

家庭科学洗衣法

〔日〕 家庭科学研究所编 张华宗译



家庭科学洗衣法

[日] 家庭科学研究所编

张华宗 译

中国广播电视出版社

家庭科学洗衣法

〔日〕家庭科学研究所编

张华宗 译

*

中国广播电视出版社出版

(北京复外广播电影电视部灰楼 邮政编码 100866)

北京市制本总厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

*

787×1092 毫米 32 开 5.125 印张 60 (千) 字

1990 年 8 月第 1 版 1990 年 8 月第 1 次印刷

印数: 1—8,000 册 定价: 2.60 元

ISBN 7—5043—0422—0 / Z · 8

前 言

随着科学技术的发展，人们的穿着发生了很大的变化，不仅有棉、麻、毛、绢等衣料，而且有了各种化纤衣料。为了提高家庭洗衣质量和洗衣效率，发明了洗衣机和各种优质洗衣剂，并有了新的科学洗衣方法。这些优越的洗衣条件无疑给家庭生活带来极大的方便，但是也使人们产生一些错误观念。譬如有的人认为有了洗衣机就不需要传统的洗衣方法，因而对手工洗涤逐渐生疏，洗衣过程中不注意对衣料的处理，在洗衣操作上简单从事。

现在新的衣料种类繁多，染色与加工也日趋复杂，因此需了解这方面的知识，并在传统的洗衣基础上发展新的科学洗衣方法。

本所研究家庭洗衣技术有 50 余年的历史，对家庭洗衣技术的提高和普及做出了贡献。现在由家庭科学研究所把洗衣技术与洗衣实践编著成书，无论从理论上或实践上都是有意义的。

本书的编写大部分通过图片加以解说，阅读方便、通俗易懂。希望本书能成为家庭生活中的良师益友。

〔日本〕全国家庭科学教育协会会长
家政大学教授 仙波千代

目 录

第一讲 洗衣的基础知识	(1)
一. 洗涤前的准备	(1)
二. 洗涤前的检查	(2)
三. 对所洗衣物进行分类	(2)
四. 肥皂与洗衣粉的使用	(3)
五. 洗衣粉的使用量	(6)
六. 洗涤液的温度	(6)
七. 洗衣剂与肥皂的选用	(7)
八. 浆衣剂的使用	(8)
九. 柔软剂的使用	(8)
十. 洗衣机的使用	(9)
十一. 手工洗衣	(11)
十二. 熨斗的使用	(17)
第二讲 各种衣物的洗涤和熨烫	(20)
一. 衬衫的洗熨	(20)
二. 套衫、针织品等的洗熨	(30)
三. 毛衣、绒线衫的洗熨	(34)
四. 西装的洗熨	(39)
五. 针织女装的洗熨	(43)
六. 裙子的洗熨	(47)
七. 女裤的洗熨	(51)
八. 妇女连衣裙等的洗熨	(58)
九. 婴儿垫布的洗涤	(62)
十. 便衣、睡衣的洗涤	(65)

十一. 窗帘、桌布、围裙的洗涤	(68)
十二. 袜子的洗涤	(68)
十三. 毛毯的洗涤	(76)
十四. 运动鞋的洗刷	(81)
十五. 围巾的洗熨	(84)
十六. 伞的洗涤	(89)
十七. 针织窗帘的洗涤	(93)
十八. 色彩印花衣料的洗涤	(96)
第三讲 清除衣物上的灰尘和污垢	(100)
一. 清除西装的灰尘和污垢	(102)
二. 清除领带的污垢	(105)
三. 清除皮手套的污垢	(109)
第四讲 清除污渍	(114)
一. 清除污渍的方法	(114)
二. 各种污渍的清除	(116)
第五讲 漂白	(131)
一. 漂白剂	(131)
二. 漂白方法	(132)
第六讲 衣物的存放和保养	(138)
一. 换季衣服的存放和保养	(139)
二. 存放器具和存放方法	(139)
三. 晾晒防虫	(140)
第七讲 衣服洗涤有关资料	(141)
一. 洗衣剂、漂白剂、柔软剂、浆衣剂	(141)
二. 洗衣用合成剂、肥皂的性能与用法	(144)
三. 电子显微镜下的污渍	(146)

四. 纤维性质与洗涤.....	(149)
五. 衣服的洗熨加工图表.....	(153)

