

常见病症精选食疗系列

CHANGJIAN BINGZHENG

JINGXUAN SHILIAO XILIE

高脂血症患者 天然食物养生方

本书编写组 编写



江西科学技术出版社

常见病症精选食疗系列

高脂血症患者

天然食物养生方

编写组

编珍 李德康 罗时辉 曾 珊 戴择英 等

四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

高脂血症患者天然食物养生方/《常见病症精选食疗系列》编写组编. —南昌:江西科学技术出版社, 2004. 12

(常见病症精选食疗系列)

ISBN 7-5390-2581-6

I. 高… II. 常… III. 高脂血症—食物疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 139994 号

国际互联网(Internet)地址:

HTTP://WWW.NCU.EDU.CN:800/

高脂血症患者天然食物养生方 《常见病症精选食疗系列》编写组编

出版	江西科学技术出版社
发行	
社址	南昌市蓼洲街2号附1号
	邮编:330009 电话:(0791)6623341 6610326(传真)
印刷	江西科佳图书印装有限责任公司
经销	各地新华书店
开本	850mm×1168mm 1/32
字数	155千字
印张	6.375
印数	4000册
版次	2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷
书号	ISBN 7-5390-2581-6/R·633
定价	10.00元

(赣科版图书凡属印装错误,可向出版社发行部或承印厂调换)

目 录

一、高脂血症知识 ABC	(1)
(一)症状	(1)
☞ 高脂血症及其分类	(1)
☞ I 型高脂血症的临床表现	(3)
☞ II 型高脂血症的临床表现	(3)
☞ III 型高脂血症的临床表现	(4)
☞ IV 型高脂血症的临床表现	(4)
☞ V 型高脂血症的临床表现	(5)
☞ 高脂血症的并发症	(5)
☞ 高脂血症的致病原因	(12)
☞ 心理因素对血脂的影响	(13)
(二)诊断	(14)
☞ 常用的血脂检查	(14)
☞ 最理想的血脂水平	(16)
☞ 如何看懂血脂化验单	(17)
☞ 各型高脂血症的检查诊断	(18)
☞ 有关血脂检查的特别提醒	(20)
(三)护理	(21)
(四)防治问答	(22)
☞ 高脂血症能不能预防	(22)
☞ 哪些人易患高脂血症	(23)
☞ 高脂血症有哪些危害	(24)
☞ 如何防治高脂血症	(24)

👉降血脂的中草药	(25)
👉高脂血症如何选用药物	(26)
👉运动对血脂的影响	(28)
👉什么是高脂血症的运动疗法	(29)
👉高脂血症患者健身方案	(30)
👉高脂血症合理的膳食结构	(31)
👉高脂血症的饮食治疗	(32)
👉高脂血症的饮食治疗原则是什么	(34)
👉高脂血症患者饮食应注意哪些问题	(35)

二、防治高脂血症茶饮方

草菇红茶	(37)	罗汉果菊花普洱茶...	(40)
陈葫芦玉米须茶	(37)	米糠人参茶	(40)
陈皮山楂乌龙茶	(37)	芹菜大枣茶	(40)
陈粟米减肥茶	(38)	山楂金银花饮	(40)
二子去脂茶	(38)	双根玉米须饮	(41)
番茄酸奶茶	(38)	西瓜叶花生仁红衣饮	(41)
荷叶二皮饮	(39)	香菇银杏叶蜜饮	(41)
荷叶橘皮乌龙茶	(39)	洋葱饮	(42)
降脂减肥茶	(39)		

三、防治高脂血症粥疗方

白萝卜粥	(43)	海带粉粟米粥	(45)
白薯粥	(43)	荷叶粟米粥	(45)
陈茶粥	(43)	黑木耳菜肉粥	(45)
冬瓜粟米粥	(44)	黑木耳淡菜粥	(46)
豆腐芹菜粥	(44)	黑芝麻粥	(46)
豆浆粟米粥	(44)	花生海带粥	(46)
干橘皮粥	(44)	花生荷叶粥	(47)

花生菊苗粥	(47)	麦麸绿茶粟米粥 ...	(50)
花生壳粥	(47)	糯米花生麦粥	(50)
花生桑叶荷叶粥 ...	(48)	芹菜薏苡仁粥	(50)
黄豆粟米粥	(48)	青鱼粥	(51)
黄豆芽粥	(48)	双耳粟米粥	(51)
金银花粥	(48)	乌龙荷叶薏苡仁粥	(51)
绿豆葛根粥	(49)	虾米粥	(52)
绿豆燕麦粥	(49)	鲜马齿苋粥	(52)
马齿苋芹菜粥	(49)		

