

主编 王惟恒 强刚 徐毅

百病外治 500问

【本书介绍】 药物外治〔中药外敷、药液熏洗、敷脐、穴位敷贴等〕、非药物外治〔刮痧、捏脊、灌肠、针灸、刺血、耳压等〕操作方法、适应证及注意事项。
外治法最适宜于「不肯服药之人、不能服药之症」，尤其对那些疑难、危重病症，更能显示出其疗效之独特。故有「良工不废外治」之说。
外治法对于广大病患者来说，是实施自我医疗保健的最佳选择。

Baibing wai zhi
500wen

 安徽科学技术出版社

百病外治 500 问

主编 王惟恒 强刚 徐毅

 安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

百病外治 500 问/王惟恒,强刚,徐毅主编. —合肥:
安徽科学技术出版社,2004.9

ISBN 7-5337-3060-7

I. 百… II. ①王…②强…③徐… III. 外治法-问
答 IV. R244.44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 109760 号

*

安徽科学技术出版社出版
(合肥市跃进路 1 号新闻出版大厦)

邮政编码:230063

电话号码:(0551)2833431

E-mail: yougoubu@sina.com

yougoubu@hotmail.com

网址: www.ahstp.com.cn

新华书店经销 合肥远东印刷厂印刷

*

开本: 889×1194 1/32 印张: 20.5 字数: 510 千

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月第 1 次印刷

印数: 4 500

定价: 34.00 元

(本书如有倒装、缺页等问题,请向本社发行科调换)

内容提要

外治疗法历史悠久,疗效独特,作用迅速,具有简、便、效、廉的特点。内容包括药物疗法和非药物疗法。治疗范围遍及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官、肛肠等多科疾病,与内治疗法相比,有着“殊途同归,异曲同工”之妙;最宜于“不肯服药之人,不能服药之症”,尤其对那些疑难、危重病症,更能显示出其疗效之独特。故有“良工不废外治”之说。

外治疗法对于广大病患者来说,是实施自我医疗保健的最佳选择,因为外治最显著的特点是安全有效、副作用少;对于广大病患者家属及医药爱好者来说,外治疗法易学、易操作、易推广;对于广大医药工作者,特别是中医药工作者来说,若能掌握一些外治理论和方法,则在常规治疗之外又增一技,定能开阔思路,提高临床疗效。

本书立足于以上多层次读者群,在内容编排上以中医疗法为主,中医与西医外治疗法相结合;以药物疗法为主,药物疗法与非药物疗法相结合;把推广常见病、多发病的简便疗法与介绍外治法的新知识、新进展相结合。全书介绍了近 200 种常用外治方法、600 余种各科病症的治法,将科学性、知识性、实用性融于一体,通俗易懂,简明易学,是广大医药爱好者、医学生及临床医护工作者一本难得的参考书。

本书编委会

主 编 副主编 编 委	王惟恒	强 刚	徐 毅	
	马道友	黄 芳	郭 玲	
	马道友	王惟恒	王 迅	王永强
	王立明	乐正华	史正平	汪 文
	汪文祥	刘阳晨	张 洁	李广德
	李 俐	李 林	李元和	李 鑫
	李晓青	李永怡	杨晓生	张国华
	胡顺强	查卫华	徐 毅	徐鸣放
	黄 芳	郭 玲	高 琳	官能飞
	曾志平	曾 涛	强 刚	潘云芝
	潘友源	傅后胜	傅其敏	谭崇德
	谭 兵			

目 次

引 言

1. 为何说外治法源远流长? 1

第一章 药物治疗法

2. 常用药物外治法有哪些? 5
3. “内病外治”的理论依据是什么? 7
4. 给皮肤“喂药”的机理及发展前景如何? 9
5. 中药外治如何选用赋形剂? 10
6. 中药外敷治疗疾病有何功效? 12
7. 何谓贴法? 如何选择使用? 14
8. 贴膏药有何讲究? 16
9. 什么是敷脐疗法? 17
10. 常用药物敷脐法有哪些? 应用时应注意什么? 19
11. 哪些常见病症可选用敷脐疗法? 21
12. 中药兜肚能用于治疗哪些病痛? 23
13. 何谓香佩疗法? 24
14. 何谓药枕疗法? 如何选择使用? 26
15. 热熨治病真能起死回生吗? 27
16. 何谓热敷疗法? 29
17. 热敷有几种? 怎样做湿热敷? 31
18. 哪些病症可选用湿热敷法? 32
19. 干热敷法适用于哪些病症? 34
20. 药浴疗法为何备受人青睐? 35

