

飞镖

人民体育出版社

「美」克里斯·凯里 著 孙建 译

美国飞镖组织飞镖运动用书



99

60

飞 镖

[美]克里斯·凯里 著
孙 建 译

人民体育出版社

(京)新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

飞镖/(美)凯里著;孙建译. -北京:人民体育出版社, 2002

ISBN 7-5009-2259-0

I. 飞… II. ①凯… ②孙… III. 文娱性体育活动-基本知识 IV. G899

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 005033 号

人民体育出版社出版发行
北京冶金大业印刷有限公司印刷
新华书店经销

*

850×1168 32 开本 3.625 印张 75 千字
2002 年 6 月第 1 版 2002 年 6 月第 1 次印刷
印数:1—5,100 册

*

ISBN 7-5009-2259-0/G·2158

定价:8.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

序

 镖——对于某些人来说仅仅是一种游戏，对另外一些人是一项运动，而对选拔出来的少数人，它又是一种职业。美国飞镖组织致力于面向每个人的飞镖运动，不论是初学者还是职业选手。

1968 年底我第一次拿起飞镖。在我精通它之前，我就沉迷于这项运动，参与经营地方俱乐部，而且作为飞镖顾问服务于 General Sportcraft/Unicorn/Nodor。我开始穿梭于当时的几项重要的锦标赛事，并且与美国和英国的选手熟识。

很显然，我们的运动需要一个全国性的组织机构，类似于其他国家的那些组织。在同伴镖手埃德·麦克德维特(费城的“爱尔兰热狗”)的热心帮助下，我提出组建美国飞镖组织(ADO)。同时我们计划配合 1975 年 10 月密歇根公开赛召开一次飞镖组织者会议。手里拿着 10 美分的啤酒，埃德和

我坐在台球桌边起草了最初的章程。这个章程在美国飞镖组织成立会上经 28 位代表中的大多数人同意采用。

美国飞镖组织创立于 1976 年，有 30 多家地方俱乐部参加，代表着大约 7500 名选手。今天美国飞镖组织已拥有 300 多家地方协会，75000 名选手分布于全部的 50 个州。这一迅速发展可归结为几个因素，不单单是和与飞镖相联系的趣事和友情有关——因“以握手开始和结束的运动”闻名全球。同其他运动比较而言，飞镖的基本规则简单，飞镖相对便宜，只要求有限的场地空间，没有特殊的服装。几乎不需要官员，因为飞镖“自己说话”。参与其中很少有限制和先决条件——年龄、性别、身体力量和身材对于一个人取得优势几乎没有作用。

美国飞镖组织作为全国的“伞尖”组织机构，对于推动飞镖运动在美国的发展作出了很大贡献。多年来，数以百计的人志愿奉献他们的时间、才能来规范游戏规则，组建地方团体和比赛活动，获得赞助资金和媒体承认，而且通过这些工作吸引了数以千计的运动员加入。正是由于他们的努力，自 1975 年以来，在 2500 个美国飞镖组织授权的锦标赛中发放了总数 1500 万元的奖金。男子、女子全国冠军赛，全国青年冠军赛和纪念奖学金赛建立了起来，并且通过基层比赛选拔国际选手和团体代表。一项美国职业冠军赛也正在计划阶段。

飞镖运动在美国有一个光明的未来。日益增长的参与和遍布全国的爱好者将会博得媒体的关注，推动电视播放和吸引合作资金。职业选手数量逐年增加，将会帮助飞镖获得它应得的认可。他们的服装、风度和性格是实现这一目标的重

要因素。然而我们现实的未来取决于每一团体的选手数量。正是他们给这项运动带来魅力，已经吸引、并且还将继续吸引所有年龄的新手参与到我们的运动中。

我们相信，美国飞镖组织用书的出版，将会吸引更多的人参与和更多的新成员加入到我们的组织。我们自豪，我们的名字赋予了对初学者最适用和通俗易懂的这本书。克里斯·凯里分享着我们最基本的、简单的，但是野心勃勃的目标：推动今天飞镖的发展。因此我们坚信，在未来的岁月里我们的运动会继续发展和普及。

