

[美] 约瑟夫·R. 西蒙尼塔

# 改变世界的 七个字



健康、友善、敬环境

最质朴的观念 引领思想的大解放



重庆出版社

机械工业出版社

[美] 约瑟夫·R. 西蒙尼塔

# 改变世界

## 的

### 七个字

GAIBIAN SHIJIE  
DE  
QIGE ZI



 重庆出版社  
机械工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

改变世界的七个字:对神圣与真理的全新理解/(美)西蒙尼塔著;吴溪译.一重庆:重庆出版社,2005

ISBN 7-5366-7201-2

I.改... II.①西...②吴...III.人生哲学 IV.B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 041910 号

---

## Seven Words That Can Change The World

Copyright © 2005 by Joseph R. Simonetta

Chinese language edition arranged with Hampton Roads  
Publishing Company, Inc.

Chinese(Simplified Characters)copyright © 2005 by  
Chongqing Publishing House  
All rights reserved

## 改变世界的七个字

(美)约瑟夫·R.西蒙尼塔 著 吴溪 译  
汉姆顿之路出版公司标志印记 [www.hrpub.com](http://www.hrpub.com)

---

责任编辑 李 子  
封面设计 张 晓  
技术设计 费晓瑜  
责任校对 郑 葱

---

重庆出版社出版、发行  
(重庆长江二路 205 号)  
重庆升光电力印务公司印刷

---

开本 960×787 1/32 印张 4.25  
字数 56 千 插页 2  
2005 年 5 月第 1 版  
2005 年 5 月第 1 版第 1 次印刷  
印数 1-5000

---

ISBN 7-5366-7201-2 / C·110

定价:7.50 元



世界每天都在千变万化,我们应该用一种什么样的态度和方法来面对这个越来越复杂的世界,本书的作者将会告诉你答案:诀窍只有七个字。

本书的原始素材来源于作者成功的系列演讲——“说出简单的事实,让整个世界为之震惊”。作者的演讲获得了来自各行各业、各种社会阶层的无数好评。书中通过对人类社会长久以来尤其是当前形势下的各种困境——进行了较为深入的分析,指出构建一个全新的信仰系统的必要性和紧迫性,并为我们提供了每个人都能记住的解决困境的方法:七个字,列示了三条生活的原则,道出了三个基本的真理。这七个字从一个全新的视角,为我们阐释了神圣与真理的内涵与本质,为唤醒迷失的人们,使人类持续、稳定、健康地发展下去提供了现代社会新的“圣经戒律”,是一本值得一读的好书。

作者约瑟夫·R. 西蒙尼塔集建筑学硕士、商学士以及哈佛大学神学院硕士等学位头衔于一身,生活阅历丰富,做过军人、职业运动员、电脑软件程序员、企业家、建筑设计师、作家等多种工作。曾两度被提名为国家议会候选人,一次提名为美国总统候选人。由于作者毕竟是一位西方人士,因此他观察世界的方法和对于政治、宗教、民主、信仰等的观点,仅供参考,相信读者是可以把握和理解的。

## 内 容 简 介

# 序 言

是的，这便是我们孜孜以求的东西。公式、答案以及方法，一应俱全。

当然，每个人都有自己的公式、答案和方法。它并非山顶上或庙宇内某位宗教领袖的私人领地。存在于你心间的宗教首领知道解决问题的公式。而你所信奉的庙宇里的导师则了解问题的答案。至于你的灵魂本身，则是解决问题的方法。但是，我们仍然不禁赞叹，本书竟能以如此睿智、流畅、直接、清晰的语言，将它们描述得一览无余！



在我第一次阅读这本书的时候,每当遇到某段我一直渴望却苦于无法向人们表达的文字时,我便会在那一页折一个小角作为标记。与约瑟夫·R.西蒙尼塔一样,我也常常就生命、就存在的意义、就有意义的生活方式等题目发表演说。因此,当我每一次在约瑟夫·R.西蒙尼塔的这本书上折上一个角时,我都会在心里说:“哎呀!我完全可以把这本书当做我的参考手册呀。它真的很不错。”

然而,当我读完整本书的时候,我发现,几乎每一张页面都被我折上了小角。我不由得吃了一惊:“我的天哪!看样子,我得把这个人的整本书都记住不可了!”