四、防治高脂血症汤羹方

百页冬笋汤	(53)	莲藕核桃汤	(59)
荸荠黑木耳豆腐汤	(53)	绿豆花生汤	(59)
鞭尖百页汤	(54)	马齿苋黄花菜汤 ...	(59)
草菇蛋汤	(54)	马齿苋绿豆瘦肉汤	(60)
草菇面筋豆腐羹 ...	(54)	南瓜鲜蘑黑木耳汤	(60)
草菇鸡肉汤	(55)	平菇菠菜肉片汤 ...	(60)
赤豆翡翠汤	(55)	平菇蛋汤	(61)
冬笋豌豆羹	(55)	平菇豆腐汤	(61)
二豆牛肉汤	(56)	芹菜马齿苋汤	(61)
番茄冬瓜汤	(56)	三菇汤	(62)
番茄豆腐鱼丸汤 ...	(56)	山药绿豆羹	(62)
番茄汤	(57)	山楂金银花汤	(62)
凤菇豆腐汤	(57)	山楂橘皮桂花羹 ...	(63)
黄豆芽鲫鱼汤	(58)	丝瓜油豆腐汤	(63)
黄豆芽蘑菇汤	(58)	素鱿鱼汤	(64)
金针菇木耳豆腐羹	(58)	香菇冬笋百页汤 ...	(64)

香菇干丝汤 (64)

香菇紫菜汤 (65)

玉米菠菜羹 (65)

玉米赤豆薏苡仁羹

..... (66)

竹荪番茄汤 (66)

五、防治高脂血症菜肴方 (67)

扒酿香菇 (67)

白菜烩豆腐 (67)

白菜心拌豆腐干 ... (68)

白汁四素 (68)

百合炒芹菜 (68)

百合花莲蓬豆腐 ... (69)

拌合菜 (70)

拌鸡丝凉粉 (70)

拌三色素菜 (70)

菜花黑木耳烧豆腐干 ...

..... (71)

草菇白菜 (71)

草菇拌双花 (71)

草菇菜花 (72)

草菇炒肉丝 (72)

草菇炒鱼片 (73)

草菇冬瓜 (73)

草菇豆腐虾仁 (74)

草菇炖鸡肉 (74)

草菇炖兔肉 (74)

草菇海米豆腐 (75)

草菇烩鲍脯 (75)

草菇鸡丝 (76)

草菇鸡笋 (76)

草菇甲鱼 (77)

草菇肉菜 (77)

草菇肉片 (78)

草菇乳鸽 (78)

草菇烧菱角 (78)

草菇烧青鱼 (79)

草菇丝瓜 (79)

草菇丝瓜炒肉丝 ... (80)

草菇笋片 (80)

草菇豌豆 (80)

草菇虾仁 (81)

草菇蒸鸡 (81)

草鱼豆腐 (82)

炒双菇 (82)

豉椒鹌鹑 (82)

葱辣豆腐 (83)

脆交鱼 (83)

大蒜炒香菇 (84)

大蒜泥拌黄瓜 (84)

代代红菱腐竹 (84)

冬瓜香菇肉 (85)

冬笋口蘑烧豆腐 ... (85)

豆瓣酱炒白菜 (86)

豆腐拌黄瓜丝 (86)