第一讲 洗衣的基础知识

身上的汗水和污垢或空气中的灰尘以及食物中的油腻都会把衣服弄脏。

脏了的衣服不洗，不仅给人以不洁的感觉，而且容易损伤衣料。穿脏衣服是很不卫生的，而且脏衣服透气性差，直接影响体温，穿在身上总感到不舒服。

为了保持衣服清洁卫生和身体舒适，衣服需要勤洗勤换。洗衣的目的不只是为了去污，还包括对衣服进行整形，恢复其原来的样式。洗衣是一项细致的工作，既不能损伤衣料，也不能使衣服掉色。

对衣服的洗涤可用水洗，即把洗衣粉溶于水中进行洗涤，也可使用洗衣剂直接洗涤。一般家庭洗衣多半采用水洗，但是清除衣服上的油腻或进行干洗时，需要用洗衣剂直接洗涤。

在这一讲里主要讲一下与水洗有关的基础知识，并介绍有代表性的各种洗衣方法。

一、洗涤前的准备

要想把衣服洗得洁净，洗衣前的准备工作是非常重要的。首先要了解所洗衣料的纤维种类、机织工艺及加工方

法。有关这方面知识请看本书最后的有关衣料的处理图表。其次要注意衣服上所佩带的附属品（如装饰品等），洗涤前要完全摘掉并保存起来。

二、洗涤前的检查

为了把衣服洗得洁净，首先要把特脏处及油渍点找出来，同时再检查一下有无伤痕并做到下列各点：

1、把衣服表面的污物及衣兜里的灰尘，用刷子刷干净。

2、如有破绽处要用线缝一缝，以免在洗涤过程中裂口扩大。

3、佩有装饰钮或带有钩环的衣物，要装进洗衣用的网兜里，以免挂破其它衣服。衣服上的拉锁在洗前也要拉上。

4、衣服上的油渍点及特别脏污处，要用白线缝个记号，以便重点洗涤。

三、对所洗衣物进行分类

首先明确哪些衣物在家里洗，哪些衣物需送到洗衣房里去洗。在家里洗的多半是一般衣物，西服、大衣等高级面料衣服，则需要送洗衣房去洗。毛、绢、丝等高级面料，如果水洗，则容易损伤面料，而且洗后收缩变形，所以需送到洗衣房进行干洗。

为了把衣服洗得洁净又能节约洗衣粉和洗衣用水，要尽量把衣料相同而脏污程度又差不多的衣服，集中在一起洗。

首先把白色衣裙或衬衫之类不太脏的化纤衣料，放在前面先洗。涤纶纤维等容易被水中油脂弄脏，也要放在前面先洗。

接着再洗较脏的衣物，譬如上衣、裤子等，最后洗特脏的衣物，如工作服、桌布等。应注意带色的衣料与不带色衣料要分开，白色丙纶衣料如与带色的衣料一起洗，容易粘上毛球。洗毛线或丝绸等高级衣料时，要单独用洗衣机洗或用手洗，用洗衣机洗时要用弱水流。

四、肥皂与洗衣粉的使用

使用肥皂洗衣时要用温水，洗后要很好的进行漂投，不论是使用肥皂或使用洗衣粉，都要按标准量使用。

洗掉衣服上的污垢需要三个条件。一是水，二是肥皂或洗衣粉，三是揉搓冲刷。揉搓冲刷可用手工，也可借用洗衣机的冲击力进行。

肥皂与洗衣粉的作用及去污原理如下：

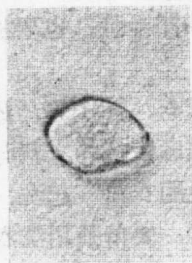
1、降低水的表面张力，降低洗衣液与衣物的张力，或者降低洗衣液与污垢之间的界面张力，使洗衣液浸透到衣料中起润湿作用。

