

Ruhe Suzao Haohaizi



如何塑造**好**孩子



商务印书馆
国际有限公司

How to Train Children



如何塑造 **好** 孩子

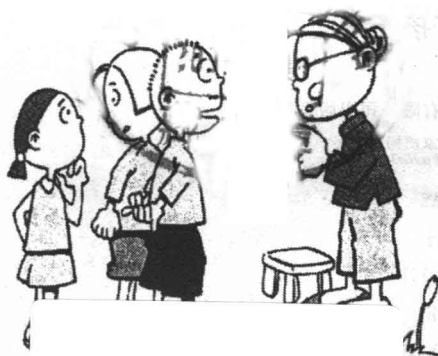


南京印务有限公司
南京印务有限公司

G79/268

如何塑造好孩子

蒋星吾 主编



商务印书馆
国际有限公司
中国·北京

RBD41/11

图书在版编目 (CIP) 数据

如何塑造好孩子 / 蒋星吾编著. —北京: 商务印书馆国际有限公司, 2004.5

ISBN 7-80103-364-7

I. 如... II. 蒋... III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 032375 号

RUHE SUZAO HAO HAZI

如何塑造好孩子

商务印书馆国际有限公司出版发行

(北京市东城区史家胡同甲24号 邮编 100010)
电子信箱: qintar@public3.bea.net.cn

出版人: 程孟辉

责任编辑: 弓贝宁

封面设计: 彩多设计

全国新华书店经销

发行热线: (010) 65598498 电话、传真: 65234023

编辑部电话: (010) 65277381 传真: 85113673

北京松源印刷有限公司印刷

字数: 204 千字

开本: 889×1194mm 1/32 12 印张

2004 年 5 月北京第 1 版 2004 年 5 月北京第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

定价: 20.00 元

如有印刷质量问题, 影响阅读, 请与我公司联系调换

编写人员

游 磊 蒋 茜 华人禧 商爱茹 曾琳琳
蒋星吾 华 赛 郑 勇 秦 庆 蔡园强
王 英 华 伟 张大中 李一谷 高小娣
张人杰 向东方 李 明 张一翼 张 强

出版说明

父母是孩子的第一任老师,也是孩子学习的榜样。教育专家认为,父母在家庭中扮演的角色不仅具有生理意义,即表明父母与子女的血缘关系,而且更具有社会意义。因为父母自身的教养与素质以及他们所采取的教育方法,不仅直接影响着孩子的成长,甚至决定着孩子未来的人生态度和处世哲学。然而,在现实生活中,有很多家长却不懂得这一点,或者不知道如何才能使自己成为一个可以把孩子成功地塑造为一个好孩子的称职的家长。

本书就是针对广大家长们的上述困惑而撰写的一部实用性较强的子女教育方法的图书。全书锁定孩子成长过程中,在学习、心理健康、道德品质等方面经常出现的那些问题,以平实的语言,以个案分析的方法,运用心理学、教育学和社会学的基本原理,详细分析、论证了家长,特别是父母应如何以科学的态度和理性的方法,以积极、健康的心态应对这些问题,并提出了一些针对性很强而又行之有效的解决这些问题的方法,对家长们如何把自己的孩子成功地塑造成好孩子提供了具体的帮助。

“望子成龙”、“望女成凤”是中华文化的一种特色,

也是一代又一代中国人始终如一的追求。然而,在人类社会已进入 21 世纪的今天,“龙”与“凤”的内涵已悄然变化。尽管我们不能数典忘祖,更不能丢弃文化传统中的精髓与精华,然而,我们也必须以求实、求真、与时俱进的心态来面对变化了的世界和日益严峻的挑战。

衷心希望本书能够为您的孩子成长、成材助一臂之力。

商务印书馆 编辑部
国际有限公司

2004 年 5 月

目 录

一、学习方面的问题.....	1
1. 孩子认为学习是苦事,不想学习怎么办.....	2
2. 孩子学习成绩不好,自己又没有能力辅导怎么办.....	7
3. 孩子上课好动,注意力不集中怎么办.....	11
4. 在学习中,孩子记忆力不强怎么办.....	18
5. 孩子不会科学用脑怎么办.....	26
6. 孩子做作业不认真,常出现错误怎么办.....	36
7. 孩子的字写得不好怎么办.....	39
8. 孩子迷恋游戏机影响学习怎么办.....	42
9. 孩子迷恋网吧怎么办.....	46
10. 孩子不会做作文,自己又不能辅导怎么办.....	52
11. 家庭环境不适宜,影响孩子学习怎么办.....	59
12. 孩子学习不勤奋怎么办.....	62
13. 孩子不会合理安排时间怎么办.....	66
14. 孩子对学习没有兴趣怎么办.....	75
15. 孩子营养不良,影响学习怎么办.....	86
16. 孩子在乱班怎么办.....	91
17. 孩子没有养成良好的学习习惯怎么办.....	96
18. 孩子对学习没有信心怎么办.....	101
19. 孩子有厌学心理怎么办.....	104
20. 对孩子的爱好应该怎么办.....	113



