

家庭生活 小窍门



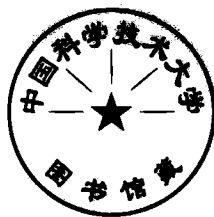
中国旅游出版社

家庭生活小窍门

主编：李曙晨

编者：立新 李曙晨

富琪 童欣



中国旅游出版社

(京)新登字031号

责任编辑 潘笑竹

封面设计 孙 游

家庭生活小窍门

主编 李曙晨

编者 立新 李曙晨 富琪 童欣

中国旅游出版社出版

(北京市建内大街甲9号)

北京隆昌印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: 5.625 字数: 120千

1991年9月第1版 1991年9月第1次印刷

印数: 23500册 定价: 3.50元

ISBN 7-5032-0363-3/Z·80

写在前面的话

常言道：最难莫过家务事。这话不无道理。不要小看柴米油盐酱醋茶，它涉及到千家万户，关连着芸芸众生。生活中，不难看到这样的实例：在外能指挥千百人的厂长，在家却摆弄不了锅碗瓢盆；在高深莫测的数学王国里轻车熟路的教授学者，却常常面对家务琐事而束手无策，一筹莫展……由此，足见家事内容之复杂，学问之丰富。它像一部百科全书，可供您一生一世去学习探索。

然而，它又很简单、平淡，并不会使人望而生畏。如果一经掌握了要领，摸着了窍门，那么，一切问题都会迎刃而解。

本书作为千百万读者的良师益友，从家用电器、购物与保养、美化生活环境、厨房的科学、生活小窍门、奇方妙用、用药须知、提醒你注意、为人处事九个方面为您提供了最佳的帮助，使纷繁复杂的家务事一点即通。

书中的内容借鉴、参考、辑录了有关报纸杂志的资料，在此特向原作者和编者，致以诚挚的谢意！

编者

1990年仲秋 于长春

目 录

家用电器

哪些现象不属冰箱故障·····	(1)
彩色电视机的选择与使用·····	(1)
电视机罩的作用·····	(3)
电视机放置的高度·····	(4)
使用电风扇的卫生·····	(4)
吸尘器的选择和使用·····	(4)
如何挑选和使用电饭煲·····	(5)
怎样使用保温式自动电饭煲·····	(5)
怎样排除电饭煲的故障·····	(7)
石英挂钟的“四防”·····	(8)
电话上“●”“#”键怎么用·····	(9)
怎样校对电子表·····	(9)
家用电器与电表负荷·····	(11)
家电寿命各多长·····	(11)
人体静电与家庭安全·····	(12)

购物与保养

家庭适合购置何种相机·····	(13)
-----------------	--------

当心照相机被磁化·····	(14)
怎样选购彩色胶卷·····	(14)
钢琴的保养·····	(15)
提琴的保护·····	(15)
怎样使用和保护好气压式保温瓶·····	(16)
钢制家具的防锈与除锈·····	(17)
化纤地毯的选购与保养·····	(17)
沙发床的选购与使用·····	(18)
怎样识别金饰物品·····	(19)
各种项链的选购·····	(20)
首饰的洗涤法·····	(21)
如何佩戴耳环·····	(23)
如何选购胸花和别针·····	(23)
戒指的戴法·····	(23)
存钱还是存首饰·····	(24)
各种身材巧着衣·····	(24)
西装的挑选·····	(25)
穿西装四忌·····	(26)
夏天西装的保养·····	(26)
如何识别真假羽绒服·····	(27)
羽绒服的洗涤和保养·····	(28)
怎样辨别真假毛皮·····	(28)
裘皮服装的选购·····	(29)
毛皮服装的洗涤法·····	(29)
皮衣如何收藏·····	(30)
真仿考花呢的识别·····	(30)
挑选绒线五要点·····	(31)

选配围巾的学问·····	(31)
戴隐形眼镜的学问·····	(31)
皮茄克的收藏与保养·····	(32)
真丝绸衣服的挑选、洗涤和保管·····	(33)
嵌有金银丝衣服的洗法·····	(34)
人造皮革服装为什么要用水洗·····	(34)

