

BIANZHENG LUNZHI XINFA

辨证论治心法

程绍恩 等 编 著



北京科学技术出版社

中医心法丛书

辨证论治心法

程绍恩 程颢山
编 著 夏月辉 张傑荣
陈荣胜

 北京科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

辨证论治心法(2版)/程绍恩等编著. —北京:北京
科学技术出版社,2005.7

(中医心法丛书)

ISBN 7-5304-0031-2

I. 辨… II. 程… III. 辨证论治 IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 044214 号

辨证论治心法

作 者:程绍恩等

责任编辑:赵 晶

责任校对:黄立辉

封面设计:世纪白马

出 版 人:张敬德

出版发行:北京科学技术出版社

社 址:北京西直门南大街 16 号

邮政编码:100035

电话传真:0086-10-66161951(总编室)

0086-10-66113227(发行部)

0086-10-66161952(发行部传真)

电子信箱:postmaster@bjkpress.com

网 址:www.bjkpress.com

经 销:新华书店

印 刷:三河紫恒印装有限公司

开 本:850mm×1168mm 1/32

字 数:150 千

印 张:6.75

版 次:2005 年 7 月第 2 版

印 次:2005 年 7 月第 4 次印刷

ISBN 7-5304-0031-2/R·3

定 价:15.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

前 言

辨证论治,是中医的精髓,是长期临床实践中发展起来的独特的诊疗体系。

“辨”,有辨识、鉴别、分析之意;“证”,即证据、证明。“辨证”就是依据望、闻、问、切四诊所得的临床症状、证候和证据,再以阴阳五行学说为理论工具,在脏腑、经络、气血津液等学说指导下,进行分析、归纳、判定疾病的病因、所属病位。“论治”就是在判定疾病病因性质的基础上,进行立法、选方、用药,故“辨证”和“论治”是一个统一的诊疗过程的两个方面。“辨证”是“论治”的前提和基础;“论治”是“辨证”的结果和目的。

在辨证论治的过程中,始终贯穿着证、理、法、方、药这五个环节。而其中最主要的一环,是“证”,有证则可辨,无证,则理法方药就失去了作用。证,是病因、病变的反应。辨证的目的是为了求因,除因则证愈。

辨证的体系是多方面的,有八纲辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、六经辨证、卫气营血辨证、三焦辨证和症状辨证等等,为了精通辨证方法,确切地掌握治疗原则,对证用药,随症加减,达到熟读生巧的目的,笔者按《医宗金鉴》的体裁,把主症编成歌括,故名之曰:《辨证论治心法》。

《辨证论治心法》概括了我们多年来在教学、临床指导学

生理论联系实践中的经验体会,故本书的编写,力求切合中医院校学生和西医学习中医、中医带徒等,学习中医基础理论和临床实习的需要。由于水平所限,挂漏谬误在所难免,诚希读者斧正。

作者

目 录

第一章 八纲辨证论治

第一节 表里辨证论治	(1)
一、表证	(1)
(一)表寒证	(2)
(二)表热证	(2)
二、里证	(3)
(一)里热实证	(3)
(二)里寒虚	(4)
三、表证与里证的相互关系	(4)
(一)表证入里	(5)
(二)里证出表	(5)
(三)表里同病	(6)
第二节 寒热辨证论治	(7)
一、寒证	(7)
二、热证	(8)
(一)实热证	(8)
(二)虚热证	(9)
三、寒证与热证相互关系	(10)

(一)寒热错杂	(10)
(二)寒热转化	(11)
(三)寒热真假	(12)
第三节 虚实辨证论治	(13)
一、虚证	(13)
二、实证	(14)
三、虚证与实证关系	(15)
(一)虚实与表里关系	(15)
(二)虚实转化关系	(16)
(三)虚实错杂关系	(16)
(四)虚实真假	(17)
第四节 阴阳辨证论治	(18)

第二章 气血津液辨证论治

第一节 气病辨证论治	(19)
一、气虚证	(19)
二、气滞证	(20)
三、气郁证	(21)
四、气逆证	(22)
第二节 血病辨证论治	(23)
一、血虚证	(23)
二、血瘀证	(24)
(一)头面部瘀血证治	(24)
(二)瘀血扰乱心神	(25)
(三)膈上血瘀	(25)
(四)膈下血瘀	(26)