2、使纤维与污垢膨涨润湿，促使污垢分离。

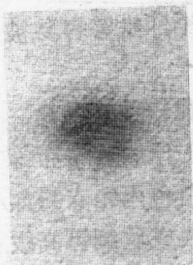
3、对衣服的污垢起乳化与分散作用。

4、可以防止污垢再附着于纤维上。

下面通过图像加以说明：



水

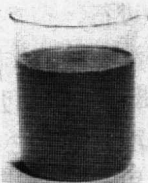


洗涤液

渗透作用——洗衣服如果只使用水，不能迅速地润湿衣料，只有使用洗涤液才能快速把衣料润湿，把脏处包围浸透，从而除掉衣服上的污垢。



水与油



洗涤液与油

乳化作用——水与油是不混合的，但可利用洗涤液把油包围进行溶解，使水与油相互混合乳化。

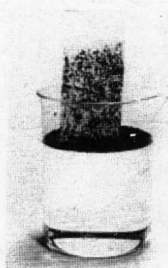


水与黑粉

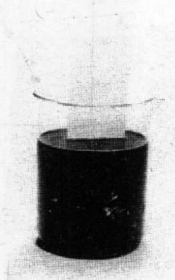


洗涤剂与黑粉

分散作用——水与黑粉是不混合的,但可利用洗涤剂把黑粉润湿,使它均匀地分散。利用分散作用把污垢除掉。



水、黑粉与棉布



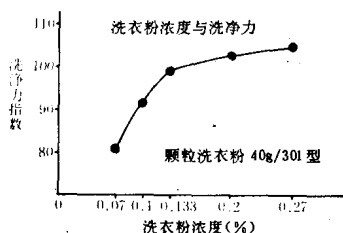
洗涤剂、黑粉与棉布

防止再附着作用——在洗涤剂中被除掉的污垢,因被洗涤剂(界面活性剂)包围住,所以很难再附着于衣服纤维上。

五、洗衣粉的使用量

每次洗衣服所用洗衣粉的数量，很难定出一个标准值。这是因为衣服的布料不同，数量不同，脏污的程度也不同。洗涤液达到一定浓度之后即使再提高浓度，它的洗净力也不会有较大的增加，但是浓度太低去污力又较差，所以要以一般浓度为标准使用洗衣粉。为了洗涤效果好又能节约洗衣粉，要充分利用漂投用水。同时按着洗衣机的用水量相应地增减洗衣粉。

下图是洗衣粉与洗净力的关系：

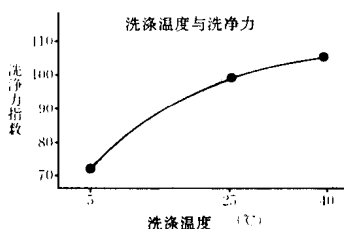


六、洗涤液的温度

不论是使肥皂或使用洗衣粉，洗涤液温度越高越容易去掉污垢，所以对于耐高温的棉、麻等衣物要使用温度高的洗涤液。但是毛料、丝、绢等衣物则不能使高温洗涤液。毛料要在 30℃ 左右，丝绢类要在 20℃ 左右为宜。化纤衣物也不能使用高温洗涤液，如果使用高温液则液中污垢会向衣料内浸透，造成纤维再污染。所以洗化纤衣物液温要在 30℃

以下。如果家中有澡盆也可利用洗澡水。使用加酶洗衣粉时，可利用洗澡水溶解一个小时候左右，在澡盆的温水条件下碱性蛋白酶能发挥很好的去污效果。

下图是洗涤温度与洗净力的关系：



七、洗衣剂与肥皂的选用

以油脂为原料的肥皂具有碱性（弱碱性），可以用它洗涤棉、麻、化纤等面料的衣物。洗涤时要用温水，使用凉水肥皂不易溶解。洗涤过程中不要让肥皂渣粘在衣服上，如果粘上后又没有很好地漂投，经过晾晒该处就会发黄。使用肥皂洗涤的衣物一定要彻底地漂投，否则达不到洗涤所要求的效果。漂投时要用洁净的凉水（软水），尽量多投几次，然后晾干，晾干后立即收起来，以免再次脏污。

许多洗衣剂是以石油化学产品为原料的。洗衣用的洗衣粉，有弱碱性与中性两种。洗棉、麻、涤纶、尼龙之类衣料，或者洗贴身内衣及特脏的衣物时，一般使用弱碱性洗衣粉。如果洗毛料、绢、绸等高级衣料或者洗色彩鲜艳的衣服

