



面对医疗政策改革百姓急需·全国百余位医学专家全力撰写

中国家庭 **自诊自疗自养**

小儿发热防治法 258



时代文艺出版社

中国家庭自诊自疗自养

小儿发热防治 疗法 258

主编：闫萍

时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中国家庭自诊自疗自养/李繁春, 李治罡主编. - 长春: 时代文艺出版社, 1999.12

ISBN 7-5387-1379-4

I. 中… II. ①李… ②李… III. 常见病-防治-普及读物 IV. R4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 73053 号

《中国家庭自诊自疗自养》编委会

主任: 李繁春 李治罡
主编: 闫萍
副主编: 洪月子 王新丽
编委: 于方钧 申维卓 尚晓娜 李雅云
牟正华 蔡胜 黄艳梅 王雏凤 申亚光

中国家庭自诊自疗自养 小儿发热防治疗法 258

主 编: 闫萍

责任编辑: 崔卓力

责任校对: 崔卓力

装帧设计: 刘剑红

出 版: 时代文艺出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编: 130021 电话: 5638648)

发 行: 全国新华书店经销

印 刷: 济宁市育才书刊印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 220 千字

印 张: 9 印张

版 次: 2000 年 5 月第 1 版

印 次: 2000 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 6 000

书 号: ISBN-7-5387-1379-4/I·1339

定 价: 全套 298.00 元 本册定价: 10.00 元

目 录

浅谈常识

1. 什么是发热？正常人的体温是怎样的？ 3
2. 什么是物理性体温调节？ 3
3. 什么是化学性体温调节？ 4
4. 体温调节中枢位于何处？ 4
5. 哪些原因影响机体的产热过程？ 5
6. 哪些原因影响机体的散热过程？ 6
7. 人体的主要产热器官在哪里？ 7
8. 人体体温的行为调节和自身调节是怎么回事？ 7
9. 发热是怎么形成的？ 9
10. 什么是生理性体温暂时增高？ 11
11. 环境不同会改变人的体温吗？ 12
12. 人体正常体温会因时间不同而变化吗？ 13
13. 体温受药物的影响吗？ 13
14. 人体的体温是不是因年龄不同而有不同？ 14
15. 哪些疾病可以引起感染性发热？ 15
16. 哪些疾病可以引起非感染性发热？ 16
17. 什么是长期发热？ 17
18. 长期发热对机体有何影响？ 17
19. 小儿功能性低热是怎么回事？ 18
20. 什么是低热？如何分析低热的原因？ 18

21. 小儿发热分几个阶段? 19
 22. 体温升高分几个类型? 常见于什么疾病? 21
 23. 小儿的体温变化特点是什么? 23
 24. 正常小儿体温会出现变化吗? 23
 25. 发热对小儿的不良影响是什么? 24
 26. 发热使机体受到什么影响? 25
 27. 小儿特发性高热是怎么回事? 26
 28. 小儿周期性发热是怎么回事? 27
 29. 小儿超高热是怎么回事? 27
 30. 小儿有时发热前“打寒战”是怎么回事? 28
 31. 小儿退热时出汗是怎么回事? 29
 32. 小儿出现发热就是表示病情严重吗? 30
 33. 小儿发热对消化和呼吸系统影响是什么? 31
 34. 小儿发热对心脏及血压有什么影响? 32
 35. 发热时水电解质及酸碱平衡有何变化? 32
 36. 小儿发热时神经系统有什么变化? 33
 37. 发热时小儿代谢受到什么影响? 33
 38. 发热对肝、肾及内分泌系统有什么影响? 34
 39. 发热时糖、脂肪、蛋白、维生素代谢有何变化? 35
- 发热的诊断**
40. 怎样正确测量体温? 39
 41. 测口温、腋温、肛温的优缺点是什么? 40
 42. 使用半导体体温计测量体温应注意什么? 41
 43. 如何避免小儿测量体温不准确? 41
 44. 如何知道小儿是发热了呢? 42
 45. 观察皮疹对小儿发热有什么意义? 43
 46. 小儿发热时观察舌苔变化有何意义? 45
 47. 小儿发热观察指纹有何意义? 46

