



CHENGJIU NIWO
DE JIANDAN DAOLI

成就你我的简单道理



最好的礼物送给最好的朋友

邢 郢 应盛辉 编著

 华文出版社
Sinoculture Press



CHENGJIU NIWO
DE JIANDAN DAOLI

成就你我的简单道理



邢 郢 应盛辉 编著

 华文出版社
Sinoculture Press

图书在版编目(CIP)数据

成就你我的简单道理/邢郢,应盛辉编著. —北京:
华文出版社,2005.4

ISBN 7-5075-1812-4

I. 成… II. ①邢…②应… III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 033859 号

华 文 出 版 社 出 版

(邮编 100055 北京宣武区广外大街 305 号 8 区 5 号楼)

网址: <http://www.hwchs.com.cn>

网络实名名称: 华文出版社

电子信箱: hwchs@263.net

电话: 总编室: (010) 63370164

发行部: (010) 63370170 63370992

责任编辑: 63370160

新华书店经销

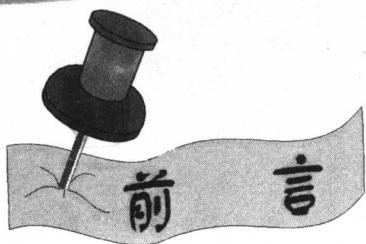
北京市京东印刷厂印刷

720 × 1092 1/16 开本 20.875 印张 350 千字

2005 年 5 月第 1 版 2005 年 5 月第 1 次印刷

印数: 8000 册

定价 28.00 元



现代人生活在商品经济的大潮中，紧张而又忙碌，表面上拥有的东西越来越多，可拥有好心情的日子却越来越少，人的性格、信仰、价值观、情感等都面临着重重磨炼，你是否还徘徊在成功的大门之外？你是否因为失落而放慢了追逐的步伐？你是否因为忙于工作而不能享受美好的生活？那就在繁杂的工作之余读读本书吧。生动有趣，富有哲理的小故事读起来浅显易懂，富有哲理，每则故事后还有一则与故事涵义相符的启迪小语，能让你轻轻松松地从中获取智慧的力量和舒畅的理由，即尔最大可能地挖掘出自己的才能，在享受物质文明的同时找到心灵的家园；在众多的诱惑和选择中，甄别出自己的真爱；在激烈的拼搏竞争中成为最想成为的自己。

生活没有按照我们的构想展开？不要紧；没有达到自己梦想的状态？没关系；只要我们还生存着，那就一定要相信：在生命中的某一天，在某个不起眼的角落里，一定会出现成功和爱的机遇。

泡上一杯飘香的绿茶，找个安静的地方读完这本书吧，它真的会让你受益终生。

CONTENTS

目录

- | | |
|--------------|--------------|
| 用心去爱 / 1 | 都是虚荣惹的祸 / 17 |
| 勤勉才有收获 / 2 | 命运线 / 18 |
| 烧掉的信 / 3 | 可怕的力量 / 19 |
| 漏斗试验 / 3 | 拐一个小弯 / 19 |
| 生活在以前 / 4 | 倾听 / 20 |
| 鹅卵石 / 5 | 声音 / 21 |
| 水桶里的线 / 5 | 疑问 / 21 |
| 特殊的奖赏教育 / 6 | 感激 / 22 |
| 心灵枷锁 / 7 | 空中楼阁 / 22 |
| 种子和金币 / 7 | 善待不幸者 / 23 |
| 自信才能成功 / 8 | 急中生智 / 24 |
| 快乐在哪里 / 9 | 拿破仑救人 / 24 |
| 神奇的小精灵 / 9 | 坚持到最后 / 25 |
| 把握珍贵的瞬间 / 10 | 下金蛋的鸡 / 25 |
| 接受改变 / 11 | 饿狼的选择 / 26 |
| 宽容的行为 / 11 | 炫耀 / 27 |
| 分配 / 12 | 鼓励 / 27 |
| 别卖弄自己 / 13 | 珍爱生命 / 28 |
| 楚王打猎 / 13 | 命运拼图 / 29 |
| 生活真谛 / 14 | 炼金术 / 29 |
| 向国徽敬礼 / 14 | 长龙腹中的虫子 / 30 |
| 一流的剑客 / 15 | 长生不老 / 31 |
| 绝处逢生 / 16 | 鸡蛋立起来 / 31 |
| 风度 / 16 | 鸟儿的忠告 / 32 |