21. 药浴疗法应掌握哪些基本原则?	37
22. 药浴有何注意事项?	39
23. 怎样运用熏洗疗法?	40
24. 头部熏洗疗何疾?	42
25. 眼科疾病如何应用熏洗法?	43
26. 坐浴熏洗法适用于哪些疾病?	44
27. 什么是足浴疗法? 其适应证及注意事项有哪些?	46
28. 何谓“洗小孩”? 如何选择应用?	47
29. 熏法适用哪些病症?	49
30. 何谓离子导入法?	51
31. 什么是穴位注射疗法? 它包括哪些方法?	52
32. 如何应用药物穴位注射法? 操作时应注意什么?	53
33. 何谓封闭疗法?	56
34. 什么是发泡疗法?	57
35. 发泡疗法如何操作?	58
36. 塞耳法也可治疗疾病吗?	59
37. 什么是含漱疗法?	61
38. 中医对灌肠疗法有何贡献?	62
39. 灌肠疗法的作用机理是什么?	63
40. 如何应用中药灌肠剂?	65
41. 保留灌肠常用法有哪些? 如何操作?	66
42. 如何应用直肠滴注法?	68
43. 营养剂保留灌肠如何操作?	69
44. 什么是非保留灌肠法? 如何操作?	70
45. 小量不保留灌肠有何作用?	71
46. 何谓擦牙开噤法?	73
47. 何谓药衣疗法? 如何选择应用?	74
48. 何谓咬嚼法? 如何运用?	75
49. 何谓踏法? 如何使用?	77

50. 何谓腾药疗法? 临床如何运用?	78
---------------------------	----

第二章 非药物疗法

51. 什么是针灸? 为什么针灸可以防治疾病?	80
52. 什么是腧穴(穴位)?	82
53. 腧穴是怎样定位取穴的?	83
54. 头面部常用穴位有哪些?	85
55. 上肢部常用穴位有哪些?	87
56. 下肢部常用穴位有哪些?	88
57. 胸腹部常用穴位有哪些?	90
58. 背腰部常用穴位有哪些?	91
59. 常用经外奇穴有哪些?	92
60. 为什么针刺“得气”才有效?	92
61. 针刺前要做哪些准备? 有何注意事项?	93
62. 针刺为什么要注意角度和深度?	94
63. 如何预防和处理针刺时发生晕针?	95
64. 如何预防和处理针刺时弯针、滞针和断针?	96
65. 什么叫耳针疗法?	97
66. 耳穴与内脏有何关系? 耳针治病如何选穴?	98
67. 何谓耳穴压豆疗法?	99
68. 什么叫穴位负压吸引法?	101
69. 穴位埋线疗法如何操作和应用?	102
70. 什么是灸疗法? 有何作用?	103
71. 常用的灸疗法有几种? 施灸时有何注意事项?	104
72. 如何应用隔姜灸疗法?	105
73. 如何拔火罐?	106
74. 什么叫刺血疗法?	107
75. 如何应用刺血疗法? 使用时应注意什么?	109
76. 如何应用针挑疗法治疗疾病?	110
77. 割治疗法如何操作和应用?	112

78. 什么是灯火灸法? 其操作方法及注意事项有哪些?	113
79. 哪些病症可选用灯火灸法?	115
80. 何谓小针刀疗法? 如何使用?	116
81. 何谓刮痧疗法? 有何作用?	118
82. 刮痧疗法如何操作? 有何注意事项?	119
83. 什么叫推拿疗法? 它有什么特点?	120
84. 推拿疗法何以能治病?	121
85. 任何疾病都能用推拿治疗吗?	123
86. 推拿的基本手法有哪些?	123
87. 什么是小儿推拿疗法?	124
88. 小儿推拿有哪些特点? 操作中有哪些应注意的事项?	125
89. 小儿推拿的常用穴位有哪些?	127
90. 小儿推拿的常用大手法有哪些?	131
91. 如何掌握按摩疗法和操作方法? 有何注意事项?	132
92. 捏脊疗法有何妙用? 如何操作?	134
93. 何谓指压疗法?	135
94. 指压疗法有何应用价值?	136
95. 指压疗法的常用手法有哪些?	138
96. 应用指压疗法有何注意事项?	140
97. 何谓磁疗法?	140
98. 如何应用冷疗法?	142
99. 如何正确使用冰敷法?	144
100. 什么是泥疗? 什么样的泥才可以用于治疗?	145
101. 泥疗的作用与方法有哪些?	146
102. 泥疗的适应证和禁忌证是什么?	147
103. 何谓梳法? 如何选择应用?	149
104. 何谓手部反射区疗法?	150
105. 何谓脚部反射区疗法?	154
106. 何谓中医全息疗法?	156

