

南怀瑾谈历史与人生

练性乾 编

復旦大學出版社



图书在版编目(CIP)数据

南怀瑾谈历史与人生/练性乾编. —上海:复旦大学出版社,
1995.4(1999.7重印)
ISBN 7-309-01480-4

I. 南… II. 练… III. 南怀瑾-文集 IV. C53

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第31672号

南怀瑾谈历史与人生

练性乾 编

出版发行 复旦大学出版社

上海市国权路579号 邮编 200433

86-21-65118853(发行部) 86-21-65109143(邮购)

fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

责任编辑 陈士强

装帧设计 孙曙

总编辑 高若海

出品人 贺圣遂

印刷 常熟市华顺印刷有限公司

开本 850×1168 1/32

印张 12.75

字数 279千

版次 2004年9月第一版第十九次印刷

印数 212 201—217 300

书号 ISBN 7-309-01480-4/B·66

定价 21.00元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社发行部调换。

版权所有 侵权必究

性乾如晤：

我不在旅途中，獲袁有閩“歷史人生縱橫談”一書來，我就不必再看了，免得自己臉紅。我的書，台灣已出版了三十多種，大陸也出了十幾本，其實我自己都不滿意。

你既然已花了那麼多時間，整理出這本“縱橫談”，又有出版社願意出書，那就隨緣吧！這本書如果能給人貢獻一些有關中華民族傳統文化方面的知識，你必好意也就達到目的了。

但希望讀者們，從此能更上層樓，探索國有文化的精華所在。千萬不要把我看作是什麼專家、權威、學者。我從來把自己歸入旁門左道，而非正統主流。我只是一個好學而無所成就、一盡是愛的人。一切是非曲直，均由讀者自己去判斷。是所至盼。癸酉初春人日後一日。

1993.1.30.

南懷瑾

再版前言

《南怀瑾历史人生纵横谈》于前年底由华文出版社出版后，销路不错，反应颇佳，书内好几篇文章被多家报刊转载。我自己心里却一直不安，因为编校疏忽，全书出现了一些错别字；《帝王好色入诗来》、《旧八股与新八股》和《人人可做观世音》等三篇文章，也只有开头，后面好几段文字被漏排了。

承蒙复旦大学出版社的支持，决定出版这本书的修订本，并改书名为《南怀瑾谈历史与人生》。借此机会，改正了初版书中的错别字，补上了漏排的段落，并补充了《苦命的皇帝》、《谁肯将身作上皇》、《欲除烦恼须无我》、《春秋多权谋》《〈长短经〉——反经》、《苏秦的历史时代》、《商鞅的变法》、《圣盗同源》和《神奇的堪舆学》等九篇文章。

希望这本书能受到更多读者的喜爱。

练性乾

一九九五年二月

前 言

一辈子同文字打交道，自然是读了一些书。但对一位作者的书读得那么认真、那么津津有味，在两三年的时间里读了他十几本专著，在我的读书经历中，算是件稀罕的事。这位作者就是台湾著名学者南怀瑾先生。虽然未曾谋面，未拜过师，但是，我在书信中还是称呼他为“老师”——不是北京眼下逮住谁都叫“老师”的客套，而是从心底里感到，南怀瑾先生的学问、人品，确实令我敬佩、羡慕。

南怀瑾先生在台湾有许多头衔：“教授”、“大居士”、“宗教家”、“哲学家”、“国学大师”和“禅宗大师”等，还一度名列“台湾十大最有影响的人物”，但流传最广的却是这个最普通的称谓——南老师。上至达官贵人，下至贩夫走卒，都这样称呼他；不管三教九流，男女老幼，也都如此亲昵地叫着；许多人都以是南老师的学生而引以为荣，而南老师自己则经常谦虚地说：“我从来没有一个真正的学生，也没有收过一个徒弟。”接着，还自我幽默一下：“老师早，老师好，老师不得了！我最讨厌人家把我当成偶像。吾乃一凡人，不足让人盲从我。”

南老师自谦为“凡人”，实际上他的一生充满了传奇色彩。

南老师出生于浙江温州乐清的一个书香人家，自幼接受严格的私塾教育。少年时期，已遍读诸子百家，还学习拳术剑道等

各种功夫，此外，还学习文学、书法、医药和易经、天文等。

抗战军兴，南老师入川，曾任教于当时的“中央军校”，并在金陵大学研究所研究社会福利学。后离校，专门研究佛学，花三年时间遍阅《大藏经》，后又远走康藏，参访密宗大师。此后，曾讲学于云南大学和四川大学。

抗战胜利后，于一九四七年返乡。不久，归隐于杭州之三天竺之间；后又于江西庐山天池寺附近结茅篷清修。

一九四九年春，南老师去台，一住近四十年，毕生从事教学工作，先是个别授学，后执教于文化大学、辅仁大学以及其它院校和研究所，并创办东西精华协会、老古文化事业公司等文化事业。

