

天津科技翻译出版公司

随身 实用

丛群 主编



小 顾 问



随身实用小顾问

丛群 主编

天津科技翻译出版公司

津新登字 (90) 010 号

责任编辑: 刘永生 张毓青

主 编: 丛 群

副 主 编: 徐荣生 赵景侠

编写人员: 张淑启 李玉荣 许继源 李淑香 育向荣
郭勇翔 朱世成 姜幸生 陶国锋 李增耀

随身实用小顾问

丛群 主编

天津科技翻译出版公司出版

邮政编码: 300191

新华书店天津发行所发行

天津市出版印刷科学技术研究所排版

河北省霸州市印刷厂印装

787×1092 1/32 印张: 15. 25 字数: 471 千

1991 年 12 月第一版 1991 年 12 月第一次印刷

印数: 1—6500 册

ISBN7-5433-0272 1/N • 1

定价: 8.35 元

目 录

美容篇

把握美的生理表现小顾问	1	皓齿饮食小顾问	35
把握美的自然表现小顾问	2	秀发饮食小顾问	36
把握美的社会表现小顾问	3	化妆的基本步骤小顾问	37
检测符合哪种美小顾问	5	眼睛化妆小顾问	38
善于发现自己的美小顾问	6	眉毛化妆小顾问	41
发挥本色美小顾问	7	鼻子化妆小顾问	43
排除自卑小顾问	8	嘴唇化妆小顾问	44
补救缺陷小顾问	9	面颊化妆小顾问	46
当代美种种小顾问	10	快速化妆小顾问	49
风度小顾问	12	化妆品选择小顾问	50
气质小顾问	13	怎样化妆美小顾问	51
保持情绪稳定小顾问	15	化妆十忌小顾问	52
性格小顾问	17	试发小顾问	54
风姿小顾问	18	梳头小顾问	55
言谈小顾问	20	洗头小顾问	56
情操小顾问	22	洗发护发化妆品选择小顾问	56
禁忌小顾问	23	美发小顾问	57
营养平衡小顾问	25	卷发小顾问	62
一日三餐小顾问	28	染发小顾问	64
一生饮食小顾问	29	家庭冷烫小顾问	65
体态美饮食小顾问	30	发型表现小顾问	66
润肤饮食小顾问	32	发饰小顾问	67
明眸饮食小顾问	34		

健美篇

皮肤保养小顾问	69	体型小顾问	85
面膜小顾问	71	体型自测小顾问	87
防皱小顾问	72	运动测量小顾问	88
洗浴小顾问	73	减肥小顾问	89
蒸脸小顾问	75	简易健身小顾问	91
日光浴小顾问	76	健美小顾问	94
泥浴小顾问	77	健美锻炼四忌小顾问	98
牛奶浴小顾问	78	防治口臭小顾问	99
夏季皮肤护理小顾问	79	防治腋臭小顾问	100
冬季皮肤护理小顾问	80	防治皮肤病小顾问	101
消除皮肤疲劳小顾问	80	防治酒糟鼻子小顾问	103
睡眠小顾问	81	防治灰指甲小顾问	103
鸡蛋美肤小顾问	82	防治乳房病小顾问	104
皮肤特殊部位护理小顾问	82	防治月经病小顾问	106
特殊地区皮肤保护小顾问	83	防治多毛症小顾问	106
运动小顾问	84	防治青春期疾病小顾问	107

服饰篇

冬季服装芯料选择小顾问	109	选购兔毛衫小顾问	116
珍珠项链选购小顾问	111	选购羊毛衣料小顾问	116
毛皮保养小顾问	112	选购纯毛、化纤毛毯小顾问	117
羊毛衫保养小顾问	113	选购布匹小顾问	117
选购真丝绸缎衣料小顾问	114	选购胶鞋小顾问	117
选购羽绒服小顾问	114	选购长筒袜小顾问	117
选购毛织品小顾问	114	选购头盔小顾问	118
选购各类毛线小顾问	115	选购皮夹克小顾问	118
选购丝棉小顾问	115	服装用料小顾问	118
选购纺织品小顾问	115	服装穿着小顾问	119
选购马、羊皮鞋小顾问	116		

