

10位肝病防治顶级权威泰斗的**经典论述**
数十位医患战胜乙肝的宝贵真经
26位乙肝病毒携带者的**真实故事**

战胜乙肝

肝胆相照论坛 著

央视《**新闻调查**》、《**实话实说**》、《**新闻会客厅**》
等众多知名栏目争相采访
《**新闻周刊**》、《**人民日报**》、《**南方周末**》
等数百家媒体争先报道

东方出版社

10位肝病防治顶级权威泰斗的**经典论述**
数十位**医患**战胜乙肝的宝贵真经
26位乙肝病毒携带者的**真实故事**

战胜乙肝

肝胆相照论坛 著

央视《新闻调查》、《实话实说》、《新闻会客厅》
等众多知名栏目争相采访
《新闻周刊》、《人民日报》、《南方周末》
等数百家媒体争先报道

東方出版社

责任编辑:高晓璐

装帧设计:肖 辉

图书在版编目(CIP)数据

战胜乙肝/“肝胆相照”论坛著.

-北京:东方出版社,2005.4

ISBN 7-5060-2186-2

I. 战… II. 肝… III. 报告文学-中国-当代 IV. I25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 026336 号

战 胜 乙 肝

ZHAN SENG YIGAN

“肝胆相照”论坛 著

東方出版社 出版发行
(100706 北京朝阳门内大街 166 号)

北京瑞古冠中印刷厂印刷 新华书店经销

2005 年 4 月第 1 版 2005 年 4 月北京第 1 次印刷

开本:880 毫米×1230 毫米 1/32 印张:9.25

字数:259 千字 印数:1-4,000 册

ISBN 7-5060-2186-2 定价:18.00 元

邮购地址 100706 北京朝阳门内大街 166 号

人民东方图书销售中心 电话 (010)65250042 65289539



肝胆相照网站的朋友们，从乙肝病毒携带者的角度，将其所闻、所见，乃至亲身经历和真实感受经过艰苦卓绝的努力编撰成书。他们的胆识、爱心和勇气，令人充满敬意！

本书不仅传播、交流了防治乙肝的知识和经验，也揭示了因乙肝而引发的种种社会问题，提请人们思考、判断，做出抉择。他们力求通过此书，向全社会发出强烈呼吁，希望国人携手一起战胜人类共同的敌人——乙肝病毒，消除乙肝歧视。

以推动肝炎防治事业，尽早摘掉“肝炎大国”帽子为己任的中国肝炎防治基金会，对待乙肝，一贯倡导依靠科学技术，传播科学知识，以科学的态度积极预防，合理治疗。对乙肝病毒携带者及乙肝患者尤其要给予更多的关爱和帮助，维护其合法权益，坚决反对任何形式的歧视行为。

我们认为，“战胜乙肝，消除歧视”的实现，不仅是肝胆相照网友们的奋斗目标，是中国肝炎防治基金会的责任，也应该成为社会各界人士的共同愿望和行动。

相信本书一定能给读者以启迪和帮助。

卫生部卫生防疫司——疾病控制司前司长
中国肝炎防治基金会常务副理事长 王钊

正确认识乙型肝炎，科学防治乙型肝炎。

中国工程院庄辉院士

本书是全球最大的乙肝病毒携带者中文网站肝胆相照，奉献给 1.2 亿人防治乙肝的最新手册。乙肝是可以预防而且治疗的，而预防胜于治疗。希望更多人关注肝脏健康，在佩带翡翠丝带的同时关爱乙肝病毒携带者。乙肝病毒携带者和所有健康的人一样，有正常成家、工作和贡献社会的能力。在我们的经验里，许许多多的乙肝病毒携带者藉着定期的检查和妥善的自我保健，活得十分健康幸福。我热忱希望不仅乙肝病毒携带者能够掌握正确的乙肝知识，我们也能藉由此书，教育民众掌握乙肝科普知识，大力推广乙肝疫苗在适应人群的普种。期待中国早日成为无肝炎的强国！

Samuel So, M. D. F. A. C. S

（斯坦福大学亚裔肝脏中心执行主任，斯坦福大学医学院手术外科正教授，美国国家食品与药品管理局（FDA）顾问，美国国家病毒性肝炎疾病国家策略董事，美国癌症协会肝癌委员会主席。）