21. 孩子上课嗜睡怎么办	117
22. 孩子没有恒心怎么办	122
23. 孩子压力太大怎么办	125

二、心理健康方面的问题 129

1. 孩子心理不健康怎么办	130
2. 孩子有恐惧心理怎么办	136
3. 孩子有虚荣心理怎么办	145
4. 孩子有盲从心理怎么办	153
5. 孩子有妒忌心理怎么办	162
6. 孩子有自卑心理怎么办	169
7. 孩子有不适当的模仿心理怎么办	181
8. 孩子有不正常的自尊心理怎么办	188
9. 孩子有怕羞心理怎么办	196
10. 孩子有不正确的爱美心理怎么办	205
11. 孩子有多疑心理怎么办	212
12. 孩子有逆反心理怎么办	219
13. 孩子有孤独心理怎么办	225

三、道德品质方面的问题 233

1. 孩子没有远大理想怎么办	234
2. 孩子缺乏自强进取的精神怎么办	238

3. 孩子经不起挫折怎么办.....243
4. 孩子有小偷小摸的行为怎么办.....251
5. 孩子早恋怎么办.....258
6. 孩子嗜烟怎么办.....268
7. 孩子爱发脾气怎么办.....273
8. 孩子犯了罪怎么办.....276
9. 孩子摆阔怎么办.....283
10. 孩子说谎怎么办.....290
11. 孩子骄傲自满怎么办.....295
12. 孩子没有忍耐力怎么办.....301
13. 孩子离家出走怎么办.....307
14. 孩子不会严于律己怎么办.....312
15. 孩子不会自理怎么办.....315
16. 孩子不守信用怎么办.....318
17. 孩子不会以诚待人怎么办.....321
18. 孩子不懂礼貌怎么办.....324
19. 孩子不会交友怎么办.....327

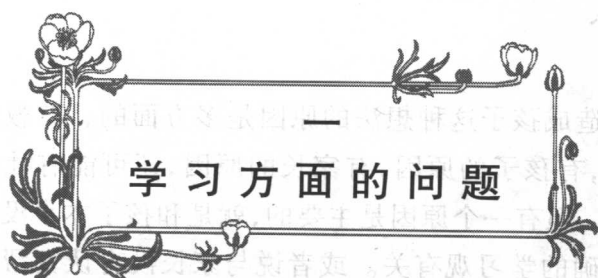
四、教育方法方面的问题.....331

1. 父母对孩子偏心怎么办.....332
2. 父母教育孩子时意见不一致怎么办.....336
3. 不会管教孩子怎么办.....339
4. 习惯于“棍棒”教育怎么办.....344



如何塑造好孩子

5. 对孩子没有严格要求怎么办.....	347
6. 溺爱孩子怎么办.....	350
7. 不会批评孩子怎么办.....	352
8. 对孩子放任不管怎么办.....	356
9. 父母自己不正怎么办.....	359
10. 不会对孩子进行道德教育怎么办.....	363
11. 不会对孩子进行爱国主义教育怎么办.....	368



学习方面的问题





1. 孩子认为学习是苦事,不想学习怎么办

造成孩子这种想法的原因是多方面的,有教师的原因,有孩子的原因,有家长的原因,还可能有社会的原因。但有一个原因是主要的,就是和孩子本身没有树立正确的学习观有关。或者说与家长没有认真帮助孩子树立正确的学习观有关。无数事例证明,只要孩子树立了正确的学习观,那么,即便学习再苦,他也会认为是一件十分有趣的事。

请看下面一个真实的故事:

中国科技大学有一个少年大学生,叫阚啸波。他在初二时自学完初、高中的全部课程,13岁考进中国科技大学,上了两年半大学,就考上了中美联合招收的物理学研究生,出国留学去了,现在在休斯顿大学攻读博士学位。

以前阚啸波却是一个十分顽皮的孩子。他刚满6岁,爸爸就送他入学读书。他像上了笼套的野马驹,急得直想甩蹄子。老师讲课时,他一边听,一边用手搔脑袋,盼望着赶快下课,好出去玩耍。老师发现他静不下来听课,多次在课堂上点他的名。后来,老师见点名批评也没啥效果,就把啸波在学校里的表现告诉了他爸

爸。

爸爸气得把啸波狠狠地揍了一顿。然后说：“从今天起，你每天放学回来，就要老老实实在家里学习，再随便跑出去，就打断你的腿！”