美国飞镖组织执行主任

汤姆·弗里特伍德

前 言

几年前，出于对这项绝妙的我十分喜欢的运动的好奇，我开始寻找有关飞镖的好书。我很快发现，有关飞镖的书很少，我找到的那些英国资料，对于广大读者来说，包括初学者，有些过时，也有些过于复杂。我认为应当有所改变，那就是：简单、价格便宜，它的惟一目的是使每一个人，尤其是初学者，了解游戏的基本要素——从投掷第一镖到今天最流行的游戏的规则和战术。

开始练习飞镖，一个人所需要的只是练习的愿望和基本的手、眼协调。这本美国飞镖组织用书不要求读者有一定的基础，或者特殊才能。任何选手都会发现，本书内容的安排顺序，是最实用的。得到它，然后自学——使游戏成为你自己的——就会走近你。如果这本书帮助一个人打下最初的基础并且熟悉这项运动，那么我就获得了成功，同时飞镖运动

也得到了一个选手。欢迎你们。

如果没有很多人的帮助，就没有这本书的出版。美国飞镖组织的汤姆·弗里特伍德和戴乐·弗里特伍德慷慨地奉献出他们的时间和关于飞镖的百科全书般的知识。能够得到他们的帮助，并且使本书的名字与美国飞镖组织联系起来，是一个殊荣。我欠了尼克·弗里昂斯和彼德的很大一笔情，在写作和出版的每一步，他们给予我鼓励。诚挚的感谢也属于在练习飞镖时结识的很多朋友，从他们身上我学到了很多，从他们那里我获得鼓励和批评，同时最重要的是获得很多乐趣。

克里斯·凯里

目 录

序	(1)
前言	(1)

开始接触

一、飞镖历史简介	(3)
二、器材	(8)
1. 镖盘	(9)
硬式飞镖用镖盘	(9)
软式飞镖用镖盘	(9)
为你选择合适的镖盘	(10)
2. 镖盘的设置	(10)
保养与维护	(11)
3. 飞镖	(12)
标准飞镖的基本组成	(13)
为你选择合适的飞镖	(13)
4. 附件、创新与安全	(14)
附件	(14)
飞镖和镖盘的创新	(16)

安全	(18)
三、成功的运动技术	(19)
1. 握镖	(19)
2. 站姿	(21)
3. 投掷动作	(21)
4. 集中注意力	(24)
5. 示范——从观察中学习	(25)
6. 了解镖盘	(25)

进入比赛

四、板球	(31)
五、01 比赛：301, 501	(40)
六、杀手	(49)
七、上海	(52)
八、棒球	(56)
九、比高分	(60)
十、515	(63)
十一、环球旅行	(66)
十二、折半赛	(70)
十三、急刹车	(74)
十四、英式板球	(78)
十五、其他玩法与练习常规	(81)

附 录

A. 01 比赛 2~3 镖结束比赛分数组合	(85)
B. 美国飞镖组织锦标赛规则	(88)
C. 飞镖常用术语	(100)

开始接触



飞镖历史简介

华丽的衣着和绅士的气度
或许会打动一颗心
然而正直和谦逊
将磨砺飞镖

罗伯特·布恩(1759~1796), “潇洒的尼尔”



所周知, 并不复杂的飞镖历史是确切的。通常认为, 飞镖运动是从标枪和被称为飞镖的箭发展而来的, 可参见 18 世纪苏格兰诗人罗伯特·布恩的诗句(在他那儿“飞镖”是丘比特之箭)。今天的情况相反, 通常我们听到的“箭”是飞镖的俗称。

飞镖运动, 它的基本形式, 作为运动项目诞生在几百年前英格兰的公共场所酒馆。最初的飞镖类似于短的手持的箭, 最初的镖盘是树的断面或酒桶的底盖。从早先的这些开始, 经过改造, 现代镖盘外形的镖盘产生了: 中心圆和铁丝

