

吕应钟·著

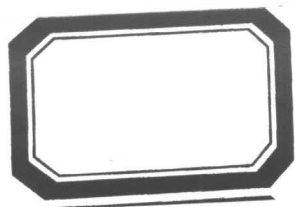
抗癌的真实记录·防癌的最佳参考

我的肿瘤不见了



3

辽宁科学技术出版社



抗癌的真实记录 ● 防癌的最佳参考

找的

肿瘤

不见了

吕应钟著

Hope lives!
The Cancer Treatment
Survival Guide



辽宁科学技术出版社

沈阳

本书由中国台湾自然风文化事业股份有限公司授权,在中国大陆
独家出版中文简体字版本。

著作权合同登记号:06-2004年第242号

©2005,简体中文版版权归辽宁科学技术出版社所有
版权所有,翻印必究。

图书在版编目(CIP)数据

我的肿瘤不见了/吕应钟著. —沈阳:辽宁科学技术
出版社, 2005.1

ISBN 7-5381-4301-7

I.我... II.吕... III.肿瘤-食物疗法-食谱
IV.TS972.161

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第122344号

出版发行:辽宁科学技术出版社

(地址:沈阳市和平区十一纬路25号 邮编:110003)

印刷者:沈阳市北陵印刷厂

经销者:各地新华书店

幅面尺寸:145mm×210mm

印 张:7.5

字 数:120千字

印 数:1~5000

出版时间:2005年1月第1版

印刷时间:2005年1月第1次印刷

责任编辑:许 平

版式设计:于 浪

封面设计:刘 枫

责任校对:王春茹

定 价:12.00元

联系电话:024-23284360

E-mail: lkzsb@mail.lnpgc.com.cn

邮购热线:024-23284502 23284357

http: www.lnkj.com.cn

【推荐序】

拯救环境，癌症走开！

成和平

吕教授是我敬重已久的前辈，在他得知患癌症之前，曾电话询问我如何处理鼻部症状，当时没想到会有这部作品问世。

读完此书之后的第一个感想是：吕教授虽然没有癌症特征之一的流鼻血，医师还是必须仔细诊断，不能漏掉可疑的征兆，如单侧鼻塞或鼻黏膜外观异常。否则像吕教授这样被误诊半年的患者，还会层出不穷，这是我们必须引以为戒的。

第二个感想是：此书资料之丰富与观念之全面，非一般养生书籍所能及。大家只要阅毕本书，保证过得健康快乐、延年益寿。

第三个感想是：西医治癌的方法固然有其副作用，但目前仍是保命的第一线利器。据统计，最快死于癌症的患者，常常是放弃西医治疗的人，靠其他疗法治愈的比例极低，不能心存侥幸。

第四个感想是：我们生活在不良的环境中，被污

染的食品、香烟、酒类、空气、水源污染物、感染物、辐射、紫外线等伺机侵袭；而且据估计，每个人都有好几个不良基因带在身上，随时都可能被诱发，所以，此书无疑是养生宝库，值得参考。

最后一个感想，也是向大家呼吁的，就是赶快救救我们的环境吧！

吕教授提供的许多妙方，暗示了人类对大自然残害之最深沉的抗议，而整个问题的症结在于人心的贪婪与不安，这种狂野的特性一日不除，世界将一日不得安宁。

如果有读者能做到此书的全部建议，自然最好；如果不行，起码做好三项：一是清查自己的家族史，注意可能罹患的疾病，甚至保个险以防万一；二是每天至少吃一种深海或远洋鱼类，如鲭鱼、鲐鱼、鲑鱼、沙丁鱼等，保证可以减少被污染的危险且降低血脂肪；第三项可能是最重要的，随时放松自己的身心。

