

全真道文化丛书

# 马钰集

◎ [金] 马钰 著  
◎ 赵卫东 辑校



齊魯書社

全真道文化丛书

# 马钰集

◎ 全马钰 著  
◎ 赵卫东 辑校

齊魯書社

## 图书在版编目(CIP)数据

马钰集/(金)马钰著;赵卫东辑校.—济南:齐鲁  
书社,2005.6

ISBN 7-5333-1507-3

I.马… II.①马…②赵… III.全真道—  
文集 IV.B956.3-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 047115 号

## 马钰集

[金]马钰著

赵卫东辑校

---

出版发行 齐鲁书社  
社 址 济南经九路胜利大街 39 号  
邮 编 250001  
E-mail qlss@sdpress.com.cn  
印 刷 日照报业印刷有限公司  
开 本 850×1168 32 开  
印 张 11.625  
字 数 257 千字  
版 次 2005 年 6 月第 1 版  
印 次 2005 年 6 月第 1 次印刷  
标准书号 ISBN 7-5333-1507-3/B·193  
定 价 27.00 元

---

# 全真道文化丛书

## 序

—

道教是植根于中国大地土生土长的古老宗教。唯其如此，它对中华民族的历史文化、民族性格、处世方式、养生之道乃至精神境界等，均产生了不同程度的影响。

山东是道教的发祥地之一。先秦的方仙道、汉代的黄老道，都为道教的形成提供了强有力的酵母。历魏晋六朝经隋唐五代，直至北宋，山东道教都有较大的发展。到金元之际，王重阳及其七大弟子在山东创立了著名的全真道（亦称全真教）。全真道在元代发展到鼎盛，明清时期虽然呈现出衰落趋势，但仍然是封建社会后期在道教中与正一道并立的两大教派之一，影响深远。

道教文化，其特点之一是蕴涵着丰富的道教哲学思想。方仙道、黄老道的哲学思想已经作了前期铺垫，王重阳创立的全真道更把中国道教哲学推向新的高度。全真道以“三教圆融”、“识心见性”、“独全其真”为宗旨，在修持路线上重清修、内丹之法，主张“先性后命”、“性命双修”，对于建构道教生命哲学和促进儒、释、道的融合做出了重大贡献。

全真道的创立者王重阳是陕西咸阳人，他在终南山甘河镇

悟道，并开始在当地传教，但并未取得什么成效。当他东出潼关，跋山涉水来到山东之后，收下了著名的七大弟子——马钰、谭处端、刘处玄、丘处机、王处一、郝大通和孙不二，即通常所说的全真七子，并创立了闻名遐迩的全真道。七子全是山东人，其中丘处机是栖霞人，刘处玄是莱州人，其余都是牟平人。王重阳是全真道的创教祖师，七子是使全真道发扬光大直至极盛的宗师，他们全都是著名的道教思想家，对全真道乃至整个道教的发展起了极为重要的作用。

二

全真道的基本教理为：全真而仙，性命双修，功行双全，三教合一。

全真道以证真成仙为信仰鹤的，故此，它把人生的意义和人生的价值引向超凡脱俗、返朴归真的仙境。成仙的途径即是修炼。在全真道看来，人是由肉体 and 真性构成的，肉体是形，真性是神。心是真性的载体，真性就在心中。肉体有生就有灭，希冀长生是不可能的。它扬弃了外丹学，认为炼丹之术只谈烧炼不讲心性，是枉费心机。那么，如何超越生死、全真而仙？全真道认为，超越生死的依据在于寻觅自身本来存在的不生不灭的性，这种永恒的性即是“元神”。从元神、真性超越生死出发，全真道确立了“内修心性，外炼功行”的修持路线，即先性后命，性命双修，方可通过功行双全而成真人。可见，这种成仙不是指肉体的不死，而是指精神的超越。所以人要成仙，就必须摒弃世俗的情欲，扫落心中的妄念，使被遮蔽的真性恢复其本然状态，此即明心见性。

明心见性，亦即内丹修炼。全真道将内丹学最终归结为性命问题。关于性命，南北二宗各有侧重，故有“先命后性”抑或“先性后命”之争。但南宗并非只修“命”不修“性”，北宗也并非只修“性”不修“命”，而是在侧重点不同的情况下，同样达于“性命双修”之目的。事实上，性与命是人的生命的两大要素，二者本不可分。因此，不修性则不能从无为中造化真命；同样，不修命也不可能真正见性。性与命是相互依存辩证统一的，二者统一于心。所谓心乃指先天之“本心”、“元心”。在先天理念的范导下，内丹学终于寻觅出人体内原有“先天一点元阳”（《大丹直指》），发现了这心外之心，即本心，亦即道。道也就是心，心外无道，道外无心。就心性而言，明心即可见性，则心是本性之理的体现，见性是修炼的目的，所以就重要性来说，性高于命。在具体的修炼过程中，性对命起着统率和支配的作用，此即“见性为体”（《长春真人规榜》）。同时，命对性则具有保养和护持的作用，此即“养命为用”（同上）。只有在命的护养下，修性才能最终获得成功，达到见性的最高境界，即保全真性而成真人。