接着,我立刻意识到,我有义务也有能力把这样的好书带给更多的读者,因为,“如果我自己能够被这本书深深吸引的话,那么,相信别人也会被它打动。”

我的判断最终被证实无误。看过本书的每一个人对本书的评价,几乎如出一辙,基本上都会像我放下本书时一样,惊叹道:“这是本多么具

有说服力的书呀！它是那么的不平常。既言简意赅，又精致优雅。”

这绝对堪称极具震撼力的杰作。千万别因为它的厚度而小看了它的力量。它一点儿也不比我读过的那些五六百页的大部头逊色，它甚至只会比那些书更加内容丰富、意义非凡。如果你希望为改变我们的星球而有所贡献，如果你渴望改善你自己的生活，那么，这本书，无疑将成为你可能得到的最实用的工具。在拥有了这一简单但却有力的工具之后，你将可以充满信心地向世界宣告：“我能做到。我确实能够做到。”

佛罗里达州坦帕市的著名电台主持人约耳·查德已把你手中的这本袖珍的精品手册，赞誉为“将几千页的内容浓缩为 100 页精华”的珍品。我很欣赏这个比喻。它确实道出了本书的非凡意义。

序

本书列示了三条生活的原则。三条原则，七个字。而正是这简简单单的七个字，将治愈地球的所有创伤。我不再将约瑟夫·R.西蒙尼塔的这本书，整本地背下来。我只需要记住浓缩

言



了整本书精华的三条原则，七个字。

就是这七个字，宛如咒语般散发出撼人的魔力。它也像一把神秘的武器，能够重新点燃人们对生活的热情。

也正是这七个字，包含了一整套解决问题的公式、答案以及方法。

当然，本书仅仅提出了一个公式、一个答案以及一种解决问题的方法。自然还有其他许许多多的公式、答案和方法。这一点，我们十分清楚。到达天堂的路，并不只有惟一的一条。但是，约瑟夫·R·西蒙尼塔为我们指出的这条道路却是如此简单、如此实用、如此轻松。它让我们对于神圣和真理有了全新的、直接的认识，完全避开了其他所有途径可能必经的各种圈套和陷阱，同时，我们也不必耗费多年的时间去潜心研究和苦思冥想，也不需要举行任何的仪式或追随什么大师才可获得，我们也不需要进入课堂、工厂或讲座，甚至可以说，不必耗费太多的精力便可以掌握。对于我来说，事实就是这样。真理，就应该是这样一些简单的东西，不是吗？

下面，就请各位尽情欣赏这本难得的好书吧！

还有，别忘了把它推荐给你的亲朋好友！

**尼尔·唐纳德·威尔奇**

序

言

## 前言

1986年，在获得党内的竞选胜利，继而得到党内提名之后，我成为第15届国会众议院宾夕法尼亚州选区的竞选候选人。当时，一位来自利哈伊大学的教授曾对我说过这样一番话，他说：“知道吗，你是那种一定会轻轻松松获得竞选胜利的人，因为你的言行与众不同，你在告诉大家事实和真相。”然而，结果却是，我所挑战的已连续5届连任的现任议员，在花费了9倍于我的竞选费用之后，最终击败我，获得了大选的最后胜利。在整个选举过程中，我总共



获得了所有选票中 53% 的支持率，这一数字已远远超过所有的前任竞选者。竞选结束之后，我没有泄气，而是继续努力奋斗。两年之后，我再次获得国会议员的竞选提名。无疑这一次极有希望获胜，但我最终决定：放弃竞选。

