

成大事的准则

做事先做人的学问……

年轻人 要懂得的 做人道理

THE PERSON'S TRUTH OF YOUNG MEN

李龙胜◎编著



success

珍藏版

修养自身 塑造人际关系 洞察人性 突破自我 做人做事

中国商业出版社

年轻人 要懂得的 做人道理

THE PERSON'S TRUTH OF YOUNG MEN

李龙胜◎编著

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

年轻人要懂得的做人道理/李龙胜编著. - 北京:
中国商业出版社, 2004. 4
ISBN 7 - 5044 - 5066 - 9

I . 年… II . 李… III . 人生哲学 - 通俗读物
IV . B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 027574 号

责任编辑 陈李苓

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺1号)
新华书店总店北京发行所经销
中国电影出版社印刷厂印刷

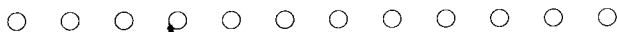
*

880×1230 毫米 32 开 12 印张 250 千字
2004 年11月第1版 2004 年11月第1次印刷

定价:23.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)



前言

前

言

“应该懂得做人的道理”，这是卡耐基在《人性的弱点》中反复告诫那些欲求人生成功者的一句良言。但令人遗憾的是，这里讲的“应该懂得”，在实际中却并未真正如此，总有一些人不以为然，甚至弃之不顾，直到因此遭遇人生的尴尬，才后悔莫及。对于青少年来讲，这种“应该懂得”又是人生关口非常重要的基本生存法则。

首先“应该懂得”这四个字，不能浮于表面，必须要从心底深处真正意识到它的决定性作用。古人有句话说：少壮不努力，老大徒伤悲。意思是说年轻的时候不努力发奋读书，到老一事无成就只剩下哀叹了。由此可见，青少年时期是人生一个多么重要的时期。青少年时期不仅是一个人学习知识、充实自我的时期，更是一个人学习各种做人道理的时期；否则，就会成为一个非常片面的人。

也许有人不屑一顾，认为小小孩子讲什么做人的道理啊，日后走向社会，成家立业再学也不迟吧。这种观点真是大错特错。青少年处在人生的转型时期，许多人生观、世界观特别是为人处世的原则都是在这个时候形成的，此时不加以正确的引



1

导，他们的脑海中很可能形成错误的观念。

另一方面，社会越来越复杂，人们的思维亦是如此。青少年现在所成长的环境和日后他们将要独挡一面的环境会有很大的差别。德国的吉姆梅尔说：最高明的处世术不是妥协，而是适应。青少年如果不懂得一些起码的做人道理，又怎么能自如应对日趋复杂和艰难的人际关系呢？

今天的学习，是为了明天更好地生活。而且，明天的生活不可能与世无争。纯洁与阴暗、朴实与狡诈永远并存，做人的道理会教你如何去如何辨别善恶美丑，远离伤害和不必要的麻烦。多懂一些做人的道理可以让青少年看穿这个世界的矫饰，让世界成为自己的。

最后，再想换个角度重申一下青少年应该懂得做人道理的必要性：从人生历程来看，做人始终是伴随始终的必修课，如果不在年少时打好基础，就如同一座大厦而无稳固的基础，如同一棵没有深入植根的树木，是绝对不可能长成参天巨树的。此所谓“大厦”和“大树”，就是青少年将来的成长定位。

本书收集了青少年应懂得的一些做人的基本道理，这些道理涵盖了青少年自身的修养、人际关系的营造、做人做事的方法、自我智慧的经营、洞察人性、突破自我等诸多方面的内容，全面、多角度地教给青少年做人的方法。相信广大青少年们读了此书，一定会很快使自己的人格成熟起来，摆脱在人们心目中的我行我素、少不更事的形象。



目 录

人生的成就必然是“人际互动”的结果

不管你的本领有多大,离开“人际互动”原则,就肯定会越走越窄小。你要想成就一生,必须在这点上异常高明。

——卡布里奇

施人于援手,受益于自己.....	(3)
人际互动,有“礼”走遍天下.....	(6)
寻找彼此的共同语言	(10)
借别人的光,让自己出彩.....	(15)
永续友情,给你的靠山建档案.....	(21)
拜冷庙,烧冷灶,常敬香	(24)
学会应酬,拓宽你的关系网.....	(28)
人际关系储蓄,利益多多.....	(35)

