

跨世纪成功宝典

成功是你的基本人权

成功 天敌

(台湾)杨保罗 著



长江文艺出版社

经典

成功是你的基本人权

成功 天敌

(台湾)杨保罗 著

KBH41/05

B84
1256

长江文艺出版社

(鄂)新登字 05 号

图书在版编目(CIP)数据

成功天敌/杨保罗著. —武汉:长江文艺出版社, 1999
(跨世纪成功宝典)

ISBN 7-5354-1830-9

I. 成… II. 杨… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 12959 号

©1998 杨保罗

本书经台北时报文化企业股份有限公司授权

责任编辑:吕艺红

责任校对:常桥英

封面设计:徐慧芳

责任印制:周铁衡

出版者:长江文艺出版社(武汉解放大道新育村 33 号)

邮编:430022

发行者:长江文艺出版社

印刷者:华中理工大学出版社印刷厂

(电话:85443821)

(电话:87543220)

开 本:850mm×1168mm 1/32

插 页:2 印张:6

版 次:1999 年 6 月第 1 版

1999 年 6 月第 1 次印刷

字 数:114 千字

印 数:1—10000 册

ISBN 7—5354—1830—9/B·14

定价:12.00 元(简精装)

如有印装质量问题,请寄给本社负责调换。

● 内 容 提 要

身为教授、商人、牧师的作者，用真实质朴的故事道出了人生最大的矛盾：心中想要成功，却老做出失败的行动步骤。

关于成功的种种拦路虎，作者以过来人的角色，介绍全球成功人士如何以成功本色，彻底摧毁成功的四大天敌。值得所有追求成功的朋友勇敢典藏。

该书在台湾一问世即得到读者的厚爱。相信该书也会给大陆的读者成功的启迪。

目 录

天意与天使——序（一）	杨保罗	（1）
面对自己的勇气——序（二）	杨保罗	（3）
回心转意，才有意义——序（三）	杨保罗	（17）
导读——做个看得懂、听得懂、能行动的人	杨保罗	（19）

第 1 篇 成功，是你的“基本人权”

九十分钟的心灵之旅	（24）
现行规章制度与身心灵的关系	（27）

第 2 篇 成功的原理原则——成功学与自然法则（道）

何谓“自然法则”	（37）
成功学的四大架构	（45）
人们都在寻找言行一致、表里如一的人	（55）

第 3 篇 一个简单的动作

诚实的最小好处	（61）
---------	------

学习如何学习 (64)

第4篇 “去哪里”找成功

正确的决定与过人的勇气 (71)

就是现在，下定决心往成功的趋势走 (76)

优势与趋势的整合 (79)

第5篇 成功的价值观

九间记录室 (86)

第6篇 成功的典范

典范，谁是典范 (105)

是观念？还是人 (107)

你从哪里来 (109)

你去向何方 (111)

第7篇 成功，是一个动机、一段过程，也是一种结局

目标导向与目的导向 (117)

目标，自己会移动改变 (121)

第8篇 成功的四大天敌

如何从自暴自弃中走出来 (133)

远离第二号天敌：虚荣心 (139)

谨慎第三号天敌：掉以轻心 (143)

拒绝第四号天敌：骄傲 (145)

第9篇 成功的“十字架”——与真理和谐相处、合而为一

背起自己的十字架天天跟随真理	(151)
让自己的身心灵合一	(157)
是拆毁、重建，也是涵养、修炼	(160)

第 10 篇

祝福你成功，并且成功到底

成功是积极期望的结果	(165)
成功是自然而然刻意形成的结果	(169)
成功是跨越成功并且成功到底	(172)
生也有涯也无涯，知也无涯也有涯	(175)

后 记

——跨越成功的十二道曙光	(181)
--------------------	-------

天意与天使

——序（一）

杨保罗

知人者智，自知者明。——老子

《时报》一口气跟我签订 N 本著作的版权，这种情境，心岱说得最好，这需要冒险的勇气，其实我也是；说是勇气，不如说是天意。

说是天意，是因刚好我有，《时报》刚好需要，就这样一拍即合了。

说来好笑，《成功圣经》本来不是预备中要给《时报》的著作，但跟心岱初次见面后，看她颇有惜才之情，我也就情不自禁地从资料袋中，将本书的目录交给她过目，这么一来，不到三十分钟，就把所有的出版顺序全部敲定，第一本书从签约到交稿，差不多就是三个月的时间。