- 趁早成功 / 33
饱学之士 / 33
最好和最坏的食物 / 34
常常反省 / 34
真相 / 35
女孩莉蒂雅 / 36
生命之花 / 37
上帝的恩赐 / 37
羽毛飞了 / 38
隐身术 / 39
牛虻和狮王 / 39
别自找烦恼 / 40
甘苦人生 / 41
留有余地 / 42
落叶 / 42
一场闹剧 / 43
人人都能得第一 / 44
国王和鞋子 / 44
最后一句话 / 45
将心比心 / 46
收敛一下 / 46
一壶沙子 / 47
笨书生 / 48
三个愿望 / 48
风和太阳 / 49
都有一双手 / 50
保持本色 / 50
买蛋糕 / 51
凶残的报复 / 52
真理无处不在 / 52
让希望永存 / 53
手中的小鸟 / 54
毁在誓言中 / 54
去城里吃人 / 55
积累 / 56
决断 / 56
奉还礼物 / 57
花瓶里的玩具 / 58
救人与自救 / 58
谦逊是美德 / 59
庸人自扰 / 59
再站起来 / 60
传授真经 / 61
信任是金 / 61
捞鱼 / 62
一双鞋 / 63
夜归 / 63
形象 / 64
美好愿望 / 65
亡命耗子 / 65
意外收获 / 66
深水的位置 / 67
大烟鬼 / 67
一封揭发信 / 68
看病 / 69
老同学 / 69
学会欣赏 / 70
买竹竿 / 71
生命的高度 / 71
六字秘诀 / 72
走出狭隘的天地 / 72
知恩图报 / 73
绝处求生 / 74
小杉树 / 74



- 言行不一 / 75
乱砍乱伐 / 76
改变态度 / 76
关键点 / 77
离开天堂 / 78
敞开新大门 / 78
留住斧头 / 79
爸爸的脚步 / 80
打动你的心 / 80
道理 / 81
需要对手 / 82
生命之花 / 82
不必要的恐慌 / 83
承认不满 / 84
人缘 / 84
一个小锅 / 85
决策 / 85
自己的碗 / 86
独具慧眼 / 86
责任和爱 / 87
医术 / 88
愚笨与聪明 / 88
有用的绊脚石 / 89
风险 / 90
两种命运 / 90
爱情沙子 / 91
养花人 / 92
回声 / 92
丑陋男生 / 93
揭穿谎言 / 94
学会共处 / 94
对话 / 95
奇特事故 / 96
珍贵的一课 / 97
戴表人 / 97
又获新生 / 99
现代农夫和蛇 / 99
撒谎 / 100
烦恼飞来 / 101
命中靶心 / 102
狼和牧羊人 / 103
你就是自己的太阳 / 103
进城看花灯 / 104
伤者自杀 / 105
恶作剧 / 106
一扇心窗 / 106
镜中人 / 107
咖啡飘香 / 108
国王集书 / 109
钥匙 / 109
起点 / 110
大葫芦瓜 / 111
戈迪阿斯之结 / 111
两匹骆驼 / 112
生死较量 / 113
让琐事一边去 / 114
谈论功绩 / 115
悲伤女孩 / 115
心情“加工” / 116
面对赞美 / 117
野马之死 / 117
家庭老师 / 118
秃子曝光 / 119
两把锁 / 120