从我 17 个月大的时候起，我的记忆中便充满了无休止的政治斗争，因此对于政治，我获得了很好的体验。然而，毋庸置疑，那些厮杀于政治战场上、满怀敌意、自私自利的团体和组织，绝不可能带给我们解决问题的答案。为了解决所面对的困难，我们首先必须理解并解决某些范畴较大的问题。之后，政治程序才会走上有利于人类共同利益的道路。本书中主要论述的“简单真理”，便着重强调了这些较大范畴的问题和现实。

本书献给一位至亲的好友，已故的佛瑞德·雷尔斯贝奇博士（1910—1999）。他是一位忠实的丈夫和父亲、一位治病救人的大夫、一位古典风格的钢琴家、一位贪婪的读者和健谈的倾诉对象、一位不折不扣的象棋迷和艺术发烧友、一位智者、一位终身的网球爱好者和业余运动员，佛瑞德正是这样一位友善而智慧的朋友，正是他，引发了我们更多的思考。

~~~~~

献词

~~~~~

# 目 录

---

|           |   |
|-----------|---|
| 序 言 ..... | 1 |
| 前 言 ..... | 1 |
| 献 词 ..... | 1 |

## 第 I 部分 引言

## 第 II 部分 难题

|                |    |
|----------------|----|
| 缺乏目标的手段 .....  | 11 |
| 利益、权力和进步 ..... | 19 |
| 民主 .....       | 24 |
| 教育 .....       | 29 |



|          |    |
|----------|----|
| 宗教 ..... | 33 |
|----------|----|

|            |    |
|------------|----|
| 基本信仰 ..... | 38 |
|------------|----|

## 第III部分 解决方案

|                |    |
|----------------|----|
| 环境、观察和时间 ..... | 49 |
|----------------|----|

|            |    |
|------------|----|
| ● 宇宙 ..... | 49 |
|------------|----|

|            |    |
|------------|----|
| ● 地球 ..... | 58 |
|------------|----|

|            |    |
|------------|----|
| ● 宗教 ..... | 65 |
|------------|----|

|                   |    |
|-------------------|----|
| 神圣与真理:全新的理解 ..... | 72 |
|-------------------|----|

|                   |    |
|-------------------|----|
| ● 人类智慧的幼儿时期 ..... | 72 |
|-------------------|----|

|            |    |
|------------|----|
| ● 精神 ..... | 78 |
|------------|----|

|                  |    |
|------------------|----|
| ● 神圣与真理的构成 ..... | 82 |
|------------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| ● 关键的心理转变 ..... | 88 |
|-----------------|----|

|                 |    |
|-----------------|----|
| ● 三个简单的定律 ..... | 94 |
|-----------------|----|

|            |    |
|------------|----|
| 基本关系 ..... | 98 |
|------------|----|

|              |    |
|--------------|----|
| ● 第一定律 ..... | 98 |
|--------------|----|

|                |     |
|----------------|-----|
| ● 与自身的关系 ..... | 102 |
|----------------|-----|

|                 |     |
|-----------------|-----|
| ● 与他人的关系 .....  | 104 |
| ● 与环境的关系 .....  | 106 |
| ● 机会与责任 .....   | 109 |
| 致谢 .....        | 112 |
| 名人推荐与读者评述 ..... | 114 |





*Seven Words That Can Change The World*



# 第 I 部分

## 引 言



*Seven Words That Can Change The World*





当我还是个孩子的时候,我的心头便时常出现这样的困惑:“人们为什么要给自己制造这么多的麻烦呢?”

在此,请允许我再次简要地提及我的生活背景。这将有助于帮助读者更好地理解,为什么我会得出本书中所提到的各种论断。请原谅我的冒昧。

当我还是一个孩子的时候,我便时常困惑,人们为什么要如此冷漠、如此不友好地对待别人?我强烈地感觉到,人们相处的这种模式一定存在什么问题,它绝不可能维持人类的长期生存。“我们为什么要给自己制造如此众多的麻烦呢?”我常常问自己。“生活原本不必如此复杂。”我总在想。不过,作为那个年龄的孩子来说,除了本能的困惑而外,我还不可能深入地了解太多的东西。在我的面前,还有许许多多的路要走,许许多多的东西要学。