(五)胃脘血瘀	(26)
(六)膀胱蓄血	(27)
(七)子宫血瘀(或胞寒不孕)	(27)
(八)全身脉络血瘀	(28)
(九)下肢瘀血(下肢静脉曲张)	(28)
(十)血瘀兼气虚证	(29)
(十一)血瘀兼血虚	(29)
(十二)血瘀气滞	(30)
三、血热证	(30)
四、出血证	(31)
(一)鼻衄血	(31)
(二)咳血	(31)
(三)吐血	(31)
(四)便血	(32)
(五)尿血	(32)
(六)妇女崩漏下血	(32)
(七)外伤出血	(32)
第三节 津液病辨证论治	(33)
一、津液不足证	(33)
二、水液内停(痰饮证)	(33)
(一)痰证	(33)
(二)饮证	(36)

第三章 脏腑辨证论治

第一节 心与小肠辨证论治	(38)
一、心气虚与心阳虚	(38)

二、心血虚·····	(40)
三、心阴虚·····	(40)
四、心气郁滞·····	(40)
五、心血瘀阻·····	(41)
六、湿阻心阳·····	(42)
七、风湿犯心·····	(43)
八、心火亢盛·····	(43)
九、痰迷心窍·····	(44)
十、瘀血扰心·····	(44)
十一、小肠虚寒·····	(44)
十二、小肠实热·····	(45)
第二节 肺与大肠病辨证论治 ·····	(45)
一、肺气虚·····	(46)
二、肺阴虚·····	(46)
三、痰浊阻肺·····	(47)
四、风寒束肺·····	(48)
五、风寒伤肺·····	(49)
六、风热犯肺·····	(49)
七、燥邪伤肺·····	(50)
八、哮喘证·····	(51)
(一)虚喘·····	(51)
(二)实喘·····	(52)
(三)寒喘·····	(52)
(四)热喘·····	(53)
九、大肠亏液·····	(53)
十、大肠湿热·····	(53)
十一、湿阻大肠·····	(54)

第三节 脾胃病辨证论治	(55)
一、脾气虚	(55)
二、脾阳虚	(57)
三、寒湿困脾	(57)
四、湿热蕴脾	(58)
五、胃阴虚	(59)
六、胃阳虚	(59)
七、胃阴阳两虚	(60)
八、胃府气滞	(61)
九、胃府血瘀	(62)
十、食滞胃脘	(62)
十一、寒邪犯胃	(63)
十二、胃火炽盛	(63)
第四节 肝胆病辨证论治	(64)
一、肝气郁结	(65)
二、肝阳上亢	(66)
三、肝火上炎	(67)
四、肝胆湿热	(67)
五、肝风内动	(68)
(一) 阳亢生风	(68)
(二) 热急生风	(69)
六、寒滞肝脉	(69)
七、肝血虚亏	(70)
八、肝肾阴虚	(70)
九、胆府痰热	(71)
第五节 肾与膀胱辨证论治	(72)
一、肾阳虚	(72)

(一)肾阳虚衰	(73)
(二)肾气不固	(73)
(三)肾不纳气	(74)
(四)肾虚水泛	(74)
(五)肾虚泄泻	(75)
二、肾阴虚	(75)
三、肾阴阳两虚	(76)
四、膀胱湿热	(77)
五、膀胱虚寒	(78)

第四章 六经辨证论治

第一节 太阳病	(80)
一、太阳经证	(80)
(一)太阳伤寒证	(80)
(二)太阳伤寒兼证(桂枝汤的加减法)	(81)
(三)太阳伤风证	(82)
(四)太阳伤寒兼证	(82)
二、太阳腑证	(83)
(一)膀胱蓄水证	(83)
(二)膀胱蓄血证	(84)
第二节 阳明病	(84)
一、阳明经证	(84)
二、阳明经兼证	(85)
第三节 少阳病	(85)
一、少阳经证	(85)
二、少阳兼证	(86)

(一) 少阳兼太阳证	(86)
(二) 少阳兼阳明腑证	(86)
(三) 少阳兼太阴证	(87)
第四节 太阴病	(87)
第五节 少阴病	(88)
一、少阴寒化证	(88)
(一) 阳虚寒证	(88)
(二) 阴盛格阳证	(88)
(三) 阳虚水泛	(89)
(四) 虚寒下利	(89)
二、少阴热化证	(90)
(一) 心烦不寐	(90)
(二) 水热互结	(90)
三、少阴兼证	(91)
(一) 兼太阳表证	(91)
(二) 兼阳明证	(91)
第六节 厥阴病	(92)
一、厥逆证	(92)
二、呕吐与下利	(93)

第五章 卫气营血辨证论治

第一节 卫分病	(94)
一、风温伤卫	(95)
二、暑温于卫	(95)
三、湿温于卫	(96)
四、秋燥伤卫	(96)

第二节 气分病	(97)
一、热结气分,内入肠胃	(97)
二、热邪壅肺	(98)
三、湿温在气	(98)
第三节 营分病	(99)
一、营卫合邪	(99)
二、热在营分	(100)
三、热入心包	(100)
第四节 血分病	(101)
一、热在血分(血热妄行)	(101)
二、热动肝风	(102)
三、血热伤阴	(102)
四、亡阴失水	(103)