时，要使用中性洗衣粉。中性洗衣粉虽然去污力差一些，但它不至于损伤衣料，而且能够保持衣料原来的华丽和色彩。

八、浆衣剂的使用

为了使衣服挺括并有适当的光泽，洗完后要使用浆衣剂浆一下，经过浆的衣服不易脏，即使脏了也容易洗掉。

过去浆衣常使用米汤或面汤，现在多使用浆衣剂。浆衣剂是用羧甲基纤维素（CMC）及聚乙烯醇（PVA），或用聚氯乙烯—乙酸乙烯酯（PVAC）等制成的，市场上有出售。凡要求挺括的衣物多使用米面等淀粉浆来浆洗，譬如被单、窗帘等。凡化纤面料制成的衣物，多半使用化学合成浆衣剂浆洗。因为合成浆剂有均匀的特点，而且容易浆洗。衣物经过浆洗，从表面看衣料孔隙被堵塞，不太透气，而实际上，经过浆的衣服穿起来非常舒服。特别是使用羧甲基纤维素及聚乙烯醇制成的浆衣剂，透气性非常好。只要浆洗质量好，穿在身上既舒服又漂亮。

最近，有一种新式洗衣机，设计得很全面，既能洗衣又能浆衣，使用起来非常方便。喷浆有喷浆器，利用喷浆器可以对衣领、袖口等处进行部分喷浆。浆衣剂的使用量要按说明书所注的标准使用，使用前一定要看一下说明书。浆完之后再熨斗熨一熨。

九、柔软剂的使用

到了冬天，合成纤维制成的衣料常常发出声响，或者僵

挺发硬，这样的衣料需使用柔软剂。

凡新的贴身棉线内衣，穿在身上，体感都很好，但是经过多次洗涤后，衣料发硬失去了柔软感，不如新衣穿着舒服。这类贴身衣服洗完后也要使用柔软剂。

柔软剂的主要成分是阳离子界面活性剂。这种活性剂不仅能使衣料柔软，而且可以防止静电。

合成纤维的含水量较低，容易因摩擦而产生静电，使用柔软剂可以降低纤维的摩擦，从而不易产生静电。使用柔软剂还可以使衣料不出现响声，不易吸收灰尘，并能防止丙纶衣料起毛球。

柔软剂的使用方法非常简单，把洗过的衣物放在加有柔软剂的溶液里，经过洗衣机三分钟的搅拌即可完成。

十、洗衣机的使用

涤纶衬衫或绢绸衣裤等切忌团在一起洗涤，因为这种洗法会缩短衣服寿命。

衣服是用手洗好还是用洗衣机洗好，要从多方面考虑，譬如考虑所洗衣服的面料、家庭中的人手、耗费的时间等等。现代家庭都备有洗衣机，用洗衣机洗衣物既省时间又省力气。现代的洗衣机均备有水流变换装置，既可用强水流洗也可用弱水流洗。如果洗针织品等精细衣物，要装在网兜里使用弱水流洗，如果洗较脏的大件衣物则要用强水流洗。总之，根据所洗衣物情况来决定洗涤方法。

不管采取哪一种方法，首先要对所洗的衣物进行分类。一般家庭所要洗的衣物，大体可分四类：

- 1、化纤或混纺的白色衣料。
- 2、贴身穿的各种衬衣。
- 3、较脏的衣物。
- 4、带色的各种衣物。

一般来说，洗涤液太脏时可在洗涤过程更换新的洗涤液，但这不仅要根据洗涤液脏的程度，还要根据继续要洗的衣物数量以及这些衣物脏的程度。如果不换洗涤液也可采取补充洗衣粉的办法，一般是按原来所用洗衣粉的一半补充。

洗衣粉的使用量，要根据洗衣机的大小来确定。一般30l的水可使用40g（多半酒杯）的洗衣粉，如果使用洗衣用洗衣剂，用20ml即可。量洗衣粉时最好使用标有数量的玻璃杯，量起来既准确又方便，每个家庭最好准备一个。下表是弱碱性合成洗衣剂的使用量。

洗涤方法	水量(l)	洗衣剂量(g)	标准
手洗	5	7	2 匙
洗衣机	10	13	4 匙
	30	40	多半酒杯
	45	60	1 酒杯
	60	80	1.4 酒杯

所洗衣物如果超过洗涤液的允许量（洗涤液 30l 对 1~2kg），去污能力会减弱而且洗得不均匀。

洗涤时间要根据衣物脏的程度，一般脏的衣物洗涤 7~