一般人放松只限于一天中的特定时段，效果有限。根据研究，越放松的人，免疫力越好；惟有时保持自在安详的心情与不僵硬的身体，抵抗力才能发挥到最高程度。

愿此书伴大家走向更美好的明天！

本文作者为耳鼻喉科执业医师、台湾中华超心理学研究会第八届副理事长。著有《生死科学》



目录

【推荐序】 拯救环境，癌症走开！

第一篇 恶性肿瘤？怎么可能！

鼻腔内长了一个小东西 003

医生说是恶性的 009

老天要我早点回去，我就回去 013

医学准则不大适用 018

第二篇 我要充分了解它

不能对肿瘤无知 025

健康的人也有癌细胞 029

为什么会得肿瘤 034

了解它的症状 038

要有信心，肿瘤已经不是绝症 043

又一个成功的例子 046

第三篇 治疗前后

- 住院病房见闻 051
- 医院壁报内容珍贵 054
- 化学治疗前 059
- 注射化学药剂 064
- 传授经验的谢先生 068
- 治疗前后要注意的饮食事项 070
- “掉毛发”这一关跑不掉 076
- 相信医师，不要相信偏方 080
- 我是大医院的逃兵 083
- 防癌保险助了我 087
- 免疫力最低的日子 091
- 让自己的副作用尽量降低 095
- 放疗前再做详细检查 098
- 开始用放射线杀癌细胞 102
- 放疗的副作用 106

第四篇 辅助疗法

- 中西医结合最佳 113
- 另类疗法与补充疗法 116

- 按摩整体疗法 118
- 做脚底按摩 122
- 中药调养 126
- 隔日注射疫苗 129
- 穿阴离子衣服 132
- 治癌防癌速效三步骤 136

第五篇 从生活上抗癌

- 饮食习惯促发癌细胞 141
- 用木炭清洁空气 144
- 喝矿泉水 147
- 忌吃的食物 149
- 喝排毒水 153
- 食用蜂胶、蜂蜜 156
- 多吃坚果、杂粮 159
- 多吃防癌蔬果 162
- 多吃维生素C 165
- 生机饮食很流行 167
- 要有正确的饮食知识 172
- 癌症病人更需均衡及足够的营养 176

多摄取维生素A、维生素C、维生素E 179

重要的微量元素 183

菇菌类有强烈抗癌作用 186

啤酒酵母巩固免疫系统 188

十字花科蔬菜防癌抗衰老 190

柑橘类水果也有防癌效果 192

番茄越熟越好 194

我也喜欢吃海产食物 196

防癌蔬菜汤的做法 199

防癌药膳 203

鲨鱼软骨 206

高价的健康食品 209

使用医疗营养品 211

花大钱保平安 214

十种快乐食物 218

七大养生防癌饮食 221

第六篇 发挥心灵意念抗癌

要有坚强的意念 227

念力极重要 230

* 本书辅助疗法仅供参考，每个人情况不同，有问题请找医师诊断治疗。

我的
肿瘤不见了

· 第一篇 ·

恶性肿瘤？
怎么可能！

鼻腔内长了一个小东西

当我感觉到左鼻腔里头的外缘，好像长出一个突起，心想反正鼻子毛病没什么大不了，去耳鼻喉科诊所看看就可以了；没想到不但看不到，还一直恶化，心急之下，便开始“逛医院”、“找神医”，中西医都不放过……

2000年初，我感觉到左鼻腔里头的外缘，也就是戴眼镜时镜架压住左鼻子那个地方的里面，好像长出一个突起，开始时像个米粒，心想反正鼻子毛病没什么大不了，顶多是长息肉，到时候去耳鼻喉科看一下，做个小治疗就没事了，而且那东西太小，医生也看不出来，所以也没有去多管它。

每个医生说法都不一样？

到了5月，已经长到有黑豆粒大小了，便到住家附近的耳鼻喉科小诊所去看门诊，医生看了一下说：“鼻甲肥厚，没多大关系。”便搽了治鼻子的药水，又拿两天的药回家，感觉上好像顺畅了一些。

但是，过了两个星期，又长大了一些，我换到另一家规模中等的知名医院，医生详细的看了之后便说：“不太正常，你到××医院再去做检查。”

他推荐的那家医院是大医院，当晚我用电话请教耳鼻喉科医生朋友，他说：“那家医院以开刀出名，你去一定会被告知要开刀，我是耳鼻喉科医生，不赞成开刀。”于是，我没去那家医院，改到其他一家医院。

医生看了一下说：“是鼻中隔过度弯曲，要治疗的话必须开刀，将鼻中隔过度弯曲的部分切除。”虽然我不是医生，但是鼻子的症状自己知道，我绝不相信是如此，因为我感觉到的位置是在左鼻腔里的外侧，不是在内侧。

