

做人做事

FANGYUYUAN

ZUORENZUOSHIFANGYUYUAN

做人做事

方与圆

方是做人的脊梁 · 圆是做事的锦囊



做人有方是准则 就会方寸不乱 千变万化不离其宗

做事有圆是技巧 就会浑圆玲珑 世事人情一通百通

方与圆 不同的几何图形

方与圆 不同的人生态度

方与圆 不同的人格体现

方与圆 不同的生存智慧

■ 殷涵 / 著

生存智慧

ZUORENZUOSHIFANGYUYUAN



生存智慧

SHENG CUN ZHI HUI



方是做人的脊梁·圆是做事的锦囊

做人有方是准则 就会方寸不乱 万变方化不离其宗

做事有圆是技巧 就会浑圆玲珑 世事人情一通百通

方与圆 不同的几何图形

方与圆 不同的人生态度

方与圆 不同的人格体现

方与圆 不同的生存智慧

做人做事

FANG YU YUAN

殷涵/著



做人做事

方与圆



责任编辑:金永彪

责任校对:杨 波

封面设计:木又村

生存智慧

做人做事方与圆

殷 涵 著

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路105号)

北京前景文化印刷有限公司印刷

开本:640×960毫米 1/16 印张:22

字数:250千字 印数:12000册

2004年2月第2版第1次印刷

ISBN 7-5634-1175-5/G·147

全二册定价:53.60元(单册26.80元)

卷

首

语

—

“可方可圆”是一句传统的口头禅，禅有禅理，禅有禅机。“做人做事方与圆”是一条人生的座右铭，给人启迪，引人深思。

什么是方？什么是圆？

动是方，静是圆。

刚是方，柔是圆。

原则是方，机变是圆。

方是什么？圆是什么？

方是以不变应万变，圆是以万变应不变。

方是做人的脊梁，圆是做事的锦囊。

方是平天下的思想气度，圆是适应社会的行为准则。

二

做人如何方，如何圆？做事如何方，如何圆？

做人要圆内容方，不忘大原则。

做事要方内容圆，不钻牛角尖。

做人心量要圆，做事性格要方。



Z 做人做事方与圆

UORENZUOSHIFANGYUYUAN

律己要方，待人要圆。

识人要方，用人要圆。

做人做事方圆有度，该方则方，该圆则圆，千变万化，才可圆润通达。如果拘泥规矩，必将作茧自缚。

上焉者取方，方正之气，气贯于胸；

下焉者取圆，圆滑处世，无刚不立；

智慧者方圆并取，方为智，圆为融。

取方者永远像箭杆一样笔直，是正直的人；

取圆者永远像水一样无定形，是聪明的人；

方圆并取者，有也不多无也不少，是智慧的人。

三

千载文化积淀中最能代表“方圆”哲学的莫过于古代铜钱。铸造外圆内方的前辈早已悟出“方圆”哲学中的大道理与禅机。外圆可减少阻力，便于流通提携；内方可一线贯通，秩序井然。

“取象于钱，外圆内方”，做人做事的道理尽在其中。做人有方的准则在手，就会方寸不乱，千变万化不离其宗；做事有圆的技巧在胸，就会浑圆玲珑，世事人情一通百通。

外圆内方，可谓人生的最高境界。做人有方，就能堂堂正正；做事有圆，就能得心应手。

有圆无方则不立，有方无圆则滞泥，可方可圆则无往不利。

四

方与圆，不同的几何图形；

方与圆，不同的人生态度；



方与圆,不同的生存智慧。

做人做事无非方、圆结合。何时何事可方,何时何事可圆,如何做到智欲圆而行欲方、方圆无碍,有待我们到书中求应证,到生活中求正解。

且以此篇开卷,敬牵读者诸君,并望不吝赐教。



卷首语

第一章 方是做人的脊梁 圆是做事的锦囊

- 1.做人要有志气
做事要有志向 / 3
- 2.成大事在才能
更在坚定的志向 / 5
- 3.只有非常的自信
才能成就非常的事业 / 7
- 4.唤醒沉睡的潜能
实现人生的大梦 / 9
- 5.发挥真性情
以获得生命的自由 / 12
- 6.深入认识自己
完善独立的人格 / 14
- 7.培养男子汉的气概
释放生命的潜力 / 18
- 8.承担大的人气概足
能做成别人不能做成功的事情 / 20