序

为《战胜乙肝》一书作序，我的心情是十分复杂的。其中既有激动与欢喜，也有沉重与悲哀。战胜疾病是人类共同的奋斗目标，扫除各种各样的歧视也是人类社会的努力方向。一群执著的人为了战胜乙肝以及由此产生的社会歧视，在各种场合以各种方式努力着，奋斗着。本书既是他们努力奋斗的成果，也是他们努力奋斗的写照。为此，我当然感到高兴。但是，当我坐在计算机前撰写这篇序文的时候，心情却是无比的沉重，而书中那一个个感人至深的故事，总让我的心底升起一种难以名状且挥之不去的悲哀——作为人的悲哀。

大约在一年多以前，我收到了一封陌生人的来信。写信者说他是一名“乙肝病毒携带者”，正在为政府招考公务员采用的歧视性标准而困惑和苦恼。他和一些有着同样遭遇的人要进行抗争，希望得到我的支持。后来，经过一番联系与沟通之后，我答应了他们的要求，同意在他们写给国家有关部门的《违宪审查书》上签署我的名字。当时，我主要出于对他们的同情。2004年3月2日，我应邀以法学专家的身份担任了中央电视台“实话实说”关于“乙肝歧视问题”的节目的嘉宾。在演播室外，我近距离接触了一些“肝胆相照”的“乙肝斗士”。他们的经历、他们的精神感动了我，使我对“乙肝”问题的理解和态度超越了单纯的同情。当然，作为一名法学专家，我思考的重点不是疾病和医疗问题，而是平等与公正问题，因为这些观念恰恰体现了法律在人类社会中的基本价值取向。

在数千年的历史长河中，平等和公正一直是人类在社会生活中执著追求的目标之一，而法律则是这种追求的重要载体。人类在一起生活，

序

就要有一定的秩序，就必须遵守一定的规矩。就人类的本源来说，这种秩序和规矩都应该具有公正性，因此法律作为调整和规范人们在社会生活中的行为准则，也应该遵循平等和公正的原则。实际上，“法”字本身就具有“平等公正”的思想内涵。例如，汉语的字具有“形意”的特点，而追溯“法”字的起源，我们可以看到其中包含有公平正直的含义，《说文解字》就把“法”字解释为“平之如水”和“触不直者去之”。在西方国家的文化传统中，古希腊的正义女神像也很有代表性地体现了人类对法之精神的理解与追求。正义女神右手握一支利剑，左手持一架天平，眼睛上还蒙着一条布。利剑代表惩除邪恶的正义；天平表示不偏不倚的公允。但是女神为什么要蒙住自己的眼睛？她不想看到的是什么？是人，是她必须面对的人！即便是神，她也只有无视对象的地位和身份时，才能保证法律面前人人平等。这一切都体现了法的精神——平等与公正。古希腊伟大的思想家柏拉图在西方历史上第一部法学专著——《法律》一书中阐述了法的“公正”（或“正义”）理论。他认为，“公正”是至高无上的，“公正”的原则就是“国家的基本法”，而法律只是“维护公正的手段”。

法的平等公正精神并不是人类强加的，而是客观存在的维护社会生活秩序的一种自然规律的体现。从这个意义上讲，平等公正之于法律就像灵魂对于人那样重要。如果我们说丧失灵魂的人是“行尸走肉”，是生命的“躯壳”，那么，没有平等公正的法律也只是个“躯壳”，是图有法律的虚名。不幸的是，这个世界上既有丧失灵魂的人，也有缺乏平等公正的法律。于是，在古今中外的人类社会生活中就存在了各种各样的歧视。

歧视是基于一定标准而适用于特定人群的不平等待遇。在人类社会中，歧视是多种多样的，歧视的依据也是多种多样的。其中，既有政治的，也有经济的；既有宗教的，也有文化的；既有种族的，也有家庭的；既有性别的，也有年龄的；还有关于身材、体态、疾病或身体健康状况的。无论哪一种歧视，都是违背法之精神的，都是法律所应该反对和禁止



