

家庭必备藏书

永田 袁宏宇 付术军 编著



新编

家庭教育

成功秘诀

如何使你的孩子
更聪明



妈咪须知



你的孩子生来就是聪明的

全面供给孩子头脑所需之营养

将孩子培养成学习的天才

让孩子成为生活中的强者

做个成功父母，与孩子一起成长

内蒙古
人民出版社

“家庭必备系列”丛书

新编家庭教育成功秘诀

——如何使你的孩子更聪明

永田 袁宏宇 付术军 编著

内蒙古人民出版社

“家庭必备系列”丛书

新编家庭教育成功秘诀

——如何使你的孩子更聪明

永田 袁宏宇 付术军 编著

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街20号)

新华书店发行 中国电影出版社印刷厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:11.875 字数:260千 插页:4

1999年1月第一版 1999年1月第一次印刷

印数:1-10000册

ISBN 7-204-04528-9/G·985

定价:20.00元

序

你的孩子生来就是聪明的

对于父母来说,孩子是你们爱的结晶,生命的延续。天下父母,有哪一个不希望自己的孩子变得聪明,在学校学习优秀,有敏捷的思考力、创造力,小的时候是一个聪明的天才孩子,长大后在社会上成为生活、事业上的强者。当然,要达到这一切的首要条件,就是要使孩子拥有一个聪明的头脑。

然而,做为人之父母的你可知道,孩子既不是无知的,也不是完全无能的,即便是新生儿,他也并非一片空白,而是有能力的个体,也就是说,孩子生来就是聪明的。当胎儿脱离母体,呱呱坠地时,哭,做为他的一种特殊语言,已经在向这个世界展示他的聪明智慧了。例如,当婴儿饥饿时,他会在哭的同时,口作吮吸状,这就是要吃奶了;当婴儿大小便时也会哭闹,表现出烦躁不安。只要不是先天性智力畸型的婴儿,他就是一颗会被孕育成才的种子。

3个月的婴儿就会微笑;4~5个月的婴儿便有再认能力,能在几个陌生的人中认出自己的母亲;5个月的婴儿感情逐渐产生,如婴儿与母亲在一起时,看上去很高兴,有安全感;6~7个月的婴儿,开始对照料他的人,尤其是母亲,产生了一种特有的

感情依恋;到8~9个月时,对陌生人表示怀疑,感到不安,这种认生是婴儿早期社会性情感的一种突出表现;10个月的婴儿,对同伴的兴趣明显增强,会抓其他婴儿的衣服、玩具,学习其他婴儿的行为;1岁多的婴儿,已能用惧怕、厌恶、发怒、得意、高兴、爱等情绪表现自己的意愿,也可因别人的警告而抑制自己的行动。

婴儿已具有深度知觉。美国的沃尔克和吉布森设计了一个别出心裁的“视觉悬崖”实验。把6个月或6个月以上的婴儿放在一块厚玻璃板上,板上的方格图案设计使板的一侧看起来像“浅沟”,另一侧看上去似“悬崖”。结果发现,婴儿向浅沟一边很快爬了过去,但不肯爬向“悬崖”的那边。不管母亲站在那里如何招呼,也不肯往前爬。似乎婴儿已预感到了“悬崖”的危险。

这些,也就是人们常说的天赋。但一个孩子光具有天赋还远远不够,后天的影响对他的脑力发展更为重要。这就像一粒饱满的种子,要想长大成才,还必须要有肥沃的土壤,温暖的阳光和丰富的雨露滋润一样。同样,要想使你的孩子变得更聪明,就必须给他以适宜的环境和合理的教育。天资非常聪颖的孩子,如果得不到很好的教育,也会慢慢失去头脑的优势,以至“十岁神童,十五才子,二十凡人”。

所以说,你的孩子生来就是聪明的,只要培养教育得法,孩子们的学习和领悟力是惊人的。本书的主旨就在于给您提供一些科学、有效的培养、教育孩子的方法,使平凡得孩子变得聪明,使聪明的孩子更聪明;在平凡的家庭里,培育出神童,培育出天才。