- 黑人记者 / 120
- 毛驴哭穷 / 121
- 寻找天堂 / 122
- 安慰自己 / 123
- 何必改变自己 / 123
- 勇敢者 / 124
- 一路风景 / 125
- 独特天赋 / 126
- 实验 / 126
- “滴答”闹钟 / 127
- 一堂课 / 127
- 负重 / 128
- 成功登陆 / 129
- 用好珍贵的过去 / 129
- 小事决定成败 / 130
- 钻石就在身边 / 131
- 长寿秘诀 / 131
- 野心 / 132
- 生命利润 / 133
- 美丽也是拖累 / 134
- 妻子爱生气 / 134
- 跨越 / 135
- 只为了不后悔 / 136
- 迷糊画家 / 136
- 不同命运的海 / 137
- 用心去做 / 138
- 老猫做梦 / 138
- 及格人生 / 139
- 弯腰 / 139
- 气质何来 / 140
- 生活镜子 / 141
- 再坚持一会儿 / 142
- 相伴的只有心灵 / 142
- 超越自我 / 143
- 阴凉下的陷阱 / 143
- 私心 / 144
- 人生无常 / 145
- 弥补不足 / 145
- 神丹妙药 / 146
- 执著 / 146
- 势利店主 / 147
- 天使来了 / 148
- 杀身之祸 / 148
- 活着就有希望 / 149
- 只要达到目标 / 149
- 医生的天职 / 150
- 体验险境 / 151
- 樵夫遇到上帝 / 151
- 家长会 / 152
- 伟大的想法 / 153
- 拒绝不劳而获 / 154
- 一念之差铸大错 / 154
- 懂得休息 / 155
- 生命旅程 / 155
- 最有价值的人 / 156
- 盲人赶路 / 157
- 误解酿悲剧 / 157
- 生财之道 / 158
- 成功在于合作 / 158
- 犹豫是行事之大忌 / 159
- 碎花瓶中的秘密 / 160
- 两盘皆输 / 161
- 天不言自高 / 161
- 从前有两只碗 / 162



自爱才能爱别人 / 162
蜈蚣迈步 / 163
接受帮助 / 164
名人的假发 / 164
弄巧成拙 / 165
留条后路 / 166
寻找金表 / 166
选择伴侣 / 167
一棵樱桃树 / 168
最珍贵的礼物 / 168
智慧永存 / 169
一对小精灵 / 170
搬走顽石 / 170
抖落泥土 / 171
比较说明 / 172
想得开 / 172
忘忧船 / 173
香木 / 174
桃花源 / 175
家传宝剑 / 175
你的心窗 / 176
上班 / 177
自己的天地 / 178
快乐面包 / 178
酋长打猎 / 179
问题 / 180
在美德中寻求快乐 / 180
赚到了开心 / 181
画像 / 182
补救措施 / 183
生活是水 / 184
爱是一门艺术 / 185

简单道理 / 186
生命没有过渡 / 187
变成姑娘的猫 / 187
拥抱美丽新世界 / 188
拯救爱情 / 189
紧急时刻 / 190
精明之人 / 190
母亲的话 / 191
取经书 / 192
8分钟展示 / 193
乌鸦抓羊 / 194
敲木鱼 / 194
自杀案件 / 195
关于念头 / 196
大富翁的家规 / 197
怨恨循环 / 198
牙齿出金石 / 198
命运不可知 / 199
美妻难觅 / 200
打包 / 201
养成好习惯 / 201
爱在心中 / 202
大小两个洞 / 203
珍惜亲情 / 203
给猪发钱 / 204
幽默的批评 / 205
一颗平静心 / 205
失去以后 / 206
三把筛子 / 207
收集美好 / 207
易碎的爱情 / 208
依靠你们 / 209