不过这个时候它的大小会影响睡觉时的呼吸，如

果翻身向右卧姿，左鼻孔在上方，那个东西便往下垂，就会鼻塞，不太舒服，于是便勤快地找一些鼻病广告，看看会不会找到“神医”。

我找到了神医？

有一天，看到一位鼻病中医师的广告，还附有他得华佗奖的证书，让我认为他应该不是密医，于是便到这家专治鼻病的中医诊所去，一看要自费，也只有乖乖地走进去就诊。

那位年轻的中医师一看我鼻孔，便说：“很简单，只是息肉而已，搽我的药，再吃两个星期的中药，那个东西便会萎缩掉出来，保证治好。”

于是，拿出约15厘米长的棉花棒，蘸上他的独特秘方，叫我放松，嘴巴稍张开，便把棉花棒往鼻孔一塞，直塞到整个鼻腔，两个鼻孔都被他插上小竹签，要我到候诊处坐30分钟，再进去把它拿出来。

于是，我乖乖地拿着他塞给我的一叠卫生纸，到候诊处坐着，生平第一次两个鼻孔插着小竹签，实在不雅观，但是想到半个月后就会萎缩掉出来，也只好忍耐。30分钟后进去诊疗室，中医师将两只小竹签拿

出来，又塞给我五六张卫生纸，要我擤干净擦干净，便叫我到外头等护士给药，半个月后再复诊。

他的原理是用搽的与吃的中药将长出来的息肉细胞给“腌”死，然后萎缩，自动掉下来。我想想也是有道理。回去后便遵守着三餐饭后吃中药，半个月很快过去了，觉得那个东西是小了一些，但是没有萎缩到掉下来的程度，便依言复诊。

医生看了看，又再度给我插上两只小竹签，30分钟后拿掉擦干。护士叫我到里面去做熏中药，将鼻孔对着中药草蒸气孔熏，气味还蛮香的。这回又拿半个月的中药粉，我也很规矩地照吃，可是这一次没有缩小，反而感觉有点变大。

半个月后又复诊，中医师又是给我插上小竹签，又是熏中药草，又是拿半个月的药，我问医生：“为什么第二次没有缩小？”他说：“没关系！有的人会比较慢，这一次会有效果。”

再另找名医

可是又半个月过去了，一点效果都没有，我只好又回到那一家说我鼻中隔过度弯曲的医院去看门诊。

这次是另一位医生，他看了看说是鼻甲肥厚，也是没关系，便搽了药，也没有给我拿药回家吃。

有一位朋友知道我鼻子长东西，便要我利用休息时间去找他，他帮我联络著名的医药学院附属医院一位极有名的耳鼻喉科医生为我看诊。结果门诊当天，这位医生看了看也说没什么，只说是鼻甲肥厚，也没有给药吃。

就是如此折腾了半年，鼻内那个东西越长越大，已经塞住半个鼻孔了！

此时我看到一份报道，介绍有一家大医院有位医生研究一种无线电波治鼻病方法，于是特地挂他的号，在去年（2000年）8月14日那天去看他门诊，我特地跟医生讲：

“我已经给你们两位医生看过，都没有对症，我感觉长出来的东西是在鼻腔内的外侧，有位医生说是鼻甲肥厚，有位说是鼻中隔过度弯曲，应该都不对，我看到有篇报道介绍您的研究，所以特地挂您的号，请您看看。”

这位医生没有说什么（通常医生都不会跟患者说很多话，而且他又不认识我），看了一下我的鼻腔，

便说：“做个切片检查。”于是拿一个鼻腔用的钳子伸到鼻子内，喀嚓一下，剪下比黄豆粒大一点的一小片组织，放到一个小玻璃瓶内，贴上我的病历号。然后塞一块止血药棉到我的鼻腔内，对我说：“可以回去了，下周一回来看报告。鼻子内的药棉不用取出，它会被吸收掉。”

抗癌笔记 | 虽然我不是医生，但是鼻子的症状自己知道，我绝不相信是鼻中隔过度弯曲，因为我感觉到的位置是在左鼻腔里的外侧，不是在内侧。