但愿你不要失去对孩子培养成才的时机,使你的孩子更聪明。



目 录

序：你的孩子生来就是聪明的

第一章 如何使你的孩子更聪明

- 一、聪明孩子的标准 (3)
- 二、儿童的最佳智力结构和智力特点 (5)
- 三、只要教育得法，孩子的头脑是可以无限发展的 (7)
- 四、儿童创造力是最佳智力的集中体现 (9)
- 五、抓住语言关键期，让孩子获得最佳口才 ... (13)
- 六、如何培养孩子的口语表达能力 (15)
- 七、让孩子的想象力在游戏中发展 (17)
- 八、培养孩子的观察力，为头脑的发展打开通路 (19)
- 九、培养孩子的记忆力，为智力的充分发展奠定基础 (21)
- 十、背诵有益于记忆力的训练 (23)
- 十一、确认事物的名称，培养孩子的判断力 ... (24)
- 十二、提高孩子的思考力，可采用“三段式教学法” (25)



十三、“异想天开”的游戏是孩子聪明才智的体现	(26)
十四、爱护孩子的好奇心，使之促进儿童智力的发展	(28)
十五、鼓励孩子提问，开拓孩子的思维	(30)
十六、教孩子学会正确提问	(32)
十七、教育孩子科学用脑	(35)
十八、开发孩子右脑，让孩子的智力得到更充分的发展	(38)
十九、教孩子做智力游戏，发展孩子智力	(40)
二十、稍微用点心就能使孩子变得聪明	(42)

第二章 全面供给孩子头脑所需之营养

一、妈妈在孕期的食物选择，能确保胎儿得到一个最强壮的大脑	(47)
二、1周岁以内儿童的最佳营养方式	(50)
三、1岁儿童的最佳营养方式	(52)
四、2岁儿童的最佳营养方式	(54)
五、3岁儿童的最佳营养方式	(56)
六、4~6岁儿童的最佳营养方式	(58)
七、如何培养孩子良好的饮食习惯	(59)
八、如何让孩子改正边吃边玩的习惯	(61)
九、如何让孩子改正吃饭爱说话的习惯	(63)
十、如何让孩子改正爱吃零食的习惯	(65)



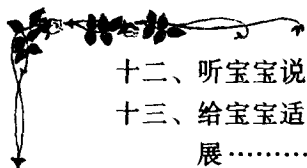
目 录

十一、如何让孩子改正偏食的习惯	(67)
十二、如何让孩子改正厌食的习惯	(69)
十三、能促进儿童大脑健康发育的几种益智食品	(71)
十四、使孩子更聪明的智能营养素	(73)
十五、七种能加速脑功能反应的日常食物	(74)
十六、聪明孩子“戒吃”的几类食品	(75)
十七、吃糖过多会妨碍孩子的大脑	(76)
十八、营养过剩会导致孩子变傻	(77)
附：聪明孩子营养食谱	(79)

第三章 婴幼儿早期智能开发

一、婴幼儿智能发展阶段	(93)
二、1~2个月婴儿的智能开发	(96)
三、3~4个月婴儿的智能开发	(99)
四、5个月婴儿的智能开发	(103)
五、6~7个月婴儿的智能开发	(106)
六、8~9个月婴儿的智能开发	(110)
七、10~12个月婴儿的智能开发	(113)
八、1岁幼儿的智能开发	(116)
九、2岁幼儿的智能开发	(119)
十、3岁幼儿的智能开发	(123)
十一、婴儿俯卧能促进其大脑发育	(125)





十二、听宝宝说话，帮助宝宝发展智力·····	(127)
十三、给宝宝适当的视觉刺激，促进其智力发展·····	(128)
十四、训练宝宝的小手，使宝宝的大脑灵活·····	(130)
十五、让宝宝在尽情玩耍中学习、成长·····	(132)
十六、让宝宝独自玩·····	(133)
十七、玩具对孩子的健康成长至关重要·····	(135)
十八、为孩子挑选最理想的玩具和游戏材料·····	(137)
十九、适合周岁以内孩子玩的最佳玩具·····	(141)
二十、适合1~3岁孩子玩的最佳玩具·····	(143)
二十一、适合3~6岁孩子玩的最佳玩具·····	(145)