-
48. 发热前出现寒“战见”于哪些疾病? 47
 49. 小儿在患感染性疾病时都发热吗? 48
 50. 乳食过量会使小儿发热吗? 49
 51. 小儿发热 2 周以上(长期发热)应做哪些实验室检查? 50
 52. 检查血白细胞对小儿发热有何意义? 51
 53. 小儿高热 2 周内者(短期高热)应做哪些实验室检查? 52
 54. 为什么发热的小儿要检查血沉? 53
 55. 小儿长期低热可见于哪些疾病? 54
 56. 如何分析长期发热的病因? 55
 57. 如何分析小儿发热的原因? 56
 58. 对小儿发热诊断有困难的疾病有哪些? 57
 59. 小儿长期发热见于哪些疾病? 58
 60. 如何鉴别婴幼儿是发热性疾病? 59
 61. 小儿发热伴头痛见于哪些疾病? 61
 62. 小儿发热伴腹痛见于哪些疾病? 62
 63. 小儿发热伴呕吐见于哪些疾病? 62
 64. 小儿患哪些疾病时发热伴有贫血? 63
 65. 小儿患有哪些疾病时发热伴肝脾肿大? 64
 66. 哪些疾病时小儿发热伴有淋巴结肿大? 65
 67. 小儿哪些疾病时发热伴皮肤粘膜出血? 66
 68. 小儿哪些疾病时发热伴结膜充血? 67
 69. 在哪些疾病时小儿发热伴有咳喘? 67
 70. 小儿在哪些疾病时发热伴有黄疸? 68
 71. 小儿患哪些疾病时发热伴有血尿? 69
 72. 小儿患哪些疾病时发热伴肾区疼痛? 70
 73. 小儿患哪些疾病时发热伴休克? 71

74. 小儿患哪些疾病时易发热伴昏迷? 72
75. 小儿发热伴胸腔积液见于哪些疾病? 73
76. 小儿发热伴神经系统症状见于哪些疾病? 74
77. 小儿发热伴瘫痪见于哪些疾病? 75
78. 哪些疾病时小儿发热伴呼吸道卡他症状? 76

发热与呼吸系统疾病

79. 小儿上呼吸道感染时发热特点是什么? 79
80. 对小儿上呼吸道感染的发热如何处理? 79
81. 中医如何辨证小儿反复上呼吸道感染的发热? 80
82. 中医如何施治小儿反复上呼吸道感染的发热? 81
83. “上感”时发热常规使用抗菌素有价值吗? 81
84. 因扁桃体炎而发热扁桃体有什么特点? 82
85. 中医如何处理小儿扁桃体炎发热? 83
86. 因扁桃体经常发炎而发热时扁桃体可以摘除吗? 84
87. 急性喉炎也发热吗? 85
88. 中医如何治疗急性喉炎的发热? 86
89. 毛细支气管炎的发热特点是什么? 86
90. 小儿支气管炎是怎样发热的呢? 87
91. 患肺炎的小儿都发热吗? 88
92. 小儿肺炎的发热原因是什么? 是否体温越高, 肺炎就越严重? 89
93. 小儿肺炎发热时手足反而凉是怎么回事呢? 90
94. 小儿肺炎发热时应怎样护理? 91
95. 如何预防小儿肺炎的发热? 92
96. 中医如何辨证施治小儿肺炎的高热? 92
97. 肺脓肿是怎样发热的呢? 93
98. 小儿脓胸的发热特点是什么? 93
99. 支原体肺炎的发热特点是什么? 94

100. 小儿腺病毒肺炎是如何发热的? 95
101. 中医如何治疗腺病毒肺炎发热的? 96
102. 金黄色葡萄球菌肺炎的发热特点是什么? 96
103. 小儿发热伴喘是否患肺炎了? 97
- 发热与消化系统疾病**
104. 小儿腹泻有发热吗? 101
105. 为什么小儿腹泻会有发热呢? 101
106. 小儿腹泻伴发热时如何处理? 102
- 发热与血液系统疾病**
107. 小儿白血病也会发热吗? 107
108. 什么原因使小儿白血病发热呢? 108
109. 再生障碍性贫血为什么发热? 108
- 发热与循环系统疾病**
110. 小儿先天性心脏病为何易发热? 113
111. 感染性心内膜炎也发热吗? 114
112. 急性细菌性心内膜炎的发病特点是怎样的? 115
- 发热与神经系统疾病**
113. 化脓性脑膜炎发热特点是什么? 119
114. 脑脓肿是怎样发热的? 119
115. 病毒性脑炎的发热特点是怎样的? 120
116. 小儿颅内肿瘤的发热特点是什么? 121
117. 急性骨髓炎的发热特点是什么? 122
118. 小儿败血症时体温是怎样变化的? 123
- 发热与结缔组织病**
119. 过敏性紫癜有发热时如何防治? 127
120. 红斑狼疮的发热特点是什么? 128
121. 小儿风湿热是如何“热”的? 130
122. 中医如何治疗小儿风湿热? 132