二冬香菇	(86)	胡萝卜炆冬笋	(97)
番茄刀豆	(87)	虎皮三鲜	(98)
番茄酱	(87)	虎杖拌蘑菇	(98)
蜂蜜蒜头	(88)	花生鲫鱼	(99)
腐竹拌黑木耳	(88)	花生米豆腐	(99)
腐竹黄瓜片	(88)	花生泡醋	(100)
干炸响铃	(89)	滑溜鱼片	(100)
瓜球烩鱼圆	(89)	黄瓜拌海蜇	(100)
锅贴鱼片	(90)	黄瓜拌绿豆芽	(101)
海带拌白菜	(90)	黄瓜拌猪肝	(101)
海带拌腐竹	(91)	黄瓜丁拌花生	(102)
海带炖豆腐	(91)	黄瓜粉皮	(102)
海带烧黑木耳	(92)	黄瓜酿肉	(102)
海米扒豆腐	(92)	黄瓜丝拌豆腐	(103)
荷叶米粉肉	(92)	黄花菜炖粉丝	(103)
黑木耳青蒜炒豆腐		黄花菜木耳烧冬瓜	
.....	(93)		(104)
黑木耳烧草鱼	(93)	烩鲜蘑	(104)
黑木耳西芹炒瘦肉		姜汁豆笋丝	(105)
.....	(94)	酱牛肉银针	(105)
黑木耳西芹滑鸡煲		酱汁青鱼	(105)
.....	(94)	茭白炒毛豆	(106)
黑木耳蒸鲫鱼	(94)	椒油黑木耳	(106)
红烧素肉圆	(95)	金穗鱼球	(107)
红烧香菇冬瓜	(95)	韭菜炒干丝	(107)
猴头菇玉兰片	(96)	韭菜炒绿豆芽	(108)
猴头香菇	(96)	韭菜笋丝	(108)
胡萝卜熘豆腐	(97)	菊花鸽蛋	(108)

菊花鲫鱼	(109)	兔肉凉粉	(120)
菊花口蘑	(109)	蘑菇拌豆腐	(120)
橘皮烧兔肉	(110)	蘑菇炒青豆	(121)
口蘑炒玉兰片	(110)	蘑菇冬瓜夹	(121)
口蘑代代花	(111)	蘑菇海米冬瓜球	(121)
口蘑冬笋烧豆腐	(111)	蘑菇胡萝卜	(122)
口蘑炖鸡	(112)	蘑菇烩腐竹	(122)
口蘑青菜	(112)	蘑菇鸡蛋饼	(123)
口蘑烧冬瓜	(112)	蘑菇烧冬瓜	(123)
口蘑烧豆笋	(113)	蘑菇烧丝瓜	(123)
口蘑烧腐竹	(113)	蘑菇笋尖烧豆腐	(124)
口蘑烧茭白	(114)	蘑菇豌豆苗	(124)
口蘑笋尖豆腐	(114)	木耳拌芹菜	(125)
苦菜烧豆腐	(115)	木耳烧冻豆腐	(125)
里脊凉粉	(115)	木耳素海参	(126)
凉拌海带丝	(115)	苕蓿炒鱼片	(126)
凉拌苦瓜	(116)	苕蓿蘑菇炖豆腐	(127)
凉拌三色丝	(116)	酿黄瓜	(127)
凉拌西瓜皮	(116)	酿皮肚	(128)
柳菜腐皮	(117)	鸟语花香	(128)
芦笋玉珠	(117)	平菇炒豆干	(129)
绿豆萝卜灌大藕	(118)	平菇炒鸡丁	(129)
绿豆芽拌干丝	(118)	平菇炒兔丁	(130)
麻辣葱片	(118)	平菇大枣	(130)
麻辣青鱼丁	(119)	平菇豆腐虾仁	(131)
玫瑰蒜	(119)		

平菇炖海带····· (131)	芹菜烧豆腐····· (143)
平菇炖鸡····· (132)	芹菜叶拌香干····· (144)
平菇炖鲫鱼····· (132)	青菜炖豆腐····· (144)
平菇炖兔肉····· (132)	青菜鸡肉····· (144)
平菇炖猪肉····· (133)	青椒拌黄豆芽····· (145)
平菇腐竹····· (133)	青椒炒苦瓜····· (145)
平菇蛤蜊肉····· (134)	青蒜豆腐····· (145)
平菇海参····· (134)	青蒜腐竹····· (146)
平菇核桃仁····· (135)	清炒草菇····· (146)
平菇墨鱼····· (135)	清炖猴头菇····· (146)
平菇牛肉····· (135)	清蒸酿黄瓜····· (147)
平菇青鱼····· (136)	清蒸头尾炒鱼丝·····
平菇肉圆····· (137)	····· (147)
平菇烧青鱼····· (137)	清蒸香菇····· (148)
平菇瘦肉烧粉丝·····	清蒸鱼····· (148)
····· (138)	肉末口蘑烧茄子·····
平菇虾仁····· (138)	····· (149)
平菇香菜炒肉丝·····	三菇菜心····· (149)
····· (138)	三菇发菜····· (150)
平菇蟹肉····· (139)	三色口蘑····· (150)
平菇煮藕····· (139)	三色菱肉····· (151)
炆白菜卷····· (140)	三丝鱼卷····· (151)
炆芹菜····· (140)	三鲜竹荪····· (152)
茄汁鸡翅····· (141)	三鲜竹笋····· (152)
茄子杂烩····· (141)	山楂炒绿豆芽····· (153)
芹菜拌海蜇皮····· (142)	山楂肉片····· (153)
芹菜拌花生····· (142)	烧虎皮豆腐····· (154)
芹菜炒牛肉丝····· (143)	烧莲蓬····· (154)