- 指挥官 / 209
- 智者吃西瓜 / 210
- 生死考验 / 211
- 昂起头来真美 / 211
- 老虎求婚 / 212
- 火焰不停地烧 / 213
- 找乐趣 / 213
- 人生果树 / 214
- 难得休闲 / 215
- 慎重交友 / 215
- 借鉴 / 216
- 助人者也助己 / 217
- 吵架也可以幸福 / 217
- 在搅动中游动 / 218
- 何必逞能 / 219
- 自我欺骗 / 219
- 真爱 / 220
- 人生盛宴 / 221
- 同样自豪 / 221
- 沙漠脱险 / 222
- 双胞胎 / 223
- 大师搬运工 / 223
- 仁爱之心 / 224
- 禅师和小偷 / 225
- 走向陷阱 / 226
- 热门话题 / 226
- 母亲的教诲 / 227
- 打破禁忌 / 228
- 平常心境 / 229
- 接受暗示 / 230
- 先改变自己 / 230
- 名气 / 231
- 拒绝好意 / 232
- 心比天宽 / 232
- 鲨鱼启示 / 233
- 学说吉言 / 234
- 老鼠上供台 / 235
- 贵族和渔夫 / 235
- 提醒自己 / 236
- 脱颖而出 / 236
- 害人又害己 / 237
- 点一盏心灯 / 238
- 毛驴拉磨 / 238
- 真的相信你 / 239
- 礼物 / 240
- 养猴绝招 / 240
- 秋天到了 / 241
- 谋生手段 / 242
- 保全性命 / 242
- 相伴一生 / 243
- 妈妈在等待 / 244
- 诱惑岛 / 244
- 领悟 / 245
- 尊重对方 / 246
- 蟋蟀声 / 246
- 除非善良 / 247
- 行为介绍信 / 248
- 消消气 / 248
- 酒会 / 249
- 掌管自己的钥匙 / 250
- 工作乐趣 / 251
- 可怜的老马 / 251
- 徒有虚名 / 252
- 狐狸害人 / 252



- 老鼠兜风 / 253
承担责任 / 254
诚实的士兵 / 254
蝴蝶受伤害 / 255
幸福种子 / 256
沙子、石子和水泥 / 256
了解自己 / 257
天堂和地狱 / 258
成长 / 259
两个农夫 / 260
红皮鸡蛋 / 261
尝试 / 261
公牛和狮子 / 262
翠鸟 / 263
翻车 / 263
用心良苦 / 264
基督徒 / 264
自我价值 / 265
生活休止符 / 266
不放弃梦想 / 267
反猫计划 / 268
今天事今天做 / 268
种子 / 269
每时每刻 / 270
青蛙见世面 / 271
人生的前半段和后半段 / 271
猎狗走路 / 272
欣赏比拥有更快乐 / 273
亲身体会 / 274
拒付酬金 / 274
居安思危 / 275
善恶之战 / 276
心锁 / 276
母亲是园丁 / 277
平时要磨好牙 / 277
贪心之人 / 278
语言伤害 / 279
长跑比赛 / 280
发挥优势 / 280
忘记的和牢记的 / 281
礼貌 / 281
简单答案 / 282
正确方向 / 283
寻狗启事 / 284
得与失 / 285
尊严 / 286
解梦 / 286
爱物惹祸 / 287
至理名言 / 288
所罗门预言 / 288
三个犯人 / 289
冷静思考 / 290
心中有刺 / 291
小和尚过河 / 291
自欺欺人 / 292
幸运之神和乞丐 / 292
甜蜜诱惑 / 294
不自量力 / 294
螃蟹学步 / 295
时光不倒流 / 295
自残 / 296
电话铃声 / 297
安康鱼 / 297
皮匠和银行家 / 298

成就你我的简单道理

仁爱之心 / 299

快乐施舍 / 300

茶中人生 / 301

拥有与付出 / 301

绵羊进化史 / 302

相依为命 / 303

棋子底部 / 303

漏洞 / 304

别把自己装进去 / 305

心理高度 / 305

想要多少 / 306

半桶水 / 307

甲壳虫 / 308

圣人 / 308

生命感动 / 309

经典的爱 / 310

“度”得了自己 / 311

快乐处方 / 311

如果人是正确的 / 312

必须有一样是出色的 / 313

一路同行 / 314

误会 / 315

活学活用 / 316

一师之徒 / 317



用心去爱

爱海的人去看海,他对海说:“我爱你。”海问:“你真的爱我吗?”