蛛网，现代镖盘类似于有裂缝的历经风雨的树的年轮；酒桶的底盖成为了完美的“靶心”——木塞。今天靶心仍被称为“木塞”。

我们知道的这项运动，在美国的历史相当短暂。尽管有报道说，飞镖是在新大陆时期和一艘名为“五月花”的船一起到达的——的确那些早期的殖民者使用小的手持的镖，玩着被称为“独立的丘”的各种玩法的游戏——美国飞镖的历史真正开始于19世纪晚期，当时从英格兰来的移民把这个游戏带到美洲。但是几十年中，这个游戏只是以移民者经常仅仅在酒馆里玩而闻名。由于它的民族渊源，在谈起本书论述的这种使用镖盘、器材和规则的游戏时，很多人仍然使用“英国飞镖”这个词。

在英格兰，20世纪的前几十年里，作为酒馆里的一项运动休闲，飞镖人口稳定地增长。事实上，飞镖在1908年被官方提升为技术游戏。当时在英格兰的利兹有一个酒馆老板，曾被治安官指责他允许进行非法的“赌运气”游戏。正如传说的那样，这位先驱者走上法庭，手里拿着镖盘和飞镖，率先把三支镖投进镖盘上指定的分数区，然后他向法庭上的一位官员提出挑战，比试飞镖。并不奇怪，法庭的官员不能准确投镖。法官立即撤消了指控，从那时起飞镖不再被认为是“赌运气”游戏，而是一个技术游戏。

在英格兰，这个技术游戏逐渐赢得了众多的热情的爱好者。越来越多的酒馆设置了镖盘。自然地，当地的组织和团体发展了。最早的全国性的组织，全英飞镖协会于1924年在英格兰成立，并举办了锦标赛。1927年名为《世界新闻》的报纸开始赞助伦敦当地的飞镖竞赛，以后发展成为地区性



的和全国性的锦标赛。到 1939 年，为了国内稳定的需要，苏格兰当局毫无根据地推断它会在劳动阶级中培养坏习惯和“无所事事”，决定禁止在酒馆里游戏。但公众的呼声十分强烈，实际禁令从来没有生效过。

二次世界大战以后的岁月里，飞镖运动获得了巨大的国际性的发展。战后的繁荣中，最重要的是“世界新闻杯”飞镖比赛的巨大影响，自 1947~1990 年，它每年举行一次。50 和 60 年代，英国地区性和全国性的锦标赛持续创出观众高峰；在美国和其他地方，飞镖运动稳定发展。到 70 年代中期，飞镖运动在英国达到如此普及，以至于锦标赛向广大的热情观众进行电视转播。

由于职业选手和不断增加的业余爱好者参与的比赛具有可观赏性，飞镖运动腾飞了。全国和国际性的锦标赛吸引着越来越多的选手和大笔的奖金；几乎同时，主要的全国性组

织形成，以管理这些锦标赛，吸引更多的赞助，推动这项运动发展。1973年英国飞镖协会成立，1975年美国飞镖组织成立，1977年加拿大全国飞镖联合会成立，1976年澳大利亚飞镖联合会成立，其他众多的全国性组织——从南非到日本、巴西和所有的欧洲国家——诞生了，通过举办锦标赛，推动这项运动。几乎所有这些全国性的组织都是成立于1976年的世界飞镖联合会(WDF)的成员，世界飞镖联合会被公认为国际比赛的官方组织机构。

在近年的发展中，飞镖运动一个神话般的高潮是，英国的职业选手约翰·劳在第一次电视转播的MFI世界强手冠军赛中，完美地以9镖结束了501比赛。就像在棒球中投出一个完美的局，501比赛是绝妙技术和协调性的最高境界：连续9镖必须击中纸片大小的镖盘的特定目标。这个纪录在1990年英国BBC转播的比赛被平掉了。当时代表美国飞镖组织的职业选手保罗·李穆，在大使国际职业冠军赛501比赛中，成为了9镖结束有电视转播的501比赛的第二人。约翰·劳和保罗·李穆两人，今天仍然活跃在职业选手飞镖大赛的屏幕上。

出于好奇和嫉妒，这里确切地记录了完美的501是如何投出的，一镖接着一镖($T=3$ 倍， $D=2$ 倍，比如 $T20=60$)。

约翰·劳，1984年10月23日：T20，T20，T20；第二轮，T20，T20，T20；第三轮，T17，T18，D18($180+180+141=501$)。

保罗·李穆，1990年1月9日：T20，T20，T20；第二轮，T20，T20，T20；第三轮，T20，T19，D12($180+180+141=501$)。