123. 皮肤粘膜淋巴结综合症的体温变化是怎样的? 132
124. 渗出性多形红斑的发热特点是什么? 133
125. 小儿皮炎体温变化是怎样的? 134
126. 变应性亚败血症发热有什么特点? 136
127. 结节性多发性动脉炎的发热特点是什么? 137
128. 幼年类风湿病时体温是如何变化的? 138
129. 小儿泌尿道感染发热有什么特点? 139
130. 急性肾小球肾炎的发热有什么特点? 140
131. 如何控制泌尿系统感染的发热? 141
132. 小儿肾病综合症与发热有何关系? 142
133. 如何处理小儿肾病综合症的发热? 143
- 发热与其他疾病**
134. 营养不良小儿体温有什么特点? 147
135. 外胚层发育不良综合症为什么会发热? 148
136. 手足口病发热是怎样的? 148
137. 药物过敏的发热特点是什么? 149
138. 血清病发热的特点是什么? 150
139. 为什么输血有时有发热反应? 151
140. 如何处理输血时的发热反应? 152
141. 小儿打预防针后怎么会发热呢? 152
142. 小儿预防接种后的发热有何特点? 153
143. 怎样处理打预防针发热的小儿? 154
144. 暑热症是怎么发热的? 155
145. 怎样用中西医结合治疗暑热症? 155
146. 中医如何辨证施治暑热症? 156
- 发热与新生儿疾病**
147. 新生儿机体的热量是如何产生的? 161
148. 新生儿刚出生时体温有何特点? 161

149. 新生儿体温调节的特点是什么? 162
150. 新生儿环境温度不适有何不利? 164
151. 什么是新生儿的中性温度? 有何重要性? 164
152. 新生儿的体温为什么容易受环境的影响? 165
153. 新生儿发热的原因有哪些? 166
154. 寒冷刺激对新生儿体温有何影响? 167
155. 为什么对新生儿强调“保暖”? 168
156. 新生儿为什么易患发热感染性疾病? 169
157. 新生儿发热都见于什么情况? 170
158. 新生儿脱水热是怎么回事? 171
159. 新生儿脐炎对体温升高就是患败血症吗? 173
160. 新生儿脐炎都有发热吗? 173
161. 新生儿败血症是否都发热? 174
162. 如何处理新生儿发热? 176

发热与传染病

163. 小儿麻疹发热有什么特点? 179
164. 小儿麻疹发热如何处理? 179
165. 小儿风疹一定会发热吗? 180
166. 幼儿急疹是怎样发热的? 180
167. 小儿患水痘时会发热吗? 181
168. 流行性腮腺炎发热有什么特点? 182
169. 流行性乙型脑炎的发热如何处理? 183
170. 脊髓灰质炎的发热特点是什么? 184
171. 小儿百日咳会发热吗? 185
172. 小儿伤寒的发热有何特点? 186
173. 细菌性痢疾一定会发热吗? 186
174. 患细菌性痢疾时发热怎样处理? 187
175. 流行性脑脊髓膜炎的发热有何特点? 188

176. 小儿猩红热的发热有什么特点? 189
177. 什么是回归热? 190
178. 流行性出血热的发热有什么特点? 190
179. 什么是登革热? 191
180. 波浪热的发病特点是什么? 192
181. 黑热病是如何发热的? 193
182. 猫抓病的发热特点是什么? 193
183. 鼠咬热的发热特点是什么? 194
184. 疟疾的发热特点是什么? 195
185. 小儿病毒性肝炎会发热吗? 196
186. 传染性单核细胞增多症会发热吗? 197
187. 小儿艾滋病会发热吗? 197
188. 小儿原发性肺结核的发热特点是什么? 198
189. 结核性胸膜炎的发热特点是什么? 199
190. 小儿结核性脑膜炎的发热特点是怎样的? 200
191. 急性血行播散性肺结核的发热特点是什么? 201
192. 有低热的小儿都是结核病吗? 202
193. 中医如何辨证施治小儿肺结核的发热? 203
- 发热与神经系统疾病**
194. 什么是小儿高热惊厥? 207
195. 小儿高热惊厥的发生为什么和年龄有关? 207
196. 发热为什么会引起小儿惊厥? 208
197. 小儿高热惊厥与遗传有关吗? 209
198. 小儿高热惊厥有何表现? 209
199. 热性惊厥和无热惊厥的区别是什么? 210
200. 如何区别复杂性高热惊厥和单纯性高热惊厥? 211
201. 高热惊厥能引起癫痫吗? 212
202. 高热惊厥能引起智力发育障碍吗? 212