107. 何谓练功疗法?	158
108. 毛刷疗法可治哪些病?	159
第三章 内科病症	
109. 老幼体弱者如何防治感冒?	161
110. 医治感冒, 妙法知多少?	162
111. 不服药、不打针也能退热吗?	163
112. 如何选用穴位注射治疼痛?	165
113. 治疗头痛有哪些外治法?	167
114. 怎样应用塞鼻法治血管性头痛?	169
115. 如何巧用梳头法治头痛?	170
116. 怎样选择外治法治疗三叉神经痛?	172
117. 止咳有何简便法?	174
118. 为何说治哮喘首选吸入法?	176
119. 怎样应用超声雾化吸入法治哮喘?	178
120. 怎样用按摩治疗支气管哮喘?	179
121. 哮喘如何应用“冬病夏治”法?	180
122. 平定哮喘针灸有何法?	182
123. 治肺结核病是否有外治法?	182
124. 针灸如何治疗中暑?	183
125. 祛暑保健有何药浴方?	184
126. 晕厥如何用针灸急救?	185
127. 缺氧患者如何使用氧气袋?	186
128. 治盗汗可选用哪些治法?	187
129. 眩晕可选哪些简易疗法?	188
130. 怎样选用外治法治疗失眠?	190
131. 睡前保健按摩能治神经衰弱吗?	191
132. 失眠也可推拿治疗吗?	193
133. 老年失眠症如何护理?	194
134. 针“十三鬼穴”何以能治癫狂?	195

135. 胃脘痛有何外治法?	196
136. 怎样用推拿治疗胃脘痛?	198
137. 消化性溃疡如何选用外治法?	199
138. 胃下垂患者可用哪些外治法?	201
139. 如何应用指压法治慢性胃炎?	202
140. 胃肠神经症有何简便治法?	203
141. 呕吐有何外治法?	205
142. 有何妙法止呃逆?	206
143. 泄泻有何简便治疗法?	208
144. 泄泻如何运用推拿治疗?	210
145. 是否可用外治法治痢疾?	211
146. 痢疾怎样应用药物灌肠法?	212
147. 治阿米巴痢疾可选哪些灌肠方药?	214
148. 溃疡性结肠炎如何应用灌肠疗法?	215
149. 出血性肠炎可选何方药灌肠?	218
150. 黏液性结肠炎灌肠用何方?	219
151. 放射性结肠炎如何应用灌肠疗法?	219
152. 怎样应用灌肠法治伪膜性结肠炎?	220
153. 便秘有何外治法?	221
154. 简易通便法有哪些?	223
155. 便秘如何用推拿治疗?	224
156. 病毒性肝炎也可用外治吗?	225
157. 胆囊炎可选何外治法?	227
158. 胆囊炎能不能用推拿治疗?	228
159. 胰岛素的非注射给药新途径有几种?	229
160. 怎样按摩穴位治疗糖尿病?	230
161. 针灸辅助治疗糖尿病如何运用?	231
162. 糖尿病患者如何保护双足?	232
163. 肾炎水肿外治可选何法?	234

164. 怎样应用敷脐疗法治腹水?	235
165. 尿潴留有何简易外治法?	237
166. 发汗疗法为何能治尿毒症?	239
167. 尿毒症患者可选用哪些外治法治疗?	240
168. 高血压病可选哪些外治法?	242
169. 降血压保健操及指压法如何选穴与操作?	244
170. 怎样巧用针灸降血压?	245
171. 怎样使中风后遗症病人早日康复?	246
172. 如何应用针刺疗法治中风失语?	249
173. 如何选用中药外治中风后半身不遂?	250
174. 中风后为何要注重防护足下垂?	251
175. 面瘫可选哪些外敷方药?	252
176. 针灸疗法在面瘫治疗中有何作用?	254
177. 外治面肌抽搐有何法?	256
178. 如何应用针灸、推拿治痿证?	257
179. 痿证可选何外治方药?	258
180. 什么是痉病? 有何治法?	259
181. 什么是痉挛? 抗痉挛的治疗方法有哪些?	260
182. 心悸如何辨治?	262
183. 防治心绞痛, 外治有何法?	263
184. 硝酸甘油也有外用制剂吗?	265
185. 防治冠心病如何巧施按摩、指压法?	266
第四章 外科病症与癌症防治	
186. 暑疖如何防治?	268
187. 隔蟾蜍皮灸治疔肿有何良效?	269
188. 人们为何“谈疔色变”?	270
189. 如何预防褥疮与及时处理早期褥疮?	272
190. 如何正确选药治褥疮?	273
191. 如何消除肌肉注射后的硬结?	275