心岱是天使，我想我也是。

说来荒唐，这些作品能正式出版，还是被一个年轻的女子催逼而成——她名叫淑玲，姓陈。对我而言，淑玲也是天使。

说来感恩，《成功杂志》发行人朱清成兄给本书的意见，间接促成了我和周由贤总裁、夏目帅师、陈久泰老师、余正昭老师的采访对话，获益良多，这五位良师益友，也是天

使。

说来遗憾，不能将原订的一些成功人士的采访、对话收录在书中，像李远哲、陈水扁、马英九和其他教育训练界的先进，我想，这就是天意了。

说来话长，不如让书中的真理向你说话，因为你也是天使，据说，天使是传播真理的“媒介”，也是真理的最佳倾听者、守护者，这么说来，“文字”也可以是天使了。

如此看来，天意（真理）和天使（人）之间是可以有一些可能性了，我不只是指沟通，更希望是传递及合一。

不说了，再说，就落入俗套了。

一九九七年九月一日

面对自己的勇气

——序（二）

杨保罗

万物皆备于我矣，反身而诚，乐莫大焉。——孟子

下一个世纪，大概只有三种人比较容易成功：谁先“整合”资源（人力、物力、财力）成功，谁先成功；谁先无条件地“付出”，谁先成功；谁真能不自以为完全无罪无过，并且“完全饶恕”别人的过失，谁先成功。

第一种人让人佩服；

第二种人让人折服；

第三种人也因顺服真理，最为有福。

亲爱的读者，在你正式阅读本书之前，我希望你们先有点心理准备。因为《成功圣经》不等于《圣经》；《成功圣经》亦非“成圣”的伟大学问；《成功圣经》不谈策略、不谈心法、不谈技巧，没有冷嘲热讽；你甚至会看到许多人跌倒失败的过程，所以我诚恳地盼望读者诸君先有点心理准备。

首先，我希望你们暂且不要视我为“成功人士”，因为

不论你如何定义“成功”及“成功人士”，甚至你不屑听到“成功”或看到“成功人士”，这些都不重要，重要的是，你先相信我，我不是你们以为的“成功人士”！这是第一个心理准备。

第二个心理准备是：先看一段真实的故事，以下是故事的内容，主角是A君。

A君，宜兰县罗东人，自小有先天性心脏病，这个连他父母都不甚确知的事实，一直到了A君在二十六岁那年病倒之后，在医院经过一连串的检查，才得到证实。

动了心导管手术（一种重度的侵袭性检查，轻度的心脏手术）后，本来还有两项重量级手术等着他：气球扩张术和倾斜测试（Tilt test），但在手术前一天，他非常确信，上帝愿意先救他，但要他付上一些代价，A君同意了（虽然他在后来的四年中并未完全遵守他在上帝面前的立约），于是他在未大动干戈的状况下出院，而他的硕士论文也在住院期间大致完成；出院后，上帝又顾惜他，让他同时考上台湾三所著名大学的中国文学博士班，其中还有一所是榜首，A君知道是上帝的恩典，所以在其他同学“不幸”也考上了A君所考上的博士班“备取第一名”时，他“潇洒”地选择他最不愿就读的学校，成全了他的同学。

时光倒流到A君求学的过程。

因为母亲受不了他的调皮、难以管教，所以A君五岁半时（当时的时空、学制背景，早读是司空见惯的事），就开始了他的小学生涯。这段时期，他各方面的表现都还算正常，以当时的教育环境而言，他还算是“品学兼优”的小

孩，至少他的成绩单上的老师评语，及毕业时亲手从父亲手上领取“民众服务分社理事长奖”可印证。

可是，这个时期他同时养成了两个非常可怕的习惯——“偷窃”和“说谎”。偷窃是跟弟弟学的；说谎则是向魔鬼学习的。

顺利在强制义务教育的制度中升上中学，而父亲，当时正好担任代理校长，而A君因学业上的表现开始一落千丈，他也有了莫名的压力，直到三年级那年，为了不让父亲没面子，他设定目标和另一位同姓的同学一起在某次月考中作弊，终于上了荣誉榜，他父亲的部属还说出“你看，校长公子，非不能也，不为也”的话来谄媚A君的父亲，而A君当时只以为“两个臭皮匠就可以胜过一个诸葛亮”，心中倒是还未产生罪恶感。