洗涤毛衣小顾问	119	选购眼镜架小顾问	131
西服除脏小顾问	120	选择腰带小顾问	132
准备过冬衣服小顾问	120	熨烫衣裤小顾问	133
西装搭配小顾问	121	各类上衣算料小顾问	135
选购拎包小顾问	122	香水选择小顾问	136
皮手套擦洗小顾问	123	怎样使旧衣新穿小顾问	136
选购黄金首饰小顾问	123	宝石首饰选择小顾问	138
浆洗布鞋、旅游鞋小顾问	124	服装除渍小顾问	139
清洗尿布小顾问	125	夏季面料选择小顾问	140
服装色彩选择小顾问	125	女知识分子服装选购小顾问	141
选购西装小顾问	127	比较购买服装小顾问	143
皮鞋选购和保养小顾问	128	袜子选择小顾问	144
胖人穿衣小顾问	129	洗涤毛料服装小顾问	145
丝巾巧用小顾问	130	选购和洗涤汗衫小顾问	146
首饰佩戴小顾问	130		

饮食篇

拌凉菜小顾问	148	炸甜薯小顾问	155
自制西式白酒小顾问	148	烤煎饼小顾问	155
香菇利用小顾问	149	煮蛋小顾问	155
使沙拉酱不浪费小顾问	149	彩色蛋制作小顾问	156
自制草莓点心小顾问	150	自制青菜汁小顾问	156
葛汤做点心小顾问	150	陈米新吃小顾问	157
自制面包粉小顾问	151	自制冰香蕉小顾问	157
煎蛋皮小顾问	152	制作美味冰茶小顾问	158
盐渍樱花小顾问	152	冷冻南瓜小顾问	158
野草食用小顾问	152	做苹果干小顾问	159
用杯子培植蔬菜小顾问	153	柿子去涩小顾问	159
自制草莓酒小顾问	153	苹果调味小顾问	160
油炸食物小顾问	154	花椒保存小顾问	160
炸马铃薯条小顾问	154	银杏保存小顾问	161

栗子去皮小顾问.....	162	怎样挑选牛肉小顾问.....	184
葡萄选购和贮存小顾问.....	162	怎样选购猪肉小顾问.....	184
醋油浸黄豆小顾问.....	163	怎样选购肉肠小顾问.....	184
腌制大蒜小顾问.....	163	挑选牛奶小顾问.....	185
巧制牛奶汤小顾问.....	164	挑选奶粉小顾问.....	185
自制西瓜鸡尾酒小顾问.....	164	挑选鸡蛋小顾问.....	186
自制香味酒小顾问.....	165	挑选松花蛋小顾问.....	186
自制奶油葡萄干小顾问.....	165	鉴别香菇小顾问.....	187
自制蛋白装饰奶油小顾问.....	166	挑选海参小顾问.....	187
自制胡枝子糕小顾问.....	166	挑选香油小顾问.....	187
自制点心圣诞树小顾问.....	167	挑选月饼小顾问.....	187
自制桔子调味汁小顾问.....	167	挑选啤酒小顾问.....	188
自制酸莲藕小顾问.....	168	挑选茶叶小顾问.....	189
巧使热水瓶煮豆小顾问.....	168	挑选对虾小顾问.....	189
鱼头巧吃小顾问.....	169	选购药品小顾问.....	189
刀具清洁小顾问.....	169	挑选人参小顾问.....	189
菜板清洗小顾问.....	170	挑选面粉小顾问.....	190
利用馒头作高级橡皮擦小顾问	170	选购海蜇小顾问.....	190
儿童食谱小顾问.....	171	选购烧鸡小顾问.....	190
食品保质期小顾问.....	173	选购腊肉小顾问.....	190
高压锅多种用途小顾问.....	174	选购哈密瓜小顾问.....	191
煮肉小顾问.....	176	选购黑木耳小顾问.....	191
烧菜鲜嫩小顾问.....	176	选购干海货小顾问.....	191
瓜类保健小顾问.....	177	选购罐头小顾问.....	191
挑选西瓜小顾问.....	178	选购常用蔬菜小顾问.....	192
存放食物小顾问.....	180	选择菜刀小顾问.....	193
辨别真假麻油小顾问.....	181	选购盘、碗、筷子小顾问	193
冰箱内食品食用小顾问.....	182	巧做厨房家务小顾问.....	193
挑选活鸡小顾问.....	182	海带去咸小顾问.....	196
挑选鱼小顾问.....	183	在食物中增钙小顾问.....	196