“那当然!”爱海人急切地要求,
“来吧海,让我们拥抱!”

海答应了,“那好吧,我的拥抱
很热烈,你一定要承受啊,千万别
躲开。”

于是波涛汹涌的海浪从远处渐
渐靠近。

这时爱海人惊叫一声,慌忙
逃脱。

海想:“真正的爱,不管如何强
烈,都不会伤害到对方的,爱海人怎么就不明白这一点呢?或许我应该温柔
一些。”

海终于盼到了爱海人的再次出现。这一次海只是轻轻地荡一点涟漪,表达
友好。

爱海人不满,“不是荡点涟漪就是波涛汹涌,缺少变化的你怎会令我对你的爱
持久呢?”

海不知所措,伤心得哭了。海鸥看到了,它说:“海啊,爱海的人只看见了你的
表面,却从没有发现海下五彩斑斓的美景,也难怪,因为那是你为有心人准
备的。”

启迪:如果你是海,那就幸运了,因为你无人能及的内在美;如果你是不懂海的人,
那就不幸了,因为你会因为自己的不用心而失去拥有海底美丽世界的机会。





勤勉才有收获

幸运女神巡视人间时，经常听到有人抱怨：“为什么好事不会降临到我的头上呢！”

为解开人们这个谜，一天晚上，幸运女神把一块大石头放在路中央。

一个书生从这儿走过，他想：我年纪小、个头矮，这石头应该是岁数大、力气大的人搬。于是，他绕道走开了。

一个老汉走来了，他看看躺在路中央的石头，心里打起了小算盘：这么重的石头，应该由年轻力壮的人搬。于是，他装着没看见，拐个弯儿走了。

一个商人走了过来，他刚动手准备搬石头，可一转眼又放下了。他心里嘀咕道：搬石头本不是我的事，谁付我报酬啊？说不定还有人笑我蠢呢！想到这儿，他不声不响地从一旁走了。

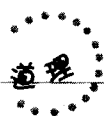
一天又一天过去了，这块石头仍然躺在大路中央。直到一个黄昏，一个年轻人路过此地，看石头后心里想：这么黑的天，如果有人绊倒了怎么办？把它搬开吧！

年轻人费了好大的劲，才把石头移至路旁。但他发现石头下有一个盒子，盒子上写有一行字：“送给搬开石头的人。”更令他惊讶的是：盒子里装满金光灿灿的金子。

书生、老汉和商人得知消息后，马上聚集到摆放石头的路上，希望也能找一块幸运的石头。可是，找到的只是失望！

这时，幸运天使出现在他们面前，说：“你们绕过了障碍，就等于失去机会。这样，好事怎么会降临到你们头上呢？”

启迪：机遇和成功只垂青于那些将命运掌握在自己手中的人，懒惰的代价只是失望和遗憾。



烧掉的信

有一个年轻人来问哲学家培根：“有一个人用非常侮辱的话骂我是个疯子，我该怎么办？”

“你可以狠狠地骂他一顿。”培根立即建议这个年轻人写一封内容尖刻的信回敬那个不懂礼貌的家伙。

这个年轻人立刻写了一封措辞强烈的信，然后拿给培根看。

“骂得好！”培根高声叫好，“要的就是这个效果，好好教训他一下！”

但是，当年轻人把信叠好装进信封里时，培根却叫住他：“你干什么去？”

“寄出去呀。”年轻人说。

“不要寄了。”培根说。

“为什么啊？”学生更是感到莫名其妙。

培根说：“这封信写完后，你已经解了气了，现在就请你把它烧掉吧！”

启迪：发怒反被怒火怨。明智者即使怒火烧心，仍能理智地加以化解。有句谚语这样说：一旦发怒就把皮带扣转到腰后。这句话意思是，把皮带扣转腰后的瞬间，就是一种释怒的过程。