这个时期也有几件重要的大事发生：

●二哥从军去，这件事影响他到高中毕业。因为他深爱二哥，也深受二哥军人性格强烈的影响。他中学毕业前报考军校（想当飞行员），因“心律不齐”，从此几乎和“军队”绝缘。另外，买了第一本课外读物——《吾爱吾师》。

考上故乡最好的高中后，A君身边开始出现爱好“文学”、“武侠”和“钓鱼”的好友，于是他在高二时就选择文科组，并且迷上了外星人的故事和KGB、CIA的谍报工作，为了“习文弄武”，和班上两位同学“离家出走”，住在一间空屋中（空屋，是同学父亲做建筑商时留下的），每天沉迷在半吊子的文学创作及自以为帅的武术修炼中无法自拔，甚至幻想自己是情报局人员，在无心失言的过程中，也惹得启

蒙他文学生命的好友和他绝交，并且在公布栏说 A 君是“大骗子”，而 A 君心里却暗自嘀咕：“真没想象力，只是开玩笑，当真干嘛！”A 君可能是单纯到接近无知的地步，因为好朋友都以为他真是情报局人员，而后来发现根本不是，所以愤而割席断交，A 君当时还心有抱怨说：老天啊！我只是一个高中生，是不是大家都疯了。

高中时期自然也有几件“大事”：

- 大学联考没考上。
- 国文老师带领他开始首度接触《圣经》。
- 谈了第一次不怎么样的非正式的天马行空的恋爱，不过倒是帮助许多同学追到了他们的最爱。
- 被报社退稿超过二十次。
- 家庭中开始有重大危机埋伏。
- 大哥入监服刑，小弟辍学。

补习班的前半段是在台大对面的巷子中租屋度过的。

那一年，A 君依旧懵懵懂懂，三天两头在台大球场打球，碰到台大研究生问他：“学弟，你是什么系的？”他迟疑了一下（不到一秒钟）说：“中文系！”然后面不改色地继续打球。这一年父亲决定在台北购屋，问起 A 君的准备状况，A 君信心满满地说：“T 大！应该没问题。”于是父亲也颇安慰地买下离 T 大、政大、师大都近的景美公寓，而 A 君果然也“不负所望”地考上了 T 大，只是淡水河畔的那所“T 大”，而且，真的是“中文系”！记得放榜当天，父亲好像都没什么话跟他沟通，而他也没有任何考上大学的喜悦。

这一年的大事如下：

- 第一次去教堂做礼拜。

- 在联考前住在景美女中旁的阿姨家中，兴起了第一次“要读到博士”的念头。
- 联考当天拉肚子。
- 成功岭集训第一名结业，颁奖的是当年高居要职的俞国华先生。
- 最重要的大事——在这一年，他和补习班的同乡死党，学会了赌博，但还不算沉迷，都能点到为止，不论赢钱或输钱。

他的第一年大学生活，是从“不满”出发的。因为这所大学不是他原本计划中的“T大”，加上台北的新家已交屋了，所以他也开始过着通车、通勤的生活。

大学四年，是A君生命中真实与谎言、理性与激情、欢笑与痛苦充分摆荡两极的时光。

“不满”归“不满”，他将生命力的一半做学术研究和文学创作，另一半几乎全力投入社团生活；前者他以出书和写论文作为开始，后者则以参加古筝社（当社长）、文社、诗社、校刊社、跆拳道社、国父思想研究社、合唱团等十几个社团当做发泄精力、展现才华的机会。