第四章 让孩子的头脑在 适宜的环境中充分发展

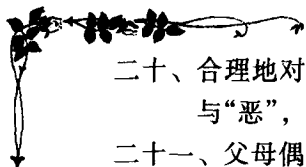
一、充满笑声的家庭，是聪明孩子成长的沃土·····	(149)
二、和谐的家庭环境，能最大限度地开发儿童的智力·····	(150)
三、经常和孩子沟通，是促进他们智能发育的有效方法·····	(151)
四、创造良好的交谈环境·····	(152)
五、哪些家庭活动，能更好地开发孩子的智力	



目 录

.....	(154)
六、让孩子在掌握知识的同时，智力也得到发展	(157)
七、只要常对你的孩子说：“你真聪明”，他就 真的会变聪明.....	(159)
八、只要给予孩子你能给予的“最佳环境”就 足够了.....	(160)
九、家庭氛围的好坏，直接影响孩子的健康成长	(161)
十、巧妙的夸奖，会促使孩子达到你期望的目标	(163)
十一、间接的夸奖，会使孩子真正体会到被夸奖 的感觉.....	(164)
十二、过度的夸奖，反而会阻碍孩子智力的发展	(166)
十三、怎样培养孩子对科学的兴趣.....	(167)
十四、教孩子做科学小实验，激发孩子的求知欲	(169)
十五、淘气的孩子更聪明.....	(171)
十六、好拆玩具的孩子具有很强的创造性.....	(173)
十七、常失败的孩子，其智力具有广阔的发展前 途.....	(175)
十八、蹲下身来，和孩子平等地进行心灵沟通	(177)
十九、对孩子的“探宝”行为表示惊奇，给孩 子快乐和信心.....	(178)





- 二十、合理地对孩子解释动画片里动物的“善”与“恶”，进一步扩展孩子的思维…………… (179)
- 二十一、父母偶而故意犯错，会促进孩子的智能发展…………… (181)
- 二十二、向孩子道歉，会收到意想不到的效果…………… (182)
- 二十三、让孩子在犯错误时也能学到知识…………… (184)
- 二十四、过份宠爱，将损害孩子的智力发展…………… (186)

第五章 将孩子培养成学习的天才

- 一、娇纵型教育培养不出聪明的孩子…………… (189)
- 二、过度保护型教育会使孩子头脑失去原有的优势…………… (190)
- 三、支配型教育会导致孩子创造力下降…………… (191)
- 四、放任式教育会导致孩子智力下降…………… (192)
- 五、使孩子成才的最佳教育方式…………… (193)
- 六、天才儿童形成的三大因素…………… (195)
- 七、天才儿童所具备的四种能力品质…………… (197)
- 八、天才儿童产生的前奏：父母细心的观察 + 合理的培养…………… (199)
- 九、培养孩子的兴趣是培养天才的第一步…………… (201)
- 十、培养孩子良好的阅读习惯…………… (203)
- 十一、孩子提前上学好不好…………… (205)



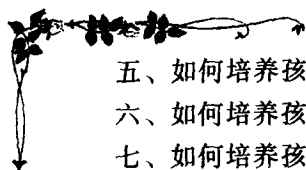
目 录

十二、孩子入学前后，家长应该做些什么·····	(207)
十三、帮助孩子掌握科学的学习方法·····	(210)
十四、学习好的标准·····	(213)
十五、学习能力强的孩子所具备的七种素质 ·····	(215)
十六、孩子的智力水平与成绩好坏的关系·····	(217)
十七、如何对孩子进行科学的智力教育·····	(220)
十八、培养孩子学习的兴趣是学习好的关键 ·····	(224)
十九、培养孩子对学习的兴趣并不难·····	(226)
二十、如何培养孩子学外语·····	(228)
二十一、孩子不爱学习怎么办·····	(230)
二十二、如何对待孩子学习成绩的突然下降 ·····	(232)
二十三、如何防止孩子学习偏科·····	(235)
二十四、让孩子从小确立一个更加远大的理想 ·····	(239)