美化生活环境

小单元房间的布置·····	(35)
美化居室的原则·····	(35)
让老人的居室更舒适·····	(36)
灯具的选用·····	(36)
房间色彩有讲究·····	(37)
巧选家庭装饰布·····	(37)
窗帘的选择·····	(38)
装饰天花板的几种办法·····	(38)
塑料墙壁纸粘贴法·····	(39)
北方冬季盆花养护·····	(39)
室内花卉的布置·····	(40)
怎样收集养花的肥料·····	(41)
家庭怎样饲养金鱼·····	(42)
怎样鉴别金鱼的雄雌·····	(42)

厨房中的科学

厨房十技·····	(44)
教你几招·····	(45)
巧妇用其巧·····	(46)

巧存调味品·····	(47)
储存食物有诀窍·····	(47)
牛奶的妙用·····	(48)
食盐的妙用·····	(49)
淘米水的妙用·····	(50)
醋的妙用·····	(51)
啤酒的妙用·····	(52)
桔子皮的妙用·····	(53)
花椒的妙用·····	(53)
隔夜茶的妙用·····	(54)
残茶叶的妙用·····	(54)
厨房小常识·····	(55)
食物如何防霉·····	(56)
如何排除烹调原料的异味·····	(57)
食糖久放应防霉·····	(58)
家庭常用调味四法·····	(58)
几种常用馅的制作·····	(59)
凉菜的拌法·····	(59)
如何制作、煮好元宵·····	(60)
腌泡菜怎样除“花”·····	(61)
快速发面蒸馒头·····	(61)
酱油长白醭怎么办·····	(62)
怎样让醋变香·····	(62)
怎样去柿子涩味·····	(62)
饺子馅不挤妙法·····	(62)
怎样熬汤味道鲜美·····	(63)
怎样延长活鱼的生命·····	(63)

怎样洗菜好·····	(64)
蔬菜摆放姿态中的奥妙·····	(64)
保存蔬菜营养小窍门·····	(64)
巧吃鱼头·····	(65)
巧剥有壳食品的皮·····	(66)
西瓜三吃·····	(67)
油条巧吃·····	(67)
酸菜缸里的“白浮”有没有毒·····	(68)
鲜牛奶怎会有豆浆味·····	(68)
牛奶的保管与防馊·····	(69)
怎样解冻急冻肉·····	(69)
如何保存打开的罐头·····	(70)
蜂蜜存放有学问·····	(70)
贮藏食用油的学问·····	(71)
伏天怎样保管好大米·····	(72)
怎样识别病死猪肉·····	(72)
鉴别病鸡做的烧鸡·····	(73)
如何选购茶叶·····	(73)
沏茶与泡茶·····	(74)
保温杯不宜泡茶·····	(74)
苹果的冬藏·····	(74)
苹果梨的贮藏·····	(75)
冬贮蔬菜的学问·····	(75)
巧用电饭煲五法·····	(76)
巧用电冰箱·····	(77)
煤气灶具出现黄焰怎样处理·····	(78)
火柴受潮怎么办·····	(78)

热水瓶不宜灌得太满·····	(79)
怎样擦洗玻璃器皿·····	(79)
铁锅瓷盆减易修补法·····	(79)
怎样保养搪瓷器·····	(80)
怎样延长铝制品的寿命·····	(80)
沙锅可代火锅用·····	(81)
怎样选用筷子·····	(81)
食品保存期限的新规定·····	(82)
各类食品可在冰箱内放多久·····	(82)

生活小窍门

再教你几招·····	(84)
潇洒一身的奥妙·····	(85)
巧用香水·····	(86)
巧用洗洁精·····	(87)
保养皮肤简易蒸面法·····	(87)
牙膏的妙用·····	(88)
肥皂的妙用·····	(88)
电吹风的妙用·····	(89)
电熨斗的多种用途·····	(90)
荧光屏如何去污·····	(90)
唱片除噪声妙法·····	(91)
如何消除视保屏“麻电”现象·····	(91)
录音机磁头清洗法·····	(91)
镀黄手表光亮有妙法·····	(92)
白皮鞋去污法·····	(92)
黑皮鞋复新法·····	(92)