与了达性命紧密相联的是功行双全。所谓功行，即指全真道所倡导的真功、真行。真功指明心见性的心性修炼，已如上述；真行则指从无为中发有为之用，表现出自性造化运用的功夫，亦即以仁爱无私之心行善立仙基，诸如济贫救苦，与物无私，先人后己，传道度人等。“真行”被全真道视为成仙证真的重要资本，亦是明心见性功夫的重要方面。

“真行”作为全真道宗教实践的重要内容，从渊源上看，主要是吸取了大乘佛教普度众生和儒家修齐治平的济世思想。从内修心性方面言，较多的吸纳了佛教禅宗的观点；从外修功

行方面言，则更多的是与儒家相结合。体现出儒释道三教合一的教理特色。

全真道的三教合一思想，在王重阳修道的初期即已显现出来。到他创教的时候，便明确标出了三教合一的思想。如他将三教教主予以并列推崇，谓“太上为祖，释迦为宗，夫子为科牌。”（《金关玉锁诀》）将三教的重要经典《道德经》、《般若心经》、《孝经》列为全真道的主要经典。然而，全真道的三教合一思想，是在前人思想的基础上形成的。隋唐五代时期，道教中人士出入儒释的越来越多，对儒释的吸取也越来越深入；至两宋时期，道教对儒释的吸取进入全面融合贯通的阶段。王重阳在此基础上大力推进，从而提出三教同源的思想。他说：“儒门释户道相通，三教从来一祖风。”（《重阳全真集》卷一）认为三教之道是一个道，只不过是它的不同显现而已。全真道的三教合一思想，概而言之，有如下三点：

一、认为三教的社会作用是一致的，即三教都以扫除人的妄念、救治人的愚迷为己任，都以普度众生为职事，只是分工不同而已。佛以修心，道以养身，儒以治世。

二、主张三教是平等的，没有高下之分，没有先后之别。既不可是道而非禅，亦不可是道而非儒。

三、宣扬三教的门人应当相敬如宾，亲如一家。“心中端正莫生邪，三教搜来作一家。义理显时何有异，妙玄通后更无加。”“满座谈开三教语，一杯传透四时春。”（同上）

总之，全真道在道教传统学说的基础上，大量融摄儒释二家之说，形成了一套既多相似于儒释，又不尽同于儒释，具有三教合一特色的全真道教义体系。

三

今天，我们站在新世纪的高度来看待道教，看待全真文化，也许多了几个诠释系统，多了一些新的术语，但在面临新时代、新思潮的情况下，只要我们对道教抱着客观的、实事求是的态度，我们就会从中得到一些有益的启示和领悟。特别是道教文化中所蕴涵着的丰富的人生智慧，诸如顺应自然的行为原则、慈爱和同的处世方式、抱朴守真的价值取向、性命双修的养生之道、天人和谐的生态理念、济世利人的科技意识等，这些观念对于当代人正确处理人与人、人与社会、人与自然之间的关系，都具有启迪意义。

就生态环境言，随着现代化进程在全球的展开，环境污染和生态破坏是现代工业社会所面临的威胁，难道我们不应该关心人类生存的环境，不应该关心人与自然的和谐吗？

罗马俱乐部在寻找发生全球性生态危机的原因时提出了一种观念，认为今天所出现的生态危机是同现代工业文明所涵具的一些文化观念分不开的（见《增长的极限》、《2000年的全球》等报告）。换言之，全球性生态危机，实质上是一种文化危机。为了唤起全球的环保意识，从而为人们的持续生存创造一个合宜的空间，于是人们的视野又一次移向了老子，移向了道家 and 道教，移向了中国的传统文化。并且发现，道家 and 道教之文化对全球性生态危机而言，可能是较好的救助之道。

道家 and 道教弘扬的“道法自然”，是一种普遍的和谐，是一种整体的、宇宙的和谐。它平视其中的一切存在，“天地不仁，以万物为刍狗”（《老子》第五章）。认为道生万物，万物



禀道而生长、发育、养覆、成熟，人类不可随意对万物施以虐杀和破坏。否则，人类将会自食其恶果。因为天人合一，人与万物是一体相通的。如果我们对“道法自然”、“天人合一”思想重加诠释，那么它在生态学上是很有价值的，它是人类生态智慧的重要内容之一，是一种始终自然的思想。

