.6

ISBN 7-5064-2882-2/B·0074

I. 改… II. 刘… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 004430 号

责任编辑:苏广贵 加工编辑:蒋晓东
责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行
地址:北京东直门南大街6号
邮政编码:100027 电话:010-64160816
<http://www.c-textilep.com>
e-mail: faxing@c-textilep.com
北京宏飞印刷厂印刷 各地新华书店经销
2004年6月第1版第1次印刷
开本:889×1194 1/32 印张:11
字数:230千字 印数:1—6000 定价:24.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

前 言

为什么有些人事事如意,运气颇佳,令人羡慕?

为什么有些人运交华盖,不论怎么努力都运气不逮?

关键在于能否灵活为人处世,处理工作、生活中的种种问题。有人对精神病的解释是这样的:不断重复同样的行为,却企图获得不同的结果。

一个真正灵活的人,并不是讲规则的人,而是规则一套接着一套的人。不断变换自己的牌理——所有赌客均行此策。有一位博弈论专家说,真正高明的职业赌客,对各种赌博的内在风险了如指掌,他们无需玩弄卑劣的伎俩,只靠最基本的常识,不断调整策略就可取胜。

赌博包含赌和博两个方面的意思,赌的是金钱,若自制力弱可让人倾家荡产甚至身陷囹圄;博的是心态、策略、气魄,在千变万化的牌理中寻找应对之策。所以有人认为小赌可以怡情,但是笔者反对一切形式的赌博,因为赌博的危害不用细说,人所共知。这里我们也不过多对赌博做道德上的评判,到是赌客身上的某些特质或许可以供我们参考,因为没有人会否认选择学校是在赌、选择职业是在赌、选择朋友是在赌、选择配偶是在赌、生

儿育女也是在赌吧？

生活就如同一场赌局，需要你不停地作决定、去选择，作为赌局中的你除了要学会游戏规则、先手后手、押注分寸等，更重要的倒是这些技巧之外的东西，我们可以称之为游戏中的精神因素。

赌博之所以引人入胜，除了利益驱动，还有就是其过程的曲折跌宕，所谓“钱是圆的”，不到最后不见分晓。老辣的赌客善于控制心态，掌握节奏，无论是背运还是走运，都能不急、不贪、不乱，拿捏局势于方寸、喜怒不形于色。那些赢了就眉飞色舞、大呼小叫，输了就气急败坏、心烦意乱的不用猜就知道是刚刚入行的角色。

顺风顺水当然很好，不过赌局中更多的还是险山恶水。所谓“恶局出赌神”。高明的赌客能够应付低谷，尤其在心智上。内心总有一个声音：“再来一次！再来一次！”永不认输的信念是支撑他们走出低谷的动力。虽然他们从不认输，但却服输。眼看大势已去，内心的声音就是：“最后一圈，到此为止！”放得下、输得起，不伤元气。绝不死缠烂打，输个精光。

毋庸讳言，那些在事业及生活上获得极大成功的人，与高明的赌客有着极其相似的一面：以结果为向导，不达目的誓不罢休！同时他们也清楚，仅有技巧很难赢得比赛，毕竟无法预计的变数太多了。因此，敏锐的心智、长远的打算、取舍的分寸才能使他们在获得动力的同时，也收获了利益。

人类的社会生活，无论是职场、商场、还是其他场合，都与赌

场有共通之处——都有各自的游戏规则。事实证明,一个人若能与时俱进,改变游戏规则,便能够赢取成功;而不懂变通,或者根本不懂游戏规则者,最终将被踢出局。

改变游戏规则,是建立在对规则的深刻理解之上的,不懂规则,刻意标新立异,最终只能导致失败。只有理解规则,才能遵守规则,利用规则,进而超越规则。

与时俱进、改变策略,运用之妙、在乎一心。

编者

2004年4月

目 录

第一章 打破思维的惯性

改变你的游戏规则.....	3
透视规则,利用规则	5
打开心灵的枷锁.....	8
掌控变数	10
换个视角看自己	14
不要被自己框住	18

第二章 捕捉你的幸运

施比受更为有福	29
福分的代价	33
精确的判断力从哪里来	37
不要吝啬你的赞美	39
增强你的移情能力	43
莫吝啬你的金钱	45
谦卑是一种美德	55

第三章 拓展你的人脉

付出你的关怀	61
多给别人面子	65
人心得失在于细节	67
人人都有好胜之心	73
从记住别人的名字开始	76
多关注别人	80
人人渴望被肯定	85
人际关系乃是最大无形资产	89

第四章 成功没有那么难

敢于向人生索取高价	95
不要舍易求难	97
不要迷信天赋	99
最重要的并不是学历	101
大处着眼,小处着手	103
合作的魅力	106

第五章 分享财富的盛宴

探求财富游戏的基本规律	111
打破因袭的窠臼	115

第一桶金的攫取·····	117
发掘别人熟视无睹的宝藏·····	120

第六章 整理好游戏的筹码

“穷人”更应理财·····	127
迈出第一步·····	129
珍惜财富的种子·····	131
集中有限的资源·····	135
人应有理财的常识·····	137
整合你的无形资源·····	141
财富的倍速增大·····	144