南老师学问博大精深，一生著作等身，在台湾已出版了三十部专著，其中大多为南老师讲述，他人整理。目前，还有大量讲学录音带尚未整理。南老师的著作不像三毛、琼瑶的小说那样畅销一时，而是长销不衰、一版再版，最多的一种达十八版，印数四十万册。台湾流传一段佳话：一对新婚夫妇互赠礼品，新郎向新娘赠送一套《论语别裁》，新娘还赠一套《孟子旁通》，而这两部书都是南老师的著作。

随着海峡两岸关系的发展，大陆的读者有机会读到南老师的书。自一九九〇年以来，大陆的复旦大学出版社、国际文化出版公司等几家出版社，已先后出版了南老师的《论语别裁》、《孟子旁通》、《老子他说》、《历史的经验》、《禅宗与道家》、《静坐修道与长生不老》等好几部专著，还有《禅海蠡测》、《易经杂说》和《易经系传别讲》等正在洽商出版中。南老师的书在大陆虽未引起轰动，但也拥有不少读者。在我的朋友中，有专家教授，也有青年学

生、一般干部，凡读过南老师著作的人，无不叫好，无不佩服。一位朋友说，他在书店看到南怀瑾的书，随便翻翻，就毫不犹豫买下来，虽然书价不低。一个个体书贩在我案头看到南老师的书，就说：“南怀瑾的书好卖，有人一看见‘南怀瑾’三个字就买，都说这老头子学问大，字字值钱。听说他九十多岁了……”他讲了一大堆不知从哪儿听到的传闻，说得有点神了，我赶紧拿出南老师的相片给他看，并告诉他，老师今年才七十四岁。

我喜欢读南老师的书，因为他的书别具一格，不同凡响。南老师毕生钻研并弘扬中华文化，但他并不拘泥于一字一句的训诂注疏，不固执于一得之见、一家之言，而是透彻地理解儒释道各家的学术精髓，结合现代社会的种种现象和现代人的种种心态，广征博引，谈笑自如。“上下五千年，纵横十万里，经纶三大教，出入百家言”，这是南老师客厅里挂着的条幅，反映了南老师宽阔的胸怀和执著的追求。

南老师的著作一个难能可贵的特点是通俗易懂。《易经》、《论语》、《老子》这些几千年前的深奥经典，南老师用通俗、轻松、幽默的现代口语讲解起来，使读者如同听故事读小说，入耳入脑，爱不释手；南老师的书还充满人生哲理、富于强烈的民族意识。难怪出版界争相出版南老师的书。

我无意吹嘘南老师的书完美无缺或句句是真理。我敢说，国内学术界的专家学者肯定可以在南老师的书中挑出毛病或提出完全与之相反的观点。本来，如何解释、评价几千年前古人讲过的话，有不同的意见是很自然的。老子的一部《道德经》，才五千多字，但后世诠释评价《道德经》的文章专著恐怕已有几千万言了，不仅有中国的，还有外国的，无不掺进了作者本人的思想观

点,老子如果活到现在,不知作何感想。所以,南老师谦虚地把自己的书名都用上“别裁”、“杂说”、“旁通”等。

南老师现已离开了讲坛,几年前,移居香港。南老师淡泊名利、不求闻达,但声名远播、桃李满天下;南老师学富五车、功成名就,但没有高官厚禄、腰缠万贯。出于对家乡的厚爱,出于对中华民族繁荣富强的企望,南老师在海外筹集巨资,建立了几个投资公司和基金会,在国内开办或筹组八个合资企业,合资修建温州至金华的铁路的项目也正在落实;南老师慷慨解囊,在全国二十多所高等学校设立奖学金或提供资助,但是他不让宣传,连他亲近的人也说不清有多少人得到过南老师的扶植。

南老师的书在大陆已印行了几十万册,拥有相当数量的读者,但南老师的身世人品还鲜为人知。我根据间接得来的信息作此短文,不足以全面反映南老师的道德文章。这是我第一次未经采访本人而写成的“人物专访”,但愿有机会亲聆教诲,向喜欢南老师书的读者介绍南老师不平凡的业绩。

练性乾

一九九二年八月

目 录

第一章 诗话与人生	(1)
●诗的伟大	(3)
●追的哲学	(9)
●重论诗教	(13)
●发挥与寄托	(16)
●诗的人生	(19)
●帝王好色入诗来	(21)
●文采与气质	(28)
●千古腐儒骑瘦马	(30)
●吃饭大如天	(33)
●洗玉埋香总一人	(35)
●金丹一粒误先生	(38)
●一言兴邦,一言丧邦	(40)
●为他人作嫁衣裳	(44)
●赋到沧桑句便工	(46)
●盖房子与人生	(49)
●名利浓于酒	(51)
●得意失意难定论	(55)

- 不合时宜 (57)
- 出处从来自不齐 (60)
- 志士栖山恨不深 (63)
- 莫到琼楼最上层 (66)
- 人间随处有乘除 (70)
- 文章千古事,得失寸心知 (75)
- 和尚吟诗有威灵 (79)

第二章 文化与文学 (83)