Z 做人做事方与圆

UORENZUOSHIFANGYUYUAN

- 9.要成就一件大事
必须从小事做起 / 22
- 10.做人只是做人
千万不要为名声做人 / 25
- 11.人生最大的发展
就是发展自己 / 27
- 12.为人处事时
要方圆并用、刚柔并济 / 29
- 13.认识生死的内涵
让生命散发出光彩 / 32
- 14.善待生存的人
也能善待死亡 / 33
- 15.不求活得美丽
只求死得其所 / 35

第二章 做事方内容圆 不钻牛角尖

- 1.对准一个目标
毫不动摇地全力以赴 / 41
- 2.设立严密的计划
计划是行动之母 / 45
- 3.坚持到底
幸运之门就会打开 / 47
- 4.与其花时间挖许多浅井
不如花同样的时间挖一口深井 / 49
- 5.保持心灵桌面的整齐
为成功做好准备 / 52



- 6.深情地投入工作
把自己变成一块磁石 / 54
- 7.努力精进,精力集中
是名人做事的本能 / 56
- 8.把心思用到一点上
小事也会做成大事 / 58
- 9.热情能成就事业
也能创造最好的自己 / 60
- 10.智慧是做事的资本
它让你永远立于不败之地 / 62
- 11.及时运用你的智慧
在平凡中发现奇迹 / 64
- 12.机是一条线
遇是一个点 / 66
- 13.机遇抓住了就是金子
抓不住就是流水 / 68
- 14.特殊的人才有远见
能策划致胜的谋略 / 71
- 15.时时要有忧患意识
尽量做到居安思危 / 73

第三章 做人圆内容方 不忘大原则

- 1.顺应时代的变化
走在道路的中间 / 77
- 2.用于中,行于方圆 / 79
- 3.世事如棋
和谐相依方成棋局 / 81



Z 做人做事方与圆

UORENZUOSHIFANGYUYUAN

4. 乐天知命

以达观的态度看世界 / 83

5. 饭可以吃过头

事情不可以做过头 / 86

6. 缺陷是一种美

人类因为缺陷而永恒 / 88

7. 一半一半,也能成就 / 91

8. 明白什么是该做的就去做、不该做的就不做

往往会活出人的品质 / 94

9. 俭朴的人生

也是最有活力的人生 / 96

10. 惜福的人

经常能享受幸福 / 99

11. 知足是上帝赐予的幸福

知足者经常有富裕感 / 101

12. 用平淡克服贪婪

会使心灵获得舒展 / 104

13. 在人生的换档时刻

对金钱、名誉、地位要保持理性 / 106

14. 功成身退的人是智者

智者善于保护自己 / 109

第四章 做事性格要方

1. 人生在世界是短暂的

对它最好的报答是工作 / 115

2. 做人最大的快乐

隐藏在日常工作中 / 116



- 3.会说一丈长的话
不如会做一寸长的事 / 118
- 4.好高骛远的人
收获的将是空中楼阁 / 120
- 5.出类拔萃的人
是精神超越别人的人 / 122
- 6.每个人都是优秀的
差别就在于如何修炼自己 / 124
- 7.生活得有意义的惟一办法
就是万事自我担当 / 126
- 8.以出世的精神
做入世的事业 / 128
- 9.丢掉所有的懦弱
燃烧自己 / 130
- 10.保持良好的自我感觉
对自己说:我能行 / 132
- 11.冲出心理的牢笼
营造成功的磁场 / 134
- 12.做一切事都应尽力而为
不要驻足等待 / 138
- 13.明白时间的价值
赢得了时间就是赢得了一切 / 140
- 14.敢死固然精神可贵
敢活有时比敢死更可贵 / 142
- 15.不要叫事情打倒你
不要叫困难打倒你 / 145
- 16.嚼得菜根,做得大事 / 147
- 17.能吃苦,还要会吃苦 / 148



Z 做人做事方与圆

UORENZUOSHIFANGYUYUAN

18. 不怕失败是人生的豪迈
是对过去失败的肯定 / 151
19. 只要肯冒险
没有人命里注定永远是弱者 / 153
20. 一个人的成就大小
取决于他拼搏的深度 / 155

第五章 做人心量要圆

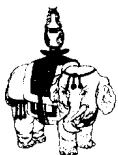
1. 做人不要失去本性
不要失去纯正之心 / 161
2. 人是天地的心
心是万物的主宰 / 162
3. 做人要经常自我反省
反省是人性的流露 / 164
4. 一切惟心造
心有一切有 / 165
5. 诚实是一笔财富
它使心灵获得平静 / 167
6. 仁者爱人
仁爱是天性 / 170
7. 一个人越是有许多事放得下
他越是富有 / 175
8. 你为别人做事
别人也会为你做事 / 177
9. 常存乐善好施的好心
每天做一件善事 / 179