目

录



1

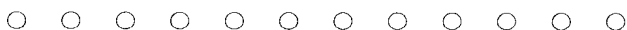
贵人靠自己创造	(40)
走亲访友,“礼”多人不怪	(42)
亲戚亲戚,越走越亲	(47)
亲不亲,总是故乡人	(51)
把同窗之谊伸延	(54)
无事多联系,急事有人帮	(58)
提防小人,减少麻烦	(61)
先别人后自己的风范	(64)

学会自我充电,才能终成赢家

做大自己,必须要以能力为基础。能力不是凭空而来,而是源于自我充电,即以知识为本。

——杰弗·鲍曼

成功做事,需要积极的心态	(71)
包装:让形象来推销你	(76)
微笑,在微笑中成功	(82)
三心二意,诸事不宜	(86)
努力做好每一件事	(89)
留下良好的第一印象	(93)
告别依赖,自强不息显真我	(96)



信誉是做事的最大财富	(102)
充满斗志的不败人生	(105)
拖延是做事的大敌	(108)
改变习惯,改变你的命运	(112)
志不强者事不达	(116)
“事必躬亲”并非好习惯	(119)
闻过则喜,闻过则改	(122)
别让猜疑阻碍成功	(125)
把批评当善意	(128)

做人第一位,做事第二位

一个不能够在做人方面合格的人,一定在做事方面也是不合格的。真正的成功者都相信:做人第一位,做事第二位。

——卡耐基

不要脸皮,要面子	(135)
善于等待,善于成功	(138)
学会选择,学会放弃	(141)
圆通做事,在输中赢	(144)
度德量力,不强出头	(147)

用心做事,迂回成事	(150)
忍能成器,忍能成事,忍能成功	(154)
沉默是成功前的宁静	(157)
拒绝妥协,等于拒绝成功	(160)
不计小利,在亏中赚	(164)
以屈求伸,芝麻开花节节高	(167)
该低头时就低头	(170)
放弃与对手硬拼	(173)
敢于不如人	(176)
弱者回首就变强	(178)
“完美”并不是好习惯	(180)
知足常乐,终身不辱	(183)
悲观也是福	(188)

善于用思路解决出路

思路是出路之端,出路是思路之果。因此,学会用
思路改变人生方向,是人生中非常重要的一把解匙。

——拿破仑

思考的威力	(193)
成功的契机,往往在于思维的悖逆	(196)

冒险,破局的最佳选择	(201)
做,用“懒惰”的智慧做	(205)
抛弃浮躁,心宁智生	(208)
把准形势,扬长避短	(212)
开发大脑,东方不亮西方亮	(214)
从细微处入手	(218)
学会轻松解决问题	(221)
有变才有通,切忌铁板一块	(225)
人弃我取也是一种手段	(228)
创新有方法	(232)
一“走”天下无难事	(235)
巧妇能为“无米”之炊	(238)
做别人没有做过的	(245)

不能成为交往高手,就会随时遭遇尴尬

交往的学问在于：凭日积月累铺垫后自己成功的台阶，否则会在办事时遭遇尴尬。

——马丁·布朗

看透对方,办妥事情 (249)

别给自己树敌太多 (257)

巧言一生受用不尽	(262)
做自己情绪的主人	(265)
接受谎言,“善”用谎言	(267)
赞美,搞掂对方的法宝	(272)
草率是做事的天敌	(276)
记住对方的名字就是让成功记着你	(281)
尊重别人,与自己方便	(284)
请将不如激将,求人不如激人	(288)
借力办事,攻心为上	(292)
司马相如因人之惧取钱财	(296)
自曝“缺点”,拉同情票	(299)
命中要害,逼人就范	(301)

把人生大目标和行动细节合为一体

你切忌只有人生大目标,而无具体行动,只有在行动细节中才能兑现自己已经设定好的路标。

——特里尔

做出你的“样子”来	(305)
锐气少年谁敢欺	(308)
从小事做起	(313)