巧作嫩豆腐汤小顾问.....	197	如何食用维生素小顾问.....	203
有效地利用罐头汁小顾问.....	197	健脑益智食品小顾问.....	205
干货收藏小顾问.....	198	自制泡菜小顾问.....	206
用鹌鹑蛋做梅花小顾问.....	198	自制家庭炒货小顾问.....	207
自制油豆腐火锅小顾问.....	199	自制朝鲜辣白菜小顾问.....	208
正确饮食小顾问.....	199	自制山楂糕小顾问.....	209
不宜食用的食品小顾问.....	202	一周菜谱小顾问.....	210
饮用牛奶小顾问.....	203		

居住篇

家庭选用卫生杀虫药小顾问	234	选购录音机小顾问	251
家具保养小顾问	235	保养录音机小顾问	251
新房壁挂小顾问	236	磁带保护小顾问	252
地饰小顾问	237	选购电熨斗小顾问	252
墙饰小顾问	238	电熨斗保养小顾问	253
家用录像机使用及维护小顾问	239	选购灯具小顾问	254
家庭用电小顾问	243	选购家具小顾问	255
如何计算家用电器耗电量小顾问	244	选购地毯小顾问	256
电视机保护小顾问	244	选购塑面地板革小顾问	256
挑选电视机小顾问	245	选购瓷器小顾问	256
消除彩电雪花小顾问	245	电冰箱选购小顾问	257
彩电保养小顾问	245	家庭装饰布选购小顾问	258
使用彩色电视机遥控器小顾问	246	购物常识小顾问	258
电视机除尘小顾问	247	自由市场买卖小顾问	259
选购洗衣机小顾问	247	选购石英钟小顾问	260
选购电风扇小顾问	249	选择成套家具小顾问	260
使用电风扇及维修小顾问	250	选购柳制家具小顾问	262
		选购沙发小顾问	262
		选购及保养席梦思床小顾问	263
		电热褥选购与保养小顾问	264

巧用吸尘器小顾问	265	使玻璃器皿更明亮小顾问	270
防治蟑螂小顾问	265	纱窗、纱门清洗小顾问	271
巧用旧丝袜小顾问	266	晒被小顾问	271
以丝线等物作装饰灯小顾问	267	用面粉作清洁剂小顾问	272
冬季去寒小顾问	267	选购空调器小顾问	272
预防孩子睡觉着凉小顾问	268	钢琴保养小顾问	273
防止洗衣机恶臭小顾问	268	选购小提琴小顾问	274
自制台灯小顾问	269	吉他选购及保养小顾问	275
毛球清除小顾问	269	吸油烟机安装及保养小顾问	275
自制手套式抹布小顾问	270	选购弹子门锁小顾问	276

旅游篇

我国国际铁路干线小顾问	278	山东省旅游小顾问	293
登山小顾问	279	河南省旅游小顾问	295
旅游摄影小顾问	280	湖北省旅游小顾问	296
北京市旅游小顾问	282	湖南省旅游小顾问	297
河北省旅游小顾问	283	广东省旅游小顾问	298
天津市旅游小顾问	285	广西壮族自治区旅游小顾问	299
山西省旅游小顾问	285	四川省旅游小顾问	300
内蒙古自治区旅游小顾问	286	云南省旅游小顾问	301
上海市旅游小顾问	286	西藏自治区旅游小顾问	303
江苏省旅游小顾问	287	贵州省旅游小顾问	304
浙江省旅游小顾问	288	青海省旅游小顾问	304
吉林省旅游小顾问	290	陕西省旅游小顾问	305
辽宁省旅游小顾问	290	甘肃省旅游小顾问	307
黑龙江省旅游小顾问	291	新疆维吾尔自治区旅游小顾问	308
安徽省旅游小顾问	291	宁夏回族自治区旅游小顾问	309
福建省旅游小顾问	292		
江西省旅游小顾问	293		

台湾省旅游小顾问	309	探亲旅游小顾问	319
国外名胜小顾问	309	申请护照小顾问	321
旅游工具小顾问	314	签证小顾问	326
探亲旅游公证认证小顾问	318	申请美国签证小顾问	329
探亲人员携带免税物品小顾问	319	旅游期间的饮食小顾问	335
		坐车旅游小顾问	336

