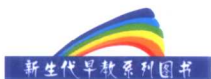


专家帮你解答100个儿科门诊最常被询问的问题



幼儿健康 养护100问

新生代早教专家课题组 编

- 新生儿得了肺炎怎么办
- 咳嗽为什么不好治
- 孩子有点发烧如何处理
- 小儿腹泻的症状与危害
- 白血病能治好吗
- 湿疹患儿怎么护理
- 怎样才算儿童多动症



幼儿健康 养护100问

新生代早教专家课题组 编

图书在版编目(CIP)数据

幼儿健康养护 100 问 / 新生代早教专家课题组编

北京: 中国轻工业出版社, 2005.6

(新生代早期教育系列图书)

ISBN 7-5019-4929-8

I. 幼… II. 新… III. 婴幼儿 - 妇幼保健 - 问答

IV.R174-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 052746 号

责任编辑: 王 萍

责任终审: 杜文勇

封面设计: 沈 琳

策划编辑: 白 晶

文案统筹: 高 磊

版式设计: 张丽娟

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2005 年 6 月第 1 次印刷

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 5

字 数: 150 千字

书 号: ISBN 7-5019-4929-8/TS·2846 定价: 14.80 元

读者服务部邮购热线电话: 010-65241695 010-85111729 传真: 010-85111730

发行电话: 010-85119845 010-85119925

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

50401S0X101HBW

前言

用爱心与智慧培养孩子

幼儿时期是人生发展过程中最重要的一个阶段，开发潜能、育儿成才更是天下每一个做父母的共同心愿。每个父母在教养孩子时都会遇到很多问题，这些问题时刻困扰着他们。

《实用家教金句与禁句》荟萃作者多年家庭教育思想精华，用多年来积累的大量生动、鲜活的实例，为每一个困惑的父母，阐述教育孩子的方法和艺术。作者用金句与禁句的形式，告诉家长面对孩子出现的问题应该说什么、怎样说，特别指出不应该说什么，明确阐述金句与禁句对孩子的影响。

《幼儿智力开发 100 问》内容广泛，涵盖幼儿学前教育、生理、性格、语言各方面发展常见的问题，也反映出家长在教育子女的实际生活中常见的疑难及困惑。作者针对家长提出的问题，以其深厚的理论基础、丰富的实践经验及流畅的表达方式，深入浅出地进行极具说服力的专业指导。家长拥有本书，就像身边有一位专业幼教顾问，可以适时解除疑惑，并从中学会符合正确教育理念的育儿方式。

《幼儿健康养护 100 问》用一问一答的方式，由医学专家解释儿童疾病的原因，指导家长进行有效的救治。使家长清楚了解孩子常见的身体健康问题与对策、儿童常见的心理障碍与治疗。本书包括了常见的儿童疾病，对家长关心的问题都有一定的介绍，并提供了医疗建议，准确的指示引导家长轻松找出孩子的病因和治疗方法。

目录:

第一章 新生儿疾病

- | | |
|-------------------|----|
| 1. 新生儿也会得肺炎吗 | 10 |
| 2. 先天性泪囊炎是怎么回事 | 12 |
| 3. 为什么会得鹅口疮 | 14 |
| 4. 孩子经常吐奶怎么办 | 15 |
| 5. 小儿鼻塞怎么办 | 16 |
| 6. 新生儿得了脐炎怎么办 | 17 |
| 7. 怎么注意才能预防红屁股的发生 | 18 |
| 8. 什么是新生儿病理性黄疸 | 20 |

第二章 呼吸系统疾病

- | | |
|-----------------|----|
| 9. 小儿哮喘怎么彻底治疗 | 22 |
| 10. 支气管哮喘能治好吗 | 24 |
| 11. 支气管肺炎患儿如何护理 | 26 |
| 12. 咳嗽为什么不好治 | 28 |

第三章 五官科疾病

- | | |
|---------------------|----|
| 13. 什么是麦粒肿 | 30 |
| 14. 红眼病是传染病吗 | 31 |
| 15. 怎样防治弱视 | 32 |
| 16. 角膜炎会不会影响孩子的视力 | 34 |
| 17. 外出时见风流泪是什么原因 | 35 |
| 18. 孩子患过敏性鼻炎时怎么办 | 36 |
| 19. 不住地流鼻涕要看医生吗 | 38 |
| 20. 经常流鼻血自己会好吗 | 40 |
| 21. 儿童鼻臭是什么原因 | 41 |
| 22. 孩子怎么会得外耳道炎 | 42 |
| 23. 10个月女孩尚未长牙是否正常 | 43 |
| 24. 乳牙期龋齿会不会影响恒牙的生长 | 44 |

contents



第四章 感冒发热



- | | |
|--------------------|----|
| 25. 孩子有点发烧如何处理 | 46 |
| 26. 怎样能预防宝宝感冒 | 48 |
| 27. 小儿高热惊厥会不会复发 | 49 |
| 28. 发烧宝宝怎样安排饮食呢 | 50 |
| 29. 感冒要去医院吗 | 52 |
| 30. 什么是胃肠感冒 | 54 |
| 31. 急性上呼吸道感染的原因是什么 | 56 |