六、防治高脂血症主食方…………… (156)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 白萝卜饼…………… (156) | 绿豆芽拌凉面…………… (165) |
| 菠菱水饺…………… (156) | 绿豆芽米粉…………… (166) |
| 草菇冬笋包…………… (157) | 萝卜米饺…………… (166) |
| 草菇牛肉烧卖…………… (157) | 萝卜丝米糕…………… (167) |
| 草菇烧卖…………… (158) | 麦麸山楂糕…………… (167) |
| 陈皮蒸牛肉饼…………… (158) | 蜜饯山楂糕…………… (167) |
| 赤豆饭…………… (159) | 魔芋赤豆糕…………… (168) |
| 赤豆糯米饭…………… (159) | 嫩玉米嚼食方…………… (168) |
| 赤小豆米饭…………… (159) | 牛肉炒面…………… (169) |
| 大麦黄豆煎饼…………… (159) | 牛肉韭菜水饺…………… (169) |
| 冬瓜猪肉蒸饺…………… (160) | 平菇黑米饭…………… (169) |
| 二豆糕…………… (160) | 平菇烧卖…………… (170) |
| 二米饭…………… (161) | 平菇什锦饭…………… (170) |
| 翡翠荷叶饺…………… (161) | 荞麦荷叶饼…………… (171) |
| 菇笋白菜蒸饺…………… (161) | 三丝拌凉面…………… (171) |
| 海米紫菜荞麦面…………… | 山楂莲子元宵…………… (172) |
| …………… (162) | 什锦素包…………… (172) |
| 黑木耳豆面饼…………… (162) | 双菇饼…………… (173) |
| 黑木耳柿饼…………… (163) | 虾皮面疙瘩…………… (173) |
| 花生仁青团…………… (163) | 香菇黄瓜面…………… (174) |
| 黄豆玉米饼…………… (163) | 香菇面…………… (174) |
| 黄黏米核桃仁粽子…………… | 香菇肉丝面…………… (174) |
| …………… (164) | 香菇素包…………… (175) |
| 韭菜香菇水饺…………… (164) | 雪里蕻冬笋包…………… (175) |
| 口蘑鸡蛋面…………… (164) | 鱼茸萝卜糕…………… (176) |
| 口蘑圆笼蒸饺…………… (165) | 玉米粉糕…………… (176) |
| 绿豆荸荠糕…………… (165) | |

七、防治高脂血症饮料方…………… (177)

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 大蒜酸牛奶…………… (177) | 苦瓜蜂蜜牛奶…………… (178) |
| 冬瓜牛奶…………… (177) | 胚芽豆浆…………… (178) |
| 核桃仁葛根糊…………… (177) | 洋葱酒牛奶…………… (179) |
| 黄瓜豆浆…………… (178) | |

八、防治高脂血症果菜汁…………… (180)

- | | |
|------------------|--------------------|
| 菠萝蛋清汁…………… (180) | 生大蒜生萝卜汁…………… (180) |
| 大蒜萝卜汁…………… (180) | 鲜芹菜汁…………… (181) |

九、防治高脂血症的天然食物…………… (182)