的。但是，有些歧视却堂而皇之地披上了法律的外衣，这可既是法的悲哀，更是人的悲哀。近年来，我国的乙肝病人和乙肝病毒携带者在入学、就业时面临的种种歧视，遭遇的种种挫折和磨难，就是一个很好的例证。关于这个问题，《战胜乙肝》是一本极富说服力的著作。我相信，读者阅后一定会有深刻的感悟。

最后我想说一句，“乙肝歧视”绝不是仅仅关系到乙肝病人和乙肝病毒携带者的社会问题。

何家弘

2004年12月写于北京世纪城痴醒斋

（作者简介：何家弘，中国人民大学法学院教授、美国西北大学法学博士、中国行为法学会副会长、中国作家协会会员。）

前 言

牵手托起 1.2 亿人的共同梦想

乙肝是人类主要疾病之一，也是全球所要面对最重要的公众健康问题之一。其虽然只是一种普通疾病。但长期以来，由于社会舆论在乙肝传播途径、危害上的误导，某些部门的不作为和错误政策，以及立法空白，使其逐步演变成严重危害 1.2 亿人群生存质量的“社会病”。乙肝歧视对乙肝病毒携带者（英文简称 HBV_{ER}，含乙肝患者）造成的伤害、痛苦和磨难，并非孤立的少数个体。那种感受以及其所带来的对现实生活的改变，非当事人无法感同身受。正如中华医学会 2005 年 1 月发布的《中国乙肝患者认知现状研究报告》（包括乙肝病毒携带者）显示，60% 乙肝患者在得知自己患有乙肝后彻底改变了原有的生活习惯和生活状态，超过五成的乙肝患者因为乙肝失去了理想的工作和学习机会，47% 的患者担心单位如果发现他们患有乙肝后会失去工作……

2003 年曾被媒体喻为“中国乙肝病毒携带者反歧视”之年。从周一超不自主反歧视个体极端行为，到肝胆相照网站集体策划“中国乙肝歧视第一案”——张先著行政诉讼，到 1611 名公民提起违宪审查，再到 2004 年由中国六大乙肝网站，4852 位中国公民签名联名上书国务院领导，要求尽快改变乙肝病毒携带者生存状况，我们经历了由非理性抗争到一个群体理性诉求和主动合法争取权益，层层推进的维权历程。

《南方周末》就公务员体检征求意见稿的出台发表评论说：“从大历史的角度看，乙肝歧视是与科学发展观相背离的，它终将被埋在历史的车轮之下。但对于 1.2 亿人来讲，这种需要是如此迫切，如果要等 10 年以后再解决这一问题，那将又要牺牲一代人的幸福。因此，当务之急是政府做进一步摒弃乙肝歧视的表率，不再在公务员体检中检测乙肝‘两对半’，



进而由国家立法，禁止入托、入学和工作中的乙肝“两对半”和乙肝表面抗原检测。”

我们不懈的努力，终得到“情为民所系，权为民所用，利为民所谋”的国家政府部门的积极回应。2004年7月30日相关部门公告了《公务员录用体检通用标准（试行）》，其中第7条规定，乙型肝炎病毒携带者只要转氨酶正常，即为合格。征求意见体检标准终于有了长足进步！

瞬息万变的虚拟网络，提供同道之人倾诉交流的平台。而真切的故事，在页面交替更新中，流逝着时光与记忆。中国新锐主流杂志《新闻周刊》评价我们肝胆相照论坛“俨然已是中国1.2亿乙肝病毒携带者最有力的代言人——这是一个因维护共同利益而结成的同盟，是一个有自己明确主张和诉求的利益群体。”

铁肩担道义，秉笔著新章

书名《战胜乙肝》，有战胜乙肝与乙肝歧视之双层含义。

当很多人发现自己不幸染上乙肝，多会惊慌失措开始漫长滥治。导致这种过度治疗的原因，主要是庞大利益群体作祟。比如媒体、药商（含国外药霸）、江湖游医、门诊医院……

“书犹药也，善读之，可以医愚”。乙肝病毒携带者和乙肝患者在认真学习真正肝病防治专家和肝胆相照网站版主们提供的系统的肝病防治基础知识后，才有抗体抵御无所不在、乌烟瘴气的乙肝治疗骗局。