就养生之道而言，道教认为“我命在我不在天”。将人的身心健康的生命价值放在首位，是有非凡意义的，也给现代的养生文化以重要启迪。现代生命科学已成为新的科学革命的中心，20世纪80年代，科学家们即把研究的重点移向了对人类基因的探索。经过20多年的攻关，2000年人类基因组将基因“草图”绘就。此时，中、美、英、法、德、日等国家的政界或科学界均通过媒体对这一成果发表了看法，并提出了今后的打算和希望。人类基因探索的成功，确实鼓舞人、激励人，它把人类带入了可以享受基因成果的理想境界：基因技术能激活人的智力、提高智商，使人类变得更聪明；基因芯片能揭示人类生发的种种病症并能对症治疗，使人类身体更健康；基因技术能防止衰老，使人类的平均寿命达到150岁，长寿者可达500岁……。其实，生死问题一直是人类最为关切的问题之一，特别是道教更把“长生”作为其核心问题来对待，一切皆围绕着如何才能“长生”而展开，全真道的“先性后命”、“性命双修”即是以内丹炼养（亦即养生）之修持作为圆融入世与超越生死的津梁。所谓修性，即是要提高素养，积功累德，以求完善自我；所谓修命，就是要营卫气血，保养精气神，使身心健康，长生久视。道教让人在领悟大道智慧和奥义的同时，经过修炼能够长生不死，成为度世神仙，这是不可能的。但是，它所倡导和总结出的养生之道，诸如吐纳之法、偃仰之

方、玄素之术、内丹修炼等，与现代养生学是完全可以接轨的，它的养生理论对当下人们的养生实践来说，其助益是至为明显的。同时，道教（当然含全真道）弘扬中医医理，推行中医技艺，既重视药物治疗，也重视心理治疗等，也为现代人体科学和生命科学提供了有益的启示。

## 四

王重阳及其七大弟子是早期全真道的代表性人物，又是最能体现全真道思想的重要人物，所以要研究全真道首先就要从他们开始，通过研究他们的文献、生平和思想来展现全真道的思想风貌。

这套丛书将分文献汇编、人物评传和思想研究三类，涵盖王重阳、全真七子及后来全真道的一些重要人物。根据目前研究及成果的现状，丛书第一辑包括王重阳集和全真七子集，是王重阳及其七大弟子的文献汇编，共四册。即（一）《王重阳集》、（二）《马钰集》、（三）《丘处机集》、（四）《谭处端、刘处玄、王处一、郝大通、孙不二集》。

参加本丛书辑校和编写的都是从事道家 and 道教研究的青年学者，他们为了将资料尽量收集齐全，足迹遍及山东乃至大半个中国，发现了许多新的极为珍贵的资料，我们将其作为《补遗》和《附录》与通行文献一起，编入每个人的文集之中。

周立升

二〇〇四年盛夏

山大南园无心斋

## 目 录

洞玄金玉集	1
卷之一	1
卷之二	28
卷之三	49
卷之四	72
卷之五	80
卷之六	90
卷之七	95
卷之八	109
卷之九	127
卷之十	137
渐悟集	156
卷上	156
卷下	184
丹阳神光灿	213
序	213
丹阳神光灿	213
丹阳真人语录	240
丹阳真人直言	251

示门人·····	251
马丹阳真人直言·····	253
真仙直指语录·····	254
卷上(节选)·····	254
补遗·····	260
附录一:传记资料·····	315
丹阳真人马公登真记 / 张子翼·····	315
全真第二代丹阳抱一无为真人马宗师	
道行碑 / 王利用·····	317
丹阳马真人 / 栲栳道人·····	323
丹阳子 / 刘天素、谢西蟾·····	331
马钰 / 赵道一·····	333
丹阳真君 / 孟谿一·····	340
马钰像传 / 王世贞·····	341
丹阳真人归葬记 / 张仲寿·····	342
满庭芳·····	344
昆崙山丹阳马真人琴曲归山操·····	346
附录二:方志资料·····	348
福山县志稿·····	348
牟平县志·····	351
文登县志·····	354
莱阳县志·····	356
后记·····	357

## 洞玄金玉集

昆嵛无为清净丹阳马真人述

### 卷之一

#### 七言绝句

##### 赞重阳真人戴九转华阳巾<sup>①</sup>

重阳悯化妙行真人，时在昆嵛山居庵，用三尺半青布造成一巾，顶排九叠九缝，言梦中曾见，名曰“九转华阳巾”。师父风貌堂堂，有若钟离之状，加之顶起此巾，愈增华润，诚为物外人也。故作是诗以赞之。