第六章 三焦辨证论治

第一节 上焦湿热	(106)
一、湿困肌表	(106)
二、表湿化热	(107)
第二节 中焦湿热	(107)
一、湿热阻塞气机	(107)
二、脾胃升降失司	(108)
三、湿热郁发白痞	(109)
四、湿热酿痰蒙蔽心包	(109)
第三节 下焦湿热	(110)
一、湿滞膀胱	(110)
二、湿滞大肠	(110)

第七章 症状辨证论治

第一节 疼痛的辨证论治	(112)
一、头痛的辨证论治	(113)
二、胸胁痛的辨证论治	(118)
三、胃脘痛的辨证论治	(122)
四、腹痛的辨证论治	(125)
五、疝痛的辨证论治	(129)
六、肩背痛的辨证论治	(131)
七、腰痛的辨证论治	(133)
八、筋骨肌肉关节痛的辨证论治	(136)
第二节 眩晕的辨证论治	(139)
第三节 失眠的辨证论治	(142)
第四节 心悸、怔忡的辨证论治	(145)
第五节 咳喘的辨证论治	(147)
第六节 口渴的辨证论治	(155)
第七节 纳少与多食的辨证论治	(157)
第八节 呃逆的辨证论治	(159)
第九节 呕吐的辨证论治	(161)
第十节 泻痢的辨证论治	(163)
第十一节 大便秘结的辨证论治	(169)
第十二节 遗尿的辨证论治	(171)
第十三节 小便不利的辨证论治	(173)
第十四节 水肿的辨证论治	(177)
第十五节 鼓胀的辨证论治	(181)
第十六节 失血的辨证论治	(184)
第十七节 汗出的辨证论治	(190)

第十八节	麻木的辨证论治	(192)
第十九节	痉搐的辨证论治	(194)
第二十节	黄疸的辨证论治	(196)
第二十一节	寒热的辨证论治	(198)

第一章 八纲辨证论治

中医称阴阳、寒热、表里、虚实的病理变化为八纲。因所有的疾病只有阴阳两大类,论其病位的深浅,不是在表即是在里;论疾病的性质非寒即热;论邪正的盛衰,只有虚实的两个方面。所以说,尽管疾病千变万化、错综复杂,总离不开这八个方面,故称此为八纲。它是辨识疾病的要领。所谓:“知其要者,一言而终,不知其要,流散无穷。”

第一节 表里辨证论治

一、表证

表证病位肌表轻,皮毛口鼻为途径,

特点病急病程短,可分表寒表热情。

表证,是指病邪位置在肌表、病势轻浅。病邪的途径,是由皮毛或口鼻入于肌表,是疾病的初起阶段。它以起病急,病程短为特点。表寒证与表热证,分述如下。

(一) 表寒证

发热恶寒头身痛，鼻塞咳嗽太阳经，
舌苔薄白脉浮紧，辛温解表麻黄灵。

【理】 寒则气收，寒邪袭表，肌表收缩，正气驱邪，正邪相争，阳郁于肌表不得散越故有发热。风寒伤于肌表，卫阳受损故恶风寒。头身肌表均为太阳经脉所司，寒入肌表，阳郁肌肤则太阳经气不能畅行，故头身疼痛。肺主皮毛，开窍于鼻，寒邪束表则肺气不宜，孔窍不利故咳嗽鼻塞。寒邪在表，病邪轻浅故舌苔薄白。脉浮主表证，脉紧主寒，故脉浮紧主表寒。

【法】 辛温解表

【方】 麻黄汤

【药】 麻黄 10 克 桂枝 10 克 甘草 10 克 杏仁 15 克
水煎服。

【随症加减】

(1) 鼻塞咳嗽，气促痰多者可去桂枝重用麻黄、杏仁、甘草名三拗汤。

(2) 恶寒无汗骨节烦痛，此风寒初起杂合为病，本方加白术名麻黄加术汤。

(3) 外感风湿于表一身尽痛，午后发热较甚者，本方去桂枝加薏苡仁名麻黄杏仁薏苡甘草汤。

(二) 表热证

发热重而恶寒轻，微渴有汗咽肿红，
咳嗽痰稠脉浮数，舌红苔黄银翘灵。

【理】 热邪犯表，故发热重恶寒轻。热则伤津故口微渴。热则皮肤缓腠理开故有汗。肺主皮毛、开窍于鼻，热伤皮表则肺气不宜故咳嗽。热盛伤津故痰涕黏稠。肺系咽喉，热邪伤表而