娱乐欣赏篇

世界足坛流派小顾问	337	观叶植物冬季浇水小顾问	345
识别假邮票小顾问	338	葱的栽培小顾问	346
如何使假山长青苔小顾问	339	书法入门小顾问	346
		篆刻入门小顾问	350
家庭插花小顾问	339	中国画欣赏小顾问	351
球根贮藏小顾问	341	中国古典音乐欣赏小顾问	352
厨房栽培蔬菜小顾问	341	中国民族音乐欣赏小顾问	354
栽植玫瑰小顾问	342	初学象棋小顾问	356
自制冰中花小顾问	342	友谊舞常识小顾问	358
消除蚜虫小顾问	342	跳布鲁斯小顾问	359
仙人掌换盆小顾问	343	跳华尔兹小顾问	360
用塑料袋种植蔬菜小顾问	343	探戈舞步小顾问	362
水栽洋葱小顾问	344	跳伦巴舞小顾问	363
水苔栽培小顾问	344	打高尔夫球小顾问	365
自制玻璃花房小顾问	345	打桥牌小顾问	366

保健篇

早期发现忧郁症小顾问	386	巧治痱子小顾问	389
早期发现直肠癌小顾问	386	人体营养小顾问	390
小儿家庭退热小顾问	387	人体健康小顾问	390
安全度夏小顾问	387	自我健康测定小顾问	392
用药小顾问	388	自测你的气质类型小顾问	393
岔气治疗小顾问	389		

延缓精神老化小顾问	396	护理婴儿小顾问	402
估算你的寿命小顾问	397	保健饮食小顾问	403
保护牙齿小顾问	400	银耳药用小顾问	404
孕妇保健小顾问	401		

其他篇

利用牙膏擦拭金属制品小顾问	406	选购变色眼镜小顾问	422
旧丝袜做万能刷子小顾问	406	选购卫生纸小顾问	422
用皮抹布擦玻璃小顾问	407	选购药物牙膏小顾问	423
防止自行车漏气小顾问	407	选购香皂小顾问	423
辨别自行车型号小顾问	408	选购药皂小顾问	424
选购录像机小顾问	408	自理秀发小顾问	425
选择电饭锅小顾问	411	彩色底片保养小顾问	426
录像机简易磁化法小顾问	412	孩子花钱小顾问	427
妇女卫生用具小顾问	413	改善婚姻生活小顾问	428
电熨斗使用小顾问	413	省力擦车小顾问	430
家用电器使用小顾问	414	选购电子表小顾问	431
电冰箱多种用途小顾问	415	走私手表鉴别小顾问	431
合理使用插线板小顾问	415	选购热水瓶小顾问	432
电子琴常见故障处理小顾问	416	选购气压水瓶小顾问	432
正确使用镍镉电池小顾问	416	刷亮鞋子小顾问	433
电吹风多种功能小顾问	417	选购照相机小顾问	434
夏季皮肤保养小顾问	418	持家小顾问	435
风格化妆小顾问	419	计算利息小顾问	437
线闸自行车装锁小顾问	420	保存存折小顾问	438
选用电热咖啡具小顾问	420	收支平衡小顾问	438
下水道疏通小顾问	421	自装简易合订本小顾问	439
选购凉席小顾问	422	回答孩子询问小顾问	440
选购音箱小顾问	422	血型分析小顾问	445
		婚姻法小顾问	454
		遗产继承小顾问	458

巧用餐巾纸小顾问	461	盆花摆设小顾问	469
花卉分类小顾问	461	菊花栽植小顾问	470
花肥小顾问	462	微型盆景培养小顾问	471
花卉四季管理小顾问	463	仙人球植物快速生长小顾问	471
防治花卉病虫害小顾问	464	观叶植物冬季保养小顾问	472
盆景制作小顾问	467	优生小顾问	473
花卉欣赏小顾问	467		
室内栽植龟背竹小顾问	468		

美 容 篇

把握美的生理表现小顾问

女性的美是大自然的杰作，同男性相比，具有许多不同的特点，这些特点的形成，既来自社会的塑造，又源于生理的基础。

两性的差异，起始于生命的诞生。生命在胚胎中孕育的时候，就产生了性差，男性和女性就有不同的表现形式。当孩子降生以后，父母就按着性别来塑造孩子的形象。比如女孩穿花衣服，抱洋娃娃等，从小就使女性的特点不断地表现出来。性别是先天形成的，但性别个性的形成，与后天的塑造关系极大，也有的父母因喜欢男孩，而将自己的女儿着意地用男孩的形象去塑她，但自然规律的不可抗拒，女孩终究是女孩，在她进入到青春期的时候便无法人为地塑造你的孩子了。