The person's truth of young men



执着追求,绝不轻言放弃	(316)
拒绝,在委婉中拒绝	(320)
让时间增值	(324)
迷信运气,等于杜绝成功	(327)
不以现有成就为满足	(329)
培养主见,大事自己拍板	(332)
敢于付出,敢于胜利	(336)
在改错中提升自我	(339)
面对权威,你可以说“不”	(343)
挑战自卑,事业更精彩	(345)
把握良机,该出手时就出手	(349)
男怕入错行	(352)
多份努力,多一些成功的机会	(355)

人生的成就必然是 “人际互动”的结果

不管你的本领有多大,离开“人际互动”原则,就肯定会越走越窄小。你要想成就一生,必须在这一点上异常高明。

——卡布里奇



施人于援手，受益于自己

助人为乐，与人为善往往就这么简单。帮助别人一般不会让自己损失什么，恰恰相反，有时还会给自己带来意想不到的好运。

放眼看去，人世间，尔虞我诈，损人不利己的事比比皆是，以至于帮助人似乎是傻子才会去干的事了。

社会以惊人的速度前进，人类却以令人咋舌的速度退化，人们之间的友爱，互助的关系越来越淡泊，取而代之的是靠金钱关系来维系。

有一个人被带去观赏天堂和地狱，以便比较之后能聪明地选择他的归宿。他先去看了魔鬼掌管的地狱。第一眼看去令人十分吃惊，因为所有的人都坐在酒桌旁，桌上摆满了各种佳肴，包括肉、水果、蔬菜。

然而，当他仔细看那些人时，他发现他们当中没有一张笑脸，也没有伴随盛宴的音乐或狂欢的迹象。坐在桌子旁边的人看起来沉闷，无精打采，而且皮包骨。这个人发现每人的左臂都捆着一把叉，右臂捆着一把刀，刀和叉都有4尺长的把手，

使它不能用来吃。所以即使每一样食品都在他们手边，结果还是吃不到，一直在挨饿。

然后他又去天堂，景象完全一样：同样食物、刀、叉与那些 4 尺长的把手，然而，天堂里的人们却都在唱歌、欢笑。这位参观者很不解：为什么情况相同，结果却如此不同。在地狱的人都挨饿，可是在天堂人吃得很好而且很快乐。最后，他终于看到了答案：地狱里每一个人都试图喂自己，可是一刀一叉以及 4 尺长的把手根本不可能吃到东西；天堂上的每一个都是喂对面的人，而且也被对面的人所喂，因为互相帮助，结果帮助了自己。

卡耐基指出：这个启示很明白。如果你帮助其他人获得他们需要的东西，你也因此而得到想要的东西，而且你帮助的人越多，你得到的也越多。

柯维则用另一个故事来说明和支持这一观点。

一个刮着北风的寒冷夜晚，路边一间简陋的旅店迎来一对上了年纪的客人，不幸的是，这间小旅店早就客满了。

“这已是我们寻找的第 16 家旅社了，这鬼天气，到处客满，我们怎么办呢？”这对老夫妻望着店外阴冷的夜晚发愁。

店里小伙计不忍心这对老年客人受冻，便建议说：“如果你们不嫌弃的话，今晚就住在我的床铺上吧，我自己打烊时在店堂打个地铺。”

老年夫妻非常感激，第二天照店价要付客房费，小伙计坚

决拒绝了。临走时，老年夫妻开玩笑似地说：“你经营旅店的才能，够得上当一家五星级酒店的总经理。”

“那敢情好！起码收入多些可以养活我的老母亲。”小伙计随口应和道，哈哈一笑。

没想到两年后的一天，小伙计收到一封寄自纽约的来信，信中夹有一张来回纽约的双程机票，信中邀请他去拜访当年那对睡他床铺的老夫妻。

小伙计来到繁华的大都市纽约，老年夫妻把小伙计引到第五大街和三十四街交汇处，指着那儿一幢摩天大楼说：“这是一座专门为你兴建的五星级宾馆，现在我正式邀请你来当总经理。”

年轻的小伙计因为一次举手之劳的助人行为，美梦成真。这就是著名的奥斯多利亞大飯店經理喬治·波菲特和他的恩人威廉先生一家的真實故事。

助人为乐，与人为善往往就这么简单。帮助别人一般不会让自己损失什么，恰恰相反，有时还会给自己带来意想不到的好运。