192. 治静脉炎可选哪些成药?	276
193. 如何防治乳痈?	278
194. 怎样应用按摩法防治乳腺炎?	279
195. 如何应用外治法调治乳腺增生病?	280
196. 治乳头皲裂有何简便方?	282
197. 胆道蛔虫症安蛔止痛有何法?	283
198. 怎样应用外敷治阑尾炎?	284
199. 如何应用灌肠疗法治阑尾炎?	285
200. 针刺阑尾穴能治阑尾炎吗?	286
201. 术后肠粘连怎么办?	287
202. 如何运用推拿法治手术后肠粘连?	288
203. 中药灌肠在外科手术后有何作用?	289
204. 怎样应用灌肠疗法治疗肠梗阻?	291
205. 痔疮可选用的外治法有哪些?	292
206. 痔疮可选何灌肠方治疗?	293
207. 痔疮有哪些非药物疗法?	294
208. 坐浴熏洗可用于哪些肛门疾患?	295
209. 发现肛裂怎么办?	296
210. 外治肛裂可选哪些经验方药?	297
211. 长强穴埋线为何能治肛裂?	298
212. 如何应用灌肠法治直肠息肉?	299
213. 为什么脓疮难愈?	300
214. 耳穴给药为何能治“老烂腿”?	301
215. 下肢静脉曲张有何自我康复疗法?	302
216. 被毒蛇咬伤后如何救治?	302
217. 如何正确处理毒虫伤?	303
218. 被宠物狗、猫咬伤后如何急救?	305
219. 中医外治法是怎样治疗肿瘤的?	306
220. 针灸疗法在癌症防治中有何作用?	306

221. 气功疗法在癌症患者治疗和康复中有何作用?	308
222. 癌症患者选择气功疗法应注意什么?	309
223. 中医药治癌性疼痛有何优势?	310
224. 肝癌疼痛怎么办?	312
225. 怎样运用外治法治疗子宫颈癌?	313
226. 皮肤癌中医有何治法?	315
227. 骨肿瘤可选用哪些外治法?	316
228. 外阴癌中医外治有何方?	316
229. 阴茎癌有哪些外治法?	317
230. 前列腺癌导致尿潴留如何处理?	318
231. 大肠癌适用于哪些外治法?	319
232. 怎样运用针灸疗法治疗食管癌?	320
233. 舌癌如何选择中药辅助疗法?	322
234. 唇癌外治有何法?	322
235. 喉癌有何外治法?	323
236. 癌症患者合并口腔黏膜病变怎么办?	324

第五章 骨伤科病症与痹证

237. 手背部“长包”是怎么回事? 有何外治方法?	326
238. 治落枕有何简便疗法?	327
239. 落枕后如何护理?	328
240. 下颌关节弹响是怎么回事?	329
241. 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎如何调治?	330
242. 何谓网球肘? 得了网球肘该怎么办?	331
243. 如何巧选远穴针治网球肘?	331
244. 怎样用中药熏洗治疗“类风关”?	332
245. 怎样应用中药外敷治关节炎?	334
246. 针灸治类风湿性关节炎应掌握哪些要点?	335
247. 类风湿性关节炎有何康复锻炼法?	336
248. 肩臂痛怎样应用药物外治?	337