青春期是女孩巨变的时期，这是女性脱离幼年时代成长为成人的一个转折点。这一时期除了“第一特征”发育成熟外，“第二特征”也明显发育。集中表现在胸部的隆起，臀部和大腿发达，脂肪丰满，声调变高等方面，已经具备了全部的女性特征。这一时期要防止忧郁心理和全封闭式心理的束缚，培养乐观、向上、自然、优美的生活情绪和生活格调，保护正常的生理发育，学会科学的健美锻炼，为进入风姿突现的青年期做好生理素质和心理素质的准备。

生育期即青年期至中年期。女性大约 18 岁开始持续 30 年左右。由于这个时期性已经成熟，生理发育最后完成，大多数妇女完成生育任务。所以也是风姿突现，体型多变，神韵更新的阶段。这时，也是风姿定型的时期，是生理保健和心理保健、美容修养与思想修养并重的时期，同时也是

决定一位女性一生风姿美的格调和层次的关键时期。

更年期是指女性从生育期进入老年期的阶段。此时，卵巢功能逐渐减退，表现为经常闭经，最后绝经。这个过程大多发生在45岁至52岁之间。在这个时期到来之前，女性应该注重体质调节和精神调节，更要注意美的修饰和风韵的舒朗，要尽可能多地参加一些有助于开阔心胸的社交活动和社团组织，创造可以经常接受亲友祝福和称赞的良好伦理环境。更年期妇女是容易失去魅力的时期，但不是必然失去魅力的时期。有许许多多的女性在这个时期反而变得更加迷人。

老年期是女性生活的最后一个时期，这个时期因人而异，有的来得早些，有的晚一些。有的年逾花甲的妇女，可以耳聪目明，体型秀丽，风韵犹存，不减壮年；有的则腰脊弯曲，行动迟缓，这里面主要是心理调节，身体素质，社会环境等方面因素影响所致。但要在老年期保持神韵之美，做到心情舒畅，精神饱满，饮食有度，运动有常是十分必要的。另外在心理上要保持青春活力的态度和追求是更为重要的。

女性的一生有不同时期美的表现形式，这是不可抗拒的。任何人也不能把自己的青春美带到老年期。但能够正确认识到每个时期美的不同表现，可以尽可能地培养教化自己，人为地延长青春美的时期。这主要依自身素质的情况而定，超出自己所能够表现美的范畴去塑造自己，只会弄巧成拙。

把握美的自然表现小顾问

有许多女性，生得一副楚楚动人的容貌，长得一副婷婷玉立的身段，非常美丽，这是天生的一副丽质。但仅仅外貌美还不是真正的美，美还在于女性特有的自然表现魅力。外表美与精神、性情的美的统一，才是女性美的真谛。女性必须要掌握女性美的自然表现，知道了这些，你才能够更好地表现女性的魅力。当你具有一副美丽动人的容貌时，配合你的得体表现，会相得益彰，更具风采。如果你的相貌平平，只要你能表现出女性固有的特性，会弥补你相貌的不足，在别人的眼里，你同样是一个美的女性。女性美的自然表现主要有这样几个方面。

1. 天生快乐

快乐是一种气氛的渲染，女性的快乐更具有无限的感染力，有了这种快乐会使周围的人们感到轻松。快乐可以给别人带来轻松，同时也给自己带来心理上的满足，增强自信，会更加热爱生活。女性给世界带来美，美要通过女性来表现。因此，女性要善于利用这一特点来激起周围快乐的环境。你发现了这一点，你就把握了让人承认美的钥匙。否则的话，孤芳自赏的美，不仅失去了美的存在价值，也使自己禁锢在寡闻的环境之中，天生的美得不到体现和发挥。

2. 不忘自己是女人

女人同男人比，除了生理上的差异外，在性格、情趣、举止等方面都大有不同。你要想充分表现女性的美，就要充分表现女性的气质，在你发现女性美的表现形式以后，才能更充分地表演自己。女人就是女人，即使没有美的容貌，但能够按女性的风范来烘托自己，同样会收到美的效果。女性的特点就在柔情文雅、同情宽容、处世得体、举止庄重。你能发现这些，并正确地运用到社会生活之中，不管你是否漂亮，都会有女性美的充分表现。