晚上，啸波不敢跑出去了，规规矩矩地坐在桌前。不过他不是在学习，而是两眼直直地对着灯发呆。

啸波能不能克制自己，把贪玩改为刻苦学习呢？老师认为很难扭转，爸爸对他也失去了信心。不料，后来有一件事，使啸波的思想发生了变化。

一天晚上，爸爸买来了几张五色纸，在家扎花儿。爸爸手真巧，扎出的花儿像真的一样。啸波在一旁问：“爸爸，扎这些花儿干啥？”

爸爸说：“厂里明天开大会，准备献给你张叔叔，就是那次来咱家考你的那位张工程师。”“花儿献给他干啥？”啸波又问。

爸爸说：“你张叔叔为国家立了大功，他改革一种机器，提高了功效，给国家创造了100多万元财富，等于我们1000个工人一年创造的价值。”

“爸爸，你咋不改革机器呀？”啸波的弟弟在一旁问。

爸爸说：“我没有知识呀！你张叔叔念过大学，一肚子墨水儿，爸爸是肚子空啊！”他望了望啸波又说：“爸爸是在苦水里泡大的，是共产党救了我，又让我当了工人。我恨不得使出全身力气，为党为人民多做贡献，可惜我没念过书，没有知识，心有余而力不足呀！你们都



生活在好时代，不愁吃、不愁喝，又能安心上学读书，实指望你们都能像你张叔叔那样，学好科学文化知识，将来多为党为人民做贡献。可是……”他说到这里泪水簌簌流了下来。

啸波站在一旁听着，眨巴眨巴眼，小嘴一撇啜泣起来说：“爸爸，从今天起，我不贪玩了，要用心学习，长大了像张叔叔那样改革机器……”

爸爸高兴地抚摸着啸波的头说：“好孩子，别看咱家生活不宽裕，只要你不贪玩，专心地学习，你学习上需要什么，我都给你买。”

啸波想了想说：“爸爸，那就请你给我买一斤铁丝吧！”

“要铁丝干啥？”爸爸不解地问。

“学习用啊！”啸波回答。

学习怎么用得着铁丝呢？爸爸感到奇怪，可还真的给啸波买来了一斤铁丝。

爸爸是个钳工，家里什么工具都有。啸波找来一把老虎钳子，用铁丝做成了一副镣铐，带在脚上试试，满合适。然后又把抽屉上的一把铁锁卸下来，也能锁上，真有趣。

这时正是暑假，啸波把自制的镣铐给自己戴上，然后锁在桌子脚上，挣一挣很牢靠，就坐下来翻开课本学习起来。

奶奶看到了，咋唬道：“啊呀呀！你这孩子，疯了？入魔了？这是干啥子嘛！”

啸波不理她，只管学习。

奶奶急了，连忙跑到厂里把啸波爸爸拽了回来说：“你快瞧瞧，啸波可是发疯了！”

爸爸见啸波戴着镣铐在学习，也不觉一怔，忙问：“啸波，你这是出啥洋相？”

啸波说：“我玩惯了，只怕自己控制不住自己，才想出这办法。”

爸爸听罢，心里暗自欢喜。他虽不赞成儿子这样做，可他知道儿子真的收心了。他笑着说：“带就带吧，权当闹着玩。”

奶奶还是喊着叫着非要孩子把镣铐去掉不可。啸波说：“奶奶，镣铐虽带在我的脚上，可钥匙在我手里呀，我若真急了，不会把锁打开取掉嘛。”经他这么一说，奶奶才不叫喊了。

不料，啸波吃罢饭，坐在桌前，把自己的镣铐锁好，然后把钥匙扔到墙边，这才翻开书本学习。学习了一段时间，他突然喊道：“奶奶，快来！”

奶奶急忙过来，连声问：“孩子，怎么啦？怎么啦？”

“我要撒尿！”啸波说。

奶奶说：“那你去撒好了！”

啸波说：“我脚上带着镣铐呢！”

奶奶说：“你不会把镣铐打开？”

“钥匙在那墙角边，我够不到！”

奶奶跑到墙角边捡来了钥匙，埋怨道：“看你这孩子多淘气，怎么把钥匙扔那么远！”



啸波说：“你不知道，奶奶，如果钥匙拿在我手里，我急了，就要想着开锁，把钥匙扔得远远的，心里再急也没办法。不过，奶奶，我要屙屎或撒尿，就得麻烦您了。”

奶奶听罢，哭笑不得。

啸波就这样克服了好动贪玩的性儿。这样又过了半个月，他试着能够控制自己了，才把镣铐去掉。

请看，小啸波原来是把学习当做苦事，把玩当做乐事的。后来经过张叔叔事例的教育，使他树立了正确的学习观，才有了真正的转变，成为一个以学习为乐，认真学习的好孩子、好学生。

由此可见，当孩子认为学习是苦事的时候，家长就要想尽一切办法帮助孩子树立正确的学习观。只有这样，孩子才能真正从思想上做到以学为乐，才能真正把学习搞好。