- | | |
|----------------|----------------|
| 荞麦…………… (182) | 茼蒿…………… (188) |
| 燕麦…………… (182) | 芦笋…………… (189) |
| 玉米…………… (182) | 香菇…………… (189) |
| 黄豆…………… (183) | 草菇…………… (189) |
| 绿豆…………… (183) | 黑木耳…………… (190) |
| 赤小豆…………… (184) | 银耳…………… (190) |
| 大蒜…………… (184) | 海带…………… (190) |
| 洋葱…………… (184) | 紫菜…………… (191) |
| 葱…………… (185) | 海藻…………… (191) |
| 生姜…………… (185) | 苹果…………… (191) |
| 黄瓜…………… (185) | 山楂…………… (192) |
| 冬瓜…………… (186) | 柚子…………… (192) |
| 南瓜…………… (186) | 草莓…………… (193) |
| 茄子…………… (187) | 葵花子…………… (193) |
| 萝卜…………… (187) | 核桃仁…………… (193) |
| 韭菜…………… (187) | 牛奶…………… (193) |
| 芹菜…………… (188) | 海鱼…………… (194) |
| 豆芽…………… (188) | 带鱼…………… (195) |
| 蕹菜…………… (188) | 牡蛎…………… (195) |

鸽肉..... (195)

茶叶..... (195)

蜂乳..... (196)

花粉..... (196)

灵芝..... (196)

菊花..... (197)

昆布..... (197)

枸杞子..... (197)

一、高脂血症知识 ABC

(一)症状

高脂血症是指血清中胆固醇(TC)、三酰甘油(TG)和(或)低密度脂蛋白(LDL)过高和(或)血清高密度脂蛋白(HDL)过低的一种全身脂代谢异常。

根据中华医学会心血管病学会 1996 年制定的“血脂异常防治建议”:凡是血清胆固醇大于 5.72 毫摩尔/升或(和)三酰甘油大于 1.70 毫摩尔/升或(和)高密度脂蛋白小于 0.9 毫摩尔/升或(和)低密度脂蛋白大于 6.4 毫摩尔/升者,可诊断为高脂血症。血脂(胆固醇、三酰甘油、磷脂、非脂化脂肪酸)在血液中都是以蛋白结合的形式存在,所以又有人将高脂血症称为高脂蛋白血症。

高脂血症及其分类

高脂血症是指血液中的一种或几种脂蛋白的升高。所有脂蛋白都含有脂质,因此只要脂蛋白过量(高脂蛋白血症),就会引起血脂水平升高(高脂血症)。高脂蛋白血症与高脂血症看上去是两个不同的概念,但是由于血脂在血液中是以脂蛋白的形式进行运转的,因此高脂蛋白血症实际上也可认为是高脂血症,只是两种不同的提法而已。目前已确定有五种类型的脂蛋白水平异常,即五种高脂血症。

高脂血症分为 I、II、III、IV 和 V 型,五型中的任何一型脂蛋白

代谢异常都会导致某种特定脂蛋白升高。通过判断哪一种脂蛋白的升高,就可以诊断是哪一种类型的高脂血症。最为常见的是Ⅰ型和Ⅳ型。

Ⅱ型高脂血症最常见,也是与动脉粥样硬化最密切相关的一型。Ⅱ型的主要问题在于低密度脂蛋白(LDL)的增高。LDL以正常速度产生,但由于干细胞表面 LDL 受体数减少,引起 LDL 的血浆清除率下降,导致其在血液中堆积。因为 LDL 是胆固醇的主要载体,所以Ⅱ型病人的血浆胆固醇水平升高。Ⅱ型又分成为Ⅱ_a和Ⅱ_b型,它们的区别在于:Ⅱ_b型 LDL 和极低密度脂蛋白(VLDL)水平都升高,而Ⅱ_a型只有 LDL 的升高。Ⅱ_a型只有 LDL 水平升高。因此,只引起胆固醇水平的升高,三酰甘油水平正常。Ⅱ_b型 LDL 和极低密度脂蛋白同时升高,由于极低密度脂蛋白含 55%~65% 三酰甘油,因此Ⅱ_b型患者三酰甘油随胆固醇水平一起升高。

V型的发生率低于Ⅱ型,但仍很常见。Ⅳ型的最主要特征是极低密度脂蛋白升高,由于极低密度脂蛋白是肝内合成的三酰甘油和胆固醇的主要载体,因此引起三酰甘油的升高,有时也可引起胆固醇水平的升高。

Ⅰ型极罕见,Ⅰ型患者由于脂蛋白脂酶(一种负责把乳糜微粒从血中清除出去的酶)缺陷或缺乏,而导致乳糜微粒水平的升高。乳糜微粒升高伴随着三酰甘油水平升高和胆固醇水平的轻度升高。