第七章 把时间转化为资产

时间也是资本·····	149
你的常识等于别人的瑰宝·····	153
你在忙什么?·····	155
有效利用你的时间·····	157
什么才是当前最应该做的·····	161

第八章 打好命运发给你的破牌

上帝也不会万事如意·····	169
从失败中榨取成功·····	173

失败是愚者的结论	176
自己救赎自己	179
逆境是最好的大学	183

第九章 活出你的最佳状态

以出世之精神,做人世之事业	189
积极转化自己的角色	192
正确的心态引出正确的结果	196
勿苛求完美	199
悦纳自己,珍惜自己	203
不要为没有的东西烦恼	205
给身心小憩	208
保持你的最佳竞技状态	211
积极的放弃	214
长存年轻之心	217

第十章 做出无悔选择

选择积极的心态	229
你的未来取决于你的选择	232
决断的勇气	234
信念也是一种能力	237
对自己的人生负责	239
把眼光放远些	242

第十一章 轻履者行远

重整行囊,轻装前进	247
简化你的生活	249
品尝生活的本味	253
莫让科技帮了倒忙	256
迈向效率的第一步	259

第十二章 天真做人,机智做事

拥抱你的敌人	263
多留一个心眼	269
巧诈不如拙诚	272
学会宽容	276
忠实于自我	280
以激发他人高尚动机为上策	283
欣赏你的异己	285
欲借伍佰,先借壹仟	289
蓄势待发	292