胶布可补单车内胎·····	(93)
玻璃筒易钻孔法·····	(93)
呢子服装去尘法·····	(93)
风雨衣再新法·····	(93)
怎样除掉绒面沙发上的尘土·····	(94)
皮革制品去垢法·····	(94)
毛皮保藏法·····	(94)
毛线织物保藏法·····	(95)
长毛绒倒伏怎么办·····	(95)
衣服烫黄的补救方法·····	(95)
化纤衣物怎样防霉·····	(96)
怎样使唇膏不褪色·····	(96)
怎样洗毛毯·····	(97)
清除地毯污迹有妙方·····	(97)
地毯上焦痕的去除·····	(97)
粘接塑料制品的新法·····	(98)
怎样使松大的毛衣缩小·····	(98)
洗尿布有讲究·····	(99)
清洗毛巾有窍门·····	(99)
汗衣不宜热水洗·····	(99)
洗衣服的学问·····	(99)
怎样除掉镜面上的斑纹·····	(100)
室内厕所简易除味法·····	(100)
如何消除油漆味·····	(100)
除治花卉病虫害的药方·····	(101)
反光法可防花卉枝叶歪斜·····	(101)
巧做液体花肥·····	(102)

巧绕花·····	(102)
旅途中泡茶的窍门·····	(102)
驱蚊五法·····	(103)
怎样捕蚊蝇·····	(103)
巧除手指和牙齿上的烟垢·····	(104)
烟头的妙用·····	(104)
伤湿止痛膏的妙用·····	(105)

奇 方 妙 用

简便的治咳法·····	(106)
简便安全的感冒疗法·····	(106)
治感冒新法·····	(107)
巧治气管炎·····	(107)
癞蛤蟆鸡蛋治慢性气管炎·····	(107)
关节炎新疗法·····	(107)
红白痢疾妙方·····	(108)
治疗糖尿病·····	(108)
酒精烧鸡蛋治羊癫疯·····	(108)
肺结核秘方·····	(108)
治风湿·····	(109)
白酒可治蜂螫·····	(109)
清凉油能驱蚊·····	(109)
清凉油治“鸡眼”·····	(109)
维生素E可治雀斑·····	(109)
治疗腰疼(坐骨神经痛)·····	(110)
头疼头晕治疗法·····	(110)
五花饮治周期性头痛·····	(110)

治妇女不孕症·····	(110)
冬瓜皮治脚气·····	(111)
阿斯匹林治脚癣·····	(111)
肤轻松治痔疮·····	(111)
少白头变黑发·····	(111)
巧去黑痣和牛皮癣·····	(112)
痔疮特效·····	(112)
治脱肛·····	(112)
治烧(烫)伤·····	(112)
治青春痘·····	(113)
治刁斜风妙方·····	(113)
高锰酸钾可治疣子·····	(113)
马铃薯可消肌肉注射硬块·····	(113)
氯霉素液外擦治疗粉刺·····	(114)
注射针眼消肿法·····	(114)
葱白治“鸡眼”·····	(114)
蜂蜜茶治咽炎·····	(114)
牙膏治脚气·····	(115)
酒精治足癣有特效·····	(115)
水果可治癩皮病·····	(115)
香蕉能治手足皴裂·····	(115)
鸡蛋壳能止胃痛·····	(116)
常吃醋渍黄豆抗老祛病·····	(116)
黄瓜皮可防治蟑螂·····	(116)
蒜粒可灭蛀虫·····	(116)
搓脚心能治病·····	(117)
“酸倒牙”的疗法·····	(117)

手冻不能用火烤·····	(117)
手脚打泡怎么办·····	(118)
治牙疼的妙方·····	(118)
治疗鼻子出血的方法·····	(118)
尖辣椒治冻疮·····	(119)
蛋膜巧治烧烫伤·····	(119)
含水果糖可防晕车·····	(120)
“药”到病除见奇效·····	(120)
治疗打嗝的几种方法·····	(121)
意外应急法·····	(122)