Ⅲ型也不常见,它是一种因极低密度脂蛋白向 LDL 的不完全转化而产生的一种异常脂蛋白疾病。这种异常升高的脂蛋白称为异常的 LDL,它的成分与一般的 LDL 不同。异常的 LDL 比正常型 LDL 含高得多的三酰甘油。

V型患者,乳糜微粒和极低密度脂蛋白都升高,由于这种脂蛋白运载体内绝大多数的三酰甘油,所以在V型高脂血症中,血浆三酰甘油水平显著升高,胆固醇只有轻微升高。

I 型高脂血症的临床表现

I 型高脂血症极罕见,属于遗传性疾病,系脂蛋白脂酶先天性缺陷,外源性三酰甘油不能被水解,造成大量乳糜微粒堆积于血液中。本病常在青少年时期,且在 10 岁以内被发现,也有报道在出生后 1 周即被发现者。其主要临床表现是:

(1)皮肤改变,可为最早出现的症状。在肘、背和臂部可见疹状黄色瘤。但未见眼睑黄斑瘤和肌腱黄色瘤。

(2)当血清三酰甘油大于 22.6 毫摩尔/升时,眼底可出现高脂血症性视网膜病变。

(3)肝脾肿大,其大小程度随血三酰甘油含量而变化。

(4)腹痛反复发作。

由于乳糜微粒增高,血浆呈奶油样,放置 4℃ 冰箱过夜时,上层呈“奶油”样盖,下层澄清;三酰甘油明显增高,而胆固醇正常或仅轻度增高,胆固醇/三酰甘油比值小于 0.2。

II 型高脂血症的临床表现

II 型高脂血症也称家族性高胆固醇血症,是显性遗传性疾病。本型比较多见,其主要临床表现为:

(1)黄色瘤,可发生于眼睑部,表现为眼周围的一种黄色斑,称为眼睑黄色瘤。也可发生于肌腱,例如在手肘、跟肌腱处呈丘状隆起,称为肌腱黄色瘤。此外,还可见皮下结节状黄色瘤,好发于皮肤易受压迫处,如膝、肘关节的伸侧和臂部。有时也见于手指和手掌的皱褶处。

(2)早发动脉粥样硬化,约 60% 以上的病例在 40 岁以前即有心绞痛等动脉粥样硬化表现。

(3)脂性角膜弓。过去认为,人眼角膜周围出现白色环乃是衰



老的正常现象。但现在的研究表明,角膜弓的出现是血液中胆固醇水平增高的征兆。无论年龄大小,出现角膜弓的病人都存在血液胆固醇水平偏高的问题,因而出现在患心脏病的可能性较大。因此,发现自己出现角膜弓后应进行胆固醇检查,以便及时采取预防心脏病的措施。

Ⅱ_a型和Ⅱ_b型的临床表现基本相似,但其生化特点则有所不同。Ⅱ_a型放置后血浆外观完全澄清,胆固醇含量增高,三酰甘油含量正常,胆固醇/三酰甘油比值大于1.5;Ⅱ_b型放置后血浆外观多数澄清,但也有少数轻度混浊,胆固醇和三酰甘油同时增高,胆固醇/三酰甘油比值不定。

Ⅲ型高脂血症的临床表现

Ⅲ型高脂血症较少见,常为家族性,是隐性遗传性疾病。病人常在30~40岁时出现扁平黄色瘤(橙黄色的脂质沉着,常发生于手掌部)、结节性疹状黄色瘤和肌腱黄色瘤,早发冠状动脉和其他动脉疾病,常伴肥胖和血尿酸增高,约40%患者可有异常的糖耐量。血浆中出现异常的脂蛋白,放置血浆通常混浊,且常有一模糊的“奶油”层;胆固醇和三酰甘油差不多都增高,胆固醇/三酰甘油比值大于1。

Ⅳ型高脂血症的临床表现

Ⅳ型高脂血症临床上非常多见,常于20岁以后发病,可为家族性,呈显性遗传。其特点是内源性三酰甘油异常增高,可能是由于肝脏合成增加,抑或由于周围组织清除减弱。

临床表现主要为:肌腱黄色瘤、皮下结节状黄色瘤、皮疹样黄色瘤及眼睑黄色斑瘤;视网膜脂血症;进展迅速的动脉粥样硬化;可伴有胰腺炎、血尿酸增高;多数具有异常的糖耐量。

血浆放置后外观澄清或混浊,但无乳糜微粒顶层;三酰甘油明