第五章 消化和泌尿系统疾病



- | | |
|----------------------|----|
| 32. 大便干燥怎么办 | 58 |
| 33. 孩子这样是生理性腹泻吗 | 60 |
| 34. 秋季腹泻应该如何治疗 | 62 |
| 35. 小儿腹泻的症状与危害是什么 | 64 |
| 36. 宝宝大便次数多是肠炎吗 | 66 |
| 37. 宝宝肚子疼并且屁股眼痒是怎么回事 | 67 |
| 38. 患了肠套叠，需要注意哪些事项 | 68 |
| 39. 婴幼儿得了肛裂怎么办 | 69 |
| 40. 宝宝的尿液为何会呈乳白色 | 70 |
| 41. 婴幼儿也会患尿路感染吗 | 71 |
| 42. 如何观察宝宝的大便 | 72 |
| 43. 小儿尿床也是病吗 | 74 |

第六章 血液疾病



- | | |
|----------------------|----|
| 44. 孩子为什么会得营养性贫血 | 77 |
| 45. 营养性巨幼红细胞性贫血是怎么回事 | 78 |
| 46. 白血病能治好吗 | 80 |
| 47. 过敏性紫癜症有何特点 | 82 |
| 48. 为何吃蚕豆会发生溶血 | 84 |

第七章 心脏疾病

- | | |
|--------------------|----|
| 49. 感冒为什么会变成病毒性心肌炎 | 86 |
| 50. 孩子心跳快是不是心脏病 | 88 |
| 51. 宝宝为何会心动过速 | 89 |
| 52. 皮肤青紫是先天性心脏病吗 | 90 |
| 53. 什么是川崎病 | 92 |

第八章 皮肤疾病

- | | |
|------------------------|-----|
| 54. 蚊子叮过有什么办法 | 94 |
| 55. 草莓状血管瘤会自愈吗 | 95 |
| 56. 如何改善女儿皮肤干燥 | 96 |
| 57. 纸尿裤引起的皮肤病问题 | 97 |
| 58. 怎么预防孩子长痱子 | 98 |
| 59. 发现新的黑痣, 将来会不会成为皮肤癌 | 99 |
| 60. 湿疹患儿怎么护理 | 100 |
| 61. 哪些食物容易引起小儿过敏 | 102 |

第九章 传染性疾病

- | | |
|--------------------|-----|
| 62. 出疹子了怎么办 | 104 |
| 63. 什么是手足口病 | 106 |
| 64. 得了疱疹性咽炎怎么办 | 107 |
| 65. 水痘会留下疤痕吗 | 108 |
| 66. 小儿结核病有哪些症状 | 110 |
| 67. 流脑的症状及患儿的护理 | 112 |
| 68. 流行性腮腺炎要预防哪些并发症 | 114 |

第十章 神经系统疾病

- | | |
|----------------------|-----|
| 69. 脑瘫能治好吗 | 116 |
| 70. 患先天性脑病的儿子可以上幼儿园吗 | 117 |
| 71. 怎样才算儿童多动症 | 118 |

contents



- | | |
|-------------------|-----|
| 72. 得了儿童多动症应该怎么治疗 | 120 |
| 73. 什么是感觉统合失调 | 122 |
| 74. 抽动秽语综合征是什么病 | 124 |
| 75. 多动症的饮食疗法 | 126 |