249. 治疗肩臂痛有何综合疗法?	339
250. 痛风如何应用中医药?	340
251. 膝关节骨性关节炎可用哪些治法?	342
252. 穴位注射在骨性关节炎治疗中有何作用?	344
253. 骨质增生外治如何用药?	345
254. 颈椎病中药外治有哪些方法?	347
255. 颈椎病为什么首选推拿疗法?	348
256. 如何运用推拿整复治疗脊柱病变?	349
257. 爬行疗法为何能防治脊柱病?	350
258. 胸胁进伤一推就能好吗?	352
259. 何谓胸廓出口综合征? 如何防治?	353
260. 肋软骨炎中药外治法有哪些?	354
261. 腰椎间盘突出症如何正确应用外治法?	355
262. 腰肌劳损如何调治?	356
263. 急性腰扭伤可选何外治法?	358
264. 如何应用针刺治疗腰扭伤?	359
265. 腰痛如何辨证用针灸?	361
266. 髌关节弹响是怎么回事? 有何有效的外治方法?	362
267. 如何应用药熨法治坐骨神经痛?	363
268. 如何用针灸法治坐骨神经痛?	364
269. 怎样处理膝、踝、腕部扭伤?	364
270. 腕关节扭伤按摩治疗有何术?	366
271. 脚踝扭伤怎么办?	366
272. 膝关节慢性劳损如何选择外治法?	367
273. 足跟痛可选用哪些经验方药?	369
274. 哪些中成药可治足跟痛?	370
275. 足跟痛非药物疗法有哪些?	371
276. 末端病包括哪几类疾病? 如何选择外治法?	373
277. 会阴损伤如何选择外治法?	374

第六章 妇科、男科病症与性传播疾病

278. 痛经外治有何妙法?	377
279. 治痛经如何正确应用针刺法?	378
280. 痛经如何用推拿治疗?	379
281. 月经不调怎样运用推拿治疗?	380
282. “功血”有何外治法?	381
283. 孕妇及哺乳期妇女应慎用哪些外用药?	382
284. 总是“滑胎”怎么办?	383
285. 胎位不正如何纠正?	384
286. 妇女阴道炎外用西药有哪些?	385
287. 外阴皮肤病致阴痒怎么办?	386
288. 如何对付炎症性阴痒?	387
289. 如何治疗生殖器念珠菌病? 可用哪些药物?	388
290. 中医治霉菌性阴道炎可选哪些经验方?	390
291. 怎样应用中药灌肠治疗盆腔炎?	391
292. 宫颈糜烂如何选用药物治疗?	393
293. 宫颈糜烂如何选用中成药?	394
294. 如何应用中医外治法治宫颈糜烂?	395
295. 宫颈糜烂如何选择物理疗法?	396
296. 子宫肌瘤如何外治?	397
297. 子宫内膜异位外治有何方?	397
298. 子宫脱垂有何外治法?	399
299. 子宫脱垂的妇女如何正确使用子宫托?	400
300. 如何调治女性性冷淡?	401
301. 爱抚、按摩为何能纠正女子性冷淡?	402
302. 怎样防治女性性交疼痛? 中医有何简易外治法?	403
303. 为什么会发生阴道痉挛? 怎样治疗?	404
304. 阴道痉挛怎么办?	406
305. 治阴道松弛有何简便法?	407

306. 如何用自我锻炼法治疗阴道松弛?	408
307. 外阴白斑影响性生活和生育吗?	409
308. 更年期综合征如何应用按摩疗法?	410
309. 治疗前列腺疾病常用药物疗法有哪些?	411
310. 治疗前列腺疾病可选哪些非药物疗法?	412
311. 现代用于治疗前列腺疾病的物理疗法有哪些?	413
312. 慢性前列腺炎如何应用外治法?	414
313. 前列腺炎如何应用中药灌肠法?	415
314. 前列腺增生有哪些常用治法?	416
315. 前列腺增生患者可选哪些自我疗法?	418
316. 前列腺增生患者如何应用自我康复疗法?	418
317. 何谓遗精? 何以治之?	419
318. 如何运用导引法治遗精?	420
319. 阳痿有哪些外治方法?	421
320. 如何用按摩法治阳痿?	423
321. 何谓“阳强”? 有何治法?	424
322. 早泄有何外治法?	425
323. 如何运用古代房中术纠正早泄?	426
324. 怎么治不射精症?	427
325. 少精子症如何选择外治法?	428
326. 性病外治常用西药剂型有哪些?	429
327. 治疗性病的主要药物种类有哪些?	431
328. 皮肤、性病治疗中常用外治方药有哪些?	432
329. 杀灭阴虱用何法?	433
330. 滴虫病如何治疗?	434
331. 生殖器疱疹怎样合理应用外治法?	435
332. 什么是传染性软疣? 如何防治?	437
333. 中医治传染性软疣有何验方?	438
334. 外治生殖器疣可选哪些药物?	439