第十三章 职场游戏的潜规则

当你还不是比尔·盖茨的时候	297
从“蘑菇”做起又何妨	300

锋芒毕露则不祥	304
追寻你的幸运之星	307
挥洒你的热情	311
一句慎言,胜过千句解释	314

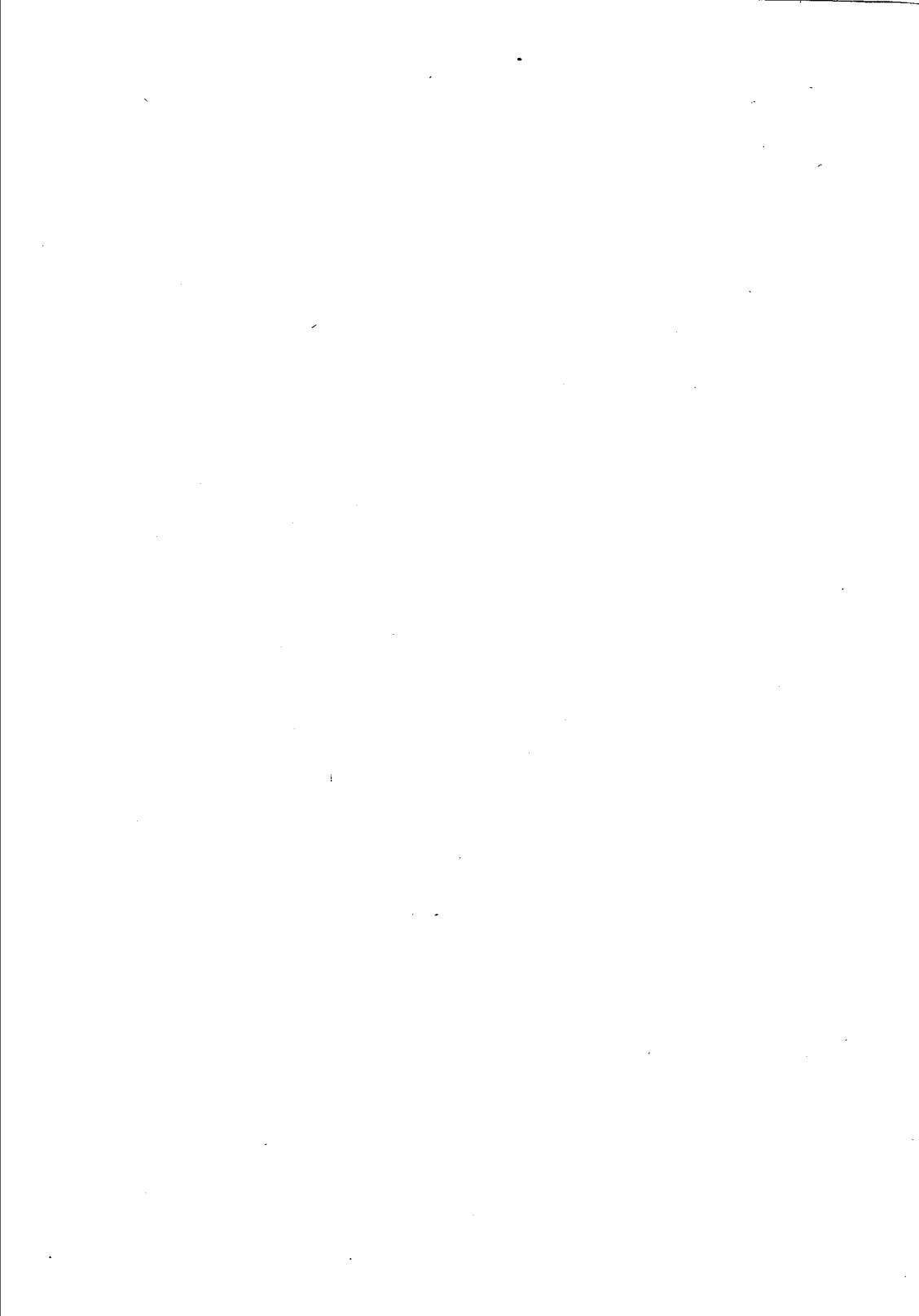
第十四章 成功的悖论

变,还是不变	319
从“马太效应”到泰森受欺	323
领先未必是好事	329
成功(的形象)是成功者的通行证	332
创新有度,过犹不及	335
结束语	340

第1章

打破思维的惯性

有些时候，导致我们犯错误的正是我们的经验。沉迷于过去的经验，执著于固有的惯性思维模式，一旦环境改变，就容易陷入一种“熟练的无能”——越是熟练越是无能的尴尬境地。



改变你的游戏规则

唯一的想法，是最危险的想法。

——查提尔

1989年在法国举行的网球公开赛上，年仅17岁的张德培击败了世界排名第一的蓝道，获得冠军。事实上，在这场比赛接近尾声的时候，张德培不但受了伤，而且已经疲惫不堪。当时张德培的脚严重抽筋，以至于步履蹒跚。他以变换牌理出牌的方式，舍弃强有力的下压式发球改为低手发球，使蓝道措手不及，未能有效回应，球挂了网。而在最后的胜负关键时，面对蓝道时速125千米的强力发球，张德培竟然站在有效进球区内，准备以上网方式接球，弄得蓝道满头雾水，连续失误两次输掉了比赛。而在此前，大家总认为张德培成功的机会渺茫。他成功的关键在于勇于改变人们想像的常用策略，不但为网球史写下了令人难忘的一页，而且改变了他在世界网坛的地位。

作家刘墉说：“当你发现原来的计划和一般做法行不通时，不要去想那个计划花了多长时间，或者有多完美，因为不通就是不通，再完美也没有用。”

你有没有观察过小孩子玩游戏，你有没有发现，当小孩子玩游戏的时候，老是喜欢变更规则、界限、角色和游戏方式？他们通常花在翻新游戏上的时间，比实际玩游戏的时间多。大多数小孩子不喜欢受限制，不喜欢千篇一律，他们喜欢不停地创新规则改变规则。也许你不得不承认，随着年龄的增长，接受的条条

框框越多,昔日的激情却在日益地减少。人已经开始变得世故、墨守成规起来。

一位父亲把苹果放在地毯中间,对几个孩子说:“谁能不用东西钩,又不踩到地毯而取到苹果,就算赢!”当几个大孩子尽力伸手伸脚钩苹果时,最小的孩子却把地毯卷起来拿到了苹果。在1993年美国大选中,布什说:“我有丰富的经验!”而克林顿却说:“我们要改变游戏规则。”或许,布什会落选的一个重要原因,是输在墨守成规“向后看”,而不是“向前看”改变规则。

当我们的事业或学业处于最好的状态,发展快、最得意的时候,就要思考改变。一个人最可怕的心态就是习惯于某一种固定的旧模式,认为:“我过去做得很好啊!为什么要改变?”却丝毫没有察觉,其实,失败在此时已向悄悄走来了。

丰富的经验的确是一个成功的要素,但是一个人如果对他所拥有的经验过于迷信的话,就意味着他更愿意遵守某些固有的规则和观念,他的思想就会受制于这些过去的东西,从而阻碍他发挥自己的创造力。

人们嘲笑因循守旧的人时常会说“老干部遇到了新问题”,在看到别人落伍时,别以为自己就高枕无忧了。任何一个人不能与时俱进,改变策略,用不了多久,他一样也会成为落伍者。

透视规则,利用规则

除非是最笨的老鼠,否则不会躲入猫的耳朵;但除非是最聪明的猫,否则不会搜查自己的耳朵。

——史考特·拉夫

规则上禁止的当然不能做,规则上允许的自然可以做。但你应当想到,看透规则的人都有可能去做。所以要充分利用规则,采取不同的手段达到同样的目的。

一个犹太人走进纽约的一家银行,来到贷款部,大模大样地坐了下来。

“请问先生有什么事情吗?”贷款部经理一边问,一边打量着来人的穿着:豪华的西服、高级皮鞋、昂贵的手表,还有镶钻石的领带夹。

“我想借些钱。”

“好啊,你要借多少?”

“1美元。”

“只需要1美元?”

“不错,只借1美元。可以吗?”

“当然可以,只要有担保,再多点也无妨。”

“好吗,这些担保可以吗?”

犹太人说着,从豪华的皮包里取出一堆股票、国债等等,放在经理的写字台上。

“总共50万美元,够了吧?”