- 古代的音乐 (85)
- 文与质 (88)
- 无情何必生斯世 (92)
- 文学史上三个梦 (97)
- 武侠小说的来龙去脉 (102)
- 翻译的学问 (109)
- 生活的艺术 (111)
- 旧八股与新八股 (113)
- 禅宗与中国文学 (119)

第三章 知命与立世 (131)

- 美丑善恶辩 (133)
- 百姓与官 (137)
- 己所不欲,勿施于人 (139)
- 功成身退数风流 (142)

●百年树人·····	(147)
●学成文武艺,货与帝王家·····	(149)
●苦命的皇帝·····	(151)
●谁肯将身作上皇·····	(153)
●世上无如人欲险·····	(157)
●两头看人生·····	(160)
●知人于微·····	(163)
●人才难得·····	(165)
●绝不让穷愁同时光临·····	(167)
●小议宿命论·····	(169)
●宠辱谁能不动心·····	(171)
●欲除烦恼须无我·····	(174)
●谁人肯向死前休·····	(176)
●宿将还山不论兵·····	(179)
●殡仪馆的故事·····	(182)
●此情可待成追忆·····	(184)
●理解青少年·····	(186)
●以孝治天下·····	(188)
●用人不求全·····	(190)
●天呐!妈呀!·····	(192)
●贫戒怨,富戒骄·····	(195)
●以牛比心·····	(197)
●天下由来轻两臂·····	(201)
●色厉内荏·····	(203)
●毁与誉·····	(205)

- 负心多是读书人…………… (208)
- 缺憾的人生…………… (210)
- 人人可做观世音…………… (213)

第四章 读书与论史…………… (219)

- 半部《论语》的启示…………… (221)
- “三百千千”是捷径…………… (223)
- 《春秋》大义…………… (225)
- 老子五千字过关…………… (228)
- 《墨子》难读…………… (230)
- 《管子》与《商君书》…………… (234)
- 春秋多权谋…………… (236)
- 《长短经》——反经…………… (238)
- 苏秦的历史时代…………… (242)
- 商鞅的变法…………… (249)
- 圣盗同源…………… (251)
- 清朝三本必读书…………… (253)
- 看相论人的书…………… (255)
- 闲书里面有真言…………… (258)
- 《论养士》与提拔人才…………… (260)
- 诸葛亮的《诫子篇》…………… (263)
- 闲坐小窗读《周易》…………… (267)
- 研究地理的“二顾全书”…………… (270)
- 纪晓岚编书不写书…………… (272)

- 读古书的方法..... (274)
- 李宗吾与《厚黑学》..... (279)

第五章 谈典与论人 (287)

- 李斯的老鼠哲学..... (289)
- 汉武帝奶妈的故事..... (292)
- 刘备与淫具..... (295)
- 齐景公的刽子手..... (297)
- 能进能退的郭子仪..... (299)
- 半个芋头十年宰相..... (304)
- 宋真宗的无为之治..... (311)
- 冯道的故事..... (315)
- 白居易批老子..... (319)
- 百尺竿头更进一步..... (322)
- 文天祥的顿悟诗..... (324)
- 寻根..... (328)
- 曾国藩逛秦淮河..... (330)
- 拈花的微笑..... (331)
- 中国的历法..... (333)
- 什么是谥法..... (335)
- 修家谱..... (338)
- 神奇的堪輿学..... (343)
- 汉学和博士..... (348)
- 隐士与历史文化..... (351)

●中国科技落后的原因	(354)
第六章 人生精言	(363)
后 记	(388)
南怀瑾先生著述目录	(391)

第 一 章

诗 话 与 人 生

诗的伟大

“诗三百”，是指中国文学中的《诗经》，是孔子当时集中周朝以来，数百年间，各个国家（各个地方单位）的劳人思妇的作品。所谓劳人就是成年不在家，为社会、国家在外奔波，一生劳劳碌碌的人。男女恋爱中，思想感情无法表达、蕴藏在心中的妇女，就是思妇。劳人思妇必有所感慨。各地方、各国家、各时代，每个人内心的思想感情，有时候是不可对人讲，而用文字记下来，后来又慢慢地流传开了。孔子把许多资料收集起来，因为它代表了人的思想，可以从中知道社会的趋势到了什么程度，为什么人们要发牢骚？“其所由来者渐矣！”总有个原因的。这个原因要找也不简单，所以孔子把诗集中起来，其中有的可以流传，有的不能流传，必须删掉，所以叫做删诗书，定礼乐。他把中国文化，集中其大成，作一个编辑的工作。对于诗的部分，上下几百年，地区包括那么广，他集中了以后，删除了一部分，精选编出来代表作品三百篇，就是现在流传下来的《诗经》。

读《诗经》的第一篇，大家都知道的“关关雎鸠，在河之洲，窈窕淑女，君子好逑。”拿现在青年的口语来讲，“追！”追女人的诗。或者说，孔子为什么这样无聊，把台北市西门町追女人那样的诗都拿出来，就像现在流行的恋爱歌“给我一杯爱的咖啡”什么的。