第十一章 日常保健



- | | |
|------------------|-----|
| 76. 怎么给孩子补钙 | 128 |
| 77. 儿童喝饮料能代替白开水吗 | 129 |
| 78. 孩子得了佝偻病该怎么治疗 | 130 |
| 79. 宝宝口吃怎么办 | 132 |
| 80. 睡眠时出汗有什么病 | 134 |
| 81. 宝宝为什么长不高 | 136 |
| 82. 孩子的发铅高怎么办 | 138 |
| 83. 血铅含量高怎么办 | 139 |
| 84. 宝宝的头发少是缺锌吗 | 140 |
| 85. 孩子吃巧克力不好吗 | 141 |
| 86. 孩子为什么会出现厌食 | 142 |
| 87. 什么叫儿童“甜食综合征” | 144 |
| 88. 宝宝为何说话晚 | 146 |
| 89. 孩子爱出汗是什么原因 | 147 |
| 90. 看电视对宝宝有影响吗 | 148 |
| 91. 睡觉异常是怎么回事 | 149 |
| 92. 婴儿为什么不宜久坐 | 150 |
| 93. 宝宝采取哪种睡眠姿势好 | 151 |
| 94. 睡眠不好是缺钙吗 | 152 |
| 95. 孩子的肚脐为什么会凸起来 | 154 |

第十二章 意外事故的处理



- | | |
|-----------------|-----|
| 96. 甘蔗会引起中毒吗 | 156 |
| 97. 头皮受伤时怎样急救 | 157 |
| 98. 小儿坠床怎么办 | 158 |
| 99. 异物吸入气管如何急救 | 159 |
| 100. 眼耳鼻进了异物怎么办 | 160 |

养儿育女是一门艺术，用深切的感情去呵护、了解并帮助您的孩子，为人父母者才能融入这美好的艺术当中！

本书能够真正帮助您，为您提供所需要的知识，解答您心中所有的疑问，使您的孩子健康快乐地成长。

第一章 新生儿疾病



1

新生儿也会得肺炎吗



?

父母的疑问：

我的宝宝出生才3周，可最近两天他不肯吃奶，嘴角还时常吐出白沫，去儿童医院看病，拍片诊断为新生儿肺炎。请问，这么小的孩子也会得肺炎吗？

专家告诉你：

新生儿肺炎是新生儿时期很常见的一种疾病，引起的原因很多。你的孩子出生才3周就生病，大多是由于细菌或病毒感染。可能是家长、邻居或其他人的呼吸道里有这些病菌，污染了新生儿的房间。新生儿抵抗力很弱，一旦受到病菌的侵袭就可能患呼吸道感染，严重的就会得肺炎。

新生儿肺炎是新生儿时期最常见的肺部疾病，占住院新生儿疾病的第一位。其临床表现与儿童不同。大孩子肺炎主要表现是以发热、咳嗽、咳痰、喘憋为主要症状，而多数新生儿呼吸道症状不明显，有的患儿甚至没有流涕、咳



嗽、气喘等，不易与其他疾病区别。

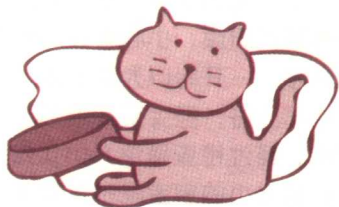
口吐白沫是新生儿肺炎的特征之一，白沫主要来源于气管内分泌物。

大部分新生儿肺炎不发热，即使发热体温也多为低热，持续时间多为2~3天。

得了肺炎的新生儿一般吃奶欠佳，精神弱，有的患儿还出现腹泻、呕吐等消化道疾病症状。

新生儿肺炎原则上都应该住院治疗，病情稳定的轻症肺炎也可以不住院，但是必须经过医生诊断，在医生的指导下治疗。同时要密切观察病情变化，一旦病情加重，应立即到医院就诊。

预防新生儿肺炎，关键在于注意保暖和保持室内空气流通、新鲜，尽可能减少孩子和其他人的接触，尤其是不要与有呼吸道感染的人接触。要是父母得了呼吸道感染，在护理孩子时最好戴上口罩。一旦孩子被确诊为新生儿肺炎，就应及时、彻底地治疗。





父母的疑问：

我的妻子上周生下了一个可爱的宝宝，全家欢天喜地的。近日发现宝宝左眼分泌了很多黄黄的眼屎，小心翼翼地擦拭掉，可没过多久宝宝眼睛上又堆积了许多。一开始以为宝宝太“热气”了，就给宝宝喂凉茶。几天后还是不见好，但宝宝却连奶水也不想吃了。后来带着宝宝去妇幼保健院，经过检查确诊为小儿先天性泪囊炎。需要给宝宝冲洗泪道，请问这么小的宝宝能做这种手术吗？先天性泪囊炎是怎么回事？

专家告诉你：

可以做这种手术。

先天性泪囊炎一般是鼻泪管下段为残膜或海氏瓣阻塞所致，以单眼患病者多为，双眼患病者较少。症状多在出生后3~4天出现，主要表现为眼屎分泌增多，流泪。眼屎多的原因是细菌入侵到泪囊，在泪囊中繁殖、化脓，脓性物