3. 掌握笑的艺术

笑是人类独有的表情，是沟通人际关系的桥梁。笑可以用来表现美，同时也可以用来表现丑。笑有大笑、微笑、冷笑、耻笑之别。能够正确地运用笑，就能够更充分地表情达意。男人的笑是赤裸的，而女人的笑是含蓄的，当人生气、失望、遭到挫折时，女性的关心、同情、理解的微微一笑，往往会使人恢复平静的情绪。女性一定要知道自己笑的魅力，用你不同的笑去给世界增添女性的爱，去表现女性的美。

把握美的社会表现小顾问

女人的美是得天独厚的，有了女性的存在，就有了生机的表现。在一

个纯男人的世界里，生活就会僵硬、枯燥、沉闷。据说，搞公共关系，女人的能力要强于男人。有这样一个场面，两个男人打得不可开交，一个女人在中间左右拦挡，两个男人尽管双方都受到了打击，但中间劝架的女人却不会受到任何一方的打击，这虽然是一个不文明的事例，但我们从中至少得出这样一个结论，那就是做为女人不管她是美还是丑，只要是女人，在男人的世界里就能显露出女人优势。

美在很大程度是社会的，公认的美才是美。因此，女性只有发现于社会对女性美的要求，准确地把握自己，才能把自然美与社会美统一起来，通过不同的形式来表现女性的自然美。

1. 恃重

女人具有女人的魅力，不管是美是丑，都有与男人不同的气质。恃重是 society 对女人苛刻的要求。特别是容貌漂亮的女性，恃重尤为重要，一定要认真地把握美的自然表现切不可矫揉造作，哗众取宠地显露自己，更不可轻浮媚桃，这样不仅不会表现美，还会令人产生厌恶之感。女性有分寸的恃重，本身就是典雅的美。

2. 勤劳

女人也有自己的事业，无论是在事业上，还是生活上，都有不可替代的作用。虽然女性在体魄上不如男子，可心灵手巧、具有超过男子的耐力。女性的耐心细致、一丝不苟、感觉敏锐、想象力丰富、适应环境的能力，都是女性特有的优势。勤劳同样是女性的美德。很难想象什么也不干，什么也不会干的女性怎样能够得到别人的喜欢，女性的美更多地依靠勤奋地工作和生活来表现出来。

3. 谦虚

谦逊能使人赢得朋友，趾高气扬会被排斥于群体之外。漂亮的女性更需要谦逊，女性已具备了天生的社会交往条件，谨慎地利用女性的魅力，在社会交往中会更体现女性的自然美。

检测符合哪种美小顾问

一个健全的女性身体都是由五官、头部、四肢和躯干组成，但这些部分的组合却形成了各种各样的人。特别是面部，每一个微小的变化都会形成不同的面容。戏剧演员能够装扮成不同的人物形象，就是通过对五官形状的改变而形成的。女性的美与丑，就在于身体各部分器官的不同形状和不同组合。美作为一种社会现象，总是有一定的社会原则的。尽管不同的社会、不同的民族、不同的地域对女性美的认识不同，但总还是有一个为大多数承认的共同标准，那就是把那些五官端正，线条优美，肌肤丰满的女性称为美女。有人根据被人承认的范围把美女区分成三种类型：

1. 公众型女性

这类型的女性是被社会所普遍承认的美女，几乎所有的人都认为她很美丽。她们是按公众承认的审美标准衡量具备美女条件的，几乎没有人能够找出她们在面容和形体上的缺陷。这些美女都是天生丽质、楚楚动人，具有天姿的美女风范。比如美国好莱坞艳星梦露，曾以其耀人眼目的女性美令整个世界为之倾倒。

2. 类型化女性

另有一种女人，从总体上看，并不尽善尽美，不能达到人人都承认的美的程度。但她们却突出地具有某一方面美的特点，有某种美的气质，美的性格，为某一些喜爱这种特点、气质、性格的人所钟爱，所倾倒。比如在《卡桑德拉大桥》这一影片中，意大利影星索菲娅·罗兰开始并不给人以很美的印象，可随其在影片中的表演，她那一双深富表情的大眼睛却深深地吸引了每一个观众，使你无法不承认她的美丽。有的女性在性格上表现出异常的活泼可爱，天真而纯洁。比如美国电影《音乐之声》中的女主人公就是如此可爱。在喜欢这种性格的人们眼中，她无疑是美女。有的女子生性文静、温柔，给人一种恬静清心之美，在有些人眼中，她们格外受青睐。有的女子成熟稳健，给人以一种足以信赖的安全感，在有些人看来，