乙肝病毒是人类共同的敌人，而不是作为载体的携带者。

而我所庆幸的是，社会上毕竟有很多充满爱心、温暖而真挚的朋友。所有了解了我们正在承受着的生命之重的人，无一例外的产生了一种叫“乙肝情结”的感情。

我们于2004年正式与东方出版社签订了图书出版合同。然后，开始了浩繁的写作、组稿、编辑工作。一篇一篇，一张一张的创作搜集文章和图片，再辗转寻找作者落实版权工作。十分抱歉的是，还有个别作者至今寻找未果，但因难以割爱，还是坚持先斩后奏出版。在此，我们向本书所有作者和为这本书奔波出力者表示衷心感谢！感谢你们的文章、图片和努

前言 牵手托起 1.2 亿人的共同梦想

力给予 1.2 亿人的帮助与支持。并希望未联系上的作者与我们联络。

我们还特别向多次在央视节目出镜进行乙肝科普宣传，呼吁保护乙肝病毒携带者权益的卫生部肝病防治专家、北京地坛医院徐道振教授、蔡皓东主任医师表示诚挚感谢！感谢他们在百忙中抽出宝贵时间出任本书医学编审。

最后，我们还要感谢所有为击败乙肝病毒和乙肝歧视而努力奋斗的人们！

蓝色百合

2005 年 1 月修改



纪实图片汇总



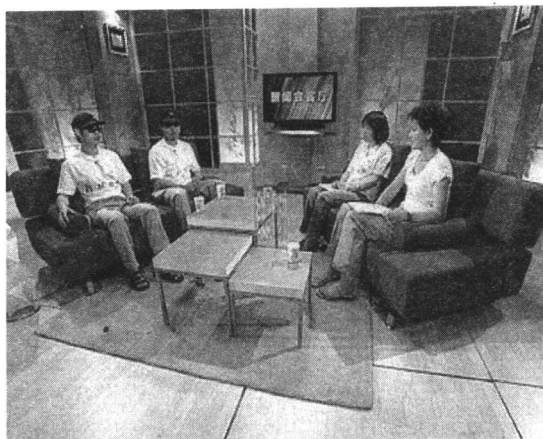
肝胆相照论坛会员张先著、蓝色百合参加
中央电视台《实话实说》节目



卫生部组织专家针对乙肝歧视问题召开讨论会



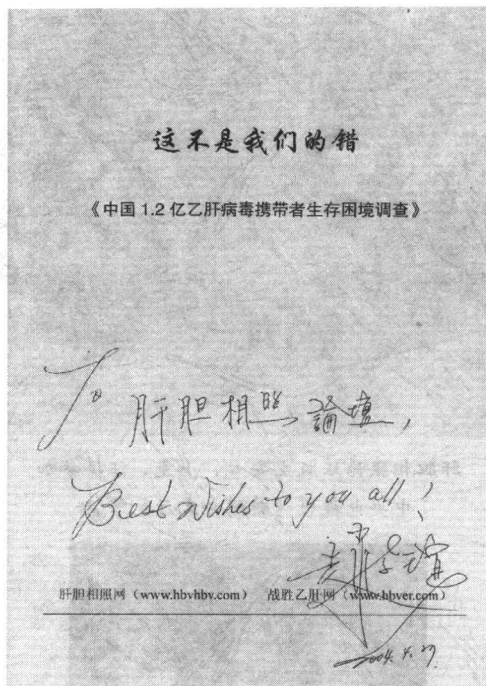
中国乙肝歧视第一案原告、肝胆相照会员
张先著接受媒体采访



肝胆相照论坛版主安心、小麦、汪洋参加
中央电视台《新闻会客厅》节目



中国乙肝歧视第一案原告、肝胆相照会员
张先著与其律师周伟、卢杰峰的合影



赵文瑄给“肝胆相照”论坛的题词



预防乙肝义务宣传员：徐静蕾



中国第一部反映乙肝携带者生存状况的小说《中国第一病》
(肝胆相照会员“蓝色百合”著)



我国卫生部门与国际组织合作推广乙肝疫苗



预防乙型肝炎的根本途径是推广乙肝疫苗



刚刚注射过乙肝疫苗的婴儿 (陕西)