用 药 须 知

不同药品的服用时间·····	(123)
家庭自选用药须知·····	(123)
家存药物外观检查·····	(124)
服中药饮食禁忌·····	(126)
吃西药也要忌口·····	(126)
中西药混用六忌·····	(128)
不宜用果汁水服药·····	(128)
勿用牛奶、茶、酒、汽水送药·····	(129)
服药也需讲究方法·····	(129)
吃药时不可滥加糖·····	(130)
服药片勿干吞·····	(130)
别躺着吃药·····	(131)
要正确服用中成药·····	(131)
药瓶标签的学问·····	(131)
糖衣药片的颜色“密码”·····	(132)

碘酒、红药水不能并用.....	(132)
肚子疼不能滥用止痛药.....	(133)
庆大霉素伤害肾脏.....	(133)
六神丸不可滥用.....	(134)
不能和新诺明同服的药.....	(134)

提醒你注意

一日三餐的最佳时间.....	(136)
一天最少要喝三次水.....	(136)
什么时间吃水果好.....	(136)
吃糖的最佳时间.....	(137)
饮牛奶的科学.....	(137)
有益于眼睛的食物.....	(138)
改善性格的食物.....	(138)
防止脑部老化的饮食.....	(139)
现代人七诫.....	(139)
吃饭“九忌”.....	(140)
饭后“三误”.....	(141)
饮食“十不要”.....	(141)
生闷气有十害.....	(142)
卧室不宜放冰箱.....	(143)
偏食五味损脏腑.....	(143)
米变黄易引起肝硬化和肝肿瘤.....	(143)
喝牛奶最好勿加糖.....	(144)
食盐不可多吃.....	(144)
睡眠十忌.....	(144)
运动后“三忌”.....	(145)

容易早死的十种人·····	(146)
---------------	-------

为人处事

社交“四度”·····	(147)
礼貌与礼节·····	(148)
西餐礼仪·····	(149)
赠礼与时机·····	(151)
“花语”与交往·····	(151)
介绍朋友时的次序和礼仪·····	(152)
家庭待客礼貌·····	(153)
外出作客的礼节·····	(154)
用筷子的学问·····	(154)
谈话时的礼节·····	(155)
劝君开口十忌·····	(156)
哪些行为不受欢迎·····	(156)
使人喜欢你的十条原则·····	(157)
说话的标准·····	(158)
男人的忌讳·····	(158)
男性美的标准·····	(159)
好婆婆的标志·····	(160)
怎样当聪明的妻子·····	(160)
这样的妻子不聪明·····	(161)
夫妻间争吵怎样和好·····	(162)
处理好夫妻关系“五做到”·····	(162)
怎样处理好邻里关系·····	(163)

家用电器

哪些现象不属冰箱故障

电冰箱出现压缩机发热、丝丝作响、箱门四周比其他部位热时，是不是有故障？

电冰箱箱体后都有一个球状压缩机，工作时手摸会感到发热和震动，这是压缩机产生热量所引起，只要温度不超过 80°C ，属正常。电冰箱在通电启动的瞬间，会发出轻微的响声，这是启动继电器的磁铁被吸合成释放时发出的正常响声。电冰箱停止工作时，常听到有“丝丝、丝丝”的流水声，这是压缩机停运后，制冷剂在管路中循环流动的声响，不必惊慌。双门电冰箱工作时，在箱门的四周会出现比其他部位稍高的热量，这是为防止箱体凝霜，在箱门四周内藏除露热管所产生的热量。双门直冷式电冰箱的压缩机停止工作或刚启动运转后，有时会听到一种轻微的响声，这是冷藏室内蒸发器进行冰化和凝结冰块的冰裂声响。电冰箱在工作时或停止工作后，常发现叶窗式散热器有“冬冬”响声，这是铁皮与铜管两种金属的收霜系数不同引起的收缩声。

彩色电视机的选择与使用

彩色电视机的图象色彩绚丽，形象逼真，艺术效果好，