漏斗试验

有个女孩不仅兴趣非常广泛，而且好胜心强。她在音乐、绘画、运动等方面都想涉猎，非要拿第一才满意。

可是，事与愿违，她的学习成绩一落千丈，其他的爱好方面也不太理想。为此她十分苦恼。

妈妈知道后，并没有批评她。

一天晚上，妈妈找来一个小漏斗和一把黄豆，放在桌子上，对她说：“孩子，今

成就你我的简单道理

晚我们来做一个试验。”

妈妈让女儿双手放在漏斗下面，然后把黄豆一颗颗丢到漏斗里，黄豆顺着漏斗全部掉到女儿的手里。然后，妈妈把满满的一把黄豆粒放到漏斗里面，豆粒相互挤着，竟没有黄豆掉下来。

“这是为什么呀？”女儿不解地问。

妈妈说：“漏斗好像你的人生。假如你每天都能做好一件事，每天你就会有一粒黄豆的收获和快乐。可你想把所有的事情都挤到一起来做，反而一粒黄豆也得不到了！”

此后，这位女生听从了妈妈的教诲，终于学有所专，最终实现了人生的梦想。

启迪：一个人不可能一口气吃个胖子。事事想做，可能会一事无成。不如每天做好一件事，踏踏实实地走好人生的每一步，这样你就可以体味到成功的乐趣。



生活在以前

命运河的两岸，一边住凡夫俗子，一边住着僧人。

凡夫俗子们对僧人们诵经撞钟的生活十分羡慕；僧人们对凡夫俗子们田园般的生活十分向往。

于是，他们都向上帝请求：“我们要到对岸去！”

上帝同意了他们的要求。

这样，凡夫俗子们和僧人们分别过上了对方的生活。

可是，不久，凡夫俗子们发现，僧人们单调郁闷的日子让他们无所适从。

僧人们也体会到，世间无尽的烦恼和困惑让他们心力交瘁。

于是，他们又请求上帝让他们过以前的生活。

最后，上帝又让他们跨过命运河，重新回到了他们自己的天地。

启迪：人生的无奈是永恒的，关键在于如何调整心态。即使现在的生活状态不是自己喜欢的，也要学会调节，把心态调整好，一切就会变得容易得多了。



鹅卵石

一群虔诚的信徒一直在祈求快乐女神赐给他们数不尽的快乐和财富。

一个盛夏的晚上,信徒刚刚祈祷完毕准备休息,忽然大地被一道耀眼的光芒所笼罩。

“快乐女神就要出现了,期盼已久的愿望就要实现了!”信徒们欢呼着。

他们满怀希望,恭候快乐女神给他们带来所需要的东西。

终于,快乐女神说话了:“圣徒们,你们要多捡一些鹅卵石,把它们放在你们的背囊里。明天晚上,你们会非常快乐,但也会非常懊悔!”

说完,快乐女神就消失了。

“我们原本期盼快乐女神能够给带来无尽的财富和快乐,可没想到快乐女神却吩咐我们去做这件毫无意义的事!”信徒们在失望中叹息道。

可毕竟是神的旨意,尽管有些不满,他们还是各自捡拾了一些鹅卵石,放在他们的背囊里。

第二天,当夜幕降临,他们忽然发现昨天放进背囊里的鹅卵石竟然都变成了钻石。他们高兴极了,同时也非常懊悔,为什么当时没有捡更多的鹅卵石呢?

启迪:其实生活有太多微不足道的“鹅卵石”,当我们不需要它们时,谁也不会去珍惜,有时甚至被我们丢弃了。而一旦认识它的价值,我们又不得不为我们的短视而懊悔不已。



水桶里的线

深山里有一位武术大师,时常和弟子们到山谷里挑水。

每次他的两只木桶里的水都没装满,可是到了山上,他挑的水最多。

对此,弟子深为不解,就问:“师傅,这是什么道理啊?”