10. 改过迁善
恢复心地的宁静 / 181
11. 怀着善意的人
不难于表达他对人的礼貌 / 183
12. 彬彬有礼
是发展人际关系的金钥匙 / 185
13. 谦虚就像善良
也是人性的美德 / 187
14. 人生道路上能谦让三分
就能天宽地阔 / 188
15. 在宁静的心境中
用深刻的眼光看待世事人生 / 190

第六章 待人要圆 律己要方

1. 用恩德回报怨恨
用善行回报恶行 / 199
2. 善待别人
就是善待自己 / 201
3. 把便宜留给别人
把吃亏留给自己 / 203
4. 自己不想要的东西
不要强加给别人 / 204
5. 帮助别人的人
没有不帮到自己的 / 207
6. 给予别人
永远要比向别人索取愉快 / 209



Z 做人做事方与圆

UORENZUOSHIFANGYUYUAN

- 7.该放手时就放手
得饶人处且饶人 / 211
- 8.称赞别人的长处
隐藏他们的短处 / 213
- 9.请魔鬼吃樱桃
忍得下,耐得下,撇得下 / 215
- 10.一个人的度量有多大
他的成就就有多大 / 217
- 11.心虚无就能容纳万事万物
心柔弱就能圆融通达 / 219
- 12.我自无心于万物
何妨万物常围绕 / 221
- 13.是你的终究是你的
不是你的强求不来 / 222
- 14.鲲鹏扶摇万里云霄
是它能以虚无征服天下 / 224
- 15.有的人令人高不可攀
是因为他有无可无不可的胸怀 / 227
- 16.只有宽才可以容人
只有厚才可以载物 / 229
- 17.抛弃个人固执见解
然后才能有所作为 / 232
- 18.鸟儿离不开巢,蜘蛛离不开网
人类离不开朋友 / 234
- 19.在生活上成人之美
会活出人的风采 / 239
- 20.看人说话,见人打发 / 240



第七章 识人要方

- 1.做事不在得人才难
而在识人才难 / 247
- 2.多方面考察人才
就不会有失人之叹 / 248
- 3.人心比山川还要险恶
知人比知天还要困难 / 252
- 4.识人以心性为主体 / 254
- 5.观声识人,闻声辨思 / 256
- 6.识人不仅要观察他的行为
也要倾听他的言谈 / 258
- 7.人的相貌出自天然
相随心生,相随心灭 / 261
- 8.看人不如看神
看神不如看气 / 262
- 9.识君子不易
识小人更不易 / 263
- 10.识人不可不修身
修身不可不识人 / 267
- 11.审核人的好恶
陶冶人的性情 / 268
- 12.久注观人精神
乍见观人情态 / 272
- 13.知人不必求全
不可因小错失去大人才 / 272



14. 试玉要烧三日满

辨材须待七年期 / 275

第八章 用人要圆

1. 在人才中选人才

不能在庸才中选人才 / 281

2. 运用组织的力量

网罗不同思想和不同意见的人才 / 282

3. 人才有高下之分

用什么样的人成就什么样的事业 / 285

4. 广泛接纳有用人才

不局限于资历、出身、地区 / 287

5. 金无足赤，人无完人

用人不必在细节上纠缠不清 / 291

6. 利用人才的弱点

满足对方的欲望 / 293

7. 迎合人才的自尊心

不摆领导的架子 / 295

8. 领导最大的影响力

在个人的行动上 / 296

9. 大信守于心

是承诺就要兑现 / 298

10. 成事在公平

公平就会问心无愧 / 300

11. 端正自身，带头当好表率 / 302

12. 平常人可以有私心

领导者用人不可以有私心 / 303



- 13.一切领导用人
 - 皆以无为法而有差别 / 305
- 14.用人以简单为美
 - 简单使困难变成容易 / 307
- 15.掌握大方向
 - 具体工作交给下属去办 / 309
- 16.适当下放权力
 - 不必每件事都过问 / 311
- 17.博采众长
 - 大主意自己最后拿 / 313
- 18.威仪是一种风姿
 - 拥有它的领导使人敬畏 / 315
- 19.威信是领导的无形资产
 - 是驾驭人才的法宝 / 316
- 20.培养后继人才
 - 事业有栽培才有收获 / 319
- 21.赏善罚恶
 - 是用人时两条无形的锁链 / 321
- 22.使用有血性的人
 - 更能显示领导用人有技巧 / 329