A君心中其实很空虚，很寂寞，朋友不少，麻烦也多，很多人对他有爱有恨，评价颇为两极，他交了不少朋友，也得罪不少朋友，当然，大概都是意识形态和性格上的冲突。

疯狂激情轰隆热闹的四年才结束，紧接而来的是诡谲多变、结构解构的硕士班生活。

大学四年，十二件大事：

- 自费出版了第一本半吊子创作集《诞生的可能》（因

印刷费问题，得罪了帮助他的学弟)。

- 系主任将自己课堂上的时间交给 A 君，虽然只有两堂课，但 A 君当时已预见自己将来一定会站在同样的舞台上。那两堂课，老师让他发表一篇有关结构主义与唐代传奇小说之间的关系研究，A 君至今仍感念这位不吝提拔他的恩师。
- 有了第一辆机车和中古汽车。机车被偷，汽车开不到一年就变火烧车；机车的所有权人是台北县调查站，他在调查局的朋友，不是很谅解这事，而汽车火烧，最不高兴的莫过于他的父亲，眼看新台币五万元就这样烧成灰，他的父亲开始怀疑起 A 君的判断力。
- 和宜兰同乡共组“大青社”，大学时代，他最怀念这个跨校性社团。
- 和父亲借款新台币七万元，贷款买了生平第一部新车，也因此酝酿了后来几乎长达十年的一连串的家庭悲剧。
- 大学第一年暑假打工，一个月赚了八万元新台币（主要是卖报纸）。
- 第一次学会抽烟。
- 第一次有从政的念头（原因是：痛恨政治！）。
- 谈了一次完全柏拉图式的恋爱。
- 被吸收进调查局台北县调查站从事校园文化工作，化名“杨日升”。
- 和好友再度决裂。原因是有一天晚上他台大的好友不知为何对他说出“你们外省仔不了解咱台湾人的悲哀。”而当时，李登辉都还没正式说出来。A 君只是

有点不解：像他这样一个台湾话说得比台湾人还溜的台湾人，为何会被烙下一个奇怪的印记，至今，他们都未曾再见过面。

- 大二寒假生日，办了一场“惜别会”。原本以为会被学校退学（冲堂考没去考试，记错时间），没料到只当掉三科，开学后，格外尴尬——因为那晚喝得酩酊大醉，包括“大青社”的好友都赶到淡水为他惜别。

硕士班预定两年读完，结果搞了四年，因为A君原本还专心于学术研究，又因个人及家庭因素，忍痛在校外四处兼职，并且开始主导校内的一些大学部的学生运动与活动，甚至一度被视为“地下校长”。在A君硕士班毕业前两年的某月月底，某大报系的晚报艺文版，有好大一个专栏，几乎是直接点名A君的幕后操纵史，而A君那一阵子都在忙着写论文和生病，根本不知道自己还有这么大的影响力；事后得知，A君终于自我消灭了对“学生运动”的感动，毕业前夕，A君在大学的演讲厅办了一场“告别演说”，自我阉割了与他过去息息相关的学生史，正式踏进了“师长级”的另一段新生活。

硕士班四年，十件重要记事（不按顺序）：

- 一九九〇年六月，创办“台湾文学与文化研习营”，共六天五夜，光是干部就有六十人，也因活动举办成功，算是正式取代了传统的大学“文艺营”。
- 一九八九年五月，在周阳山先生主编之《从五四到新五四》一书中发表《台湾出版的“五四”研究专书书目提要》。
- 任“社民党”党刊总编辑之职，与朱高正不欢而散，

A君至此才有自知之明，不适合从政。

- 第一次在校外教书——开平中学夜间部补校任代课老师。
- T大学生组织（“学生活动中心”改制为“学生会”）在A君手上终结（这是“传说”）。改制后不到两年的时间，T大的学生自治组织宣告正式瓦解，这是A君读书生涯中最引以为憾的事之一。
- 一九八八年年底受洗成为基督徒，这也是A君引以为憾的大事之一。
- 一九九二年硕士班毕业前夕，因先天性心脏病住进荣总，出院后不久即“顺利”毕业。
- 一九九二年，同时考上三间大学的文学博士班，同年，应聘回母校中文系任教。
- 一九八八年认识了真正相知相许的女友，那年A君的女友是大一新生。
- 出现财务危机。

一九九二年至一九九六年是A君大起大落、小成大败的四年。

进入博士班后，A君亲眼目睹学界的荒谬迂腐竟不下于外界，不禁兴起后悔的情绪，以二十六岁之龄在大学兼任任教，表面上是意兴风发，但因生命中潜在的问题从未好好面对，虽有几次重要的良机转型，都因人事的错置与宿怨导致功亏一篑。在一连串的风暴中，A君终于在一九九五年年中开始，过着另一种悲惨的生活，直到一九九六年，上帝才为他开启了几扇大窗和一条明明白白的大道。

这四年大起大落、小成大败的记录如下：