貌似钟离宝在身，自然惺洒好精神。怎知不是红尘客，九转华阳青布巾。

① 标题为辑校者加。

##### 赞重阳悯化妙行真人

云冠霞帔绛绡<sup>①</sup>裙，身入圆光别紫清。妙行真人酬本愿，拯危救苦度众生。

① “绡”《辑要》作“霄”。

继重阳真人韵

不居廛市不居村，不忆妻男不忆孙。志在环墙修大道，斡开玉  
户入金门。

述怀

身在儒门三十年，不知一字大如天。偶因悟彻风仙理，顿觉灵  
明满大千。

又

虚无浩渺神仙国，郁嵬穹窿自己天。白日清闲无冗事，丹青出  
入驾飞烟。

又

逍遥自在三山<sup>①</sup>客，坦荡无拘一散仙。清净斡开壶内景，无为  
踏碎洞中天。

①“山”《辑要》作“千”。

和长安药王二郎韵

云游水历过中牟，得遇重阳师太<sup>①</sup>奖。许我将来了了归，洞天  
三十六仙长。

①“太”《辑要》作“大”。

赠史处厚<sup>①</sup> 十首

重阳真人欲往宁海，亲笔画一画图与醴泉县弟子史公密收之。钰预梦南  
园一仙鹤从地涌出，经月，有重阳师父到来，指鹤起处要修庵居。钰又

梦参从师父入一山，翌日，师父训钰小字山洞。钰随师父到南京，至年终，师父要归逝，钰求辞世颂，师父言：“我在关中吕道人庵壁上预先写下。”钰覆知师父：“钰有三愿：一欲将师父《全真集》印行。”师父曰：“长安决了。”“二愿欲与师父守服三年。”师父曰：“刘蒋村有我旧庵基址可住。”“三愿劝十方父母舍俗修仙。”师父言罢升霞。余别大梁，经洛阳，入潼关，过华岳，访京兆，有道友相留，在孔先生庵内盘桓数日。有醴泉史公相寻来，在东门里茶坊相见，问及姓氏，渠云：醴泉史疯子，亦是重阳真人门弟子。余闻之甚喜，师父屡曾说贤。茶毕，余往太平楼下街闲行，有道友杨二郎邀住。啜茶之次，有史公继至，史公又施拜礼，余责曰：“汝既是重阳师父门人，何其多礼？岂有一日两三遍具礼拜？是何道人活计？”余预知此公怕上街求乞，故相挠之：“我欲伴贤一锺酒，主人不知可否？”史公于怀中取钱，余言：“非用此钱，可上街求乞钱沽酒”。史公熟视移时，遂上街乞化。下来沽酒，余独饮之。史公求诗，遂成十绝句以赠之。

行尸走骨有何羞，勿为衣餐乱起愁。学我上街长展臂，随缘乞化最风流。

① 标题为辑校者加。

又

富贵荣华全小可，于身性命天来大。火风地水似浮沤，好把假躯先勘破。

又

今朝端的拜闻贤，休使家中造业钱。降伏我人求乞去，自然日用得恹然。

又

马风非爱杯中酒，引尔街前闲展手。度日随缘助道长，不劳出

药闲糊口。

又

且把糟浆助我神，须凭玉液养天真。谁知越醉越惺酒，异日功成三岛人。

又

无妻无子亦无女，天赐逍遥宜省悟。休欺方寸莫谩人，暗有神明清察汝。

又

从前爱底莫留心，急急抽身物外寻。搜获不离方寸地，无私无曲作知音。

又

天机未敢轻分付，细细看贤悟不悟。遇有艰难不忆家，恁时指汝长生路。

又

浮名浮利尚难求，利遂名成卧土丘。不道神仙非小事，须凭功行赴瀛洲。

又

要做神仙须悟彻，万种尘<sup>①</sup>缘当一掣。常将身影更嫌多，恁时自有仙提挈。

① “尘”《辑要》作“情”。



赠长安众道友

家家门下长安道，户户庭前极乐乡。一脚不移超法界，三臆俱透得清凉。

赠长安郭子聪机宜韵

清净神光灿有馀，自然猿马不驱<sup>①</sup>驱。转增开悟通玄路，未审汾阳信也无。

①“驱”《辑要》作“驰”。

和卢知县韵

一身便做个环墙，脱洒灵童住里厢。没口能言玄妙语，勿令猿马纵轻狂。

赠长安孔公昆仲彭子元

四句有八到长安，深谢诸公异眼看。今日伸于知<sup>①</sup>己者，修行说破虎龙蟠。

①“知”《辑要》作“加”。

又

庵主孔公彭子元，暨诸道契早搜玄。身中营养长生火，壶内修完不夜天。

又

心清意净性逍遥，坦荡无拘不系腰。若要炉中铅汞结，须教鼎内姤婴调。