-
203. 高热惊厥能够反复发作吗? 214
204. 如何预防高热惊厥的复发? 214
205. 中医如何预防高热惊厥复发? 215
206. 怎样用针灸治疗小儿高热惊厥? 216
207. 保暖过度能引起婴儿发热吗? 217
208. 怎样救治婴儿捂热综合症? 218
209. 小儿急性阑尾炎发热有什么特点? 219
210. 小儿阑尾炎发热应如何处理? 220
211. 小儿急性腹膜炎发热应如何处理? 220
212. 小儿肠梗阻为什么会发热? 221
213. 小儿急性胰腺炎会出现发热吗? 222
214. 小儿发热伴耳痛应注意什么? 222
215. 小儿急性中耳炎发热如何处理? 223
216. 小儿丹毒发热怎样处理? 224
217. 小儿中暑为什么会发热? 225
218. 小儿中暑是如何发热的? 226
219. 对中暑患儿的发热如何处理? 226
- 发热处理与用药**
220. 小儿发热的处理原则是什么? 231
221. 对刚发热的小儿如何处理? 232
222. 如何处理肺炎的发热? 233
223. 中医是怎样治疗肺脓肿发热的? 234
224. 如何处理小儿低热? 235
225. 小儿退热了还要继续调理吗? 235
226. 小儿发热时常常食欲不好如何处理? 237
227. 如何纠正小儿发热时的便秘? 238
228. 抗菌素是治疗小儿发热的必用药物吗? 239
229. 小儿发热时的饮食是怎样的? 240

230. 小儿发热滥用抗菌素有什么害处? 241
231. 小儿发热时应选哪种退热药最好? 243
232. 解热镇痛药的不良反应是什么? 243
233. 水痘发热时为什么不能用肾上腺皮质激素? 244
234. 使用解热药治疗小儿高热时, 为什么常合用镇静药? 245
235. 小儿发热应用安乃近时要注意些什么? 245
236. 肾上腺皮质激素能否作退热药使用? 246
237. 使用退热药时应注意什么呢? 247
238. 小儿退热药能随便使用吗? 248
239. 小儿解热镇痛药中毒时怎么办? 248
240. 小儿物理降温的方法有几种? 249
241. 6个月以内婴儿为什么不宜用APC等解热镇痛药退热? 250
242. 如何用温水擦浴降温? 251
243. 小儿发热如何应用亚冬眠降温? 251
244. 小儿发热应用人工冬眠疗法时应注意些什么? 252
245. 中毒型痢疾发热时怎样用人工冬眠法? 253
246. 流行性出血热高热时为何应慎用退热剂? 254
247. 小儿发热时哪些中药治疗效果好? 255
248. 如何用酒精擦浴降温? 256
249. 如何用针刺方法降温? 257
250. 小儿发热时哪些中成药治疗效果好? 258
251. 小儿发热时中药外敷能退热吗? 258
- 纠正对发热的不正确认识**
252. 小儿发热施腰椎穿刺检查会傻吗? 263
253. 小儿发热, 会不会烧死? 264
254. 脑会因小儿发热而烧坏吗? 265

-
255. 小儿经常发热是有“火”吗? 266
256. 小儿肺炎是“烧”出来的吗? 267
257. 在诊断小儿发热性疾病时为什么出现漏诊、
误诊? 268
258. 中药灌肠能退热吗? 270

浅谈发热常识

1. 什么是发热？正常人体温是怎样的？

发热是指机体体温不正常的升高。

人体的体温不是指某一个具体温度，而是一个恒定的温度范围。

人和高等动物都有一定的体温。体温的产生是机体不断地进行新陈代谢的结果。同时，体温又是机体工作活动正常进行的重要条件。随着动物的进化，体温调节功能越来越完善。低等动物的体温随着环境温度的变化而变化，不能保持其体温的相对恒定，因此称为变温动物。人和高等动物能够在环境温度不同的情况下，通过对体内产热和散热过程的调节来保持体内环境温度的相对稳定，并提高对周围环境温度变化的适应能力。

机体的体温，对大多数人来说，腋窝温度在 $36^{\circ}\text{C} \sim 37.4^{\circ}\text{C}$ ；口腔温度在 $36.7^{\circ}\text{C} \sim 37.7^{\circ}\text{C}$ ，却不因外界环境温度的改变而变化。但也有极少数人的标准体温超出这个范围，而低于 36.2°C ，或高于 37.3°C 。机体的正常体温处于不同的环境、不同的时间而有不同的变化。但变化幅度很小，一般 24 小时人体体温的变化仅为 1°C 。

2. 什么是物理性体温调节？

人体可以保持恒定的体温，主要是由于体内存在产热和散热的内调节系统，也就是物理性和化学性调节，以及随时采取防寒冷和炎热的措施。如更换衣服、取暖或装置通风设备等。这种物理性和化学性调节系统，与神经、体液调节系统是密切联系的，而这种联系主要受体温调节中枢（主要位于皮层丘脑下部）的支配。为了调节产热和散热的平衡，新陈代谢和皮