第六章 让孩子成为生活中的强者

一、让孩子在广阔的天空中茁壮成长·····	(243)
二、培养心理健康的孩子，是他们将来走向成功 的基础·····	(245)
三、培养良好的自信心，为成才打好基础·····	(248)
四、坚强的性格，成功的必要条件之一·····	(250)





五、如何培养孩子的自尊心	(252)
六、如何培养孩子的耐心	(254)
七、如何培养孩子的自制力	(256)
八、如何培养孩子的生活自理能力	(258)
九、培养孩子，跌倒了自己爬起来	(261)
十、培养孩子具有高尚的品德	(262)
十一、培养孩子的善良品性	(264)
十二、不要让孩子失去天性	(266)
十三、教孩子认识社会	(268)
十四、教育孩子克服软弱	(270)
十五、对孩子进行礼仪教育	(273)
十六、教孩子认识钟表，能促进孩子的智力发展	(276)
十七、教孩子认识钱币，锻炼孩子的生活自理能 力	(278)
十八、教孩子认识日历，培养孩子的自主能力	(280)
十九、带孩子一起参加义务劳动	(282)
二十、经常带孩子到大自然中去	(284)

第七章 健康乃聪明之本



一、如何判断孩子是否健康	(289)
二、促进婴幼儿智能发展的婴儿被动操	(292)
三、促进婴幼儿智能发展的婴儿主被动操	(298)

目 录

四、身体健康的孩子，头脑也很发达·····	(301)
五、体育运动，能最大限度地开发儿童的潜能 ·····	(302)
六、培养良好的卫生习惯，让孩子健康成长 ·····	(303)
七、运动能锻炼孩子的意志与品质·····	(305)
八、体育运动能刺激孩子的智力发展·····	(307)
九、给孩子提供更多的身体接触，对头脑有益 ·····	(309)
十、引导孩子爬行，促进其身体和大脑的全面发 育·····	(310)
十一、帮助孩子学会跳跃，让其身心得到全面发 展·····	(312)
十二、让孩子进行“三浴”锻炼，促进其健康 发展·····	(314)
十三、步行，头脑的营养剂·····	(316)
十四、水中运动，强身益智恢复天性·····	(317)
十五、训练孩子掌握好身体平衡·····	(319)
十六、儿童应避免的体育活动·····	(321)

第八章 做个成功父母，与孩子一起成长

一、要想孩子成才，首先要做成功父母·····	(325)
二、成功父母谨记，走出家教误区·····	(327)
三、成为孩子的最好伙伴·····	(330)



四、你比孩子大，还是比他小	(332)
五、请所有的父母亲，相信你们的孩子	(334)
六、用爱心让孩子改掉坏习惯	(336)
七、称赞孩子的原则	(338)
八、责备孩子的原则	(340)
九、教育孩子禁用语	(342)
十、教育孩子注意事项	(344)
十一、教育孩子应把握时机	(346)
十二、让孩子接受的教育艺术	(347)
十三、让孩子接受的拒绝方式	(349)
十四、正确引导孩子做作业，能使孩子学习更好	(350)
十五、要用自己的行动告诉孩子什么是教养	(352)
十六、当孩子问“我是怎么生下来的”时，该 怎样回答	(353)
十七、如何改掉孩子过于任性的习惯	(355)
十八、如何纠正孩子的撒谎行为	(357)
十九、如何矫正孩子的撒泼行为	(360)
二十、责打孩子时，手掌是父母的“最佳刑具”	(362)
二十一、体罚孩子要有一定分寸	(364)



第一章

如何使你的孩子更聪明

谅解童心·忙碌的一天