填满整个泪囊，无法往下排泄，只有沿着泪囊、泪小管向上排到眼睛里。如果不及早治疗，有可能并发角膜炎，角膜可能由黑变白形成白斑，进而影响到宝宝的视力发育。

先天性泪囊炎，一般是通过多次冲洗泪道来治疗的。如果冲洗泪道两三次不能解决问题的话，可以用探针来探通鼻泪管阻塞部位。通过医生多年的实践总结出手术的最佳时间是在宝宝3个月左右的时候，6个月后再做效果就差一些了，过了1岁效果就更差，很多需要进行更复杂的手术像插管术或泪囊鼻腔吻合术（开刀术式）等术式。虽然这个病可以在年龄大了以后再进行手术等治疗，但可能就会以牺牲了宝宝的视力为代价。





父母的疑问：

我的孩子4个月，这两天给她喂奶的时候总是哭闹不止，不愿意吃奶。口腔两侧和舌头黏膜上有一些白色的斑点，去医院检查，医生说得了鹅口疮。请问鹅口疮是怎么得上的？在家该怎么护理？

专家告诉你：

鹅口疮又叫雪口病、白念菌病，是由白色念珠菌感染所引起。新生儿多由产道感染，也有可能是因为奶头不洁或者喂养者的手指感染。妈妈的乳头或者橡皮奶头都是感染的来源。主要表现为在牙龈、颊黏膜或口唇内侧等处出现乳白色奶块样的膜样物，呈斑点状或斑片状分布。

确诊孩子患有鹅口疮后，爸爸妈妈可以用消毒药棉蘸2%的小苏打水擦洗口腔，擦洗的时候动作要轻。通常用药几天以后病症就会消失，但是鹅口疮特别容易反复发作，所以家长应该在病症消失以后继续用药几天，以巩固疗效，避免复发，尽量一次治愈。应该在孩子进食以后过一段时间再给孩子用药，以免引起孩子呕吐。





父母的疑问：

我的孩子快2个月了，还是经常吐奶，这是否说明胃里有病？
请问该怎么办？

专家告诉你：

新生儿的胃部，从正面看是横躺着的，呈不稳定状态，同时贲门部位（胃部入口）还比较松，还不能很好地进行收缩，从而导致进入胃部的奶汁较容易流回食道。另外，与大人相比，新生儿的喉头位置要高一些，再加上他们含乳头的方式比较笨拙，从而导致吃奶时空气容易与奶汁一起吸入胃部，所以当孩子打嗝或身体晃动时，吃进去的奶也就比较容易被吐出来了。

如果每次吃奶后孩子都要吐奶的话，就需要我们对每次喂奶的数量以及间隔进行适当的调整了。也就是说，喂奶最好做到少而勤，并且每次喂奶后最好能帮助孩子拍嗝。竖着抱起孩子后轻轻拍打后背5分钟以上，是帮助孩子拍嗝的基本方法。如果孩子还是不能打嗝的话，也可以试试用手掌按摩孩子的后背。

呕吐物一旦进入气管会导致窒息，因此在让孩子躺下时，最好将浴巾垫在孩子身体下面并要保持上身抬高。如果孩子躺着时发生吐奶，可以把孩子脸侧向一边。





父母的疑问：

我的女儿现在已3个月大，她的鼻腔里有时有大块的鼻屎，自己还掉不出来，宝宝的呼吸有时呼哧呼哧的，我想请教一下专家，这种情况如何处理？

专家告诉你：

新生儿的鼻腔短，鼻孔狭窄而且毛细血管丰富，因此非常容易堵塞而引发鼻炎，造成呼吸困难。新生儿往往表现为烦躁、哭闹、张嘴大口呼吸等，而且吃奶时可能由于鼻子不通而无法吸吮。

当新生儿鼻子不通时，可扶住宝宝的头，用棉签蘸温水，轻轻拨出分泌物，动作一定要轻柔，以防损伤黏膜，导致出血。也可以用一到两滴母乳或温水点在鼻腔，当分泌物软化后可以用棉丝线轻轻刺激鼻腔，让宝宝打个喷嚏，把脏物排出。如果鼻子里没有发现分泌物，但宝宝仍不能正常呼吸，可用温热的小毛巾敷在他的鼻根处，让湿热的空气进入鼻孔，缓和一下鼻塞。如果情况严重，建议去找医生用药物治疗。

